МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Пензенский государственный университет» (ПГУ)

В. В. Беляева

Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта

Учебное пособие

Пенза
Издательство ПГУ
2022

УДК 796.011.3
ББК 75.1я73
Б44

Р е ц е н з е н т ы:
доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры «Педагогика и психология»
Пензенского государственного технологического университета
С. В. Сергеева;

кандидат педагогических наук, профессор,
заведующий кафедрой «Гимнастика и спортивные игры»
Пензенского государственного университета
Д. И. Нестеровский

Беляева, Вера Владимировна.

Б44 Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учеб. пособие. – Пенза : Изд-во ПГУ, 2022. – 128 с.

ISBN 978-5-907521-81-0

Представлены методологические характеристики науки. Рассмотрены виды научных и методических работ, дана общая характеристика современных научных методов исследования в физической культуре и спорте, а также содержатся материалы и практические рекомендации по подготовке выпускных квалификационных работ, включающие в себя наглядные примеры оформления работы.

Издание подготовлено на кафедре «Теоретические основы физической культуры и спорта» ПГУ и предназначено для обучающихся по направлениям подготовки: 49.03.01 «Физическая культура» (профиль подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»), 44.03.01 «Педагогическое образование» (профиль подготовки «Физкультурное образование»), 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

УДК 796.011.3
ББК 75.1я73

ISBN 978-5-907521-81-0

© Пензенский государственный университет, 2022

Учебное издание

Беляева Вера Владимировна

Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта

Редактор *Т. Н. Судовчихина*
Технический редактор *С. В. Денисова*
Компьютерная верстка *С. В. Денисовой*
Дизайн обложки *А. Е. Журиной*

Подписано в печать 18.03.2022.
Формат $60\times84^{1}/_{16}$. Усл. печ. л. 7,44.
Тираж 68. Заказ № 153.

Издательство ПГУ
440026, Пенза, Красная, 40
Тел.: (8412) 66-60-49, 66-67-77; e-mail: iic@pnzgu.ru