

УДК 159.9
Б90

Рецензент
кандидат психологических наук,
доцент кафедры «Педагогика и психология»
Пензенского государственного технологического университета
Д. В. Ефимова

Бузыкина, Ю. С.
Социально-психологический тренинг : учеб.-метод. посо-
бие / Ю. С. Бузыкина. – Пенза : Изд-во ПГУ, 2020. – 68 с.

Рассмотрены понятие, признаки, виды социально-психологических тренингов. Представлены тренинговые программы по командообразова-
нию, общению, уверенному поведению, креативности, личностному ро-
сту по разделу «Тренинговая работа с подростками» курса по особен-
ностям социально-психологического тренинга с подростками.

Издание подготовлено на кафедре «Прикладная психология» ПГУ
и предназначено для обучающихся по направлению подготовки 44.03.02
«Психолого-педагогическое образование» для работы на лабораторных
занятиях и внеаудиторной самостоятельной подготовки.

УДК 159.9

СОДЕРЖАНИЕ

Тренинг в системе методов практической психологии.....	4
Понятие социально-психологического тренинга.....	8
Тренинговые методы работы.....	12
Методические рекомендации для подготовки к лабораторным занятиям по дисциплине «Особенности социально-психологического тренинга с подростками».....	15
Тренинговые программы по дисциплине «Особенности психологического тренинга с подростками».....	17
Тренинг командообразования.....	18
Тренинг общения.....	29
Тренинг уверенного поведения.....	38
Тренинг креативности.....	52
Тренинг личностного роста.....	60
Библиографический список.....	66