

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
1 Теоретико-правовые основы регулирования режима содержания под стражей в Российской Федерации.....	9
1.1 Понятие, сущность и цели режима в следственных изоляторах: международно-правовые и национальные стандарты.....	9
1.2 Нормативные основы режима содержания под стражей.....	12
1.3 Категории лиц, содержащихся в следственных изоляторах, и их правовой статус.....	16
2 Реализация режимных требований в следственных изоляторах и проблемы правоприменительной практики.....	24
2.1 Содержание и обеспечение основных элементов режима содержания под стражей.....	24
2.2 Актуальные проблемы соблюдения прав лиц, находящихся в условиях изоляции от общества.....	29
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	35
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	39

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Институт содержания под стражей является одним из ключевых элементов системы уголовного правосудия любого правового государства. Его функционирование напрямую затрагивает фундаментальные права и свободы человека и гражданина, гарантированные как национальным законодательством, так и международными правовыми актами. Правовое регулирование режима в следственных изоляторах (далее – СИЗО) находится на стыке интересов государства в обеспечении эффективного расследования преступлений и неуклонного соблюдения прав личности, оказавшейся в условиях изоляции от общества.

В конце 2024 года в следственных изоляторах Российской Федерации содержалось 88,5 тыс. человек, что является минимальным показателем за последние тридцать лет и крупнейшим снижением за два десятилетия. С начала 2000-х годов число лиц, находящихся в СИЗО, стабильно уменьшается, а в 2024 году это сокращение составило 14,8 тысячи человек по сравнению с предыдущим 2023 годом. При этом по состоянию на 2024 год в России действовало всего лишь 210 следственных изоляторов (это число может варьироваться, поскольку в 2024 году также было закрыто 25 исправительных учреждений, включая СИЗО)¹.

Правовое регулирование режима содержания под стражей в следственных изоляторах является одной из наиболее значимых и сложных проблем в современной правовой системе Российской Федерации. Актуальность данного исследования обусловлена рядом фундаментальных факторов.

Во-первых, следственный изолятор как учреждение, исполняющее меру пресечения в виде заключения под стражу, находится на стыке интересов

¹ В 2024 году в российских СИЗО содержались 88,5 тысяч заключенных — на 15 тысяч меньше, чем в 2023-м [Электронный ресурс] // Лента новостей Алтая. – URL: <https://news-altay.ru/society/2025/06/28/9587.html> (дата обращения: 01.02.2025).

государства и личности. С одной стороны, государство обязано обеспечить изоляцию подозреваемого, обвиняемого и подсудимого, нормальный ход следствия и суда, а также безопасность самого лица, заключенного под стражу. С другой стороны, лицо, содержащееся под стражей, не является осужденным и пользуется презумпцией невиновности, а потому его права и свободы должны быть ограничены лишь в той мере, в какой это непосредственно вытекает из самой меры пресечения.

Во-вторых, сохраняется высокий уровень общественного и международного внимания к условиям содержания лиц, изолированных от общества. Вопросы соблюдения прав человека, предотвращения пыток и жестокого обращения, обеспечения достойных условий содержания остаются в фокусе внимания правозащитных организаций и международных органов.

В-третьих, существующая нормативная база, регламентирующая режим содержания под стражей, является разрозненной и часто подвергается изменениям и дополнениям. На практике это порождает проблемы единообразного применения норм, а также коллизии между ведомственными инструкциями и федеральным законодательством.

Эффективный и законный режим в СИЗО выступает не только гарантом изоляции лица от общества, но и инструментом обеспечения его прав, сохранения здоровья и психофизического состояния для участия в следственных действиях и судебном разбирательстве. Поэтому комплексный анализ правовых основ режима содержания под стражей, выявление существующих проблем правоприменения и разработка предложений по совершенствованию законодательства представляются чрезвычайно актуальными и востребованными.

Объектом исследования являются общественные отношения, складывающиеся в процессе правового регулирования и практической организации режима содержания под стражей подозреваемых, обвиняемых и подсудимых в следственных изоляторах.

Предмет исследования составляют международно-правовые акты, нормы конституционного, уголовно-процессуального, уголовно-исполнительного и административного права Российской Федерации, регламентирующие режим содержания под стражей, а также практика их применения.

Целью настоящего исследования является комплексный анализ правового регулирования режима содержания под стражей в следственных изоляторах, выявление существующих проблем в данной сфере и формулирование предложений по совершенствованию законодательства и правоприменительной практики.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

- раскрыть понятие, сущность и цели режима содержания под стражей через призму международно-правовых и национальных стандартов;
- проанализировать нормативные основы режима содержания под стражей;
- определить особенности правового статуса различных категорий лиц, содержащихся в следственных изоляторах;
- исследовать содержание и практику обеспечения ключевых элементов режима содержания под стражей;
- выявить актуальные проблемы соблюдения прав лиц в условиях изоляции от общества и предложить пути их решения.

Методологическую основу исследования составил, прежде всего, диалектический метод научного познания, с позиций которого институт содержания под стражей в следственном изоляторе рассмотрен не только в статике, но и в динамике, во взаимодействии с другими институтами уголовного судопроизводства и уголовно-исполнительного права. Для комплексного изучения режима содержания под стражей в следственных изоляторах были применены также иные общенаучные и специально-юридические методы познания, такие как формально-юридический,

сравнительно-правовой, методы анализа и синтеза, статистический, обобщения, моделирования и др.

Нормативную основу исследования составили Конституция РФ, международные договоры и стандарты, Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации (далее – УПК РФ), Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации (далее – УИК РФ), иные федеральные законы и ведомственные нормативные акты Федеральной службы исполнения наказаний Российской Федерации (далее – ФСИН России).

Структура выпускной квалификационной работы обусловлена целью и задачами исследования. Работа состоит из введения, двух разделов, объединяющих пять подразделов, заключения и списка использованных источников.

1 Теоретико-правовые основы регулирования режима содержания под стражей в Российской Федерации

1.1 Понятие, сущность и цели режима в следственных изоляторах: международно-правовые и национальные стандарты

В соответствии со ст. 8 Федерального закона от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений»¹ следственный изолятор (СИЗО) представляет собой учреждение пенитенциарной системы, где содержатся под стражей подозреваемые, обвиняемые и подсудимые до суда, а также осуждённые, которым мера пресечения в виде заключения под стражу оставлена без изменения до вступления приговора суда в законную силу.

По своему функционалу, следственные изоляторы выполняют несколько задач:

- 1) исключают возможность лиц скрываться от следствия и суда;
- 2) делают невозможным продолжение ими преступной деятельности;
- 3) воспрепятствуют преступным умыслам по оказанию давления на свидетелей и потерпевших по уголовному делу;
- 4) препятствует попыткам подследственных помешать установлению истины по уголовному делу².

Режим содержания под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений является центральным звеном в деятельности следственных изоляторов. В теории уголовно-исполнительного права

¹ О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений: Федеральный закон от 15.07.1995 № 103-ФЗ (ред. от 08.08.2024) // Собрание законодательства РФ. – 1995. – № 29. – Ст. 2759.

² Архипочкин, В. Н. Изменения в организации надзора в следственных изоляторах УИС РФ / В. Н. Архипочкин // Актуальные проблемы организации деятельности органов и учреждений УИС: Межвузовская научно-практическая конференция, посвященная памяти заслуженного деятеля науки РСФСР, доктора юридических наук, профессора А.И. Зубкова и Дню российской науки, Рязань, 07 февраля 2025 года. – Рязань: Федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2025. – С. 6.

«режим» понимается как установленный законом и соответствующими закону нормативными правовыми актами порядок исполнения и отбывания наказания в виде лишения свободы или содержания под стражей¹.

Применительно к следственным изоляторам, режим – это урегулированный нормами права порядок исполнения и отбывания меры пресечения в виде заключения под стражу, обеспечивающий достижение целей содержания под стражей через совокупность правил реализации прав и обязанностей субъектов, условий содержания, изоляции, надзора и применения средств исправительного воздействия².

Сущность режима в СИЗО проявляется в его многоаспектности. Можно выделить три основных аспекта режима содержания под стражей в следственных изоляторах:

1. Юридический аспект: режим представляет собой систему юридических норм, закрепляющих правила поведения всех участников правоотношений в СИЗО (сотрудников, подозреваемых, обвиняемых, иных лиц).

