



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по направлению

44.03.01. Педагогическое образование
профиль "Физкультурное образование"

Квалификация выпускника – бакалавр
Срок получения образования – 5 лет
Форма обучения – заочная

№№ п/п	Наименование модулей ОПОП, дисциплин, практик	Экзамен	Зачет, зачет с оценкой (п*)	Курс. раб. (проект)	Контр. раб., реферат	Трудоемкость					Распределение трудоемкости по семестрам, в зач. единицах										Перечень реализуемых компетенций	
						Общая зач. едн.	Общая в часах	лекции	пр./лаб.р.	самостоятельн на работа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Б1	Дисциплины (модули)					207	7452	260	678	6514												
Б1.1	Базовая часть					71	2556	88	178	2290												
Б1.1.1	Физическая культура (Русская лянга)		1*			2	72		20	52	2											ОК-8
Б1.1.2	История	1			1	4	144	6	10	128	4											ОК-1,2
Б1.1.3	Философия	2			2	4	144	6	10	128		4										ОК-1
Б1.1.4	Иностранный язык	2	1		2	6	216		22	194	3	3										ОК-4
Б1.1.5	Русский язык и культура речи		3		3	2	72		8	64			2									ОК-4,ОПК-5
Б1.1.6	Экономика образования		4		4	2	72	4	4	64				2								ОК-1,ОПК-4
Б1.1.7	Правоведение		5		5	2	72	4	4	64					2							ОК-7,ОПК-4
Б1.1.8	Социология		3		3	2	72	4	4	64			2									ОК-1,ПК-13
Б1.1.9	Информатика		1		1	2	72	2	6	64	2											ОК-3
Б1.1.10	Основы математической обработки информации		2		2	2	72	2	6	64		2										ОК-3
Б1.1.11	Психология	4	2,3	4	2,3	11	396	18	26	352		5	3	3								ОК-5,6,ОПК-2,3,ПК-5
Б1.1.12	Педагогика	4	2,3	4	2,3	11	396	18	26	352	3	2	4	2								ОК-5, 6, ОПК-1,3,ПК-3,5,6,10,12,14
Б1.1.13	Безопасность жизнедеятельности		3		3	3	108	4	8	96			3									ОК-9,ОПК-6
Б1.1.14	Анатомия человека	1			1	6	216	6	6	204	6											ОК-3,ОПК-6
Б1.1.15	Физиология человека	3			3	4	144	6	6	132			4									ОК-3,ОПК-6
Б1.1.16	Методика обучения и воспитания физической культуре и спорту	6	5		6	8	288	8	12	268					3	5						ОПК-2,ПК-1, 2, 4, 8
Б1.2	Вариативная часть					136	4896	172	500	4224												
Б1.2.1	История физической культуры и спорта	1			1	4	144	6	4	134	4											ОК-2, ПК-3
Б1.2.2	Теория и методика физической культуры и спорта	3	2	3	2	8	288	14	12	262		4	4									ПК-1,ПК-2
Б1.2.3	Психология физической культуры и спорта	7			7	4	144	6	6	132							4					ОК-5, ОК-6,ОПК-2, ОПК-3,ПК-6
Б1.2.4	Физиология физического воспитания и спорта	6			6	4	144	4	6	134					4							ОК-3, ОПК-6,ПК-2
Б1.2.5	Социология физической культуры и спорта		8		8	2	72	6	8	58							2					ОК-1, ПК-4
Б1.2.6	Правовые основы физической культуры и спорта		9		9	2	72	8	10	54									2			ОК-7, ОПК-4,ПК-3
Б1.2.7	Биомеханика	4			4	4	144	4	4	136				4								ОК-3, ПК-11
Б1.2.8	Спортивная медицина		10*		10	3	108	12	16	80										3		ОК-3, ПК-2

Б1	Дисциплины (модули)					207	7452	260	678	6514										
Б1.2.9	Лечебная физическая культура и массаж	9			9	5	180	12	16	152								5	ОПК-6, ПК-2	
Б1.2.10	Гигиена физического воспитания		5		5	2	72	4	6	62							2		ОК-3, ОПК-4, ОПК-6, ПК-2	
Б1.2.11	Педагогика физической культуры и спорта		5		5	2	72	4	6	62							2		ОПК-2,3 ПК-2	
Б1.2.12	Спортивная метрология		10		10	3	108	8	12	88								3	ОК-3, ПК-11	
Б1.2.13	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		8		8	2	72	4	6	62							2		ПК-12	
Б1.2.14	Теория и методика гимнастики	5	2,4		5	11	396	4	32	360		4			3	4			ОК-8 ОПК-6; ПК-1,2,10	
Б1.2.15	Теория и методика легкой атлетики	7	5		5	10	360	4	44	312					2	3		5	ОК-8 ОПК-1,2,6; ПК-1,2,7,9,10 СК-1,2	
Б1.2.16	Теория и методика плавания	7			7	6	216	6	14	196							6		ОК-8 ОПК-1,2,6; ПК-1,2,7,9,10 СК-1,2	
Б1.2.17	Теория и методика спортивных игр	8	5,7	8	5,7	13	468	4	54	410					5	4		2	2	ОК-8 ОПК-1,2,6; ПК-1,2,7,9,10 СК-1,2
Б1.2.18	Теория и методика лыжного спорта	6	4		4,6	5	180	2	34	144					2		3			ОК-8 ОПК-1,2,6; ПК-1,2,7,9,10 СК-1,2
Б1.2.19	Туризм		9			2	72	6	10	56									2	ОК-9; ПК-13
	Дисциплины по выбору					44	1584	54	200	1330										
Б1.2.20.1/2	Организация и проведение секционных занятий по спортивным играм / Организация и проведение соревнований по спортивным играм		8		8	2	72	6	8	58								2		ПК-3, ПК-6
Б1.2.21.1/2	Музыкально-ритмическое воспитание / Художественная гимнастика		7		7	2	72		14	58							2			ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-6, ПК-1, ПК-2, ПК-7, ПК-9, ПК-10
Б1.2.22.1/2	Настольный теннис / Теннис		8		8	2	72		12	60									2	ОПК-2, ПК-9, ПК-10
Б1.2.23.1/2	Основы юношеского спорта / Комплексный контроль в спорте	6			6	3	108	6	8	94							3			ПК-2, ПК-6, ПК-7
Б1.2.24.1/2	Основы спортивной тренировки / Управление тренировочным процессом в спорте	8			8	5	180	6	12	162								5		ОПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-9
Б1.2.25.1/2	Основы организации судейства соревнований / Отбор и прогнозирование в спорте		10		10	2	72	8	16	48									2	ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-9
Б1.2.26.1/2	Методика реабилитации инвалидов средствами плавания / Методика оздоровительного плавания	8			8	4	144	4	12	128								4		ОПК-6, ПК-2
Б1.2.27.1/2	Методика преподавания суставной гимнастики / Основы дыхательной гимнастики		9		9	2	72		18	54									2	ОК-8, ПК-7
Б1.2.28.1/2	Основы зарубежных видов единоборств / Бадминтон		6		6	2	72		16	56							2			ОК-8, ОПК-1,2 ПК-6,7
Б1.2.29.1/2	Шейпинг/ Отечественные виды единоборств	5			5	4	144	2	16	126							4			ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-6, ПК-1, ПК-2, ПК-7, ПК-9, ПК-10

