

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"

План одобрен методическим советом вуза
Протокол № 8 от 20.06.2019

Индивидуальный учебный план

студента _____

по программе бакалавриата

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физкультурное образование

Кафедра: ТОФКиС

Факультет: Институт физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 3г 6 мес.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2019

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по УР

Начальник УМУ

Директор

Зав. кафедрой

Председатель МС

/ Механов В.Б./

/ Рогова В.В./

/ Пашин А.А./

/ Тома ЖВ./

/ Механов В.Б./

И.о. ректора

Буляков А.Д.



Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Форма контроля			з.е.	Итого акад.часов										Изучено и зачтено						Подлежит изучению		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4			
						КП	КР	Контр.		По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактная	СР	Конт роль	Формы контроля						-									
																			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	з.е.	Часов	з.е.					Часов		
Блок 1.Дисциплины (модули)																																		
Обязательная часть																																		
+	Б1.О.01	Гуманитарный модуль	12	22				1	12	432	40.35	36	20		16	4.35	365.65	26	-	-	-	-	-	-			12	432	4	8				
+	Б1.О.01.01	История (история России, всеобщая история)	1					1	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9	-	-	-	-	-	-			4	144	4					
+	Б1.О.01.02	Философия	2						4	144	11.2	10	6		4	1.2	123.8	9	-	-	-	-	-	-			4	144		4				
+	Б1.О.01.03	Экономика		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б1.О.01.04	Правоведение		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б1.О.02	Коммуникативный модуль	1	11				1	10	360	31.35	30	2	20	8	1.35	311.65	17	-	-	-	-	-	-			10	360	10					
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык	1					1	6	216	14.55	14		14		0.55	192.45	9	-	-	-	-	-	-			6	216	6					
+	Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		1					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	Б1.О.02.03	Современные информационные технологии		1					2	72	8.55	8	2	6		0.55	59.45	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	Б1.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	1	111					9	324	33.45	30	16	6	8	3.45	269.55	21	-	-	-	-	-	-			9	324	9					
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия и физиология	1						3	108	10.9	10	4	6		0.9	88.1	9	-	-	-	-	-	-			3	108	3					
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт		1					2	72	4.85	4	4			0.85	63.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	Б1.О.03.04	Экология		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	23	3				23	16	576	66.95	58	34		24	8.95	487.05	22	-	-	-	-	-	-			16	576		7	9			
+	Б1.О.04.01	Психология	2					2	7	252	25.9	22	14		8	3.9	217.1	9	-	-	-	-	-	-			7	252		7				
+	Б1.О.04.02	Педагогика	3					3	7	252	32.2	28	16		12	4.2	210.8	9	-	-	-	-	-	-			7	252			7			
+	Б1.О.04.03	Инклюзивное образование детей с ОВЗ		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72			2			
+	Б1.О.05	Модуль воспитательной деятельности	3		3			3	7	252	27.2	24	16		8	3.2	211.8	13	-	-	-	-	-	-			7	252			7			
+	Б1.О.05.01	Технология воспитательных практик во внеклассной и внешкольной работе по физической культуре	3						4	144	15.8	14	10		4	1.8	119.2	9	-	-	-	-	-	-			4	144			4			
+	Б1.О.05.02	Физкультурно-оздоровительная работа в детских оздоровительных лагерях			3			3	3	108	11.4	10	6		4	1.4	92.6	4	-	-	-	-	-	-			3	108			3			
+	Б1.О.06	Предметно-методический модуль	1122233334	1223	123			4	111233	80	2880	295.15	276	76	160	40	19.15	2466.85	118	-	-	-	-	-	-			80	2880	23	26	22	9	
+	Б1.О.06.01	Теория физической культуры	1						4	144	19.8	18	10		8	1.8	115.2	9	-	-	-	-	-	-			4	144	4					
+	Б1.О.06.02	Методика физической культуры	4	3				4	3	13	468	49.3	44	20		24	5.3	405.7	13	-	-	-	-	-	-		13	468			4	9		
+	Б1.О.06.03	Гимнастика с методикой преподавания	2		2			1	14	504	31.1	30	2	28		1.1	459.9	13	-	-	-	-	-	-			14	504	4	10				
+	Б1.О.06.04	Легкая атлетика с методикой преподавания	2	1				2	7	252	30.8	30		30		0.8	208.2	13	-	-	-	-	-	-			7	252	2	5				
+	Б1.О.06.05	Спортивные игры с методикой преподавания	3	2				1	12	432	43.1	42	2	40		1.1	375.9	13	-	-	-	-	-	-			12	432	3	6	3			
+	Б1.О.06.06	Плавание с методикой преподавания	2	2					5	180	16.55	16		16		0.55	150.45	13	-	-	-	-	-	-			5	180		5				
+	Б1.О.06.07	Лыжный спорт с методикой преподавания			1				4	144	16.55	16	2	14		0.55	123.45	4	-	-	-	-	-	-			4	144	4					
+	Б1.О.06.08	Основы научно-методической деятельности	3						3	108	13.5	12	8		4	1.5	85.5	9	-	-	-	-	-	-			3	108			3			
+	Б1.О.06.09	Анатомия человека	1					1	6	216	24.05	22	10	12		2.05	182.95	9	-	-	-	-	-	-			6	216	6					
+	Б1.О.06.10	Физиология физического воспитания	3					3	4	144	22.05	20	10	10		2.05	112.95	9	-	-	-	-	-	-			4	144			4			
+	Б1.О.06.11	Биомеханика двигательной деятельности	3						3	108	18.1	16	12		4	2.1	80.9	9	-	-	-	-	-	-			3	108			3			
+	Б1.О.06.12	Прикладное и оздоровительное плавание			3				5	180	10.25	10		10		0.25	165.75	4	-	-	-	-	-	-			5	180			5			
									134	4824	494.45	454	164	186	104	40.45	4112.55	217											134	4824	46	41	38	9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																		
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		2					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б1.В.02	Математика		2					2	72	6.85	6	4		2	0.85	61.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б1.В.03	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	4						5	180	8.9	8	4		4	0.9	162.1	9	-	-	-	-	-	-			5	180				5		
+	Б1.В.04	История физической культуры	1					1	3	108	19.75	18	8		10	1.75	79.25	9	-	-	-	-	-	-			3	108	3					
+	Б1.В.05	Гигиена физического воспитания	3						3	108	11.2	10	6		4	1.2	87.8	9	-	-	-	-	-	-			3	108			3			

