

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"
Институт физической культуры и спорта

План одобрен методическим советом вуза
Протокол № 9 от 24.06.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.01 Физическая культура

Профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра: ЦВС

Факультет: ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО:

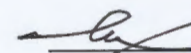
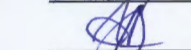
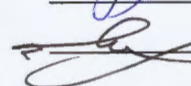
Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор ИФКиС

Зав. кафедрой ЦВС

Председатель МС

 / Механов В.Б./
 / Соловьев В.А./
 / Дворянинова Е.В./
 / Иванов А.Н./
 / Механов В.Б./

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактна я	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование																з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)								201	7236	3005.8	2880	788	1338	754	125.85	3294.1	936	28	30	28	27	28	30	16	14
Обязательная часть								163	5868	2393.7	2293	600	1170	523	100.7	2610.3	864	23	27	24	17	26	26	12	8
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	2					4	144	57.1	54	18		36	3.1	50.9	36		4						
+	Б1.О.02	Философия	3					4	144	54	51	17		34	3	54	36			4					
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1				6	216	89.55	88		88		1.55	90.45	36	2	4						
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95			2						
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1				2	72	51.25	51		51		0.25	20.75		2							
+	Б1.О.06	Правовые основы спорта		8				2	72	25.05	24	8		16	1.05	46.95									2
+	Б1.О.07	Анатомия человека	2	1				6	216	92.05	87	35	52		5.05	87.95	36	3	3						
+	Б1.О.08	Физиология	3					4	144	54	51	17	34		3	54	36			4					
+	Б1.О.09	Фармакология в спорте	7					3	108	39.1	36	18		18	3.1	32.9	36							3	
+	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	6					3	108	37	34	17		17	3	35	36						3		
+	Б1.О.11	Физические средства восстановления в спорте	7					3	108	48.1	45	18		27	3.1	23.9	36							3	
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			5			3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05					3				
+	Б1.О.13	Спортивная психология	8					3	108	43.7	40	24		16	3.7	28.3	36								3
+	Б1.О.14	Организация и содержание работы по массовой физической культуре и спорту	1					4	144	37	34	17		17	3	71	36	4							
+	Б1.О.15	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение подготовки к соревнованиям			6			3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05							3		
+	Б1.О.16	Профилактика негативных социальных явлений		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95								2	
+	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность в спорте		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05							2		
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	5					6	216	91.4	85	51		34	6.4	88.6	36				3	3			
+	Б1.О.19	Теория и методика избранного вида спорта	46	5			6	10	360	128.45	119	51		68	9.45	159.55	72				3	3	4		
+	Б1.О.20	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8					3	108	42.9	40	16		24	2.9	29.1	36								3
+	Б1.О.21	Основы юношеского спорта	6	5				6	216	72.95	68	34		34	4.95	107.05	36					2	4		
+	Б1.О.22	Основы спортивной тренировки	7		6		7	7	252	102.55	96	35		61	6.55	113.45	36						3	4	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения гимнастике	5	1	23			15	540	209.75	206	17	189		3.75	294.25	36	2	3	4	3	3			
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения легкой атлетике	6	2345				15	540	227	223	17	206		4	277	36		3	3	3	2	4		
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения плаванию	235	1				15	540	212.85	207	17	190		5.85	219.15	108	3	4	3	2	3			
+	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным играм	16	2345				18	648	264	257	34	223		7	312	72	4	2	3	3	3	3		
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения лыжному спорту	5		3			10	360	157.95	153	34	119		4.95	166.05	36	3		3		4			
+	Б1.О.28	Современные информационные технологии		2				2	72	38.05	36	18	18		2.05	33.95			2						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								38	1368	612.15	587	188	168	231	25.15	683.85	72	5	3	4	10	2	4	4	6

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2				
+	Б1.В.02	Математика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2				
+	Б1.В.03	Экономика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2				
+	Б1.В.04	Правоведение		3				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05			2					
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75	2							
+	Б1.В.06	Педагогика и психология		2				3	108	56.05	54	18		36	2.05	51.95		3						
+	Б1.В.07	История физической культуры	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3						
+	Б1.В.08	Физиология спорта	4					4	144	54	51	17	34		3	54	36			4				
+	Б1.В.09	Основы спортивной медицины		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95							2	
+	Б1.В.10	Управление двигательными действиями и тренировочным процессом в спорте		8				2	72	41.85	40	16		24	1.85	30.15								2
+	Б1.В.11	Отечественные виды единоборств		7				2	72	18.25	18		18		0.25	53.75							2	
+	Б1.В.12	Туризм		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2			
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная метрология		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Комплексный контроль		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2		
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Аэробика		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2		
-	Б1.В.ДВ.03.02	Шейпинг		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2		
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75			2					
+	Б1.В.ДВ.04.01	Бадминтон		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75			2					
-	Б1.В.ДВ.04.02	Русская лапта		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75			2					
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2
+	Б1.В.ДВ.05.01	Настольный теннис		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2
-	Б1.В.ДВ.05.02	Теннис		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2
Блок 2.Практика								33	1188	121					121	1067				3		3	12	15
Обязательная часть								6	216	36					36	180				3				3
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			4			3	108	24					24	84				3				
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			8			3	108	12					12	96								3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								27	972	85					85	887						3	12	12
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			6			3	108	12					12	96						3		
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			7			12	432	25					25	407							12	
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (тренерская)			8			12	432	48					48	384								12

-	-	-	Форма контроля				з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП		КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактная	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование						Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								6	216	16					16	200								6	
+	БЗ.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	216	16					16	200								6	
ФТД.Факультативы								6	216	107.85	102	51		51	5.85	108.15						2	4		
+	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства игровых видов спорта		6				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75						2			
+	ФТД.02	Основы правозащитной деятельности		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		6				2	72	37.65	34	34			3.65	34.35						2			
Э.																									
Обязательная часть																									
+	Э.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту																							
-	Э.О.ДВ.01.01	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
		Итого з.е./Акад.часов (без факультативов)						240	8640	3142.85	2880	788	1338	754	262.85	4561.15	936	28	30	28	30	28	33	28	35
		Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)																53	52	53	53	50.9	53	52	54
		Контактная работа (акад.час/нед)																24.8	24.9	24.7	25	25.3	25.5	25.7	25.3
		з.е. на курсах (без факультативов)																58		58		61		63	