2. Организационный аспект: режим – это конкретная деятельность администрации СИЗО по обеспечению изоляции, надзора, внутреннего распорядка, безопасности и правопорядка.

3. Криминологический аспект: режим выступает в качестве средства предупреждения совершения новых преступлений как внутри учреждения, так и за его пределами (путем обеспечения изоляции)³.

Цели режима содержания под стражей носят комплексный характер и вытекают из целей применения самой меры пресечения.

Основная цель режима – это обеспечение надлежащего поведения подозреваемого или обвиняемого в рамках уголовного процесса, а именно –

¹ Черепова, И. С. Правоприменительная деятельность органов ювенальной юстиции: учебник / И. С. Черепова. – М.: Ай Пи Ар Медиа, 2024. – С. 48.

² Караваев, И. В. Понятие режима в местах содержания под стражей, его цели и задачи / И. В. Караваев, А. А. Косых // Вестник Воронежского института ФСИН России. – 2019. – № 3. – С. 166.

³ Кривошеев, С. В. Режим в местах содержания заключенных под стражу / С. В. Кривошеев // Общество. – 2020. – № 3(18). – С. 44.

его явки к следователю, в суд, предотвращение воспрепятствования производству по уголовному делу, продолжения преступной деятельности.

Обеспечивающие цели:

- изоляция и лишение возможности скрыться от органов предварительного расследования и суда.
- предупреждение попыток воздействовать на потерпевших, свидетелей, уничтожить доказательства.
- обеспечение безопасности самого содержащегося под стражей, других лиц, находящихся в СИЗО, и персонала учреждения.
- создание условий для соблюдения прав и законных интересов подозреваемых и обвиняемых¹.

Международно-правовые стандарты играют важную роль в формировании национальных норм о режиме. Ключевыми принципами, закрепленными в документах Организации объединенных наций (далее – ООН), являются:

а) уважение человеческого достоинства, в соответствии с которым обращение с лицами, лишенными свободы, должно быть гуманным. Запрещаются пытки и жестокое, бесчеловечное или унижающее достоинство обращение или наказание (ст. 5 Всеобщей декларации прав человека²).

б) принцип законности подразумевает, что лишение свободы допустимо только на основаниях и в порядке, установленных законом³.

в) презумпция невиновности: Лица, содержащиеся под стражей до суда, считаются невиновными и должны пользоваться соответствующим

¹ Панибратов, Р. Л. Особенности организации внутреннего распорядка следственного изолятора как важного элемента режима содержания под стражей / Р. Л. Панибратов, В. В. Масаров // Актуальные вопросы обеспечения безопасности уголовно-исполнительной системы : сборник материалов Межвузовского круглого стола с международным участием, Псков, 01 декабря 2023 года. – Псков: Университет ФСИН России, 2023. – С. 208.

² Всеобщая декларация прав человека (принята Генеральной Ассамблеей ООН 10.12.1948). // Российская газета. – 05.04.1995. – № 67.

³ Шамсунов, С. Х. Обеспечение законности в деятельности следственных изоляторов уголовно-исполнительной системы России / С.Х. Шамсунов, С.Н. Лосева // Вестник Кузбасского института. – 2016. – №2 (27). – С. 103.

режимом. Это означает, что режим в СИЗО по своей сути не должен носить карательного характера, его цель – не наказание, а обеспечение процесса.

- г) принцип недискриминации;
- д) требование содержания в соответствующих материально-бытовых условиях (достаточная площадь, санузлы, естественное освещение, адекватное питание, возможность физической активности).
- е) обеспечение права на защиту (свидания с защитником, конфиденциальность общения с ним).
- ж) право на медицинское обслуживание¹.

В отечественном законодательстве эти принципы нашли отражение в ст. 10 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации² (далее – УПК РФ), ст. 3-4 Федерального закон от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений»³, которые провозглашают, что содержание под стражей осуществляется в условиях, исключающих угрозу жизни и здоровью, а также государством гарантируется правовая защита личности.

Таким образом, национальное законодательство, регулирующие вопросы обеспечения режима заключения под стражу в следственных изоляторах в целом имплементирует международные стандарты, однако их практическая реализация зачастую сопряжена с серьезными трудностями.

1.2 Нормативно-правовая база, регламентирующая режим содержания под стражей

Правовая база, регулирующая режим в следственных изоляторах, представляет собой весьма сложную, многоуровневую систему. Ее

¹ Иванов, Д. А. Международные стандарты мер пресечения и их имплементация в законодательство Российской Федерации / Д. А. Иванов, М. А. Куликов // Всероссийский криминологический журнал. – 2020. – Т. 14, № 4. – С. 625.

² Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации от 18.12.2001 № 174-ФЗ (ред. от 31.07.2025) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025) // Собрание законодательства РФ. – 2001. – № 52 (ч. I). – Ст. 4921.

³ О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений: Федеральный закон от 15.07.1995 № 103-ФЗ (ред. от 08.08.2024) // Собрание законодательства РФ. – 1995. – № 29. – Ст. 2759.

формирование прошло длительную эволюцию от карательной, репрессивной модели советского периода к современной, основанной на приоритете прав и свобод человека и гражданина.

Законодательство, регулирующее вопросы соблюдения режима в следственных изоляторах, прошло длительный эволюционный путь развития. Условно его можно разделить на три периода:

1. Советский период, который характеризуется тем, что правовое регулирование осуществлялось в основном ведомственными инструкциями МВД, носившими закрытый характер. Режим был строгим, карательным, с минимальным вниманием к правам заключенных¹.

2. 1990-е годы, которые ознаменованы принятием Конституции РФ 1993 года, гарантирующей права и свободы человека и гражданина, что стало поворотным моментом. В 1995 году был принят базовый Федеральный закон № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений», который впервые на уровне закона детально урегулировал условия содержания, права и обязанности данной категории лиц.

3. 2000-е – настоящее время – это период активной интеграции международных стандартов. Реформа уголовно-процессуального законодательства и принятие нового УПК РФ в 2001 году, ратификация международных конвенций, а также многочисленные решения Европейского Суда по правам человека против России привели к ряду фундаментальных изменений: введению судебного контроля за законностью применения меры пресечения в виде заключения под стражу, гуманизации условий содержания (например, увеличение нормы жилой площади на каждого заключенного под стражу), развитию системы прокурорского надзора и общественного контроля².

¹ Досудебное производство в уголовном процессе: учебное пособие. – Самара: Самарский юридический институт ФСИН России, 2023. – С. 20.

² Бабаян, С. Л. Режим в исправительных учреждениях и средства его обеспечения: учебное пособие / С. Л. Бабаян, А. А. Бабкин, Р. В. Комбаров [и др.]; под общ. ред. И. А. Янчука; Федеральная служба исполнения

Современная нормативная база включает следующие уровни:

1. Конституция Российской Федерации¹ закрепляет фундаментальные права и свободы (ст. 2, 17, 18, 21, 22, 45, 46 и др.), которые не могут быть ограничены даже в условиях содержания под стражей, за исключением прямо оговоренных законом ограничений.

2. Международные нормы, например, Международный пакт о гражданских и политических правах², Минимальные стандартные правила Организации объединенных наций в отношении обращения с заключенными (Правила Нельсона Манделы)³ и др. Следует отметить, что в связи с выходом в 2022 году России из Совета Европы была денонсировано Европейская конвенция о защите прав человека и основных свобод, что послужило основанием для прекращения действия на территории нашей страны многих международных договоров и соглашений, в том числе Европейской конвенции по предупреждению пыток и бесчеловечного или унижающего достоинство обращения или наказания.

3. Кодексы и Федеральные законы:

– Уголовно-процессуальный кодекс РФ⁴ регулирует основания, порядок избрания, применения и отмены меры пресечения в виде заключения под стражу (гл. 13-14).

– Федеральный закон от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений»⁵

наказаний, Вологодский институт права и экономики. - 2-е изд., испр. и доп. - Вологда: ВИПЭ ФСИН России, 2020. – С. 16.

¹ Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года) // Официальный текст Конституции РФ опубликован на Официальном интернет-портале правовой информации <http://pravo.gov.ru>, 06.10.2022.

² Международный пакт о гражданских и политических правах (Принят 16.12.1966 Резолюцией 2200 (XXI) на 1496-ом пленарном заседании Генеральной Ассамблеи ООН) // Ведомости Верховного Совета СССР. – 1976. – № 17. – Ст. 291.

