УДК 342.72/73

ОПЫТ РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Елизавета Анатольевна Гуляева[1],
Екатерина Сергеевна Плахова[2]

[1,2]Пензенский государственный университет, Пенза, Россия

[1]e8145169@gmail.ru
[2]kate.yakush@mail.ru

Аннотация. Проанализирован опыт Пензенского региона на примере реабилитационного центра «Квартал Луи» в городе Пенза как уникальной инклюзивной экосистемы, ориентированной на социальную адаптацию лиц с тяжелыми формами инвалидности и участников специальной военной операции. Рассмотрена эволюция организации от локального волонтерского проекта до разветвленной сети социальных предприятий и жилых модулей, включая арт-поместье «Новые берега». Особое внимание уделено двум профильным программам помощи ветеранам боевых действий. Делается вывод о важности комплексного подхода, сочетающего физическое восстановление и психологическую поддержку, в процессе реабилитации участников специальной военной операции.
Ключевые слова: инклюзия, специальная военная операция, социальная реабилитация, Пензенская область, участники специальной военной операции

EXPERIENCE IN REHABILITATING PARTICIPANTS OF THE SPECIAL OPERATION IN THE PENZA REGION

Elizaveta A. Gulyaeva[1],
Ekaterina S. Plakhova[2]

[1,2]Penza State University, Penza, Russia

[1]e8145169@gmail.ru
[2]kate.yakush@mail.ru

Abstract. The article analyzes the experience of the Penza region on the example of the Louis Quarter rehabilitation center in the city of Penza, as a unique inclusive ecosystem focused on the social adaptation of individuals with severe disabilities and participants in the special military operation. The evolution of the organization from a local volunteer project to an extensive network of social enterprises and residential modules, including the Novye Berega art estate, is considered. Special attention is given to two specialized programs for helping combat veterans. The article concludes that a comprehensive approach combining physical recovery and psychological support is important in the rehabilitation process of participants in special military operations.
Keywords: inclusion, special military operation, social rehabilitation, Penza region, participants in special military operation

В современной системе социальной защиты Российской Федерации одной из наиболее сложных и актуальных задач является разработка эффективных моделей реабилитации для лиц с тяжелыми формами инвалидности, а также для граждан, получивших

ранения и психологические травмы в ходе вооруженных конфликтов. Особенно остро этот вопрос встал в связи с необходимостью социальной адаптации участников специальной военной операции (далее – СВО), многие из которых вернулись к мирной жизни с различными последствиями боевых действий. Традиционные интернатные учреждения и стандартные медицинские реабилитационные центры, как правило, ориентированы на краткосрочное восстановление физических функций и не всегда способны обеспечить долгосрочную психологическую поддержку, профессиональную переориентацию и социальную интеграцию человека в новом качестве. В этом контексте уникальный опыт Пензенской благотворительной организации «Квартал Луи» представляет не только практический интерес, но и теоретическую ценность как пример успешной трансформации локального волонтерского проекта в полноценную инклюзивную экосистему, способную решать задачи государственной важности [6].

История возникновения «Квартала Луи» восходит к 2014 году, когда семья Марии Львовой-Беловой (ныне Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка) приняла решение перестроить собственное домовладение для проживания пятерых молодых людей на инвалидных колясках – выпускников детских домов, которые после совершеннолетия оказались перед угрозой помещения в психоневрологические интернаты [1]. Выбранное для центра название отсылает к фигуре Луи Армстронга – джазового музыканта, который также рос в социальном сиротстве и смог благодаря импровизации и труду преодолеть ограничения. Философская основа проекта сформулирована как «жизнь – это импровизация с ограничениями», что подразумевает отказ от восприятия инвалидности как приговора и акцент на поиске индивидуальных, творческих способов самореализации. Первоначально проект задумывался как локальное пространство для шести студентов, работающее по триаде «проживание, обучение, труд» [2]. Однако с течением времени организационная структура значительно усложнилась, превратившись в сеть взаимосвязанных социальных предприятий и жилых модулей, объединяющих людей с разной степенью инвалидности, «трудных» подростков и выпускников детских домов [7]. Сегодня инфраструктура «Квартала Луи» включает несколько ключевых объектов: «Дом на Березовском» – тренировочная квартира для первичного освоения бытовых навыков; «Дом Вероники» – активный пансион с круглосуточным сопровождением для молодых людей, нуждающихся в постоянной помощи; арт-поместье «Новые берега» площадью 7,6 тыс. кв. м, представляющее собой инклюзивную резиденцию с жилыми корпусами, храмом, экокафе, типографией «Лаборатория печати», гончарными и столярными мастерскими; а также Мастерскую развития – творческое пространство для арт-терапии [3, 6]. В 2025 году эта экосистема получила официальное признание на федеральном уровне: Президент Российской Федерации поручил Правительству проанализировать возможность создания аналогичных творческих инклюзивных центров во всех регионах страны с учетом опыта «Новых берегов» [9].

