

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"

Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

План одобрен методическим советом вуза

Протокол № 9 от 18.05.2023г

Профиль Физическая реабилитация

Кафедра: ЦВС

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор ИФКиС

Зав. кафедрой ЦВС

Председатель МС

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Гуляков А.Д.

"19" В 2023г

Механов В.Б./

Соловьев В.А./

Дворянинова Е.В./

Иванов А.Н./

Механов В.Б./

План Учебный план бакалавриата '49.03.02_Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (физическая реабилитация) _с23г..plx', код направления 49.03.02, профиль

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Иная форма контроля	СР	Контроль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование						Факт										з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)								201	7236	3148.9	3012	961	1160	891	136.9	3151.1	936	29	30	29	28	28	28	16
Обязательная часть								144	5184	2248.15	2150	722	845	583	98.15	2251.85	684	20	25	18	18	22	24	11
+	Б1.О.01	История России		1	2			4	144	122.5	122	70		52	0.5	21.5		2	2					
+	Б1.О.02	Философия	3					4	144	54	51	17		34	3	54	36			4				
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1				6	216	89.55	88		88		1.55	90.45	36	2	4					
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	57.85	54	36		18	3.85	14.15			2					
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75		2						
+	Б1.О.06	Фармакология в адаптивном спорте			6			3	108	35.95	34	17		17	1.95	72.05						3		
+	Б1.О.07	Анатомия с основами возрастной морфологии	2	1				7	252	93.05	88	35	53		5.05	122.95	36	2	5					
+	Б1.О.08	Физиология	4	3				6	216	108.65	102	51	51		6.65	71.35	36			2	4			
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация		6				3	108	54.65	51	34		17	3.65	53.35						3		
+	Б1.О.10	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	4					5	180	55.7	51	34		17	4.7	88.3	36				5			
+	Б1.О.11	Физическая реабилитация в геронтологии		8				2	72	33.85	32	16		16	1.85	38.15								2
+	Б1.О.12	Специальная психология		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2				
+	Б1.О.13	Специальная педагогика		8				2	72	41.85	40	16		24	1.85	30.15								2
+	Б1.О.14	Патология и тератология		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95							2	
+	Б1.О.15	Основы биомеханики		6				3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05						3		
+	Б1.О.16	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		5				3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05					3			
+	Б1.О.17	Комплексная реабилитация больных и инвалидов			6			3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05						3		
+	Б1.О.18	Восстановление средствами лечебной физкультуры и массаж		5				3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05					3			
+	Б1.О.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3						
+	Б1.О.20	Профилактика негативных социальных явлений		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95							2	
+	Б1.О.21	Теория и организация адаптивной физической культуры	3					3	108	37	34	17		17	3	35	36			3				
+	Б1.О.22	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6				6	7	252	91.2	85	34		51	6.2	124.8	36					3	4	
+	Б1.О.23	Комплексный контроль в физической культуре и спорте	7					4	144	48.1	45	18		27	3.1	59.9	36							4
+	Б1.О.24	Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных медицинских группах	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3						
+	Б1.О.25	Правовые основы в адаптивной физической культуре		8				2	72	33.85	32	16		16	1.85	38.15								2
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	7					3	108	39.1	36	18		18	3.1	32.9	36						3	
+	Б1.О.27	Гимнастика с методикой преподавания	5	2				10	360	141.25	138	17	121		3.25	182.75	36	2	3		2	3		
+	Б1.О.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	6	23				10	360	141.5	138	17	121		3.5	182.5	36		3	2			5	

План Учебный план бакалавриата '49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (физическая реабилитация) _с23г_.plx', код направления 49.03.02, профиль

