

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"

Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01 Педагогическое образование

План одобрен методическим советом вуза

Протокол № 8 от 20.06.2019

с изменениям, одобренными методическим советом вуза

Протокол № 9 от 24.06.2021

Профиль: Физкультурное образование

Кафедра: ТОФКиС

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки (по учебному плану)

2019

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

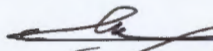
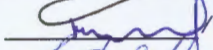
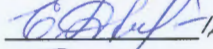
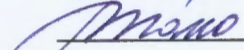
Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор ИФКиС

Зав. кафедрой

Председатель МС

 / Механов В.Б./
 / Соловьев В.А./
 / Дворянинова Е.В./
 / Тома Ж.В./
 / Механов В.Б./

Ректор



Гудяков А.Д.

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧ_44.03.01_пед.обр..plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад. часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)									171	6156	941.5	876	268	326	282	65.5	4864.5	350	49	40	36	28	18	
Обязательная часть									134	4824	675.5	626	200	248	178	49.5	3888.5	260	46	32	31	18	7	
+	Б1.О.01	Гуманитарный модуль	12	22				12	12	432	40.6	36	20		16	4.6	365.4	26	4	8				
+	Б1.О.01.01	История (история России, всеобщая история)	1					1	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9	4					
+	Б1.О.01.02	Философия	2					2	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9		4				
+	Б1.О.01.03	Экономика		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2				
+	Б1.О.01.04	Правоведение		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2				
+	Б1.О.02	Коммуникативный модуль	1	11				1	10	360	31.35	30	2	20	8	1.35	311.65	17	10					
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык	1					1	6	216	14.55	14		14		0.55	192.45	9	6					
+	Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		1					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4	2					
+	Б1.О.02.03	Современные информационные технологии		1					2	72	8.55	8	2	6		0.55	59.45	4	2					
+	Б1.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	1	111					9	324	33.45	30	16	6	8	3.45	269.55	21	9					
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия и физиология	1						3	108	10.9	10	4	6		0.9	88.1	9	3					
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2					
+	Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт		1					2	72	4.85	4	4			0.85	63.15	4	2					
+	Б1.О.03.04	Экология		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2					
+	Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	23	234			23	223	16	576	84.2	74	34		40	10.2	461.8	30		7	7	2		
+	Б1.О.04.01	Психология	2	2			2	22	7	252	34.65	30	14		16	4.65	204.35	13		7				
+	Б1.О.04.02	Педагогика	3	3			3	3	7	252	38.7	34	16		18	4.7	200.3	13			7			
+	Б1.О.04.03	Инклюзивное образование детей с ОВЗ		4					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4				2		
+	Б1.О.05	Модуль воспитательной деятельности	4		4			4	7	252	47.8	44	20		24	3.8	191.2	13				7		
+	Б1.О.05.01	Технология воспитательных практик во внеклассной и внешкольной работе по физической культуре	4						4	144	23.8	22	10		12	1.8	111.2	9				4		
+	Б1.О.05.02	Физкультурно-оздоровительная работа в детских оздоровительных лагерях			4			4	3	108	24	22	10		12	2	80	4				3		
+	Б1.О.06	Предметно-методический модуль	1122233334445	1233335	123		5	111233345	80	2880	438.1	412	108	222	82	26.1	2288.9	153	23	17	24	9	7	
+	Б1.О.06.01	Теория физической культуры	1						4	144	19.8	18	10		8	1.8	115.2	9	4					
+	Б1.О.06.02	Методика физической культуры	45	35			5	345	13	468	101.65	92	42		50	9.65	340.35	26			3	3	7	
+	Б1.О.06.03	Гимнастика с методикой преподавания	23		2			13	14	504	53.65	52	2	50		1.65	428.35	22	4	6	4			
+	Б1.О.06.04	Легкая атлетика с методикой преподавания	3	1				2	7	252	37.4	36	4	32		1.4	201.6	13	2	2	3			
+	Б1.О.06.05	Спортивные игры с методикой преподавания	23	3				1	12	432	58.3	56	8	48		2.3	351.7	22	3	4	5			
+	Б1.О.06.06	Плавание с методикой преподавания	2	2					5	180	28.55	28		28		0.55	138.45	13		5				
+	Б1.О.06.07	Лыжный спорт с методикой преподавания			1				4	144	16.55	16	2	14		0.55	123.45	4	4					
+	Б1.О.06.08	Основы научно-методической деятельности	4						3	108	21.5	20	8		12	1.5	77.5	9				3		
+	Б1.О.06.09	Анатомия человека	1					1	6	216	24.05	22	10	12		2.05	182.95	9	6					
+	Б1.О.06.10	Физиология физического воспитания	3					3	4	144	24.05	22	10	12		2.05	110.95	9			4			