С началом СВО перед командой «Квартала Луи» возникла новая социальная миссия – помощь военнослужащим, получившим тяжелые ранения и ампутации. Важно подчеркнуть, что центр не стал создавать отдельную изолированную программу, а органично интегрировал ветеранов СВО в уже существующую инклюзивную среду, где на протяжении многих лет проживают и работают люди с аналогичными физическими ограничениями. Такой подход принципиально отличает «Квартал Луи» от большинства ведомственных реабилитационных учреждений, где пациент находится в гомогенной среде «таких же пострадавших», что может закреплять травматический опыт. Напротив, соседство с резидентами, которые давно живут с инвалидностью и ведут активную, насыщенную жизнь, создает мощный мотивационный эффект и разрушает внутреннюю стигматизацию [7]. На основе этого опыта были разработаны две основные специализированные программы: «Новый Ты» и «Сурское мужество».

Проект «Новый Ты» реализуется при поддержке Фонда президентских грантов и правительства Пензенской области и рассчитан на ветеранов СВО с приобретенной инвалидностью. Курс длится 21 день и представляет собой интенсивный междисциплинарный модуль, включающий несколько обязательных компонентов. Первый компонент – физическая реабилитация с участием профильных реабилитологов, инструкторов ЛФК и специалистов по эрготерапии. В отличие от стандартных больничных протоколов, здесь акцент делается не столько на пассивных процедурах, сколько на функциональном тренинге в условиях реальной бытовой и трудовой деятельности: бойцы учатся заново передвигаться по неровной местности, работать руками в мастерских, управлять адаптированным автомобилем. Второй компонент – психологическая поддержка, направленная на преодоление ПТСР, снижение тревожности и агрессии, а также на принятие измененного тела. Психологи центра применяют как индивидуальную когнитивно-поведенческую терапию, так и групповые встречи в формате «равный – равному», где ключевую роль играют ветераны «Союза Добровольцев Донбасса» [4]. Третий компонент – социальная адаптация, включающая юридические консультации по вопросам получения статуса инвалида, льгот и выплат, а также знакомство с новыми профессиями в сфере цифровых технологий (удаленная работа, тестирование программного обеспечения) и традиционных ремесел. Четвертый компонент – предпринимательские тренинги, на которых участники под руководством наставников разрабатывают собственные бизнес-проекты, учатся составлять сметы и привлекать грантовые средства [5]. Статистика проекта демонстрирует высокую эффективность: в третьем потоке 11 военнослужащих из Пензенской, Челябинской и Самарской областей успешно завершили курс, причем трое из них защитили бизнес-проекты и получили сертификаты на развитие собственного дела. Участники в своих отзывах особо отмечают уникальную атмосферу «семейственности», отсутствие бюрократической дистанции между персоналом и подопечными, а также возможность откровенного разговора о психологических проблемах без страха осуждения [5].

