МИНИСТЕРСТВО НАУКИ и ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"

Институт физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор *Гуляков А.Д.*

"19" V 2023г

План одобрен методическим советом вуза

Протокол № 9 от 18.05.2023г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль **Спортивная тренировка в избранном виде спорта**

Кафедра: **ЦВС**

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) **2023**

Образовательный стандарт (ФГОС) **№ 940 от 19.09.2017**

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по УР */Механов В.Б./*

Начальник УМУ */Соловьев В.А./*

Директор ИФКиС */Дворянинова Е.В./*

Зав. кафедрой ЦВС */Иванов А.Н./*

Председатель МС */Механов В.Б./*

План Учебный план бакалавриата '49.03.01_ Физическая культура (Спортивная тренировка в избранном виде спорта)_с 23 года.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спор

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
																		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)								201	7236	3152.45	3020	893	1287	840	132.45	3075.55	1008	28	30	28	27	28	30	16	14
Обязательная часть								161	5796	2486.3	2382	688	1119	575	104.3	2409.7	900	23	27	22	17	26	26	12	8
+	Б1.О.01	История России		1	2			4	144	122.5	122	70		52	0.5	21.5		2	2						
+	Б1.О.02	Философия	3					4	144	54	51	17		34	3	54	36			4					
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1				6	216	89.55	88		88		1.55	90.45	36	2	4						
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	57.85	54	36		18	3.85	14.15			2						
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75		2							
+	Б1.О.06	Правовые основы спорта		8				2	72	25.05	24	8		16	1.05	46.95									2
+	Б1.О.07	Анатомия человека	2	1				6	216	92.05	87	35	52		5.05	87.95	36	2	4						
+	Б1.О.08	Физиология	3					4	144	54	51	17	34		3	54	36			4					
+	Б1.О.09	Фармакология в спорте	7					3	108	39.1	36	18		18	3.1	32.9	36							3	
+	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	6					3	108	37	34	17		17	3	35	36						3		
+	Б1.О.11	Физические средства восстановления в спорте	7					3	108	48.1	45	18		27	3.1	23.9	36							3	
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			5			3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05						3			
+	Б1.О.13	Спортивная психология	8					3	108	43.7	40	24		16	3.7	28.3	36								3
+	Б1.О.14	Организация и содержание работы по массовой физической культуре и спорту	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.О.15	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение подготовки к соревнованиям			6			3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05							3		
+	Б1.О.16	Профилактика негативных социальных явлений		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95								2	
+	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность в спорте		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05							2		
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	45					6	216	92.7	85	51		34	7.7	51.3	72				3	3			
+	Б1.О.19	Теория и методика избранного вида спорта	46	5			6	10	360	128.45	119	51		68	9.45	159.55	72				3	3	4		
+	Б1.О.20	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8					3	108	42.9	40	16		24	2.9	29.1	36								3
+	Б1.О.21	Основы юношеского спорта	6	5				6	216	72.95	68	34		34	4.95	107.05	36					2	4		
+	Б1.О.22	Основы спортивной тренировки	7		6		7	7	252	102.55	96	35		61	6.55	113.45	36						3	4	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения гимнастике	25	1	3			14	504	210.8	206	17	189		4.8	221.2	72	2	3	3	3	3			
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения легкой атлетике	6	2345				14	504	227	223	17	206		4	241	36		3	2	3	2	4		
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения плаванию	235	4				14	504	195.85	190	17	173		5.85	200.15	108	2	4	3	2	3			
+	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным играм	16	2345				18	648	247	240	34	206		7	329	72	3	3	3	3	3	3		
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения лыжному спорту	5		3			10	360	157.95	153	34	119		4.95	166.05	36	3		3		4			
+	Б1.О.28	Современные информационные технологии		2				2	72	38.05	36	18	18		2.05	33.95			2						
+	Б1.О.29	Основы российской государственности			1			2	72	56.05	54	18		36	2.05	15.95		2							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								40	1440	666.15	638	205	168	265	28.15	665.85	108	5	3	6	10	2	4	4	6

