Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ПЕНЗЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ПГУ
А.Л. Гуляков
«05» февраля 2018 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по направлению
49.03. 02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
профиль Физическая реабилитация

Квалификация выпускника – бакалавр
Срок получения образования – 4 года
Форма обучения – очная

№№ п/п	Наименование блоков ОПОП, дисциплин, практик	Экзамен	Зачет, зачет с оценкой (п*)	Курс.раб. (проект)	Контр.раб., реферат	Трудоемкость					Распределение аудиторных часов по семестрам								Перечень реализуемых компетенций
						Общая,в зач. един.	Общая, в часах	аудиторная		самостоят. работа	1	2	3	4	5	6	7	8	
								лекции	пр/лаб		18 нед	18 нед	18 нед	18 нед	18 нед	12 нед	18 нед	9 нед	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Б1	**Дисциплины (модули)**					**204**	**7344**	**1206**	**1890**	**4248**									
Б1.1	***Базовая часть***					***105***	***3780***	***558***	***1080***	***2142***									
Б1.1.1	**Физическая культура**					***2***	***72***		***36***	***36***									**ОК-7,8,10**
Б1.1.1.1	**Лыжный спорт**		**1**			**2**	**72**		**36**	**36**	**2**								**ОК-7,8,10**
Б1.1.2	**История**	**2**			**2**	**4**	**144**	**18**	**36**	**90**		**3**							**ОК-2,7**
Б1.1.3	**Философия**	**3**			**3**	**4**	**144**	**18**	**36**	**90**			**3**						**ОК1,7**
Б1.1.4	**Иностранный язык**	**2**			**2**	**6**	**216**		**90**	**126**	**2**	**3**							**ОК-5**
Б1.1.5	**Культурология**		**2**			**2**	**72**	**18**	**18**	**36**		**2**							**ОК-6**
Б1.1.6	**Безопасность жизнедеятельности**		**1**		**1**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**	**2**								**ОК-7,9, ПК-1,6**
Б1.1.7	**Русский язык и культура речи**		**1**		**1**	**2**	**72**		**36**	**36**	**2**								**ОК-5**
Б1.1.8	**Экономика**		**4**		**4**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**				**2**					**ОК-3**
Б1.1.9	**Правоведение**		**4**		**4**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**				**2**					**ОК-4**
Б1.1.10	**Компьютерная обработка даных экспериментальных исследований**		**8***			**3**	**108**	**18**	**36**	**54**								**5**	**ОК-16,17,ОПК-1**
Б1.1.11	**Социология**		**4**			**2**	**72**	**18**	**18**	**36**				**2**					**ОК-2,10,13,14**
Б1.1.12	**Конфликтология**		**3**			**2**	**72**	**18**	**18**	**36**			**2**						**ОК-6,12,14,ОПК-4,ПК-4,5,6**
Б1.1.13	**Педагогика и психология**	**1**			**1**	**3**	**108**	**18**	**18**	**72**	**2**								**ОК-13,ОПК-4,8,9,ПК-2,4,7,9**
Б1.1.14	**Химия**		**1**		**1**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**	**2**								**ОК-15**
Б1.1.15	**Анатомия человека**	**1**			**1**	**5**	**180**	**36**	**36**	**108**	**4**								**ОК-15**
Б1.1.16	**Физиология человека**	**2**			**2**	**4**	**144**	**36**	**36**	**72**		**4**							**ОК-15**
Б1.1.17	**Теория и методика физической культуры**	**3**	**2**		**3**	**5**	**180**	**36**	**36**	**108**		**2**	**2**						**ОК-8, ОПК-6, СК-3**
Б1.1.18	**Технологии физкультурно-спортивной деятельности**	**8**	**7**		**8**	**5**	**180**	**18**	**54**	**108**							**2**	**4**	**ОК-10,ОПК-5,12,ПК-32,СК-1,2**
Б1.1.19	**Теория и организация адаптивной физической культуры**		**3***		**3**	**3**	**108**	**18**	**18**	**72**			**2**						**ОПК-2,3,5,7,ПК-1,2,3,7,СК-3**
Б1.1.20	**Частные методики адаптивной физической культуры**	**4**	**3**	**4**		**5**	**180**	**36**	**36**	**108**			**2**	**2**					**ОПК-2, 5; ПК-1,2**
Б1.1.21	**Научно-методическая деятельность**		**7**			**2**	**72**	**18**	**18**	**36**							**2**		**ПК-24,25,26,27**