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов										Изучено и зачтено								Подлежит изучению		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.		Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	Формы контроля						-							
																				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	з.е.	Часов	з.е.	Часов				
+	Б1.В.06	Основы проектной деятельности в физической культуре	4					3	108	9.2	8	6		2	1.2	89.8	9	-	-	-	-	-	-			3	108					3	
+	Б1.В.07	Физиология	2				2	4	144	20.05	18	10	8		2.05	114.95	9	-	-	-	-	-	-			4	144		4				
+	Б1.В.08	Туризм		2				2	72	8.85	8	4	4		0.85	59.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	4				4	3	108	18.05	16	10		6	2.05	80.95	9	-	-	-	-	-	-			3	108					3	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3				2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72			2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		3				2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72			2			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		3				2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	-	-	-	-	-	-			2	72			2			
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		2			2	2	72	8.5	8			8	0.5	59.5	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Бадминтон		2			2	2	72	8.5	8			8	0.5	59.5	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы зарубежных видов единоборств		2			2	2	72	8.5	8			8	0.5	59.5	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		4			4	2	72	10.5	10		10		0.5	57.5	4	-	-	-	-	-	-			2	72					2	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Методика преподавания суставной гимнастики		4			4	2	72	10.5	10		10		0.5	57.5	4	-	-	-	-	-	-			2	72					2	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы дыхательной гимнастики		4			4	2	72	10.5	10		10		0.5	57.5	4	-	-	-	-	-	-			2	72					2	
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		2				2	72	6.25	6			6	0.25	61.75	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная аэробика		2				2	72	6.25	6			6	0.25	61.75	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
-	Б1.В.ДВ.04.02	Шейпинг		2				2	72	6.25	6			6	0.25	61.75	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		2			2	2	72	10.5	10		10		0.5	57.5	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б1.В.ДВ.05.01	Отечественные виды единоборств		2			2	2	72	10.5	10		10		0.5	57.5	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
-	Б1.В.ДВ.05.02	Настольный теннис		2			2	2	72	10.5	10		10		0.5	57.5	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
									37	1332	160.6	146	62	32	52	14.6	1085.4	86									37	1332	3	16	5	13	
									171	6156	655.05	600	226	218	156	55.05	5197.95	303									171	6156	49	57	43	22	
Блок 2.Практика																																	
Обязательная часть																																	
+	Б2.О.01	Гуманитарный модуль		2				2	72	1					1	67	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (технологическая)		2				2	72	1					1	67	4	-	-	-	-	-	-			2	72		2				
+	Б2.О.02	Коммуникативный модуль		1				2	72	1					1	67	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	Б2.О.02.01(У)	Учебная практика ((ознакомительная) (коммуникативная))		1				2	72	1					1	67	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	Б2.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности		1				2	72	1					1	67	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	Б2.О.03.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		1				2	72	1					1	67	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	Б2.О.04	Психолого-педагогический модуль		223				10	360	3					3	357		-	-	-	-	-	-			10	360		8	2			
+	Б2.О.04.01(У)	Учебная практика (адаптационная)		23				7	252	2					2	250		-	-	-	-	-	-			7	252		5	2			
+	Б2.О.04.02(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)		2				3	108	1					1	107		-	-	-	-	-	-			3	108		3				
+	Б2.О.05	Модуль воспитательной деятельности			3			6	216	1					1	211	4	-	-	-	-	-	-			6	216			6			
+	Б2.О.05.01(П)	Производственная практика ((педагогическая (летняя в детских оздоровительных лагерях))			3			6	216	1					1	211	4	-	-	-	-	-	-			6	216				6		
+	Б2.О.06	Предметно-методический модуль		234	33			30	1080	5					5	1055	20	-	-	-	-	-	-			30	1080		3	24	3		
+	Б2.О.06.01(У)	Учебная практика (ознакомительная по методике обучения и воспитания)		2				3	108	1					1	103	4	-	-	-	-	-	-			3	108		3				
+	Б2.О.06.02(П)	Производственная практика(педагогическая)			33			21	756	2					2	746	8	-	-	-	-	-	-			21	756			21			
+	Б2.О.06.03(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))		3				3	108	1					1	103	4	-	-	-	-	-	-			3	108			3			
+	Б2.О.06.04(П)	Производственная практика(преддипломная)		4				3	108	1					1	103	4	-	-	-	-	-	-			3	108					3	
									52	1872	12					12	1824	36									52	1872	4	13	32	3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																	
+	Б2.В.01(У)	Учебная практика (предметная)		12				6	216	2					2	206	8	-	-	-	-	-	-			6	216	3	3				