³ Минимальные стандартные правила в отношении обращения с заключенными (Правила Нельсона Манделы) (приняты Резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН 17 декабря 2015 г.) // Советская юстиция. – 1992. – № 2. – Стр. 19.

⁴ Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации от 18.12.2001 № 174-ФЗ (ред. от 31.07.2025) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025) // Собрание законодательства РФ. – 2001. – № 52 (ч. I). – Ст. 4921.

⁵ О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений: Федеральный закон от 15.07.1995 № 103-ФЗ (ред. от 08.08.2024) // Собрание законодательства РФ. – 1995. – № 29. – Ст. 2759.

является базовым законом, детально регламентирующим все аспекты режима: права и обязанности содержащихся под стражей, условия и порядок их содержания, питание, медицинскую помощь, свидания, переписку, прогулки, меры безопасности и взыскания.

– Уголовно-исполнительный кодекс РФ¹ применяется в части, не противоречащей указанному выше Федеральному закону (например, нормы о режиме в исправительных учреждениях используются по аналогии для осужденных, оставленных в СИЗО для хозяйственного обслуживания).

– Федеральный закон от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ «О полиции»², Закон РФ от 21 июля 1993 г. № 5473-1 «Об учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы Российской Федерации»³, Федеральный закон от 10 июня 2008 г. № 76-ФЗ «Об общественном контроле за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и о содействии лицам, находящимся в местах принудительного содержания»⁴.

4. Подзаконные нормативные правовые акты:

– Указы Президента РФ (например, утверждающий положение о ФСИН России⁵).

– Постановления Правительства РФ, устанавливающие, например, нормы материально-бытового обеспечения (нормы питания, вещевого довольствия)⁶.

¹ Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации от 08.01.1997 № 1-ФЗ (ред. от 28.12.2024) // Собрание законодательства РФ. – 1997. – № 2. – Ст. 198.

² О полиции: Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ (ред. от 31.07.2025) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025) // Собрание законодательства РФ. – 2011. – № 7. – Ст. 900.

³ Об учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы Российской Федерации: Закон РФ от 21.07.1993 № 5473-1 (ред. от 29.05.2024) // Ведомости СНД и ВС РФ. – 1993. – № 33. – Ст. 1316.

⁴ Об общественном контроле за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и о содействии лицам, находящимся в местах принудительного содержания: Федеральный закон от 10.06.2008 № 76-ФЗ (ред. от 01.04.2025) // Собрание законодательства РФ. – 2008. – № 24. – Ст. 2789.

⁵ Вопросы Федеральной службы исполнения наказаний: Указ Президента РФ от 13.10.2004 № 1314 (ред. от 05.01.2024) // Собрание законодательства РФ. – 2004. – № 42. – Ст. 4109.

⁶ О минимальных нормах питания и материально-бытового обеспечения осужденных к лишению свободы, а также о нормах питания и материально-бытового обеспечения подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в следственных изоляторах Федеральной службы исполнения наказаний, в изоляторах временного содержания подозреваемых и обвиняемых органов внутренних дел Российской Федерации и пограничных органов федеральной службы безопасности, лиц, подвергнутых административному аресту, задержанных лиц в территориальных органах Министерства внутренних дел Российской Федерации на мирное время: Постановление Правительства РФ от 11.04.2005 № 205 (ред. от 24.08.2020) // Собрание законодательства РФ. – 2005. – № 16. – Ст. 1455.

– Ведомственные акты Министерства юстиции Российской Федерации и ФСИН России (приказы, инструкции, правила внутреннего распорядка следственных изоляторов¹). Это наиболее многочисленная и детализированная группа актов, непосредственно регулирующая повседневную деятельность СИЗО.

Таким образом, несмотря на обилие нормативных правовых актов, регулирующих рассматриваемую сферу деятельности, проблемой современной нормативной базы остается ее определенная фрагментарность и наличие большого количества ведомственных инструкций, что иногда создает коллизии и затрудняет единообразное применение закона на практике.

1.3. Категории лиц, содержащихся в следственных изоляторах, и их правовой статус

Следственные изоляторы предназначены не только для подозреваемых и обвиняемых. В соответствии со ст. 8 Федерального закона от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений»², в СИЗО содержатся следующие категории лиц:

1. Подозреваемые и обвиняемые в совершении преступлений, в отношении которых избрана мера пресечения в виде заключения под стражу (это основная категория)³.

В СИЗО находятся подследственные— лица, находящиеся под следствием и ожидающие суда. Также в изолятор могут быть помещены:

- Подозреваемые, заключённые под стражу по уголовным делам, принятым к производству органами дознания и следствия.

¹ Об утверждении Правил внутреннего распорядка следственных изоляторов уголовно-исполнительной системы, Правил внутреннего распорядка исправительных учреждений и Правил внутреннего распорядка исправительных центров уголовно-исполнительной системы: Приказ Минюста России от 04.07.2022 № 110 (ред. от 27.01.2025) // Официальный интернет-портал правовой информации <http://pravo.gov.ru>, 06.07.2022.

² О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений: Федеральный закон от 15.07.1995 № 103-ФЗ (ред. от 08.08.2024) // Собрание законодательства РФ. – 1995. – № 29. – Ст. 2759.

³ Прошляков А. Д. Уголовный процесс: учебник. – М.: Норма: ИНФРА-М, 2024. – С. 158.

- Подозреваемые, заключённые под стражу по определению суда в связи с участием в судебном разбирательстве по делу о преступлении, совершённом другим лицом.

В СИЗО содержатся обвиняемые, заключённые под стражу, уголовные дела в отношении которых приняты к производству судами (подсудимые). Период пребывания в изоляторе подсудимого может неоднократно продлеваться на три месяца и до приговора, если он является фигурантом тяжких и особо тяжких уголовных преступлений.

2. Осужденные к лишению свободы:

- оставленные в СИЗО для выполнения работ по хозяйственному обслуживанию;
- ожидающие вступления приговора в законную силу и дальнейшего этапирования к месту отбывания наказания;
- в отношении которых приговор оставлен без изменения и вступил в законную силу (например, при особом порядке судопроизводства).

3. Осужденные, переводимые из одного исправительного учреждения в другое, если их участие в судебном заседании требуется в качестве свидетелей или по иным основаниям.

4. Лица, подлежащие выдаче иностранному государству (экстрадиции)¹.

Наличие различных категорий лиц требует от администрации СИЗО дифференцированного подхода к обеспечению режима, поскольку их правовой статус различен.

Правовой статус подозреваемых и обвиняемых представляет собой совокупность их прав, обязанностей и законных интересов, гарантированных государством на период содержания под стражей. Он обладает двойственной природой: с одной стороны, он произведен от общего конституционно-

¹ Смирнов А. В., Калиновский К.Б. Уголовный процесс: учебник. – М.: Норма: ИНФРА-М, 2025. – С. 285.

правового статуса гражданина, с другой – является специальным, обусловленным ограничением свободы¹.

Подозреваемые и обвиняемые в совершении преступлений считаются невиновными, пока их виновность не будет доказана в предусмотренном федеральным законом порядке и установлена вступившим в законную силу приговором суда. Они пользуются правами и свободами и несут обязанности, установленные для граждан Российской Федерации, с ограничениями, предусмотренными настоящим Федеральным законом и иными федеральными законами.

Подозреваемые и обвиняемые иностранные граждане и лица без гражданства, содержащиеся под стражей на территории Российской Федерации, несут обязанности и пользуются правами и свободами, установленными для граждан Российской Федерации, за исключением случаев, предусмотренных Конституцией Российской Федерации, настоящим Федеральным законом и иными федеральными законами, а также международными договорами Российской Федерации.

Не допускается дискриминация подозреваемых и обвиняемых по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также по иным обстоятельствам.

В местах содержания под стражей устанавливается режим, обеспечивающий соблюдение прав подозреваемых и обвиняемых, исполнение ими своих обязанностей, их изоляцию, а также выполнение задач, предусмотренных Уголовно-процессуальным кодексом Российской Федерации.