В сентябре 2025 года Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка Мария Львова-Белова совместно с губернатором Пензенской области Олегом Мельниченко дали официальный старт еще одной инициативе – проекту «Сурское мужество», нацеленному на помощь военнослужащим с ампутациями [4]. Процесс реабилитации организован на базе арт-поместья «Новые берега» и включает следующие ключевые направления: физиотерапия и психологическая помощь, курируемая ветеранами «Союза Добровольцев Донбасса» (что обеспечивает высокий уровень доверия); профессиональная переподготовка на базе учебного центра по ремонту бытовой техники, где бойцы осваивают востребованные на рынке труда специальности; духовная поддержка (для верующих участников предусмотрено окормление в храме Иоанна Воина, расположенном на территории поместья); а также инклюзивный туризм и спорт – регулярные выезды на природу, адаптивная физкультура, соревнования по настольным играм и стрельбе из лука [8]. Важно отметить, что оба проекта не являются разовыми акциями: в 2026 году запланировано проведение еще пяти смен проекта «Новый Ты», причем заявки на участие принимаются уже из всех регионов Российской Федерации, что свидетельствует о высоком спросе и признании эффективности данной модели [5].

Успех «Квартала Луи» в работе с бойцами СВО объясняется комплексным междисциплинарным подходом, который органично сочетает медицинскую, психологическую и социально-трудовую составляющие. Методология центра опирается на концепцию сопровождаемого проживания и труда, разработанную в зарубежной социальной работе (модели общинных центров в Италии и Швеции), но адаптированную к российским реалиям. Для ветеранов боевых действий характерны такие психологические особенности, как повышенная тревожность, гиперактивность, трудности с контролем гнева, а также феномен «отчуждения от гражданского общества» – неспособность понять ценности и ритм мирной жизни [10]. Психологи центра применяют методы когнитивной реструктуризации, десен-

сибилизации и переработки движением глаз (EMDR), а также групповую арт-терапию. Однако ключевым элементом является не столько терапевтическая техника, сколько сама среда: «Квартал Луи» представляет собой «коммуну равных», где стираются иерархические барьеры между «пациентом» и «помощником». Волонтеры, сотрудники и резиденты живут бок о бок, совместно принимают пищу, участвуют в субботниках и праздниках. Для бойца, привыкшего к жесткой субординации в армии, такое горизонтальное взаимодействие становится мощным психотерапевтическим фактором, возвращающим чувство автономии и достоинства.

Особого внимания заслуживает трудовая терапия как основа реабилитации. Центр активно использует производственные мощности своих социальных предприятий: типография «Лаборатория печати» выполняет заказы на полиграфическую продукцию для местных организаций, гончарная и столярная мастерские производят сувениры и предметы интерьера на продажу. Бойцы и резиденты привлекаются к работе в этих мастерских на добровольной основе и за символическую оплату. Трудовая занятость решает сразу несколько задач: во-первых, происходит восстановление мелкой моторики и координации движений (что особенно важно после ранений кистей и позвоночника); во-вторых, человек вновь обретает чувство собственной полезности и экономической самодостаточности; в-третьих, регулярный трудовой ритм структурирует время и предотвращает уход в депрессивные переживания. Многие участники проектов после завершения основной реабилитации остаются в центре в качестве наставников для новичков или трудоустраиваются в мастерские на постоянной основе [6].

Таким образом, реабилитационный опыт Пензенской области на примере реабилитационного центра «Квартал Луи» представляет собой уникальное социальное явление, демонстрирующее переход от патерналистской модели интернатных учреждений к модели активной инклюзивной экосистемы. Его опыт в реабилитации участников СВО доказывает, что комплексный подход, сочетающий физическое восстановление, психологическую поддержку, трудовую терапию на базе реальных социальных предприятий и создание горизонтального поддерживающего сообщества, позволяет ветеранам с тяжелыми ранениями не просто адаптироваться к утраченным функциям, но и обрести новые профессиональные и жизненные перспективы. Важнейшим фактором успеха является дестигматизация инвалидности через повседневное взаимодействие с людьми, которые давно живут полноценной жизнью в схожих физических условиях. Адаптация модели «Квартала Луи» в других регионах способна значительно повысить качество социальных услуг для наиболее уязвимых категорий граждан, что соответствует стратегическим целям государственной социальной политики, закрепленным в национальном проекте «Демография» и Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения.

