

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"
Институт физической культуры и спорта

План одобрен методическим советом вуза
Протокол № 9 от 24.06.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: ТОФКиС

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану)

2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор ИФКиС

Зав. кафедрой

Председатель МС

Механов В.Б./

/ Соловьев В.А./

/Дворянинова Е.В./

/ Тома Ж.В./

Механов В.Б./

Ректор

Гоняков А.Д.



План Учебный план бакалавриата '44.03.01_физкультурное образование с 21года .plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2021

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Блок 1.Дисциплины (модули)								171	6156	2903.1	2783	746	1228	809	120.1	2352.9	900	26	29	27	22	24	22	12	9
Обязательная часть								134	4824	2263.6	2170	582	1029	559	93.65	1876.3	684	18	27	23	18	19	22	4	3
+	Б1.О.01	Гуманитарный модуль	23	34				12	432	183	173	69		104	10	177	72		4	6	2				
+	Б1.О.01.01	История (история России, всеобщая история)	2					4	144	57.1	54	18		36	3.1	50.9	36		4						
+	Б1.О.01.02	Философия	3					4	144	54	51	17		34	3	54	36			4					
+	Б1.О.01.03	Экономика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2					
+	Б1.О.01.04	Правоведение		3				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2					
+	Б1.О.02	Коммуникативный модуль	2	112				10	360	161.85	158	18	106	34	3.85	162.15	36	4	6						
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык	2	1				6	216	89.55	88		88		1.55	90.45	36	2	4						
+	Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		1				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75		2							
+	Б1.О.02.03	Современные информационные технологии		2				2	72	38.05	36	18	18		2.05	33.95			2						
+	Б1.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	2	112				9	324	147.35	140	53	52	35	7.35	140.65	36	4	5						
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия и физиология	2					3	108	39.1	36	18	18		3.1	32.9	36		3						
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95			2						
+	Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт		1				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75		2							
+	Б1.О.03.04	Экология		1				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05		2							
+	Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	34	236			34	16	576	253.15	235	118		117	18.15	250.85	72		3	7	4		2		
+	Б1.О.04.01	Психология	3	2			3	7	252	113.35	105	53		52	8.35	102.65	36		3	4					
+	Б1.О.04.02	Педагогика	4	3			4	7	252	110.15	102	51		51	8.15	105.85	36			3	4				
+	Б1.О.04.03	Инклюзивное образование детей с ОВЗ		6				2	72	29.65	28	14		14	1.65	42.35						2			
+	Б1.О.05	Модуль воспитательной деятельности	5		6			7	252	113.05	107	45		62	6.05	102.95	36					4	3		
+	Б1.О.05.01	Технология воспитательных практик во внеклассной и внешкольной работе по физической культуре	5					4	144	54	51	17		34	3	54	36					4			
+	Б1.О.05.02	Физкультурно-оздоровительная работа в детских оздоровительных лагерях			6			3	108	59.05	56	28		28	3.05	48.95						3			
+	Б1.О.06	Предметно-методический модуль	112344556668	123445567	2356		7	80	2880	1405.25	1357	279	871	207	48.25	1042.75	432	10	9	10	12	15	17	4	3
+	Б1.О.06.01	Теория физической культуры	1					4	144	72.7	68	34		34	4.7	35.3	36	4							
+	Б1.О.06.02	Методика физической культуры	8	57	6		7	13	468	267.95	253	114		139	14.95	164.05	36				3	3	4	3	
+	Б1.О.06.03	Гимнастика с методикой преподавания	56	3	2			14	504	218.1	215		215		3.1	213.9	72		4	3		3	4		
+	Б1.О.06.04	Легкая атлетика с методикой преподавания	6	4				7	252	126.95	124	14	110		2.95	89.05	36				3		4		
+	Б1.О.06.05	Спортивные игры с методикой преподавания	46	25				12	432	229.5	225	14	211		4.5	130.5	72		2		3	3	4		
+	Б1.О.06.06	Плавание с методикой преподавания		4	3			5	180	102.5	102		102		0.5	77.5				3	2				
+	Б1.О.06.07	Лыжный спорт с методикой преподавания	3					4	144	52.3	51		51		1.3	55.7	36			4					
+	Б1.О.06.08	Основы научно-методической деятельности	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.О.06.09	Анатомия человека	2	1				6	216	92.05	87	35	52		5.05	87.95	36	3	3						
+	Б1.О.06.10	Физиология физического воспитания	4					4	144	72.7	68	34	34		4.7	35.3	36				4				

План Учебный план бакалавриата '44.03.01_физкультурное образование с 21года .plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2021

