МИНИСТЕРСТВО НАУКИ и ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"

План одобрен методическим советом вуза
Протокол № 8 от 20.06.2019

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора _____ *Гуляков А.Д.*

"21" июня 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: ТОФКиС
Факультет Институт физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по УР _____ /Механов В.Б./

Начальник УМУ _____ /Регеда В.В./

Директор _____ /Пашин А.А./

Зав. кафедрой _____ / Тома ЖВ./

Председатель МС _____ /Механов В.Б./

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧ_44.03.01_пед.обр..plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)																							
Обязательная часть																							
+	Б1.О.01	**Гуманитарный модуль**	**12**	**22**				**12**	**12**	**432**	**40.6**	**36**	**20**		**16**	**4.6**	**365.4**	**26**	**4**	**8**			
+	Б1.О.01.01	История (история России, всеобщая история)	1					1	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9	4				
+	Б1.О.01.02	Философия	2					2	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9		4			
+	Б1.О.01.03	Экономика		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.О.01.04	Правоведение		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.О.02	**Коммуникативный модуль**	**1**	**11**				**1**	**10**	**360**	**31.35**	**30**	**2**	**20**	**8**	**1.35**	**311.65**	**17**	**10**				
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык	1					1	6	216	14.55	14		14		0.55	192.45	9	6				
+	Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		1					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4	2				
+	Б1.О.02.03	Современные информационные технологии		1					2	72	8.55	8	2	6		0.55	59.45	4	2				
+	Б1.О.03	**Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности**	**1**	**111**					**9**	**324**	**33.45**	**30**	**16**	**6**	**8**	**3.45**	**269.55**	**21**	**9**				
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия и физиология	1						3	108	10.9	10	4	6		0.9	88.1	9	3				
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2				
+	Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт		1					2	72	4.85	4	4			0.85	63.15	4	2				
+	Б1.О.03.04	Экология		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2				
+	Б1.О.04	**Психолого-педагогический модуль**	**23**	**234**			**23**	**223**	**16**	**576**	**84.2**	**74**	**34**		**40**	**10.2**	**461.8**	**30**		**7**	**7**	**2**	
+	Б1.О.04.01	Психология	2	2			2	22	7	252	34.65	30	14		16	4.65	204.35	13		7			
+	Б1.О.04.02	Педагогика	3	3			3	3	7	252	38.7	34	16		18	4.7	200.3	13			7		
+	Б1.О.04.03	Инклюзивное образование детей с ОВЗ		4					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4				2	
+	Б1.О.05	**Модуль воспитательной деятельности**	**4**		**4**			**4**	**7**	**252**	**47.8**	**44**	**20**		**24**	**3.8**	**191.2**	**13**				**7**	
+	Б1.О.05.01	Технология воспитательных практик во внеклассной и внешкольной работе по физической культуре	4						4	144	23.8	22	10		12	1.8	111.2	9				4	
+	Б1.О.05.02	Физкультурно-оздоровительная работа в детских оздоровительных лагерях			4			4	3	108	24	22	10		12	2	80	4				3	
+	Б1.О.06	**Предметно-методический модуль**	**11222 33334 445**	**12333 5**	**123**		**5**	**11123 3345**	**80**	**2880**	**438.1**	**412**	**108**	**222**	**82**	**26.1**	**2288.9**	**153**	**23**	**17**	**24**	**9**	**7**
+	Б1.О.06.01	Теория физической культуры	1						4	144	19.8	18	10		8	1.8	115.2	9	4				
+	Б1.О.06.02	Методика физической культуры	45	35			5	345	13	468	101.65	92	42		50	9.65	340.35	26			3	3	7
+	Б1.О.06.03	Гимнастика с методикой преподавания	23		2			13	14	504	53.65	52	2	50		1.65	428.35	22	4	6	4		
+	Б1.О.06.04	Легкая атлетика с методикой преподавания	3	1				2	7	252	37.4	36	4	32		1.4	201.6	13	2	2	3		
+	Б1.О.06.05	Спортивные игры с методикой преподавания	23	3				1	12	432	58.3	56	8	48		2.3	351.7	22	3	4	5		
+	Б1.О.06.06	Плавание с методикой преподавания	2	2					5	180	28.55	28		28		0.55	138.45	13		5			
+	Б1.О.06.07	Лыжный спорт с методикой преподавания			1				4	144	16.55	16	2	14		0.55	123.45	4	4				
+	Б1.О.06.08	Основы научно-методической деятельности	4						3	108	21.5	20	8		12	1.5	77.5	9				3	
+	Б1.О.06.09	Анатомия человека	1					1	6	216	24.05	22	10	12		2.05	182.95	9	6				
+	Б1.О.06.10	Физиология физического воспитания	3					3	4	144	24.05	22	10	12		2.05	110.95	9			4		