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧ_44.03.01_пед.обр..plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.06.11	Биомеханика двигательной деятельности	4						3	108	26.1	24	12		12	2.1	72.9	9				3		
+	Б1.О.06.12	Прикладное и оздоровительное плавание		3	3				5	180	26.5	26		26		0.5	145.5	8			5			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									37	1332	266	250	68	78	104	16	976	90	3	8	5	10	11	
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		2					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4		2				
+	Б1.В.02	Математика		2					2	72	6.85	6	4		2	0.85	61.15	4		2				
+	Б1.В.03	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	4	4					5	180	25.15	24	4	8	12	1.15	141.85	13				5		
+	Б1.В.04	История физической культуры	1					1	3	108	19.75	18	8		10	1.75	79.25	9	3					
+	Б1.В.05	Гигиена физического воспитания	3						3	108	17.2	16	6		10	1.2	81.8	9			3			
+	Б1.В.06	Основы проектной деятельности в физической культуре	4					4	3	108	17.45	16	6		10	1.45	81.55	9				3		
+	Б1.В.07	Физиология	2					2	4	144	24.05	22	10	12		2.05	110.95	9		4				
+	Б1.В.08	Туризм		5					2	72	29.75	28	10	18		1.75	38.25	4					2	
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	5					5	3	108	26.05	24	10		14	2.05	72.95	9					3	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2			
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4				4	2	72	16.5	16			16	0.5	51.5	4				2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Бадминтон		4				4	2	72	16.5	16			16	0.5	51.5	4				2		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы зарубежных видов единоборств		4				4	2	72	16.5	16			16	0.5	51.5	4				2		
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Методика преподавания суставной гимнастики		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы дыхательной гимнастики		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2	
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		5					2	72	20.25	20			20	0.25	47.75	4					2	
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная аэробика		5					2	72	20.25	20			20	0.25	47.75	4					2	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Шейпинг		5					2	72	20.25	20			20	0.25	47.75	4					2	
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Отечественные виды единоборств		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Настольный теннис		5				5	2	72	20.5	20		20		0.5	47.5	4					2	
Блок 2.Практика									60	2160	16					16	2080	64	7	5	8	16	24	
Обязательная часть									52	1872	13					13	1807	52	4	2	8	14	24	
+	Б2.О.01	Гуманитарный модуль		2					2	72	1					1	67	4		2				
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (технологическая)		2					2	72	1					1	67	4		2				
+	Б2.О.02	Коммуникативный модуль		1					2	72	1					1	67	4	2					
+	Б2.О.02.01(У)	Учебная практика ((ознакомительная) (коммуникативная))		1					2	72	1					1	67	4	2					

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧ 44.03.01_пед.обр..plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Иная кон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б2.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности		1					2	72	1					1	67	4	2					
+	Б2.О.03.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		1					2	72	1					1	67	4	2					
+	Б2.О.04	Психолого-педагогический модуль		3334					10	360	4					4	340	16			8	2		
+	Б2.О.04.01(У)	Учебная практика (адаптационная)		334					7	252	3					3	237	12			5	2		
+	Б2.О.04.02(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)		3					3	108	1					1	103	4			3			
+	Б2.О.05	Модуль воспитательной деятельности			4				6	216	1					1	211	4				6		
+	Б2.О.05.01(П)	Производственная практика ((педагогическая (летняя в детских оздоровительных лагерях))			4				6	216	1					1	211	4				6		
+	Б2.О.06	Предметно-методический модуль		445	55				30	1080	5					5	1055	20				6	24	
+	Б2.О.06.01(У)	Учебная практика (ознакомительная по методике обучения и воспитания)		4					3	108	1					1	103	4				3		
+	Б2.О.06.02(П)	Производственная практика(педагогическая)			55				21	756	2					2	746	8					21	
+	Б2.О.06.03(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))		4					3	108	1					1	103	4				3		
+	Б2.О.06.04(П)	Производственная практика(преддипломная)		5					3	108	1					1	103	4					3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									8	288	3					3	273	12	3	3		2		
+	Б2.В.01(У)	Учебная практика (предметная)		12					6	216	2					2	206	8	3	3				
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)		4					2	72	1					1	67	4				2		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	324	16					16	308						9	
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы							9	324	16					16	308						9	
ФТД.Факультативы									8	288	76.7	70	38		32	6.7	195.3	16	8					
+	ФТД.01	Риторика		1					2	72	15.45	14	8		6	1.45	52.55	4	2					
+	ФТД.02	Техника быстрого чтения и анализ текста		1					2	72	15.45	14	8		6	1.45	52.55	4	2					
+	ФТД.03	Фамилистика		1					2	72	15.45	14	8		6	1.45	52.55	4	2					
+	ФТД.04	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		1					2	72	30.35	28	14		14	2.35	37.65	4	2					
		Итого з.е./Акад.часов (без факультативов)							240	8640	973.5	876	268	326	282	97.5	7252.5	414	56	45	44	44	51	
		Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																						
		Контактная работа (акад.час/год)																						
		Резерв времени по сессиям																						