Б1.1.22	**История физической культуры**	**1**			**1**	**4**	**144**	**36**	**36**	**72**	**4**								**ОК-2,7,ОПК-2**
Б1.1.23	**Комплексный контроль**		**7**		**7**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**							**2**		**ПК-14,15,21,22,26**
Б1.1.24	**Гимнастика**	**2**			**2**	**6**	**216**	**18**	**54**	**144**	**2**	**2**							**ПК-19,30,31, СК-2**
Б1.1.25	**Лёгкая атлетика**	**4**	**2**		**4**	**7**	**252**	**18**	**90**	**144**		**2**	**2**	**2**					**ОК-8,ОПК-5,ПК-10,19,20,30,31,32,СК-2**
Б1.1.26	**Плавание**	**4**	**3**		**4**	**5**	**180**	**18**	**54**	**108**			**2**	**2**					**ОК-8,ОПК-5,ПК-10,19,20,30,31,32,СК-2**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Б1.1.27	**Спортивные игры**	**5**	**1,3***		**5**	**10**	**360**	**36**	**144**	**180**	**2**		**2**	**2**	**4**				**ОК-8,ОПК-5,ПК-10,19,20,30,31,32,СК-2**
Б1.1.28	**Лыжная подготовка**	**3**			**3**	**4**	**144**	**18**	**36**	**90**			**3**						**ОК-8,ОПК-5,ПК-10,19,20,30,31,32,СК-2**
Б1.2	***Вариативная часть***					***99***	***3564***	***648***	***810***	***2106***									
Б1.2.1	**Методы физической реабилитации**		**7**		**7**	**3**	**108**	**18**	**18**	**72**							**2**		**ПК-11,,13,14**
Б1.2.2	**Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма**	**7**			**7**	**5**	**180**	**36**	**18**	**126**							**3**		**ПК-11,13,14,15,16**
Б1.2.3	**Физическая реабилитация в героитологии**		**8**		**8**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**								**4**	**ПК-11,12,13.14,15,16**
Б1.2.4	**Реабилитация при психических заболеваниях и расстройствах**		**8**		**8**	**2**	**72**	**9**	**18**	**45**								**3**	**ПК-8,9,12,15**
Б1.2.5	**Физиотерапевтическое оборудование**		**4**			**2**	**72**	**18**	**18**	**36**				**2**					**ОПК-6,ПК-15**
Б1.2.6	**Правовые основы профессиональной деятельности**		**3**		**3**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**			**2**						**ОК-4, ПК-3**
Б1.2.7	**Биохимия человека**		**2**		**2**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**		**2**							**ОК-15, ПК-3**
Б1.2.8	**Основы биомеханики**	**6**			**6**	**4**	**144**	**24**	**36**	**84**						**5**			**ПК-14,15,27**
Б1.2.9	**Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре**		**5**		**5**	**3**	**108**	**18**	**36**	**54**					**3**				**ОПК-5,ПК-9**
Б1.2.10	**Врачебный контроль в адаптивной физической культуре**	**5**			**5**	**4**	**144**	**18**	**18**	**108**					**2**				**ПК-14,15,21,26**
Б1.2.11	**Комплексная реабилитация больных и инвалидов**	**6**			**6**	**4**	**144**	**24**	**36**	**84**						**5**			**ПК-12,13,15,16,17,18, 21,22**
Б1.2.12	**Восстановление средствами лечебной-физической культурой и массаж**	**8**	**7**		**8**	**6**	**216**	**45**	**54**	**117**							**4**	**3**	**ПК-11,12,13,14,15,16**
Б1.2.13	**Технические устройства и тренажёры в адаптивной физической культуре**	**4**				**3**	**108**	**18**	**18**	**72**				**2**					**ОПК-6,ПК-13**
Б1.2.14	**Профилактика негативных социальных явлений**		**6**		**6**	**2**	**72**	**12**	**12**	**48**						**2**			**ПК-5,6**
Б1.2.15	**Физическая реабилитация**		**6**		**6**	**3**	**108**	**24**	**36**	**48**						**5**			**ПК-11,13,15,16, 17, 18,19**
Б1.2.16	**Спортивная метрология**	**8**			**8**	**3**	**108**	**18**	**18**	**72**								**4**	**ПК-14,15,27**
Б1.2.17	**Патология и тератология**	**5**			**5**	**5**	**180**	**36**	**18**	**126**					**3**				**ПК-11,17,20**
Б1.2.18	**Частная патология**		**4**		**4**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**				**2**					**ПК-11,17,20**