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧ_44.03.01_пед.обр..plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.06.11	Биомеханика двигательной деятельности	4						3	108	26.1	24	12		12	2.1	72.9	9				3	
+	Б1.О.06.12	Прикладное и оздоровительное плавание		3	3				5	180	26.5	26		26		0.5	145.5	8			5		
									134	*4824*	*675.5*	*626*	*200*	*248*	*178*	*49.5*	*3888.5*	*260*	*46*	*32*	*31*	*18*	*7*
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		2					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4		2			
+	Б1.В.02	Математика		2					2	72	6.85	6	4		2	0.85	61.15	4		2			
+	Б1.В.03	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	4	4					5	180	25.15	24	4	8	12	1.15	141.85	13				5	
+	Б1.В.04	История физической культуры	1					1	3	108	19.75	18	8		10	1.75	79.25	9	3				
+	Б1.В.05	Гигиена физического воспитания	3						3	108	17.2	16	6		10	1.2	81.8	9			3		
+	Б1.В.06	Основы проектной деятельности в физической культуре	4					4	3	108	17.45	16	6		10	1.45	81.55	9				3	
+	Б1.В.07	Физиология	2					2	4	144	24.05	22	10	12		2.05	110.95	9		4			
+	Б1.В.08	Туризм		5					2	72	29.75	28	10	18		1.75	38.25	4					2
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	5					5	3	108	26.05	24	10		14	2.05	72.95	9					3
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**3**					**2**	**72**	**8.85**	**8**	**4**		**4**	**0.85**	**59.15**	**4**			**2**		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**4**				**4**	**2**	**72**	**16.5**	**16**			**16**	**0.5**	**51.5**	**4**				**2**	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Бадминтон		4				4	2	72	16.5	16			16	0.5	51.5	4				2	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы зарубежных видов единоборств		4				4	2	72	16.5	16			16	0.5	51.5	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)**		**5**				**5**	**2**	**72**	**20.5**	**20**		**20**		**0.5**	**47.5**	**4**					**2**
+	Б1.В.ДВ.03.01	Методика преподавания суставной гимнастики		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы дыхательной гимнастики		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)**		**5**					**2**	**72**	**20.25**	**20**			**20**	**0.25**	**47.75**	**4**					**2**
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная аэробика		5					2	72	20.25	20			20	0.25	47.75	4					2
-	Б1.В.ДВ.04.02	Шейпинг		5					2	72	20.25	20			20	0.25	47.75	4					2
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)**		**5**				**5**	**2**	**72**	**20.5**	**20**		**20**		**0.5**	**47.5**	**4**					**2**
+	Б1.В.ДВ.05.01	Отечественные виды единоборств		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2
-	Б1.В.ДВ.05.02	Настольный теннис		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2
									37	*1332*	*266*	*250*	*68*	*78*	*104*	*16*	*976*	*90*	*3*	*8*	*5*	*10*	*11*
									171	*6156*	*941.5*	*876*	*268*	*326*	*282*	*65.5*	*4864.5*	*350*	*49*	*40*	*36*	*28*	*18*
Блок 2.Практика																							
Обязательная часть																							
+	Б2.О.01	**Гуманитарный модуль**		**2**					**2**	**72**	**1**					**1**	**67**	**4**		**2**			

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧ_44.03.01_пед.обр..plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (технологическая)		2					2	72	1					1	67	4		2			
+	Б2.О.02	**Коммуникативный модуль**		**1**					**2**	**72**	**1**					**1**	**67**	**4**	**2**				
+	Б2.О.02.01(У)	Учебная практика ((ознакомительная) (коммуникативная))		1					2	72	1					1	67	4	2				
+	Б2.О.03	**Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности**		**1**					**2**	**72**	**1**					**1**	**67**	**4**	**2**				
+	Б2.О.03.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		1					2	72	1					1	67	4	2				
+	Б2.О.04	**Психолого-педагогический модуль**		**3334**					**10**	**360**	**4**					**4**	**340**	**16**			**8**	**2**	
+	Б2.О.04.01(У)	Учебная практика (адаптационная)		334					7	252	3					3	237	12			5	2	
+	Б2.О.04.02(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)		3					3	108	1					1	103	4			3		
+	Б2.О.05	**Модуль воспитательной деятельности**			**4**				**6**	**216**	**1**					**1**	**211**	**4**				**6**	
+	Б2.О.05.01(П)	Производственная практика ((педагогическая (летняя в детских оздоровительных лагерях))			4				6	216	1					1	211	4				6	
+	Б2.О.06	**Предметно-методический модуль**		**445**	**55**				**30**	**1080**	**6**					**6**	**1054**	**20**				**6**	**24**
+	Б2.О.06.01(У)	Учебная практика (ознакомительная по методике обучения и воспитания)		4					3	108	1					1	103	4				3	
+	Б2.О.06.02(П)	Производственная практика(педагогическая)			55				21	756	2					2	746	8					21
+	Б2.О.06.03(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))		4					3	108	2					2	102	4				3	
+	Б2.О.06.04(П)	Производственная практика(преддипломная)		5					3	108	1					1	103	4					3
									52	*1872*	*14*					*14*	*1806*	*52*	*4*	*2*	*8*	*14*	*24*
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																							
+	Б2.В.01(У)	Учебная практика (предметная)		12					6	216	2					2	206	8	3	3			
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)		4					2	72	1					1	67	4				2	
									8	*288*	*3*					*3*	*273*	*12*	*3*	*3*		*2*	
									60	*2160*	*17*					*17*	*2079*	*64*	*7*	*5*	*8*	*16*	*24*
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																							
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы							9	324	16					16	308						9
									9	*324*	*16*					*16*	*308*						*9*
									9	*324*	*16*					*16*	*308*						*9*
ФТД.Факультативы																							
+	ФТД.01	Риторика		1					2	72	15.45	14	8		6	1.45	52.55	4	2				
+	ФТД.02	Техника быстрого чтения и анализ текста		1					2	72	15.45	14	8		6	1.45	52.55	4	2				
+	ФТД.03	Фамилистика		1					2	72	15.45	14	8		6	1.45	52.55	4	2				
									6	*216*	*46.35*	*42*	*24*		*18*	*4.35*	*157.65*	*12*	*6*				

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧ_44.03.01_пед.обр..plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
									6	*216*	*46.35*	*42*	*24*		*18*	*4.35*	*157.65*	*12*	*6*				
		Итого з.е./Акад.часов (без факультативов)							240	8640	974.5	876	268	326	282	98.5	7251.5	414	56	45	44	44	51
		Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																					
		Конт. работа (акад.час/год)																					
		Резерв времени по сессиям																					