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
+	Б1.О.06.11	Биомеханика двигательной деятельности	5					3	108	37	34	17		17	3	35	36					3			
+	Б1.О.06.12	Прикладное и оздоровительное плавание		6	5			5	180	96.5	96		96		0.5	83.5					3	2			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								37	1332	639.45	613	164	199	250	26.45	476.55	216	8	2	4	4	5		8	6
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2					
+	Б1.В.02	Математика		2				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95		2							
+	Б1.В.03	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	7	1				5	180	82.35	79	18	34	27	3.35	61.65	36	2					3		
+	Б1.В.04	История физической культуры	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.В.05	Гигиена физического воспитания	1					3	108	54	51	17		34	3	18	36	3							
+	Б1.В.06	Основы проектной деятельности в физической культуре	7					3	108	48.1	45	18		27	3.1	23.9	36						3		
+	Б1.В.07	Физиология	3					4	144	54	51	17	34		3	54	36			4					
+	Б1.В.08	Туризм		4				2	72	51.25	51		51		0.25	20.75				2					
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	5					3	108	37	34	17		17	3	35	36					3			
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		7				2	72	36.25	36			36	0.25	35.75							2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Бадминтон		7				2	72	36.25	36			36	0.25	35.75							2		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы зарубежных видов единоборств		7				2	72	36.25	36			36	0.25	35.75							2		
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		8				2	72	40.25	40		40		0.25	31.75									2
+	Б1.В.ДВ.03.01	Методика преподавания суставной гимнастики		8				2	72	40.25	40		40		0.25	31.75									2
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы дыхательной гимнастики		8				2	72	40.25	40		40		0.25	31.75									2
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		8				2	72	49.05	48	8		40	1.05	22.95									2
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная аэробика		8				2	72	49.05	48	8		40	1.05	22.95									2
-	Б1.В.ДВ.04.02	Шейпинг		8				2	72	49.05	48	8		40	1.05	22.95									2
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		8				2	72	40.25	40		40		0.25	31.75									2
+	Б1.В.ДВ.05.01	Отечественные виды единоборств		8				2	72	40.25	40		40		0.25	31.75									2
-	Б1.В.ДВ.05.02	Настольный теннис		8				2	72	40.25	40		40		0.25	31.75									2
Блок 2.Практика								60	2160	282					282	1878		2	5	1	12	3	11	14	12
Обязательная часть								52	1872	233					233	1639		2	2	1	9	3	11	12	12
+	Б2.О.01	Гуманитарный модуль		4				2	72	16					16	56				2					
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (технологическая)		4				2	72	16					16	56				2					
+	Б2.О.02	Коммуникативный модуль		1				2	72	16					16	56		2							
+	Б2.О.02.01(У)	Учебная практика ((ознакомительная) (коммуникативная))		1				2	72	16					16	56		2							
+	Б2.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности		2				2	72	16					16	56			2						

План Учебный план бакалавриата '44.03.01 физкультурное образование с 21года .plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2021

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Считать в плане	Индекс	Наименование																						
+	Б2.О.03.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		2				2	72	16					16	56		2						
+	Б2.О.04	Психолого-педагогический модуль		3445				10	360	80					80	280			1	7	2			
+	Б2.О.04.01(У)	Учебная практика (адаптационная)		345				7	252	56					56	196			1	4	2			
+	Б2.О.04.02(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)		4				3	108	24					24	84				3				
+	Б2.О.05	Модуль воспитательной деятельности			6			6	216	1					1	215						6		
+	Б2.О.05.01(П)	Производственная практика ((педагогическая (летняя в детских оздоровительных лагерях))			6			6	216	1					1	215						6		
+	Б2.О.06	Предметно-методический модуль		668	78			30	1080	104					104	976					1	5	12	12
+	Б2.О.06.01(У)	Учебная практика (ознакомительная по методике обучения и воспитания)		6				3	108	24					24	84						3		
+	Б2.О.06.02(П)	Производственная практика(педагогическая)			78			21	756	44					44	712							12	9
+	Б2.О.06.03(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))		6				3	108	24					24	84					1	2		
+	Б2.О.06.04(П)	Производственная практика(преддипломная)		8				3	108	12					12	96								3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								8	288	49					49	239		3		3			2	
+	Б2.В.01(У)	Учебная практика (предметная)		24				6	216	48					48	168		3		3				
+	Б2.В.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)		7				2	72	1					1	71							2	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	324	16					16	308								9
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						9	324	16					16	308								9
ФТД.Факультативы								8	288	231.4	216	144		72	15.4	56.6		8						
+	ФТД.01	Риторика		2				2	72	57.85	54	36		18	3.85	14.15		2						
+	ФТД.02	Техника быстрого чтения и анализ текста		2				2	72	57.85	54	36		18	3.85	14.15		2						
+	ФТД.03	Фамилистика		2				2	72	57.85	54	36		18	3.85	14.15		2						
+	ФТД.04	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		2				2	72	57.85	54	36		18	3.85	14.15		2						
Э.Элективные дисциплины																								
Обязательная часть																								
+	Э.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту																						
-	Э.О.ДВ.01.01	Волейбол		234					328	242.75	242				0.75	85.25								
-	Э.О.ДВ.01.02	Легкая атлетика		234					328	242.75	242				0.75	85.25								
-	Э.О.ДВ.01.03	Атлетическая гимнастика		234					328	242.75	242				0.75	85.25								
-	Э.О.ДВ.01.04	Гимнастика		234					328	242.75	242				0.75	85.25								
-	Э.О.ДВ.01.05	Футбол		234					328	242.75	242				0.75	85.25								
-	Э.О.ДВ.01.06	Баскетбол		234					328	242.75	242				0.75	85.25								
-	Э.О.ДВ.01.07	Общая физическая подготовка		234					328	242.75	242				0.75	85.25								
-	Э.О.ДВ.01.08	Плавание		234					328	242.75	242				0.75	85.25								

План Учебный план бакалавриата '44.03.01_физкультурное образование с 21года .plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2021

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
-	Э.0.ДВ.01.09	Лыжный спорт		234					328	242.75	242		242		0.75	85.25									
-	Э.0.ДВ.01.10	Аэробика		234					328	242.75	242		242		0.75	85.25									
		Итого з.е./Акад.часов (без факультативов)						240	8640	3201.1	2783	746	1228	809	418.1	4538.9	900	28	34	28	34	27	33	26	30
		Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)															50.9	54	50.9	53	48.8	54	48	36	
		Контактная работа (акад.час/нед)															26.1	26.1	25.6	27.8	26.4	26.2	24.5	22.6	
		з.е. на курсах (без факультативов)															62	62		60		56			