¹ Бояринев, Д. В. Теоретические основы правового положения лиц, содержащихся под стражей в следственном изоляторе / Д. В. Бояринев // Вестник молодого ученого Кузбасского института ФСИН России: Сборник научных статей / Ответственный редактор А.Г. Чириков. – Новокузнецк: Кузбасский институт Федеральной службы исполнения наказаний, 2017. – С. 11.

Обеспечение режима возлагается на администрацию, а также на сотрудников мест содержания под стражей, которые несут установленную законом ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение служебных обязанностей.

Основные права подозреваемых и обвиняемых закреплены в гл. 2 Федерального закона от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений»¹ и ст. 46, 47 УПК РФ. Их можно классифицировать следующим образом:

- права, связанные с обеспечением жизнедеятельности и человеческого достоинства: на получение питания, вещевого довольствия, индивидуального спального места; на медицинскую помощь; на ежедневную прогулку не менее одного часа; на личную безопасность.

- права, связанные с осуществлением защиты по уголовному делу: на свидания с защитником без ограничения числа и продолжительности; на конфиденциальность бесед с защитником; на получение юридической помощи; на ознакомление с материалами дела; на участие в следственных действиях и судебных заседаниях. В следственном изоляторе свидания подозреваемого или обвиняемого с его защитником могут предоставляться по заявлению подозреваемого или обвиняемого с согласия защитника путем использования систем видео-конференц-связи и при наличии в следственном изоляторе технической возможности и помещений, необходимых для их проведения. Свидания предоставляются с соблюдением условий конфиденциальности и сохранения адвокатской тайны путем предоставления защитнику помещения в учреждениях уголовно-исполнительной системы.

- права, связанные с поддержанием социальных связей: на свидания с родственниками и иными лицами (ограниченные по количеству и времени); на отправку и получение писем, телеграмм, получение посылок, передач и бандеролей (с цензурой). Подозреваемым и обвиняемым

¹ О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений: Федеральный закон от 15.07.1995 № 103-ФЗ (ред. от 08.08.2024) // Собрание законодательства РФ. – 1995. – № 29. – Ст. 2759.

на основании письменного разрешения лица или органа, в производстве которых находится уголовное дело, может быть предоставлено не более двух свиданий в месяц с родственниками и иными лицами продолжительностью до трех часов каждое.

- права, связанные с обращением в государственные органы и некоммерческие организации: на подачу предложений, заявлений и жалоб администрации СИЗО, в суд, прокуратуру, органы власти, к Уполномоченному по правам человека; на встречи с священнослужителем.

- права, связанные с обеспечением свободы совести и свободы вероисповедания подозреваемых и обвиняемых в следственных изоляторах

В целях обеспечения свободы совести и свободы вероисповедания подозреваемых и обвиняемых в следственных изоляторах федеральный орган уголовно-исполнительной системы заключает с зарегистрированными в установленном порядке централизованными религиозными организациями соглашения о взаимодействии. Территориальные органы уголовно-исполнительной системы в соответствии с указанными соглашениями вправе по согласованию с федеральным органом уголовно-исполнительной системы заключать соглашения о взаимодействии с зарегистрированными в установленном порядке централизованными религиозными организациями. Требования к содержанию соглашений о взаимодействии, обязательные для включения в указанные соглашения, утверждаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере исполнения уголовных наказаний.

- права на личную безопасность

При возникновении угрозы жизни и здоровью подозреваемого или обвиняемого либо угрозы совершения преступления против личности со стороны других подозреваемых или обвиняемых сотрудники мест содержания под стражей обязаны незамедлительно принять меры по обеспечению личной безопасности подозреваемого или обвиняемого.

– права на переписку

Подозреваемым и обвиняемым разрешается вести переписку с родственниками и иными лицами без ограничения числа получаемых и отправляемых телеграмм и писем. Отправление и получение корреспонденции осуществляются за счет средств подозреваемых и обвиняемых.

Переписка подозреваемых и обвиняемых осуществляется только через администрацию места содержания под стражей и подвергается цензуре. Цензура осуществляется администрацией места содержания под стражей, а в случае необходимости лицом или органом, в производстве которых находится уголовное дело.

Письма, содержащие сведения, которые могут помешать установлению истины по уголовному делу или способствовать совершению преступления, выполненные тайнописью, шифром, содержащие государственную или иную охраняемую законом тайну, адресату не отправляются, подозреваемым и обвиняемым не вручаются и передаются лицу или органу, в производстве которых находится уголовное дело.

Переписка подозреваемых и обвиняемых с лицами, содержащимися в учреждениях, исполняющих наказания, осуществляется с разрешения лица или органа, в производстве которых находится уголовное дело.

Кроме того, Федеральный закон «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений» впервые закрепил в ч. 2 ст. 17 и ст. 19 право на личную безопасность подозреваемого и обвиняемого. Понятие безопасности раскрывается в ст. 1 Закона РФ от 5 марта 1992 г. № 2446-1 «О безопасности»¹, но, по нашему мнению, личная безопасность подозреваемых и обвиняемых, содержащихся под стражей, требует самостоятельного определения. Согласимся с И. В. Караваем, который полагает, что личная безопасность подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений – это гарантированная международным правом,

¹ О безопасности: Федеральный закон от 28.12.2010 № 390-ФЗ (ред. от 10.07.2023) // Собрание законодательства РФ. – 2011. – № 1. – Ст. 2.

законодательством Российской Федерации и практическими мерами защищенность жизни, здоровья, иных жизненно важных и социально значимых интересов личности подозреваемого и обвиняемого от возможного причинения вреда, а также предотвращение опасностей и угроз, возникающих в процессе содержания под стражей в следственном изоляторе¹.

Обязанности содержащихся под стражей перечислены в ст. 38 Федерального закона от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений». К ним относятся:

- 1) соблюдать порядок содержания под стражей, установленный настоящим Федеральным законом и Правилами внутреннего распорядка;
- 2) выполнять законные требования администрации мест содержания под стражей;
- 3) соблюдать требования гигиены и санитарии;
- 4) соблюдать правила пожарной безопасности;
- 5) бережно относиться к имуществу мест содержания под стражей;
- 6) проводить уборку камер и других помещений в порядке очередности;
- 7) не совершать действий, унижающих достоинство сотрудников мест содержания под стражей, подозреваемых и обвиняемых, а также других лиц;
- 8) не препятствовать сотрудникам мест содержания под стражей, а также иным лицам, обеспечивающим порядок содержания под стражей, в выполнении ими служебных обязанностей;
- 9) не совершать умышленных действий, угрожающих собственной жизни и здоровью, а также жизни и здоровью других лиц.

Подозреваемым и обвиняемым запрещается иметь при себе предметы, вещества и продукты питания, запрещенные к хранению и использованию в соответствии с частью четвертой статьи 25 настоящего Федерального закона, а также хранить их и пользоваться ими.

¹ Караваев, И. В. Правовое положение подозреваемых и обвиняемых, содержащихся под стражей: учебное пособие / И. В. Караваев, С. С. Новицкий. - Рязань: Академия ФСИН России, 2014. – С. 16.

За примерное выполнение обязанностей, соблюдение установленного порядка содержания под стражей к подозреваемым и обвиняемым могут применяться меры поощрения:

- благодарность;
- досрочное снятие ранее наложенного взыскания;
- денежная премия за лучшие показатели в работе;
- к несовершеннолетним подозреваемым и обвиняемым - демонстрация дополнительного фильма, разрешение на дополнительное посещение помещения для спортивных занятий, а также на другие формы проведения досуга.

Поощрение применяется начальником места содержания под стражей.

Премирование за лучшие показатели в работе осуществляется за счет доходов, получаемых от труда подозреваемых и обвиняемых.

Денежная премия зачисляется на лицевой счет подозреваемого или обвиняемого.

К подозреваемому и обвиняемому, имеющим неснятое взыскание, может быть применено поощрение только в виде досрочного снятия ранее наложенного взыскания.

Досрочное снятие ранее наложенного взыскания в виде выговора допускается не ранее чем через три месяца со дня наложения такого взыскания, досрочное снятие ранее наложенного взыскания в виде водворения в карцер или одиночную камеру на гауптвахте - не ранее чем через шесть месяцев со дня отбытия взыскания.

Таким образом, особенностью правового статуса заключенных под стражу является то, что его реализация происходит в условиях ограничений, прямо предусмотренных законом и вытекающих из самой сущности содержания под стражей (ограничение свободы передвижения, общения, тайны переписки и т.д.). Однако эти ограничения не должны носить дискреционного характера и применяться сверх необходимого для достижения целей изоляции.

