

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ и ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"
Институт физической культуры и спорта

План одобрен методическим советом вуза
Протокол № 9 от 18.05.2023г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: ТОФКиС

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

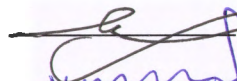
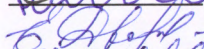
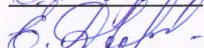
Начальник УМУ

Директор ИФКиС

Зав. кафедрой ТОФКиС

Председатель МС

Ректор  Гуляков А.Д.

 / Механов В.Б./
 / Соловьев В.А./
 / Дворянинова Е.В./
 / Дворянинова Е.В./
 / Механов В.Б./

-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад. часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Иная конт. тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1. Дисциплины (модули)								171	6156	1012.75	942	300	326	316	70.75	4790.25	353	49	39	37	28	18
Обязательная часть								133	4788	735.9	682	228	248	206	53.9	3793.1	259	46	32	30	18	7
Б1.О.01	Гуманитарный модуль	2	22	12			12	14	504	101	92	48		44	9	378	25	4	10			
Б1.О.01.01	История России			2			1	4	144	61	56	30		26	5	79	4	2	2			
Б1.О.01.02	Философия	2					2	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9		4			
Б1.О.01.03	Экономика		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
Б1.О.01.04	Правоведение		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
Б1.О.01.05	Основы российской государственности			1				2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4	2				
Б1.О.02	Коммуникативный модуль	1	11				1	10	360	31.35	30	2	20	8	1.35	311.65	17	10				
Б1.О.02.01	Иностранный язык	1					1	6	216	14.55	14		14		0.55	192.45	9	6				
Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		1					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4	2				
Б1.О.02.03	Современные информационные технологии		1					2	72	8.55	8	2	6		0.55	59.45	4	2				
Б1.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	1	111					9	324	33.45	30	16	6	8	3.45	269.55	21	9				
Б1.О.03.01	Возрастная анатомия и физиология	1						3	108	10.9	10	4	6		0.9	88.1	9	3				
Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2				
Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт		1					2	72	4.85	4	4			0.85	63.15	4	2				
Б1.О.03.04	Экология		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2				
Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	23	234			23	223	15	540	84.2	74	34		40	10.2	425.8	30		7	6	2	
Б1.О.04.01	Психология	2	2			2	22	7	252	34.65	30	14		16	4.65	204.35	13		7			
Б1.О.04.02	Педагогика	3	3			3	3	6	216	38.7	34	16		18	4.7	164.3	13			6		
Б1.О.04.03	Инклюзивное образование детей с ОВЗ		4					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4				2	
Б1.О.05	Модуль воспитательной деятельности	4		4			4	7	252	47.8	44	20		24	3.8	191.2	13				7	
Б1.О.05.01	Технология воспитательных практик во внеклассной и внешкольной работе по физической культуре	4						4	144	23.8	22	10		12	1.8	111.2	9				4	
Б1.О.05.02	Физкультурно-оздоровительная работа в детских оздоровительных лагерях			4			4	3	108	24	22	10		12	2	80	4				3	
Б1.О.06	Предметно-методический модуль	11223334445	13335	12223		5	111233345	78	2808	438.1	412	108	222	82	26.1	2216.9	153	23	15	24	9	7
Б1.О.06.01	Теория физической культуры	1						4	144	19.8	18	10		8	1.8	115.2	9	4				
Б1.О.06.02	Методика физической культуры	45	35			5	345	13	468	101.65	92	42		50	9.65	340.35	26			3	3	7
Б1.О.06.03	Гимнастика с методикой преподавания	23		2			13	12	432	53.65	52	2	50		1.65	356.35	22	4	4	4		
Б1.О.06.04	Легкая атлетика с методикой преподавания	3	1				2	7	252	37.4	36	4	32		1.4	201.6	13	2	2	3		
Б1.О.06.05	Спортивные игры с методикой преподавания	23	3				1	12	432	58.3	56	8	48		2.3	351.7	22	3	4	5		
Б1.О.06.06	Плавание с методикой преподавания			22				5	180	28.55	28		28		0.55	138.45	13		5			
Б1.О.06.07	Лыжный спорт с методикой преподавания			1				4	144	16.55	16	2	14		0.55	123.45	4	4				

