

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ и ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"
Институт физической культуры и спорта

План одобрен методическим советом вуза
Протокол № 9 от 18.05.2023г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра: ЦВС

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 4г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор ИФКиС

Зав. кафедрой ЦВС

Председатель МС

УТВЕРЖДАЮ

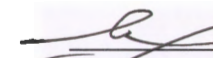
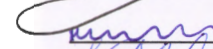
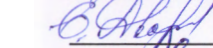
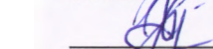
Ректор

Гуляков А.Д.

"19"

2023г



 / Механов В.Б./
 / Соловьев В.А./
 / Дворянинова Е.В./
 / Исанов А.Н./
 / Механов В.Б./

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Иная конт. тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1. Дисциплины (модули)									201	7236	945.7	880	270	312	298	65.7	5942.3	348	46	50	45	45	15
Обязательная часть									161	5796	731.6	682	202	254	226	49.6	4803.4	261	41	35	39	33	13
+	Б1.О.01	История России			2			1	4	144	61	56	30		26	5	79	4	2	2			
+	Б1.О.02	Философия	2					2	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9		4			
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1					1	6	216	14.55	14		14		0.55	192.45	9	6				
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2				
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1					2	72	10.25	10		10		0.25	57.75	4	2				
+	Б1.О.06	Правовые основы спорта		5				5	2	72	15.4	14	6		8	1.4	52.6	4					2
+	Б1.О.07	Анатомия человека	1					1	6	216	24.05	22	10	12		2.05	182.95	9	6				
+	Б1.О.08	Физиология	2					2	4	144	24.05	22	10	12		2.05	110.95	9		4			
+	Б1.О.09	Фармакология в спорте	5					5	3	108	26.35	24	12		12	2.35	72.65	9					3
+	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	4					4	3	108	13.45	12	6		6	1.45	85.55	9				3	
+	Б1.О.11	Физические средства восстановления в спорте	4					4	3	108	13.15	12	4		8	1.15	85.85	9				3	
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			4			4	3	108	11.1	10	4		6	1.1	92.9	4				3	
+	Б1.О.13	Спортивная психология	5					5	3	108	17.75	16	8		8	1.75	81.25	9					3
+	Б1.О.14	Организация и содержание работы по массовой физической культуре и спорту	1					1	3	108	21.75	20	8		12	1.75	77.25	9	3				
+	Б1.О.15	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение подготовки к соревнованиям			4			4	3	108	15.7	14	8		6	1.7	88.3	4				3	
+	Б1.О.16	Профилактика негативных социальных явлений		5				5	2	72	15.4	14	6		8	1.4	52.6	4					2
+	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность в спорте		4					2	72	15.15	14	6		8	1.15	52.85	4				2	
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	1					1	6	216	28.35	26	12		14	2.35	178.65	9	6				
+	Б1.О.19	Теория и методика избранного вида спорта	4	34			4		10	360	49.5	46	8		38	3.5	293.5	17			2	8	
+	Б1.О.20	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	5					5	3	108	36.05	34	10		24	2.05	62.95	9					3
+	Б1.О.21	Основы юношеского спорта	4	3				4	6	216	34.6	32	12		20	2.6	168.4	13			2	4	
+	Б1.О.22	Основы спортивной тренировки	4				4		7	252	16.7	14	6		8	2.7	226.3	9				7	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения гимнастике	12					2	14	504	34.85	34		34		0.85	451.15	18	7	7			
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения легкой атлетике	3	23				3	14	504	56.25	54	8	46		2.25	430.75	17		7	7		
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения плаванию	33					3	14	504	37.45	36	4	32		1.45	448.55	18			14		
+	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным играм	3	12				3	18	648	62.25	60	8	52		2.25	568.75	17	3	6	9		
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения лыжному спорту	3		2			3	10	360	36.8	36		36		0.8	310.2	13		5	5		
+	Б1.О.28	Современные информационные технологии		1					2	72	8.55	8	2	6		0.55	59.45	4	2				

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Иная конт. тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.29	Основы российской государственности			1				2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4	2				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									40	1440	214.1	198	68	58	72	16.1	1138.9	87	5	15	6	12	2
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		2					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4		2			
+	Б1.В.02	Математика		2					2	72	6.85	6	4		2	0.85	61.15	4		2			
+	Б1.В.03	Экономика		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.04	Правоведение		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.06	Педагогика и психология	2					2	3	108	15.45	14	6		8	1.45	83.55	9		3			
+	Б1.В.07	История физической культуры	1					1	3	108	19.75	18	8		10	1.75	79.25	9	3				
+	Б1.В.08	Физиология спорта	2					2	4	144	24.05	22	10	12		2.05	110.95	9		4			
+	Б1.В.09	Основы спортивной медицины		4					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4				2	
+	Б1.В.10	Управление двигательными действиями и тренировочным процессом в спорте		4				4	2	72	15.4	14	6		8	1.4	52.6	4				2	
+	Б1.В.11	Отечественные виды единоборств		5					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4					2
+	Б1.В.12	Туризм		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4				4	2	72	13.4	12	6		6	1.4	54.6	4				2	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная метрология		4				4	2	72	13.4	12	6		6	1.4	54.6	4				2	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Комплексный контроль		4				4	2	72	13.4	12	6		6	1.4	54.6	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Аэробика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Шейпинг		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		3					2	72	14.25	14		14		0.25	53.75	4			2		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Бадминтон		3					2	72	14.25	14		14		0.25	53.75	4			2		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Русская лапта		3					2	72	14.25	14		14		0.25	53.75	4			2		
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Настольный теннис		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Теннис		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		3					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.06.01	Основы медицинских знаний		3					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4			2		
-	Б1.В.ДВ.06.02	Основы военной подготовки		3					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4			2		
Блок 2.Практика									33	1188	5					5	1183				3	3	27
Обязательная часть									6	216	2					2	214				3		3

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.01 Физическая культура (спортивная тренировка в избранном виде спорта) с 23g.plx', код направления 49.03.01, профиль : Спортивн

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			3				3	108	1					1	107				3		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			5				3	108	1					1	107					3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									27	972	3					3	969				3	24	
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально -ориентированная)			4				3	108	1					1	107				3		
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			5				12	432	1					1	431					12	
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (тренинговая)			5				12	432	1					1	431					12	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									6	216	16					16	200					6	
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	216	16					16	200					6	
ФТД.Факультативы									6	216	25.95	24	8		16	1.95	178.05	12			6		
+	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства игровых видов спорта		3					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4			2		
+	ФТД.02	Самооборона без оружия		3					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4			2		
+	ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		3					2	72	9.45	8	8			1.45	58.55	4			2		
		Итого з.е./акад.часов (без факультативов)							240	8640	966.7	880	270	312	298	86.7	7325.3	348	46	50	48	48	
		Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																					
		Контактная работа (акад.час/год)																					
		Резерв времени по сессиям																					