2 Реализация режимных требований в следственных изоляторах и проблемы правоприменительной практики

2.1 Содержание и обеспечение основных элементов режима содержания под стражей

В теории содержания под стражей существуют правила внутреннего распорядка, а также режимные требования. Первые определяют права, обязанности, ограничения и запреты для подозреваемых и обвиняемых, которые возложены на них законом. Вторые устанавливаются для администрации учреждения, которая в свою очередь, обязана реализовать комплекс ограничений, возложенных на подозреваемых и обвиняемых судом.

Специфические черты, позволяющие отличать следственные изоляторы от иных видов исправительных учреждений, заключаются в целях и задачах, стоящими перед ними, а также особенностями спецконтингента, содержащимся и отбывающим наказание в данных пенитенциарных учреждениях¹.

Понятие режима исправительных учреждений определено в ст. 82 УИК РФ. Режим в исправительных учреждениях - установленный законом и соответствующими закону нормативными правовыми актами порядок исполнения и отбывания лишения свободы, обеспечивающий охрану и изоляцию осужденных, постоянный надзор за ними, исполнение возложенных на них обязанностей, реализацию их прав и законных интересов, личную безопасность осужденных и персонала, раздельное содержание разных категорий осужденных, различные условия содержания в зависимости от вида исправительного учреждения, назначенного судом, изменение условий

¹ Захряпин, Р. И. Понятие и организация режима в следственных изоляторах уголовно-исполнительной системы Российской Федерации / Р. И. Захряпин, О. А. Захаров // Молодой ученый. — 2021. — № 31 (373). — С. 101.

отбывания наказания. В ст. 83–86¹ сформулированы средства его обеспечения, которые представлены как технические средства надзора и контроля, оперативно-розыскная деятельность, режим особых условий и меры безопасности.

Данное положение определяет режим в его узком значении. Как отмечает ряд авторов, средства обеспечения режима не являются исчерпывающими и их количество значительно шире.

А.С. Яковлева, например, под средствами обеспечения режима предлагает понимать целостную систему, включающую в себя ряд подсистем².

Нам представляется что в 12 гл. УИК РФ закреплены лишь те средства обеспечения режима отбывания уголовных наказаний, которые, по мнению законодателя, требуют законодательной регламентации, поскольку так или иначе посягают на права и законные интересы осужденных как участников правоотношений.

Другие средства обеспечения режима отбывания уголовных наказаний размещены в ведомственных нормативных актах.

Тем самым, режим в исправительных учреждениях – это сложная, многокомпонентная система правил и предписаний. Наряду с регулированием деятельности сотрудников исправительного учреждения, режим является одним из важнейших психолого-педагогических инструментов перевоспитания лиц, содержащихся в учреждениях уголовно-исполнительной системы.

Реализация режима в следственных изоляторах на практике складывается из обеспечения его основных элементов, которые закреплены в законе и детализированы в ведомственных инструкциях.

¹ Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации от 08.01.1997 № 1-ФЗ (ред. от 28.12.2024) // Собрание законодательства РФ. – 1997. – № 2. – Ст. 198.

² Яковлева, А. С. Понятие режима содержания под стражей в следственном изоляторе и проблемы его обеспечения / А. С. Яковлева // Безопасность уголовно-исполнительной системы: теория, практика, перспективы: материалы Межвузовского круглого стола обучающихся, Псков, 18 марта 2021 года. – Псков: Псковский филиал Академии ФСИН России, 2021. – С. 190.

1. Изоляция от общества – это фундаментальный элемент режима, обеспечивающий достижение его главной цели. Изоляция означает физическое отделение лица от общества и предотвращение любых несанкционированных контактов с внешним миром. Она обеспечивается:

- специальной архитектурой СИЗО (заборы, решетки, запираемые камеры);
- системой пропусков и контроля доступа;
- запретом на несанкционированное покидание помещения;
- цензурой корреспонденции и контролем за телефонными разговорами (которые разрешены в исключительных случаях);
- ограничением количества и продолжительности свиданий.

Вместе с тем, следует отметить, что чрезмерная изоляция, особенно длительная, может приводить к психологическим травмам (явление «тюремного психоза»), что противоречит цели сохранения личности для участия в процессе.

2. Надзор – это система постоянного наблюдения за поведением лиц, содержащихся в СИЗО, с целью предупреждения и пресечения нарушений режима, обеспечения их безопасности и правопорядка. Надзор осуществляется сотрудниками отделения по охране и надзору (практиками) путем:

- обходов камер и периметра;
- контроля с помощью технических средств (видеонаблюдение, аудиоконтроль в общих помещениях);
- проверок соблюдения распорядка дня;
- ведения учетно-регистрационной документации.

При этом основным проблемным аспектом является недостаточность кадровых ресурсов для осуществления надзора. Кроме того, существует риск злоупотребления полномочиями со стороны сотрудников.

3. Условия содержания – это комплекс материально-бытовых и санитарно-гигиенических параметров, определяющих жизнедеятельность человека в СИЗО. Закон устанавливает следующие минимальные стандарты:

- норма жилой площади – не менее 4 кв. метров на одного человека в камере (ст. 23 Федерального закона от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений»). Это ключевой показатель, с которым связана главная проблема СИЗО – переполненность. Фактическая площадь часто составляет 2-3 кв. м., что признается в международной практике признается бесчеловечными условиями содержания;

- спальное место, постельные принадлежности;
- естественное освещение, вентиляция, отопление;
- питание (Постановлением Правительства РФ установлены нормы суточного довольствия);
- санитарно-гигиеническое обеспечение, то есть возможность пользоваться душем, туалетом, который должен быть отделен от жилой зоны¹.

Вместе с тем, существует проблема финансирования СИЗО, износа инфраструктуры, переполненности, что приводит к систематическому нарушению этих норм.

4. Процедуры обыска и досмотра. Эти меры являются необходимыми для обеспечения безопасности, предотвращения проноса запрещенных предметов (оружие, наркотики, алкоголь). Закон допускает проведение личного обыска (с раздеванием) и досмотра вещей. Обыск должен проводиться в условиях, исключающих наблюдение со стороны других лиц (кроме сотрудников СИЗО). Однако на практике эта процедура часто становится источником унижения человеческого достоинства. Нередки случаи, когда обыск используется как средство давления.

¹ Митякин, В. А. Условия содержания лиц, содержащихся под стражей в следственных изоляторах / В. А. Митякин // Пермский период: сборник материалов X Международного научно-спортивного фестиваля курсантов и студентов образовательных организаций, Пермь, 15–20 мая 2023 года. Том 1. – Пермь: Пермский институт Федеральной службы исполнения наказаний, 2023. – С. 207.

Обеспечение режима представляет собой деятельность администрации СИЗО, направленную на реализацию его правил и предписаний. Эта деятельность включает:

а) Надзор и контроль. Постоянный и непрерывный надзор за поведением подследственных с целью предупреждения и пресечения нарушений с их стороны, а также предотвращения преступлений и инцидентов (например, членовредительства, побегов).

б) Применение мер безопасности и принуждения.

К обычным мерам относятся: досмотр, обыск, водворение в карцер (на срок до 15 суток) за злостные нарушения режима.

К специальным мерам и средствам (применяемым в случаях неповиновения или нападения) относятся: физическая сила, наручники, резиновые палки, слезоточивые вещества, служебные собаки. Их применение строго регламентировано и должно быть соразмерным обстоятельствам.

в) Обеспечение правового положения подследственных. Администрация обязана не только ограничивать, но и гарантировать реализацию прав: обеспечивать свидания с защитником, принимать и вручать корреспонденцию, незамедлительно передавать жалобы прокурору, обеспечивать надлежащие условия содержания.

г) Взаимодействие с правоохранительными и судебными органами. Администрация СИЗО взаимодействует со следователями, дознавателями и судом для обеспечения своевременной доставки подследственных на следственные действия и в суд, исполнения судебных решений (например, об изменении меры пресечения)¹.

Таким образом, правовое регулирование основных элементов режима в целом соответствует международным стандартам, но их практическая

¹ Патлатай, В. В. Режим содержания под стражей: проблемы обеспечения законности / В. В. Патлатай // Фестиваль права: материалы Всероссийской молодежной научной конференции, Ставрополь, 22 декабря 2022 года / Под редакцией А.А. Бирюкова. – Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2023. – С. 384.

