

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ, СПОРТИВНОЙ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖЬЮ

Материалы заочной научно-практической конференции
с международным участием



УДК 796
ББК 75
С56

С56 Современные аспекты физкультурной, спортивной и психолого-педагогической работы с учащейся молодежью : материалы заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием (17 ноября 2017 г.) / под ред. А. А. Пашина, А. А. Рогова, С. В. Петруниной. – Пенза : Изд-во ПГУ, 2017. – 178 с.

ISBN 978-5-906913-58-6

Представлены научные статьи, в которых рассматриваются актуальные проблемы физического воспитания и спорта, психолого-педагогической работы с учащейся молодежью.

Издание предназначено для работников в области физической культуры и спорта вузов, тренеров, спортсменов, психолого-педагогической деятельности преподавателей, учителей и слушателей.

УДК 796
ББК 75

Редакционная коллегия:

Пашин А. А. – доктор педагогических наук, профессор, директор Института физической культуры и спорта ПГУ;

Рогов А. А. – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой «Физическое воспитание» ПГУ;

Петрунина С. В. – кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Физическое воспитание» ПГУ

ISBN 978-5-906913-58-6

© Пензенский государственный университет, 2017

Содержание

Аверьянов С. Е. ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ ТРЕНИРОВКА В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ: ПРИНЦИПЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ.....	3
Аллакин Ю. А. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ СПОРТИВНЫМ СПОСОБОМ БРАСС ОБУЧАЮЩИХСЯ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	7
Аллакин Ю. А. ПРОБЛЕМЫ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПЛАВАНИИ НА ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ.....	9
Батяйкин А. М., Луткова И. Н., Лутков М. А. ПРОВЕДЕНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ.....	11
Беляева В. В., Беляев С. Н. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНОЙ И СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ.....	15
Бибяков Р. А. МЕТОДИКА РАЗУЧИВАНИЯ РЫВКА ГИРИ.....	18
Беляев А. М., Сурков Н. О., Луткова И. Н. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ С УЧЕТОМ ИХ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТИПОЛОГИИ.....	21
Бочкова Е. И., Крапчина М. В. ВЛИЯНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	24
Бугреев В. В. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫМ ОРИЕНТИРОВАНИЕМ НА КУРСАНТОВ НАЧАЛЬНЫХ КУРСОВ ОБУЧЕНИЯ	28
Вдовина Н. Н., Краснов Р. Б., Солдатов В. А., Яковлев В. А. НАШ ПОДХОД К ПОДГОТОВКЕ СПРИНТЕРОВ	32
Вершкова О. И., Логутова О. А., Илютина Т. М., Шагалин А. К., Тельнов Ю. В. ИГРОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДЦП.....	34
Вершкова О. И., Логутова О. А., Новак Е. С., Тельнов Ю. В. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДЦП	37
Вишневатский С. В. НОВЫЙ ПОДХОД КИНЕЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ХИРУРГИЧЕСКОГО	

ВМЕШАТЕЛЬСТВА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МАНУАЛЬНО-МЫШЕЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ, ПРИМЕНЯЕМОГО В ПРИКЛАДНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ	40
Володин Р. Н. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ В ГРУППАХ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ	43
Гонтарь В. В., Лутков А. Н., Луткова И. Н. ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРНЫХ УСТРОЙСТВ В ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ	47
Гречко К. В., Тома Ж. В. МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ	49
Денисевич А. Н. ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ГОРОДОШНОГО СПОРТА В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ	55
Ильин В. А., Ильин А. В. ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ	57
Крапчина М. В., Симаков А. В., Тихонова Ю. И. ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ТАКТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЯМ В НАПАДЕНИИ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 12-14 ЛЕТ	60
Кирюхина И. А., Петрунина С. В., Хабаровова С. М., Чистякова С. В. ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОГО ПЛАВАНИЯ	63
Коновалова К. О., Тома Ж. В. НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В БЕГЕ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ	66
Кочеткова Е. Ф., Rogov A. A. ОСОБЕННОСТИ ДОЗИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У ЛИЦ С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	70
Кочеткова Е. Ф., Позднышева Е. А., Терехина О. В. ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	76
Крупнов В. А., Карпушкин А. А., Вдовина Н. Н., Скоросов К. К. МЕТОДЫ, ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ УПРАВЛЕНИЯ ОСВОЕНИЕМ ЭФФЕКТИВНОЙ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ В ПРОЦЕССЕ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ	81

Крупнов В. А., Тихонов Ю. В., Илютина Т. М., Бальзанников А. Б., Хлудов Г. А. ОБОСНОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПОСТРОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ОБУЧЕНИИ СПОРТИВНЫМ СПОСОБАМ ПЛАВАНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРНЫХ СИСТЕМ.....	82
Кузжанов Е. Н. МЕТОДИЧЕСКАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СТРЕЛКА ИЗ ПИСТОЛЕТА.....	85
Логинев В. П. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КУРСАНТОВ.....	87
Можаров А. И., Советов М. Г., Боков Г. В., Пашин А. А. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ «ИГР – ВИКТОРИН» С МЕЖПРЕДМЕТНЫМИ СВЯЗЯМИ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ.....	93
Можаров А. И., Боков Г. В., Советов М. Г., Мастерова Е. В. СОДЕРЖАНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР С ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ.....	97
Нестеровский Д. И. СПЕЦИФИКА ПОСТРОЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА РЕГБИСТОВ 12–18 ЛЕТ.....	100
Нестеровский Д. И. ВОСПИТАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ 12–13 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ БАСКЕТБОЛА.....	105
Парамошкин А. Р., Евстратов А. А., Новак Е. С., Орлова Л. М. АСПЕКТЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ТРЕНЕРОМ И СПОРТСМЕНОМ.....	109
Пашин А. А., Хмельков А. Н., Васильева А. М. О НЕОБХОДИМОСТИ УЧЕТА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ.....	113
Пашин А. А., Хмельков А. Н., Васильева А. М. САМООЦЕНКА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	115
Петрунина С. В., Кирюхина И. А., Хабарова С. М., Чистякова С. В. МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ С ПОРАЖЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	117