

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет

План одобрен методическим советом вуза

Протокол № 7 от 23.05.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

И. о. ректора _____ Фамилия И.О.



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль Физическая реабилитация

Кафедра: ЦВС

Институт: ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 4г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану)

2019

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по УР

Начальник УМУ

Директор

Зав. кафедрой ЦВС

Председатель МС

_____/ Механов В.Б./
_____/ Рогода В.В./
_____/ Пашин А.А./
_____/ Иванов А.Н./
_____/ Механов В.Б./

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)																							
Обязательная часть																							
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1					1	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9	4				
+	Б1.О.02	Философия	2					2	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9		4			
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1					1	6	216	14.55	14		14		0.55	192.45	9	6				
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2				
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1					2	72	16.25	16		16		0.25	51.75	4	2				
+	Б1.О.06	Фармакология в адаптивном спорте		2				2	3	108	17.4	16	6		10	1.4	86.6	4		3			
+	Б1.О.07	Анатомия с основами возрастной морфологии	1					1	7	252	19.75	18	8	10		1.75	223.25	9	7				
+	Б1.О.08	Физиология	2					2	7	252	24.05	22	10	12		2.05	218.95	9		7			
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация		3				3	3	108	17.7	16	8		8	1.7	86.3	4			3		
+	Б1.О.10	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	5						5	180	23.8	22	10		12	1.8	147.2	9					5
+	Б1.О.11	Физическая реабилитация в геронтологии		4					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4				2	
+	Б1.О.12	Специальная психология		4				4	2	72	9.1	8	4		4	1.1	58.9	4				2	
+	Б1.О.13	Специальная педагогика		4				4	2	72	11.1	10	4		6	1.1	56.9	4				2	
+	Б1.О.14	Патология и тератология		5					2	72	21.45	20	8		12	1.45	46.55	4					2
+	Б1.О.15	Основы биомеханики		3					3	108	19.45	18	8		10	1.45	84.55	4			3		
+	Б1.О.16	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		3					3	108	15.15	14	6		8	1.15	88.85	4			3		
+	Б1.О.17	Комплексная реабилитация больных и инвалидов			4			4	3	108	15.4	14	6		8	1.4	88.6	4				3	
+	Б1.О.18	Восстановление средствами лечебной физкультуры и массаж		4				4	3	108	19.4	18	6		12	1.4	84.6	4				3	
+	Б1.О.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	3					3	3	108	17.75	16	8		8	1.75	81.25	9			3		
+	Б1.О.20	Профилактика негативных социальных явлений		4				4	2	72	11.1	10	4		6	1.1	56.9	4				2	
+	Б1.О.21	Теория и организация адаптивной физической культуры	2					2	3	108	17.75	16	8		8	1.75	81.25	9		3			
+	Б1.О.22	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3				3		7	252	23	20	8		12	3	220	9			7		
+	Б1.О.23	Комплексный контроль в физической культуре и спорте	4					4	4	144	13.45	12	6		6	1.45	121.55	9				4	
+	Б1.О.24	Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных медицинских группах	2						3	108	15.2	14	6		8	1.2	83.8	9		3			
+	Б1.О.25	Правовые основы в адаптивной физической культуре		5					2	72	21.45	20	8		12	1.45	46.55	4					2