реализация сталкивается с системными проблемами, главными из которых являются переполненность и недостаточное ресурсное обеспечение.

2.2. Актуальные проблемы соблюдения прав лиц, находящихся в условиях изоляции от общества

Несмотря на прогресс в законодательстве, правоприменительная практика имеет ряд устойчивых системных проблем, препятствующих полномасштабной реализации прав лиц, содержащихся в СИЗО.

Во-первых, существует проблема переполненности следственных изоляторов.

Это ключевая проблема, порождающая большинство других. Большое количество материалов об избрании меры пресечения в виде заключения под стражу приводит к тому, что СИЗО хронически переполнены.

Последствиями этого являются:

- нарушение нормы жилой площади;
- ухудшение санитарно-гигиенической обстановки, распространение болезней;
- рост напряженности и конфликтов среди содержащихся лиц;
- усложнение организации прогулок, свиданий, доступа к медицинской помощи.

Для решения данной проблемы судам следует рекомендовать применение альтернативных мер пресечения, не связанных с изоляцией (подписка о невыезде, залог, домашний арест с применением электронных средств контроля). Требуется изменение правосознания судей и следователей. Кроме того, решение проблемы видится в строительстве новых и реконструкция старых СИЗО, а также оптимизации сроков содержания под стражей и усиление судебного контроля за их продлением¹.

¹ Уголовный процесс. Краткий курс: учебное пособие / сост. И. И. Гусева, А. В. Ильин, Л. В. Лазарева. – Владимир: ВЮИ ФСИН России, 2021. – С. 56.

В феврале 2025 года депутаты Государственной Думы Российской Федерации предложили разрешить Федеральной службе безопасности Российской Федерации создавать собственные СИЗО для лиц, подозреваемых или обвиняемых в совершении преступлений террористической, экстремистской направленности, государственной измене и т.п. 23 июля 2025 г. Президент Российской Федерации В.В. Путин подписал соответствующий закон¹, он вступит в силу с 1 января 2026 года. Ранее следственные изоляторы, подведомственные Федеральной службе безопасности, были переданы в ведение Минюста в связи со вступлением России в Совет Европы, однако страну исключили из международной организации в 2022 году².

На наш взгляд, данная мера позволит разгрузить следственные изоляторы, находящиеся в подчинении ФСИН России.

Кроме того, в России планируют построить 11 новых следственных изоляторов на 11 230 мест, 14 новых режимных корпусов на 3420 мест, реконструировать четыре режимных корпуса на 425 мест, а также построить и реконструировать 118 объектов вспомогательного назначения в следственных изоляторах, о чем говорится в Постановлении Правительства Российской Федерации от 20 августа 2025 г. № 1240 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 6 апреля 2018 г. № 420»³.

Правозащитники неоднократно призывали к более частому использованию мер пресечения в виде домашнего ареста или залога, чтобы разгрузить изоляторы и сэкономить денежные средства. Эту инициативу поддержал Верховный Суд Российской Федерации. В мае 2025 года было принято Постановление Пленума Верховного Суда РФ «О внесении изменений в постановление Пленума Верховного Суда Российской Федерации

¹ О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации: Федеральный закон от 23.07.2025 № 239-ФЗ // Собрание законодательства РФ. – 2025. – № 30 (Часть II). – Ст. 4388.

² Путин разрешил ФСБ создавать следственные изоляторы [Электронный ресурс] // РИА Новости. – URL: <https://ria.ru/20250723/putin-2030884067.html> (дата обращения: 15.08.2025).

³ О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 6 апреля 2018 г. № 420: Постановление Правительства Российской Федерации от 20.08.2025 № 1240 // Собрание законодательства РФ. – 2025. – № 34. – Ст. 5128.

от 19 декабря 2013 года № 41 «О практике применения судами законодательства о мерах пресечения в виде заключения под стражу, домашнего ареста, залога и запрета определенных действий», которое дополнило ранее принятое в 2013 году Постановление Пленума некоторыми фундаментальными положениями, направленными на гуманизацию процедуры заключения под стражу.

В частности, Пленум закрепил, что «при разрешении ходатайств об избрании в качестве меры пресечения заключения под стражу судам следует во всех случаях обсуждать вопрос о возможности применения иной, более мягкой, меры пресечения даже при наличии какого-либо из обстоятельств, указанных в подпунктах «а» - «г» пункта 1 части 1 статьи 108 УПК РФ»; Особое внимание судам следует уделять рассмотрению ходатайств о продлении срока содержания под стражей в отношении лица, которому данная мера пресечения в силу закона может быть избрана только в исключительных случаях. В каждом решении о продлении в отношении такого лица срока содержания под стражей должно быть указано на наличие достаточных данных о том, что достижение целей применения мер пресечения возможно только при сохранении в отношении этого лица наиболее строгой из них. Во всех случаях рассмотрения таких ходатайств суду следует обсуждать вопрос о возможности изменения этому лицу меры пресечения на более мягкую»¹.

Тем самым, в совокупности данные меры позволят снизить концентрацию заключенных в следственных изоляторах.

Во-вторых, не менее важной является проблемы медицинского обеспечения.

На сегодняшний день существует острая нехватка качественной и своевременной медицинской помощи, особенно специализированной.

¹ О внесении изменений в постановление Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 19 декабря 2013 года № 41 «О практике применения судами законодательства о мерах пресечения в виде заключения под стражу, домашнего ареста, залога и запрета определенных действий»: Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 27.05.2025 № 1 // Российская газета. – 20.06.2025. – № 133.

Медсанчасти СИЗО часто не имеют необходимого оборудования и специалистов.

Решением данной проблемы может стать:

- развитие системы привлечения внешних медицинских учреждений для оказания помощи;
- усиление контроля за состоянием здоровья вновь прибывших.
- внедрение технологий телемедицины для консультаций со специалистами.

В-третьих, проблемным является вопрос противодействие пыткам и жестокому обращению в следственных изоляторах.

Несмотря на прямой запрет, случаи применения пыток, избиений и иного воздействия со стороны сотрудников с целью получения признаний или «наведения порядка» продолжают фиксироваться.

Для решения данной проблемы необходимо:

- внедрение систем видеонаблюдения во всех камерах и помещениях СИЗО (кроме комнат для свиданий с защитником). Это наиболее эффективная мера, уже показавшая результат в пилотных регионах;
- обеспечение реального общественного контроля (расширение прав общественных наблюдательных комиссий – ОНК)¹;
- создание эффективного механизма рассмотрения жалоб заключенных силами независимых от ФСИН органов;
- ужесточение ответственности для сотрудников, совершивших подобные деяния.

В-четвертых, существует проблема ограничения права на защиту.

Хотя закон гарантирует неограниченные свидания с защитником, на практике могут создаваться искусственные препятствия (например,

¹ Казак, С. В. Техническое оснащение и оборудование следственных изоляторов ФСИН России как мера обеспечения изоляции лиц, содержащихся под стражей / С. В. Казак, П. А. Павлов // Борьба с преступностью: теория и практика: тезисы докладов VIII Международной научно-практической конференции, Могилев, 23 апреля 2020 года. – Могилев: Учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь», 2020. – С. 306.

затягивание оформления пропуска для адвоката, отсутствие специально оборудованных помещений для конфиденциальных встреч).

Решением данной проблемы может послужить четкая регламентация процедуры доступа адвоката, автоматическая выдача пропусков при предъявлении служебного удостоверения и ордера.

Вместе с тем, необходимо констатировать, что очереди адвокатов в разных регионах России для посещения подследственных в СИЗО возникают из-за отсутствия необходимого числа сотрудников следственных изоляторов.

По состоянию на I квартал 2025 г. некомплект личного состава СИЗО, например, в ГУФСИН по Москве составлял 32,1%, в ГУФСИН по Санкт-Петербургу и Ленинградской области - 47,1%, ГУФСИН по Московской области - 34,3%¹.

В-пятых, в разрешении нуждается проблема обеспечения прав уязвимых групп заключенных.

Особого внимания требуют несовершеннолетние, женщины с несовершеннолетними детьми, инвалиды, лица с психическими расстройствами. Для них условия общего режима могут быть особенно травматичными.