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧ_44.03.01_пед.обр-3,5_ИНДИВ..plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Изучено и зачтено						Подлежит изучению		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4					
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Контр.	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Иная ко нтактная	СР	Конт роль	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП							КР	Контр.	з.е.	Часов	
Считать в плане	Индекс	Наименование						Факт																									
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)		4				2	72	1					1	67	4	-	-	-	-	-	-			2	72					2	
								8	288	3					3	273	12									8	288	3	3				2
								60	2160	15					15	2097	48									60	2160	7	16	32			5
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																																	
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						9	324	16					16	308		-	-	-	-	-	-			9	324					9	
								9	324	16					16	308										9	324						9
								9	324	16					16	308										9	324						9
ФТД.Факультативы																																	
+	ФТД.01	Риторика		1				2	72	15.45	14	8		6	1.45	52.55	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	ФТД.02	Техника быстрого чтения и анализ текста		1				2	72	15.45	14	8		6	1.45	52.55	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
+	ФТД.03	Фамилистика		1				2	72	15.45	14	8		6	1.45	52.55	4	-	-	-	-	-	-			2	72	2					
								6	216	46.35	42	24		18	4.35	157.65	12									6	216	6					
								6	216	46.35	42	24		18	4.35	157.65	12									6	216	6					
		Итого з.е./Акад.часов (без факультативов)						240	8640	686.05	600	226	218	156	86.05	7602.95	351									240	8640	56	73	75			36
		Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																															
		Конт. работа (акад.час/год)																															
		Резерв времени по сессиям																															