

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"
Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

План одобрен методическим советом вуза

Протокол № 7 от 23.05.2019

с изменениями, одобренными методическим советом вуза

Протокол № 9 от 24.06.2021

Профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра: ЦВС

Факультет: ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4г

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

"15" сентября 2021г.

Гуляков А.П.



Год начала подготовки (по учебному плану)

2019

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор ИФКиС

Зав. кафедрой ЦВС

Председатель МС

/ Механов В.Б./

/ Соловьев В.А./

/ Дворянинова Е.В./

/ Иванов А.Н./

/ Механов В.Б./

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяк онтактн ая	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование						Факт										з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)								201	7236	3006.6	2880	796	1314	770	126.65	3293.3	936	28	30	28	27	28	30	16	14
Обязательная часть								161	5796	2355.6	2257	582	1152	523	98.65	2576.3	864	23	25	24	17	26	26	12	8
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	2					4	144	57.1	54	18		36	3.1	50.9	36		4						
+	Б1.О.02	Философия	3					4	144	54	51	17		34	3	54	36			4					
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1				6	216	89.55	88		88		1.55	90.45	36	2	4						
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95			2						
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1				2	72	51.25	51		51		0.25	20.75		2							
+	Б1.О.06	Правовые основы спорта		8				2	72	25.05	24	8		16	1.05	46.95									2
+	Б1.О.07	Анатомия человека	2	1				6	216	92.05	87	35	52		5.05	87.95	36	3	3						
+	Б1.О.08	Физиология	3					4	144	54	51	17	34		3	54	36			4					
+	Б1.О.09	Фармакология в спорте	7					3	108	39.1	36	18		18	3.1	32.9	36							3	
+	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	6					3	108	37	34	17		17	3	35	36						3		
+	Б1.О.11	Физические средства восстановления в спорте	7					3	108	48.1	45	18		27	3.1	23.9	36							3	
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			5			3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05					3				
+	Б1.О.13	Спортивная психология	8					3	108	43.7	40	24		16	3.7	28.3	36								3
+	Б1.О.14	Организация и содержание работы по массовой физической культуре и спорту	1					4	144	37	34	17		17	3	71	36	4							
+	Б1.О.15	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение подготовки к соревнованиям			6			3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05							3		
+	Б1.О.16	Профилактика негативных социальных явлений		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95								2	
+	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность в спорте		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05							2		
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	5					6	216	91.4	85	51		34	6.4	88.6	36				3	3			
+	Б1.О.19	Теория и методика избранного вида спорта	46	5			6	10	360	128.45	119	51		68	9.45	159.55	72				3	3	4		
+	Б1.О.20	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8					3	108	42.9	40	16		24	2.9	29.1	36								3
+	Б1.О.21	Основы юношеского спорта	6	5				6	216	72.95	68	34		34	4.95	107.05	36					2	4		
+	Б1.О.22	Основы спортивной тренировки	7		6		7	7	252	102.55	96	35		61	6.55	113.45	36						3	4	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения гимнастике	5	1	23			15	540	209.75	206	17	189		3.75	294.25	36	2	3	4	3	3			
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения легкой атлетике	6	2345				15	540	227	223	17	206		4	277	36		3	3	3	2	4		
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения плаванию	235	1				15	540	212.85	207	17	190		5.85	219.15	108	3	4	3	2	3			
+	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным играм	16	2345				18	648	264	257	34	223		7	312	72	4	2	3	3	3	3		
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения лыжному спорту	5		3			10	360	157.95	153	34	119		4.95	166.05	36	3		3		4			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								40	1440	651	623	214	162	247	28	717	72	5	5	4	10	2	4	4	6
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактная	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.В.02	Математика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2				
+	Б1.В.03	Экономика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2				
+	Б1.В.04	Правоведение		3				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05			2					
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75	2							
+	Б1.В.06	Современные информационные технологии		2				2	72	38.05	36	18	18		2.05	33.95		2						
+	Б1.В.07	Педагогика и психология		2				3	108	56.05	54	18		36	2.05	51.95		3						
+	Б1.В.08	История физической культуры	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3						
+	Б1.В.09	Физиология спорта	4					4	144	54	51	17	34		3	54	36			4				
+	Б1.В.10	Основы спортивной медицины		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95							2	
+	Б1.В.11	Управление двигательными действиями и тренировочным процессом в спорте		8				2	72	41.85	40	16		24	1.85	30.15								2
+	Б1.В.12	Отечественные виды единоборств		7				2	72	18.25	18		18		0.25	53.75							2	
+	Б1.В.13	Менеджмент в сфере физической культуры и спорта		8				2	72	25.05	24	8		16	1.05	46.95								2
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2			
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная метрология		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Комплексный контроль		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2		
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Аэробика		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2		
-	Б1.В.ДВ.03.02	Шейпинг		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2		
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75			2					
+	Б1.В.ДВ.04.01	Бадминтон		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75			2					
-	Б1.В.ДВ.04.02	Русская лапта		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75			2					
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2
+	Б1.В.ДВ.05.01	Настольный теннис		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2
-	Б1.В.ДВ.05.02	Теннис		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2
Блок 2.Практика								33	1188	121					121	1067				3		3	12	15
Обязательная часть								6	216	36					36	180				3				3
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			4			3	108	24					24	84				3				
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			8			3	108	12					12	96								3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								27	972	85					85	887						3	12	12
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			6			3	108	12					12	96						3		
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			7			12	432	25					25	407							12	