Решением данной проблемы может послужить:

- создание специализированных СИЗО или изолированных блоков для несовершеннолетних;
- безусловное соблюдение и исполнение норм о раздельном содержании разных категорий лиц;
- организация социально-психологической помощи.

Таким образом, в настоящее время существует ряд проблем обеспечения режима содержания заключенных под стражу в следственных изоляторах, которые требуют законодательного разрешения. Их решение

¹ Во ФСИН объяснили очереди адвокатов в СИЗО нехваткой сотрудников [Электронный ресурс] // ТАСС. – URL: <https://tass.ru/obschestvo/24358995> (дата обращения: 01.08.2025).

позволит совершенствовать систему исполнения меры пресечения в виде заключения под стражу.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенное исследование позволяет сделать следующие выводы.

Следственный изолятор (СИЗО) представляет собой учреждение пенитенциарной системы, где содержатся под стражей подозреваемые, обвиняемые и подсудимые до суда, а также осуждённые, которым мера пресечения в виде заключения под стражу оставлена без изменения до вступления приговора суда в законную силу.

Режим в следственном изоляторе – это сложная, многокомпонентная система правил и предписаний. Наряду с регулированием деятельности сотрудников исправительного учреждения, режим является одним из важнейших психолого-педагогических инструментов перевоспитания лиц, содержащихся в упрещениях уголовно-исполнительной системы.

Правовое регулирование режима содержания под стражей в следственных изоляторах Российской Федерации представляет собой сложную, развитую систему, основанную на конституционных принципах и международных стандартах защиты прав человека. Базовый закон – Федеральный закон от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений» – в целом адекватно определяет правовой статус подозреваемых и обвиняемых, устанавливает гарантии их прав и регламентирует основные элементы режима.

Теоретико-правовой анализ показал, что режим в СИЗО имеет специфические цели, отличные от режима исполнения наказаний. Его основное назначение – не кара, а обеспечение изоляции для успешного проведения уголовного судопроизводства, при неукоснительном соблюдении принципа презумпции невиновности.

Особенностью правового статуса заключенных под стражу является то, что его реализация происходит в условиях ограничений, прямо предусмотренных законом и вытекающих из самой сущности содержания под

стражей (ограничение свободы передвижения, общения, тайны переписки и т.д.). Однако эти ограничения не должны носить дискреционного характера и применяться сверх необходимого для достижения целей изоляции.

Вместе с тем, как демонстрирует практика, существует глубокая пропасть между законодательными предписаниями и их реализацией. Ключевыми проблемами, деформирующими правовой режим содержания под стражей, являются:

1. Хроническая переполненность следственных изоляторов, приводящая к систематическому нарушению норм жилой площади и санитарно-гигиенических правил.

2. Недостаточное материально-техническое и финансовое обеспечение СИЗО, что сказывается на условиях содержания, организации питания и медицинского обслуживания.

3. Сохраняющиеся случаи применения пыток и жестокого обращения со стороны сотрудников, а также недостаточная эффективность механизмов расследования таких фактов.

4. Ограничения в реализации права на защиту и получение квалифицированной юридической помощи.

5. Проблемы со своевременным получением квалифицированной медицинской помощи в стенах следственного изолятора.

Для решения выявленных проблем следует предпринять следующие шаги:

1. Внести изменения в ст. 108 УПК РФ, ужесточив критерии избрания меры пресечения в виде заключения под стражу, сместив акцент в сторону альтернативных мер.

2. Закрепить на законодательном уровне обязательность оснащения всех камер и внутренних помещений СИЗО системами видеонаблюдения с хранением записи не менее 30 суток.

3. Уточнить и детализировать в УПК РФ и Федеральном законе от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и

обвиняемых в совершении преступлений» процедуру проведения обысков, установив исчерпывающий перечень оснований и требований к их проведению, исключаящих унижающие достоинство процедуры.

4. Расширить права общественных наблюдательных комиссий (ОНК), предоставив им возможность проводить внезапные проверки и запрашивать любые документы, касающиеся условий содержания.

5. Принять отдельный федеральный закон о медицинском обеспечении в местах принудительного содержания, четко разграничивающий полномочия ФСИН и Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Преодоление этих проблем требует комплексного подхода, включающего как дальнейшее совершенствование законодательства (внесение изменений в УПК РФ и Федеральный закон от 15 июля 1995 г. № 103-ФЗ «О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений» в части ужесточения критериев избрания меры пресечения, обязательного видеонаблюдения), так и системные организационно-управленческие меры:

- стимулирование судей и следователей к более частому применению альтернативных мер пресечения;
- увеличение бюджетного финансирования на реконструкцию и строительство новых СИЗО;
- внедрение современных технологий контроля (видеонаблюдение);
- усиление прокурорского и общественного контроля за деятельностью СИЗО;
- повышение профессиональной культуры и правосознания сотрудников ФСИН России.

Только последовательная и настойчивая работа по гуманизации системы содержания под стражей, приведение ее в соответствие не только на бумаге, но и на деле с международными стандартами, будет способствовать укреплению законности, повышению авторитета правосудия и построению в России подлинно правового государства.

Подводя итог, следует отметить, что режим содержания под стражей представляет собой сложный, многоаспектный правовой механизм, призванный обеспечить изоляцию подозреваемого и обвиняемого при гарантировании их основных прав. Его содержание складывается из строго регламентированных условий содержания, системы правоограничений и гарантированных государством прав личности. Эффективность данного режима напрямую зависит от качества его обеспечения администрацией мест содержания под стражей, которое должно базироваться на неукоснительном соблюдении принципа законности, соразмерности и уважении человеческого достоинства. Дальнейшее развитие данного института должно быть направлено на гуманизацию, поиск баланса между интересами правосудия и неотъемлемыми правами человека, что полностью соответствует как национальным интересам, так и международно-правовым обязательствам Российской Федерации.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

Нормативно-правовые акты

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года) // Официальный текст Конституции РФ опубликован на Официальном интернет-портале правовой информации <http://pravo.gov.ru>, 06.10.2022.
2. Всеобщая декларация прав человека (принята Генеральной Ассамблеей ООН 10.12.1948) // Российская газета. – 05.04.1995. – № 67.
3. Международный пакт о гражданских и политических правах (принят 16.12.1966 Резолюцией 2200 (XXI) на 1496-ом пленарном заседании Генеральной Ассамблеи ООН) // Ведомости Верховного Совета СССР. – 1976. – № 17. – Ст. 291.
4. Минимальные стандартные правила в отношении обращения с заключенными (Правила Нельсона Манделы) (приняты Резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН 17 декабря 2015 г.) // Советская юстиция. – 1992. – № 2. – Стр. 19.
5. Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации от 18.12.2001 № 174-ФЗ (ред. от 31.07.2025) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025) // Собрание законодательства РФ. – 2001. – № 52 (ч. I). – Ст. 4921.
6. Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации от 08.01.1997 № 1-ФЗ (ред. от 28.12.2024) // Собрание законодательства РФ. – 1997. – № 2. – Ст. 198.
7. Об учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы Российской Федерации: Закон РФ от 21.07.1993 № 5473-1 (ред. от 29.05.2024) // Ведомости СНД и ВС РФ. – 1993. – № 33. – Ст. 1316.

8. О содержании под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений: Федеральный закон от 15.07.1995 № 103-ФЗ (ред. от 08.08.2024) // Собрание законодательства РФ. – 1995. – № 29. – Ст. 2759.

9. Об общественном контроле за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и о содействии лицам, находящимся в местах принудительного содержания: Федеральный закон от 10.06.2008 № 76-ФЗ (ред. от 01.04.2025) // Собрание законодательства РФ. – 2008. – № 24. – Ст. 2789.

10. О безопасности: Федеральный закон от 28.12.2010 № 390-ФЗ (ред. от 10.07.2023) // Собрание законодательства РФ. – 2011. – № 1. – Ст. 2.

11. О полиции: Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ (ред. от 31.07.2025) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2025) // Собрание законодательства РФ. – 2011. – № 7. – Ст. 900.

12. О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации: Федеральный закон от 23.07.2025 № 239-ФЗ // Собрание законодательства РФ. – 2025. – № 30 (Часть II). – Ст. 4388.