План Учебный план бакалавриата '49.03.01_ Физическая культура (Спортивная тренировка в избранном виде спорта)_с 23 года.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спор

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
																		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.02	Математика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.03	Экономика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.04	Правоведение		3				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2					
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75		2							
+	Б1.В.06	Педагогика и психология	2					3	108	57.1	54	18		36	3.1	14.9	36		3						
+	Б1.В.07	История физической культуры	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.В.08	Физиология спорта	4					4	144	54	51	17	34		3	54	36				4				
+	Б1.В.09	Основы спортивной медицины		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95								2	
+	Б1.В.10	Управление двигательными действиями и тренировочным процессом в спорте		8				2	72	41.85	40	16		24	1.85	30.15									2
+	Б1.В.11	Отечественные виды единоборств		7				2	72	18.25	18		18		0.25	53.75								2	
+	Б1.В.12	Туризм		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75									2
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**5**				**2**	**72**	**35.95**	**34**	**17**		**17**	**1.95**	**36.05**						2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2			
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**6**				**2**	**72**	**35.95**	**34**	**17**		**17**	**1.95**	**36.05**							2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная метрология		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05							2		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Комплексный контроль		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05							2		
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)**		**6**				**2**	**72**	**34.25**	**34**		**34**		**0.25**	**37.75**							2		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Аэробика		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75							2		
-	Б1.В.ДВ.03.02	Шейпинг		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75							2		
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)**		**3**				**2**	**72**	**34.25**	**34**		**34**		**0.25**	**37.75**				2					
+	Б1.В.ДВ.04.01	Бадминтон		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75				2					
-	Б1.В.ДВ.04.02	Русская лапта		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75				2					
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)**		**8**				**2**	**72**	**24.25**	**24**		**24**		**0.25**	**47.75**									2
+	Б1.В.ДВ.05.01	Настольный теннис		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75									2
-	Б1.В.ДВ.05.02	Теннис		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75									2
+	Б1.В.ДВ.06	**Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)**		**3**				**2**	**72**	**52.95**	**51**	**17**		**34**	**1.95**	**19.05**				2					
+	Б1.В.ДВ.06.01	Основы медицинских знаний		3				2	72	52.95	51	17		34	1.95	19.05				2					
-	Б1.В.ДВ.06.02	Основы военной подготовки		3				2	72	52.95	51	17		34	1.95	19.05				2					
Блок 2.Практика								33	1188	121					121	1067					3		3	12	15
Обязательная часть								6	216	36					36	180					3				3
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			4			3	108	24					24	84					3				
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			8			3	108	12					12	96									3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								27	972	85					85	887							3	12	12

План Учебный план бакалавриата '49.03.01_ Физическая культура (Спортивная тренировка в избранном виде спорта)_с 23 года.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спор

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
																		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			6			3	108	12					12	96							3		
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			7			12	432	25					25	407								12	
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (тренерская)			8			12	432	48					48	384									12
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								6	216	16					16	200									6
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	216	16					16	200									6
ФТД.Факультативы								6	216	108.15	104	34		70	4.15	107.85			2		2		2		
+	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства в игровых видах спорта		4				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75					2				
+	ФТД.02	Самооборона без оружия		2				2	72	36.25	36			36	0.25	35.75			2						
+	ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		6				2	72	37.65	34	34			3.65	34.35							2		
Э.																									
Обязательная часть																									
+	Э.О.ДВ.01	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**																							
-	Э.О.ДВ.01.01	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
		Итого з.е./акад.часов (без факультативов)						240	8640	3289.45	3020	893	1287	840	269.45	4342.55	1008	28	30	28	30	28	33	28	35
		Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)																53	50	53	50.9	50.9	53	52	54
		Контактная работа (акад.час/нед)																29.1	26	27.8	25.1	25.3	25.5	25.7	25.3
		з.е. на курсах (без факультативов)																58		58		61		63	