Список литературы

1. В Пензе открылся благотворительный реабилитационный центр для инвалидов «Квартал Луи» // Первый канал. 2015. URL: https://www.1tv.ru/news/2015-01-11/24915-v_penze_otkrylsya_blagotvoritelnyy_reabilitatsionnyy_tsentr_dlya_invalidov_kvartal_lui (дата обращения: 17.04.2026).

2. 1 ноября в Пензе открылся уникальный центр «Квартал Луи» // Единая Россия : офиц. сайт. 2014. URL: https://penza.er.ru/activity/news/1-noyabrya-v-penze-otkrylsya-unikalnyj-centr-kvartal-lui (дата обращения: 17.04.2026).

3. «Квартал Луи» для молодежи с инвалидностью: обучение, проживание и труд // РООИ «Перспектива». 2020. URL: https://perspektiva-inva.ru/news/kvartal-lui-dlya-molodezhi-s-invalidnostyu-obuchenie-prozhivanie-i-trud-2/ (дата обращения: 17.04.2026).

4. Мария Львова-Белова и Олег Мельниченко дали старт проекту социальной реабилитации для участников СВО // Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка. 2025. URL: https://deti.gov.ru/Press-Centr/news/1635 (дата обращения: 17.04.2026).

5. Пензенских бойцов СВО с инвалидностью приглашают на реабилитацию в проект «Новый Ты» // РИА Пензенской области. 2026. URL: https://riapo.ru/penza/obshchestvo/bojcov-svo-s-invalidnostyu-iz-penzenskoj-oblasti-priglashayut-na-reabilitaciyu-v-proekt-novyj-ty (дата обращения: 17.04.2026).

6. О «Квартале Луи» // Официальный сайт АНО «Квартал Луи». URL: https://kvartal-lui.ru (дата обращения: 17.04.2026).

7. «Кварталу Луи» – семь лет // Агентство социальной информации. 2021. URL: https://asi.org.ru/report/2021/11/01/kvartalu-lui-sem-let/ (дата обращения: 17.04.2026).

8. Мельниченко: в Пензе запустили проект реабилитации ветеранов СВО // Аргументы и Факты Пенза. 2025. URL: https://penza.aif.ru/society/melnichenko-v-penze-zapustili-proekt-reabilitacii-veteranov-svo (дата обращения: 17.04.2026).

9. 11 лет доброты и поддержки: «Квартал Луи» меняет жизнь людей с инвалидностью к лучшему // Министерство труда Пензенской области / Национальные проекты. 2025. URL: http://www.trudchest.ru/news-23-10670.html (дата обращения: 17.04.2026).

10. Социально-психологические аспекты реабилитации и адаптации людей с психическими расстройствами в условиях социального пансионата // Электронная библиотека БГУ. 2026. URL: https://elib.bsu.by/handle/123456789/343435 (дата обращения: 17.04.2026).

Информация об авторах:

Елизавета Анатольевна Гуляева – студентка Пензенского государственного университета.

Екатерина Сергеевна Плахова – старший преподаватель кафедры «Частное и публичное право» Пензенского государственного университета.

Information about the authors:

Elizaveta A. Gulyaeva – Student, Penza State University.

Ekaterina S. Plakhova – Senior Lecturer of the Department of Private and Public Law, Penza State University.

УДК 342.72/73

ДОЛГОСРОЧНЫЕ ФАКТОРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В КОНТЕКСТЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Елизавета Анатольевна Гуляева

Пензенский государственный университет, Пенза, Россия

e8145169@gmail.com

Аннотация. Рассматриваются долгосрочные факторы обеспечения национальной безопасности Российской Федерации с акцентом на климатический компонент как один из ключевых долговременных вызовов. Анализируется влияние антропогенной деятельности на внешнюю среду в контексте национальных интересов, исследуется роль воспитательных мер в формировании устойчивой системы безопасности.

Ключевые слова: национальная безопасность, долгосрочные факторы, климатическая безопасность, антропогенное воздействие, воспитательные меры, экологическая безопасность, Стратегия национальной безопасности