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад. часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Иная контактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	5					5	3	108	24.05	22	10		12	2.05	74.95	9					3
+	Б1.О.27	Гимнастика с методикой преподавания	2	1				2	10	360	24.8	24		24		0.8	322.2	13	6	4			
+	Б1.О.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	3	2				3	11	396	30.8	30		30		0.8	352.2	13		6	5		
+	Б1.О.29	Спортивные игры с методикой преподавания	4	234				4	13	468	55.9	54	4	50		1.9	391.1	21		4	2	7	
+	Б1.О.30	Спортивное плавание с методикой преподавания	3	3					9	324	25.15	24	4	20		1.15	285.85	13			9		
+	Б1.О.31	Прикладное, оздоровительное плавание	4						5	180	14.9	14	4	10		0.9	156.1	9				5	
+	Б1.О.32	Лыжный спорт с методикой преподавания	2	1				2	6	216	24.8	24		24		0.8	178.2	13	3	3			
									144	5184	605.25	562	174	210	178	43.25	4332.75	246	30	37	35	30	12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		2					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4		2			
+	Б1.В.02	Математика		2					2	72	6.85	6	4		2	0.85	61.15	4		2			
+	Б1.В.03	Экономика		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.04	Правоведение		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.06	Современные информационные технологии		1					2	72	8.55	8	2	6		0.55	59.45	4	2				
+	Б1.В.07	Педагогика и психология		2				2	3	108	15.4	14	6		8	1.4	88.6	4		3			
+	Б1.В.08	История физической культуры	1					1	3	108	19.75	18	8		10	1.75	79.25	9	3				
+	Б1.В.09	Анатомия болезней и инвалидности		1				1	3	108	15.4	14	6		8	1.4	88.6	4	3				
+	Б1.В.10	Теория и методика физической культуры и спорта	1					1	4	144	15.45	14	6		8	1.45	119.55	9	4				
+	Б1.В.11	Частные методики адаптивной физической культуры	4				4		4	144	14.7	12	6		6	2.7	120.3	9				4	
+	Б1.В.12	Технические устройства и тренажеры в адаптивной физической культуре	4					4	3	108	13.45	12	6		6	1.45	85.55	9				3	
+	Б1.В.13	Спорт инвалидов	5					5	3	108	24.05	22	10		12	2.05	74.95	9					3
+	Б1.В.14	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование			3			3	6	216	21.7	20	8	12		1.7	190.3	4			6		
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4				4	2	72	8.5	8		8		0.5	59.5	4				2	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная ходьба и бег		4				4	2	72	8.5	8		8		0.5	59.5	4				2	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Терренкур		4				4	2	72	8.5	8		8		0.5	59.5	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Реабилитационно- восстановительная гимнастика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Корректирующая гимнастика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад. часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		1					2	72	12.25	12		12		0.25	55.75	4	2				
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная суставная гимнастика		1					2	72	12.25	12		12		0.25	55.75	4	2				
-	Б1.В.ДВ.04.02	Оздоровительная дыхательная гимнастика		1					2	72	12.25	12		12		0.25	55.75	4	2				
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		1					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.ДВ.05.01	Бадминтон		1					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4	2				
-	Б1.В.ДВ.05.02	Русская лапта		1					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		3				3	2	72	12.5	12		12		0.5	55.5	4			2		
+	Б1.В.ДВ.06.01	Скандинавская ходьба		3				3	2	72	12.5	12		12		0.5	55.5	4			2		
-	Б1.В.ДВ.06.02	Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья		3				3	2	72	12.5	12		12		0.5	55.5	4			2		
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Туризм как средство рекреации		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Настольный теннис как средство реабилитации		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.08.01	Оздоровительная аэробика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Шейпинг		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
									57	2052	269.5	248	80	82	86	21.5	1669.5	113	18	11	10	15	3
									201	7236	874.75	810	254	292	264	64.75	6002.25	359	48	48	45	45	15
Блок 2.Практика																							
Обязательная часть																							
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			3				3	108	1					1	103	4			3		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			5				3	108	1					1	107						3
									6	216	2					2	210	4			3		3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая(летняя))			4				3	108	1					1	103	4				3	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			5				12	432	1					1	427	4					12
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			5				12	432	1					1	427	4					12
									27	972	3					3	957	12				3	24
									33	1188	5					5	1167	16			3	3	27
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																							
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	216	16					16	200						6

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧН_49.03.02.rlx', код направления 49.03.02, профиль: Профиль Физическая реабилитация, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
									6	216	16					16	200					6	
									6	216	16					16	200					6	
ФТД.Факультативы																							
+	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства в игровых видах спорта		2					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4		2			
+	ФТД.02	Основы правозащитной деятельности		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
									4	144	17.1	16	4		12	1.1	118.9	8		4			
									4	144	17.1	16	4		12	1.1	118.9	8		4			
		Итого з.е./Акад.часов (без факультативов)							240	8640	895.75	810	254	292	264	85.75	7369.25	375	48	48	48	48	48
		Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																					
		Объем конт. работы за год (акад.час/год)																					
		Резерв времени по сессиям																					