

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет

План одобрен Методическим советом

Протокол № 5 от 23.01.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01 Физическая культура

Программа магистратуры Подготовка спортсменов на тренировочном этапе и этапах совершенствования спортивного мастерства

Кафедра: ЦВС

Факультет: Институт физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 2г 6 м

Год начала подготовки (по учебному плану)

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор

Зав. кафедрой

Председатель МС

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

дата

24.01.2020 г.

Гуляков А.



/Механов В.Б./

/Соловьёв В.А./

/Дворянинова Е.В./

/Иванов А.Н./

/Механов В.Б./

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.
М1.Дисциплины (модули)									78	2808	350.8	320	126	10	184	30.8	2300.2	157	41	37	
Обязательная часть									49	1764	217.05	198	78	10	110	19.05	1451.9	95	29	20	
+	M1.O.01	Методология и методы научных исследований	1					1	4	144	13.45	12	6		6	1.45	121.55	9	4		
+	M1.O.02	Иностранный язык в профессиональной коммуникации		1				1	2	72	10.5	10		10		0.5	57.5	4	2		
+	M1.O.03	Межкультурные коммуникации		1					2	72	6.25	6			6	0.25	61.75	4	2		
+	M1.O.04	Современные проблемы науки и образования	1					1	4	144	13.15	12	4		8	1.15	121.85	9	4		
+	M1.O.05	Педагогическое проектирование и управление проектами			1			1	4	144	17.4	16	6		10	1.4	122.6	4	4		
+	M1.O.06	Технологии научных исследований в области физической культуры и спорта	1						4	144	21.5	20	8		12	1.5	113.5	9	4		
+	M1.O.07	Психолого-педагогические технологии индивидуализации в образовании		2					3	108	15.15	14	6		8	1.15	88.85	4		3	
+	M1.O.08	Технологии проектирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности	2	1			2		6	216	29.85	26	12		14	3.85	173.15	13	2	4	
+	M1.O.09	Социология физической культуры и спорта		2					3	108	13.15	12	6		6	1.15	90.85	4		3	
+	M1.O.10	Методическое обеспечение образовательных программ в сфере физической культуры и спорта	2					2	4	144	15.45	14	6		8	1.45	119.55	9		4	
+	M1.O.11	Профессиональная педагогическая деятельность тренера-преподавателя	1						3	108	13.2	12	6		6	1.2	85.8	9	3		
+	M1.O.12	Комплексные методики совершенствования спортивной техники и тактики в избранном виде спорта	2					2	3	108	17.45	16	6		10	1.45	81.55	9		3	
+	M1.O.13	Менеджмент в сфере физкультурно-спортивной деятельности		2					3	108	15.15	14	6		8	1.15	88.85	4		3	
+	M1.O.14	Физиологические основы физкультурно-оздоровительной и спортивной тренировки			1			1	4	144	15.4	14	6		8	1.4	124.6	4	4		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									29	1044	133.75	122	48		74	11.75	848.25	62	12	17	
+	M1.B.01	Теория и методика спортивной тренировки	1	1			1		9	324	35.85	32	12		20	3.85	275.15	13	9		
+	M1.B.02	Технологии управления процессом подготовки в области спортивно-тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов	2						3	108	17.2	16	6		10	1.2	81.8	9		3	
+	M1.B.03	Технологии спортивного отбора и организация систематической соревновательной деятельности в области физической культуры и спорта	2					2	4	144	15.45	14	6		8	1.45	119.55	9		4	
+	M1.B.04	Теория спортивного состязания и система спортивных соревнований	2						4	144	17.2	16	6		10	1.2	117.8	9		4	

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.
+	M1.B.05	Технологии индивидуализации и совершенствования функциональных характеристик спортсмена в избранном виде спорта	2					2	3	108	17.45	16	6		10	1.45	81.55	9		3	
+	M1.B.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		1					3	108	15.15	14	6		8	1.15	88.85	4	3		
+	M1.B.ДВ.01.01	Мониторинг физического развития и физической подготовленности квалифицированных спортсменов		1					3	108	15.15	14	6		8	1.15	88.85	4	3		
-	M1.B.ДВ.01.02	Мониторинг здорового образа жизни		1					3	108	15.15	14	6		8	1.15	88.85	4	3		
+	M1.B.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	2					2	3	108	15.45	14	6		8	1.45	83.55	9		3	
+	M1.B.ДВ.02.01	Спортивная генетика	2					2	3	108	15.45	14	6		8	1.45	83.55	9		3	
-	M1.B.ДВ.02.02	Основы нутрициологии в области физической культуры и спортивной практики	2					2	3	108	15.45	14	6		8	1.45	83.55	9		3	
M2.Практика									36	1296	126					126	1154	16	15	12	9
Обязательная часть									27	972	90					90	870	12	15	12	
+	M2.O.01(У)	Учебная практика ((научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1				6	216	48					48	164	4	6		
+	M2.O.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			2				12	432	6					6	422	4		12	
+	M2.O.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)			1				9	324	36					36	284	4	9		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									9	324	36					36	284	4			9
+	M2.B.01(П)	Производственная практика (преддипломная практика)			3				9	324	36					36	284	4			9
M3.Государственная итоговая аттестация									6	216	21					21	195				6
+	M3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	216	21					21	195				6
ФТД.Факультативные дисциплины									4	144	30.3	28	12		16	2.3	105.7	8	4		
+	ФТД.01	Порядок составления отчетной документации по планированию, учету и анализу результатов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки		1					2	72	15.15	14	6		8	1.15	52.85	4	2		
+	ФТД.02	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования в избранном виде спорта		1					2	72	15.15	14	6		8	1.15	52.85	4	2		

План Учебный план магистратуры 'z49.04.01 Физическая культура.plx', код направления 49.04.01, программа магистратуры : Подготовка спортсменов на тренировочном этапе и этапах сов

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.
		Итого з.е./Акад.часов (без факультативов)							120	4320	497.8	320	126	10	184	177.8	3649.2	173	56	49	15
		Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																			
		Контактная работа (акад.час/год)																			
		Резерв времени по сессиям																			