-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.06.08	Основы научно-методической деятельности	4						3	108	21.5	20	8		12	1.5	77.5	9				3	
Б1.О.06.09	Анатомия человека	1					1	6	216	24.05	22	10	12		2.05	182.95	9	6				
Б1.О.06.10	Физиология физического воспитания	3					3	4	144	24.05	22	10	12		2.05	110.95	9			4		
Б1.О.06.11	Биомеханика двигательной деятельности	4						3	108	26.1	24	12		12	2.1	72.9	9				3	
Б1.О.06.12	Прикладное и оздоровительное плавание		3	3				5	180	26.5	26		26		0.5	145.5	8			5		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								38	1368	276.85	260	72	78	110	16.85	997.15	94	3	7	7	10	11
Б1.В.01	Основы проектной деятельности		2					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4		2			
Б1.В.02	Математика		2					2	72	6.85	6	4		2	0.85	61.15	4		2			
Б1.В.03	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	4	4					5	180	25.15	24	4	8	12	1.15	141.85	13				5	
Б1.В.04	История физической культуры	1					1	3	108	19.75	18	8		10	1.75	79.25	9	3				
Б1.В.05	Гигиена физического воспитания	3						3	108	17.2	16	6		10	1.2	81.8	9			3		
Б1.В.06	Основы проектной деятельности в физической культуре	4					4	3	108	17.45	16	6		10	1.45	81.55	9				3	
Б1.В.07	Физиология	2					2	3	108	24.05	22	10	12		2.05	74.95	9		3			
Б1.В.08	Туризм		5					2	72	29.75	28	10	18		1.75	38.25	4					2
Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	5					5	3	108	26.05	24	10		14	2.05	72.95	9					3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
Б1.В.ДВ.01.01	Социология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4				4	2	72	16.5	16			16	0.5	51.5	4				2	
Б1.В.ДВ.02.01	Бадминтон		4				4	2	72	16.5	16			16	0.5	51.5	4				2	
Б1.В.ДВ.02.02	Основы зарубежных видов единоборств		4				4	2	72	16.5	16			16	0.5	51.5	4				2	
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2
Б1.В.ДВ.03.01	Методика преподавания суставной гимнастики		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2
Б1.В.ДВ.03.02	Основы дыхательной гимнастики		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		5					2	72	20.25	20			20	0.25	47.75	4					2
Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная аэробика		5					2	72	20.25	20			20	0.25	47.75	4					2
Б1.В.ДВ.04.02	Шейпинг		5					2	72	20.25	20			20	0.25	47.75	4					2
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2
Б1.В.ДВ.05.01	Отечественные виды единоборств		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2
Б1.В.ДВ.05.02	Настольный теннис		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		3					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4			2		
Б1.В.ДВ.06.01	Основы медицинских знаний		3					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4			2		

-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.В.ДВ.06.02	Основы военной подготовки		3					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4			2		
Блок 2.Практика								60	2160	16					16	2080	64	7	5	8	16	24
Обязательная часть								52	1872	13					13	1807	52	4	2	8	14	24
Б2.О.01	Гуманитарный модуль		2					2	72	1					1	67	4		2			
Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (технологическая)		2					2	72	1					1	67	4		2			
Б2.О.02	Коммуникативный модуль		1					2	72	1					1	67	4	2				
Б2.О.02.01(У)	Учебная практика ((ознакомительная) (коммуникативная))		1					2	72	1					1	67	4	2				
Б2.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности		1					2	72	1					1	67	4	2				
Б2.О.03.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		1					2	72	1					1	67	4	2				
Б2.О.04	Психолого-педагогический модуль		3334					10	360	4					4	340	16			8	2	
Б2.О.04.01(У)	Учебная практика (адаптационная)		334					7	252	3					3	237	12			5	2	
Б2.О.04.02(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)		3					3	108	1					1	103	4			3		
Б2.О.05	Модуль воспитательной деятельности			4				6	216	1					1	211	4				6	
Б2.О.05.01(П)	Производственная практика ((педагогическая (летняя в детских оздоровительных лагерях))			4				6	216	1					1	211	4				6	
Б2.О.06	Предметно-методический модуль		445	55				30	1080	5					5	1055	20				6	24
Б2.О.06.01(У)	Учебная практика (ознакомительная по методике обучения и воспитания)		4					3	108	1					1	103	4				3	
Б2.О.06.02(П)	Производственная практика(педагогическая)			55				21	756	2					2	746	8					21
Б2.О.06.03(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))		44					3	108	2					2	98	8				3	
Б2.О.06.04(П)	Производственная практика(преддипломная)		5					3	108	1					1	103	4					3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								8	288	3					3	273	12	3	3		2	
Б2.В.01(У)	Учебная практика (предметная)		12					6	216	2					2	206	8	3	3			
Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)		4					2	72	1					1	67	4				2	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	324	16					16	308						9
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы							9	324	16					16	308						9
ФТД.Факультативы								8	288	36.8	34	12		22	2.8	235.2	16			8		
ФТД.01	Самооборона без оружия		3					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4			2		
ФТД.02	Воспитание личности средствами спортивного киноискусства		3					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4			2		
ФТД.03	Новые физкультурные виды: паркур и воркаут		3					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4			2		

План Учебный план бакалавриата 'z44.03.01 Педагогическое образование (физкультурное образование) с 23г..plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год н

-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Иная контактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
ФТД.04	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		3					2	72	9.45	8	8			1.45	58.55	4			2		
	Итого з.е./акад.часов (без факультативов)							240	8640	1044.75	942	300	326	316	102.75	7178.25	417	56	44	45	44	51
	Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																					
	Контактная работа (акад.час/год)																					
	Резерв времени по сессиям																					