Б1.2.19	**Специальная педагогика**		**3**		**3**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**			**2**						**ПК-1,2,3,4**
Б1.2.20	**Специальная психология**		**4**		**4**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**				**2**					**ПК-4,8,23**
	Дисциплины по выбору					**38**	**1368**	**222**	**348**	**798**									
Б1.2.21.1/2	**Анатомия болезни и инвалидности/ Возрастная физиология**		**2**		**2**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**		**2**							**ОК-15,ПК-20**
Б1.2.22.1/2	**Педагогика физической культуры/Психология физической культуры**		**2**		**2**	**3**	**108**	**18**	**18**	**72**		**2**							**ОК-13, ОПК-8, ПК-4**
Б1.2.23.1/2	**Адаптивная физическая культура в системе образования и социальной защиты/Социально-биологические основы физической реабилитации инвалидов**		**1**		**1**	**2**	**72**	**18**	**18**	**36**	**2**								**ОК-4, ПК-4**
Б1.2.24.1/2	**Оздоровительная ходьба и бег/Терренкур**	**6**	**5**		**6**	**5**	**180**	**24**	**60**	**96**					**2**	**4**			**ПК-21,22**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Б1.2.25.1/2	Реабилитационно-восстановительная гимнастика/Коррегирующая гимнастика	7	6		7	6	216	18	72	126						3	3		ПК-21,22
Б1.2.26.1/2	Оздоровительная аэробика/Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата средствами гимнастики		5*		5	3	108	18	36	54					3				ПК-20,21,22,СК-2
Б1.2.27.1/2	Оздоровительная суставная гимнастика/Оздоровительная дыхательная гимнастика	5			5	5	180	18	36	126					3				ПК-21,22
Б1.2.28.1/2	Ребилитация лиц с отклонением в состоянии здоровья средствами плавания/Методика оздоровительного плавання		7*		7	4	144	18	18	108							2		ПК-21,22
Б1.2.29.1/2	Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья/Скандинавская ходьба	7	5		7	8	288	72	72	144					4		4		ПК-21,22
Б2.2	Практики					30	1080	Контактная		Иная									
								77		1003									
	Учебная практика:					*3*	*108*	*20*		88									
Б2.2.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности		2*			3	108	20		88		+							ОПК-5,6,8,10; ПК-1-4, 8-10, 12,13,15,18-23,29,30,31,32
	Производственные практики:					*27*	*972*	*57*		915									
Б2.2.2	Ппрактика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		4*			6	216	*20*		196				+					ОПК-5,6,8,10; ПК-1—4, 6-10, 12,13,15,18,19,21,22,28-32
Б2.2.3	Педагогическая практика		6*			12	432	*25*		407						+			ОПК-5,6,8,10; ПК-1,3-13,15-19,21,22,29-32
Б2.2.4	Научно-исследовательская работа		8*			6	216	*2*		214								+	ОПК-5,6,8,10; ПК-14, 24-27
Б2.2.5	Преддипломная практика		8*			3	108	*10*		98								+	ПК-14, 24-27
Б3	Государственная итоговая аттестация					6	216	Контактная		Сам.									
								16		200									
Б3.1	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					6	216	16		200								+	ОК-1-17; ОПК-1-13; ПК-1-32; СК-1-3
Общая трудоемкость основной образовательной программы						240	8640												
Э1	Элективные дисциплины																		
Э1.1	Прикладная физическая культура (Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование)		1-6				330				+	+	+	+	+	+			ОК-8,10
Количество аудиторных часов в семестре в неделю											26	24	24	22	24	24	24	24	
Количество экзаменов		27									3	4	3	4	4	3	3	3	
Количество зачетов (без учета эл. физ-ры)			46								6	7	7	7	4	4	6	5	
Количество курсовых работ				1										1					
Количество контрольных работ					48						7	7	6	6	6	5	6	5	

Вносят:
Институт физической культуры и спорта
Директор института **А.А. Пашин**

Кафедра «Циклические виды спорта»
Зав. выпускающей кафедрой **А.Н. Иванов**

Согласовано:
Проректор по учебной работе **В. Б. Механов**

Начальник УМУ **В. В. Регеда**

Председатель МС