13. Вопросы Федеральной службы исполнения наказаний: Указ Президента РФ от 13.10.2004 № 1314 (ред. от 05.01.2024) // Собрание законодательства РФ. – 2004. – № 42. – Ст. 4109. О минимальных нормах питания и материально-бытового обеспечения осужденных к лишению свободы, а также о нормах питания и материально-бытового обеспечения подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, находящихся в следственных изоляторах Федеральной службы исполнения наказаний, в изоляторах временного содержания подозреваемых и обвиняемых органов внутренних дел Российской Федерации и пограничных органов федеральной службы безопасности, лиц, подвергнутых административному аресту, задержанных лиц в территориальных органах Министерства внутренних дел Российской Федерации на мирное время: Постановление Правительства РФ от 11.04.2005 № 205 (ред. от 24.08.2020) // Собрание законодательства РФ. – 2005. – № 16. – Ст. 1455.

14. О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 6 апреля 2018 г. № 420: Постановление Правительства Российской Федерации от 20.08.2025 № 1240 // Собрание законодательства РФ. – 2025. – № 34. – Ст. 5128.

15. Об утверждении Правил внутреннего распорядка следственных изоляторов уголовно-исполнительной системы, Правил внутреннего распорядка исправительных учреждений и Правил внутреннего распорядка исправительных центров уголовно-исполнительной системы: Приказ Минюста России от 04.07.2022 № 110 (ред. от 27.01.2025) // Официальный интернет-портал правовой информации <http://pravo.gov.ru>, 06.07.2022.

16. О внесении изменений в постановление Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 19 декабря 2013 года № 41 «О практике применения судами законодательства о мерах пресечения в виде заключения под стражу, домашнего ареста, залога и запрета определенных действий»: Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 27.05.2025 № 1 // Российская газета. – 20.06.2025. – № 133.

Научная и учебная литература

17. Бабаян С. Л. Режим в исправительных учреждениях и средства его обеспечения: учебное пособие / С. Л. Бабаян, А. А. Бабкин. Р. В. Комбаров [и др.]; под общ. ред. И. А. Янчука; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - 2-е изд., испр. и доп. - Вологда: ВИПЭ ФСИН России, 2020. – 118 с.

18. Досудебное производство в уголовном процессе: учебное пособие. – Самара: Самарский юридический институт ФСИН России, 2023. – 167 с.

19. Журавлева Ю. В. Профилактика преступности в следственных изоляторах: учебник для вузов/ Ю. В. Журавлева, А. Ю. Степанова.— Москва: Издательство Юрайт, 2025.— 56с.— (Высшее образование).

20. Караваев И. В. Правовое положение подозреваемых и обвиняемых, содержащихся под стражей: учебное пособие / И. В. Караваев, С. С. Новицкий. – Рязань: Академия ФСИН России, 2020. – 96 с.

21. Правовое положение осужденных, содержащихся в следственных изоляторах / Т. А. Сулейманов, Д. А. Гришин, И. Ю. Данилова, А. В. Сагарян. – Рязань: Индивидуальный предприниматель Коняхин Александр Викторович, 2020. – 122 с.

22. Прошляков А. Д. Уголовный процесс: учебник. – М.: Норма: ИНФРА-М, 2024. – 888 с.

23. Смирнов А. В., Калиновский К.Б. Уголовный процесс: учебник. – М.: Норма: ИНФРА-М, 2025. – 784 с.

24. Уголовный процесс. Краткий курс: учебное пособие / сост. И. И. Гусева, А. В. Ильин, Л. В. Лазарева. – Владимир: ВЮИ ФСИН России, 2021. – 256 с.

25. Черепова И. С. Правоприменительная деятельность органов ювенальной юстиции: учебник / И. С. Черепова. – М.: Ай Пи Ар Медиа, 2024. – 399 с.

Публикации в научных журналах, сборниках и СМИ

26. Архипочкин В. Н. Изменения в организации надзора в следственных изоляторах УИС РФ / В. Н. Архипочкин // Актуальные проблемы организации деятельности органов и учреждений УИС: Межвузовская научно-практическая конференция, посвященная памяти заслуженного деятеля науки РСФСР, доктора юридических наук, профессора А.И. Зубкова и Дню российской науки, Рязань, 07 февраля 2025 года. – Рязань: Федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2025. – С. 6-9.

27. Бояринев Д. В. Теоретические основы правового положения лиц, содержащихся под стражей в следственном изоляторе / Д. В. Бояринев // Вестник молодого ученого Кузбасского института ФСИН России: сборник научных статей / Ответственный редактор А.Г. Чириков. – Новокузнецк: Кузбасский институт Федеральной службы исполнения наказаний, 2020. – С. 10-12.
28. Захряпин Р. И. Понятие и организация режима в следственных изоляторах уголовно-исполнительной системы Российской Федерации / Р. И. Захряпин, О. А. Захаров // Молодой ученый. – 2021. – № 31 (373). – С. 101-104.
29. Иванов Д. А. Международные стандарты мер пресечения и их имплементация в законодательство Российской Федерации / Д. А. Иванов, М. А. Куликов // Всероссийский криминологический журнал. – 2020. – Т. 14, № 4. – С. 623-630.
30. Казак С. В. Техническое оснащение и оборудование следственных изоляторов ФСИН России как мера обеспечения изоляции лиц, содержащихся под стражей / С. В. Казак, П. А. Павлов // Борьба с преступностью: теория и практика: тезисы докладов VIII Международной научно-практической конференции, Могилев, 23 апреля 2020 года. – Могилев: Учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь», 2020. – С. 305-307.
31. Караваев И. В. Понятие режима в местах содержания под стражей, его цели и задачи / И. В. Караваев, А. А. Косых // Вестник Воронежского института ФСИН России. – 2019. – № 3. – С. 165-172.
32. Кривошеев С. В. Режим в местах содержания заключенных под стражу / С. В. Кривошеев // Общество. – 2020. – № 3(18). – С. 44-48.
33. Митякин В. А. Условия содержания лиц, содержащихся под стражей в следственных изоляторах / В. А. Митякин // Пермский период: сборник материалов X Международного научно-спортивного фестиваля курсантов и студентов образовательных организаций, Пермь, 15–20 мая 2023

года. Том 1. – Пермь: Пермский институт Федеральной службы исполнения наказаний, 2023. – С. 207-210.

34. Панибратов Р. Л. Особенности организации внутреннего распорядка следственного изолятора как важного элемента режима содержания под стражей / Р. Л. Панибратов, В. В. Масаров // Актуальные вопросы обеспечения безопасности уголовно-исполнительной системы : сборник материалов Межвузовского круглого стола с международным участием, Псков, 01 декабря 2023 года. – Псков: Университет ФСИН России, 2023. – С. 207-211.

35. Патлатай В. В. Режим содержания под стражей: проблемы обеспечения законности / В. В. Патлатай // Фестиваль права: материалы Всероссийской молодежной научной конференции, Ставрополь, 22 декабря 2022 года / Под редакцией А.А. Бирюкова. – Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2023. – С. 384-387.

36. Шамсунов С. Х. Обеспечение законности в деятельности следственных изоляторов уголовно-исполнительной системы России / С.Х. Шамсунов, С.Н. Лосева // Вестник Кузбасского института. – 2021. – №2 (27). – С. 103-109.

37. Яковлева А. С. Понятие режима содержания под стражей в следственном изоляторе и проблемы его обеспечения / А. С. Яковлева // Безопасность уголовно-исполнительной системы: теория, практика, перспективы: материалы Межвузовского круглого стола обучающихся, Псков, 18 марта 2021 года. – Псков: Псковский филиал Академии ФСИН России, 2021. – С. 189-192.

Электронные ресурсы

38. В 2024 году в российских СИЗО содержались 88,5 тысячи заключенных — на 15 тысяч меньше, чем в 2023-м [Электронный ресурс] //

Лента новостей Алтая. – URL: <https://news-altay.ru/society/2025/06/28/9587.html> (дата обращения: 01.02.2025).

39. Во ФСИН объяснили очереди адвокатов в СИЗО нехваткой сотрудников [Электронный ресурс] // ТАСС. – URL: <https://tass.ru/obschestvo/24358995> (дата обращения: 01.08.2025).

40. Путин разрешил ФСБ создавать следственные изоляторы [Электронный ресурс] // РИА Новости. – URL: <https://ria.ru/20250723/putin-2030884067.html> (дата обращения: 15.08.2025).