-	-	-	Форма контроля				з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП		КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
+	Б1.О.29	Спортивные игры с методикой преподавания	46	5				11	396	174.55	170	17	153		4.55	149.45	72			2	3	3	3		
+	Б1.О.30	Спортивное плавание с методикой преподавания	23					9	324	108.3	104	17	87		4.3	143.7	72	2	4	3					
+	Б1.О.31	Прикладное,оздоровительное плавание	5	4				5	180	71.25	68	17	51		3.25	72.75	36				2	3			
+	Б1.О.32	Лыжный спорт с методикой преподавания	5	3				6	216	88.25	85	17	68		3.25	91.75	36			2		4			
+	Б1.О.33	Современные информационные технологии		2				2	72	38.05	36	18	18		2.05	33.95			2						
+	Б1.О.34	Основы российской государственности			1			2	72	56.05	54	18		36	2.05	15.95		2							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								57	2052	900.75	862	239	315	308	38.75	899.25	252	9	5	11	10	6	4	5	7
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.02	Математика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.03	Экономика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.04	Правоведение		3				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2					
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75		2							
+	Б1.В.06	Педагогика и психология	2					3	108	57.1	54	18		36	3.1	14.9	36		3						
+	Б1.В.07	История физической культуры	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.В.08	Анатомия болезней и инвалидности	3					3	108	55.7	51	34		17	4.7	16.3	36			3					
+	Б1.В.09	Теория и методика физической культуры и спорта	1					4	144	54	51	17		34	3	54	36	4							
+	Б1.В.10	Частные методики адаптивной физической культуры	3				3	4	144	38.5	34	17		17	4.5	69.5	36			4					
+	Б1.В.11	Технические устройства и тренажеры в адаптивной физической культуре	7					3	108	39.1	36	18		18	3.1	32.9	36						3		
+	Б1.В.12	Спорт инвалидов	8					3	108	34.9	32	16		16	2.9	37.1	36								3
+	Б1.В.13	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование		24	6			6	216	104.75	104		104		0.75	111.25			2		2		2		
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		5				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75					2				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная ходьба и бег		5				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75					2				
-	Б1.В.ДВ.02.02	Терренкур		5				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75					2				
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75									2
+	Б1.В.ДВ.03.01	Реабилитационно- восстановительная гимнастика		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75									2
-	Б1.В.ДВ.03.02	Корректирующая гимнастика		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75									2
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2			
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная суставная гимнастика		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2			
-	Б1.В.ДВ.04.02	Оздоровительная дыхательная гимнастика		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2			

План Учебный план бакалавриата '49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (физическая реабилитация) с23г..plx', код направления 49.03.02, профиль

-	-	-	Форма контроля				з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП		КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Считать в плане	Индекс	Наименование																							
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		4				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75				2					
+	Б1.В.ДВ.05.01	Бадминтон		4				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75				2					
-	Б1.В.ДВ.05.02	Русская лапта		4				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75				2					
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		5				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75					2				
+	Б1.В.ДВ.06.01	Скандинавская ходьба		5				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75					2				
-	Б1.В.ДВ.06.02	Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75				2					
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Туризм как средство рекреации		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Настольный теннис как средство реабилитации		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2	
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		7				2	72	27.25	27		27		0.25	44.75							2		
+	Б1.В.ДВ.08.01	Оздоровительная аэробика		7				2	72	27.25	27		27		0.25	44.75							2		
-	Б1.В.ДВ.08.02	Шейпинг		7				2	72	27.25	27		27		0.25	44.75							2		
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.6)		3				2	72	52.95	51	17		34	1.95	19.05			2						
+	Б1.В.ДВ.09.01	Основы медицинских знаний		3				2	72	52.95	51	17		34	1.95	19.05			2						
-	Б1.В.ДВ.09.02	Основы военной подготовки		3				2	72	52.95	51	17		34	1.95	19.05			2						
Блок 2.Практика								33	1188	110					110	1078				3		3	12	15	
Обязательная часть								6	216	36					36	180				3				3	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			4			3	108	24					24	84			3						
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			8			3	108	12					12	96								3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								27	972	74					74	898						3	12	12	
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая (летняя))			6			3	108	1					1	107					3				
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			7			12	432	25					25	407							12		
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (профессионально - ориентированная)			8			12	432	48					48	384								12	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								6	216	16					16	200								6	
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	216	16					16	200								6	
ФТД.Факультативы								6	216	108.15	104	34		70	4.15	107.85			2		2		2		
+	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства в игровых видах спорта		4				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75				2					
+	ФТД.02	Самооборона без оружия		2				2	72	36.25	36			36	0.25	35.75			2						
+	ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		6				2	72	37.65	34	34			3.65	34.35					2				
Э.Элективные дисциплины по физической культуре и спорту																									

План Учебный план бакалавриата '49.03.02_Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (физическая реабилитация) _с23г..plx', код направления 49.03.02, профиль

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Семест	Семест	Семест	Семест	Семест											Семест	Семест	Семест					
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Обязательная часть																									
+	Э.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту																							
-	Э.О.ДВ.01.01	Баскетбол			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.02	Гимнастика			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.03	Легкая атлетика			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.04	Атлетическая гимнастика			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.05	Лыжные гонки			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.06	Волейбол			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.07	Плавание			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.08	Аэробика			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.09	Футбол			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
		Итого з.е./акад.часов (без факультативов)						240	8640	3274.9	3012	961	1160	891	262.9	4429.1	936	29	30	29	31	28	31	28	34
		Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)																53	52	50.9	53	53	53	52	54
		Контактная работа (акад.час/нед)																29.2	25.9	28.6	25.1	25.1	25.3	25.6	24.2
		з.е. на курсах (без факультативов)																59		60		59		62	