ПЕНЗЕНСКИЙ ФОНД МЕСТНОГО СООБЩЕСТВА

Гражданский Союз

активное поколение

Благотворительная программа Фонда Тимченко

ДИПЛОМ

победителя конкурса грантов «Активное поколение»

награждается

Инициативная группа кафедры Гигиены, общественного здоровья и здравоохранения Пензенского медицинского института

Исполнительный директор
Фонда «Гражданский Союз»
О.В. Шарипков

Пенза, 2019

Внимание! Счет действителен до 15.11.2019.
Оплата данного счета означает согласие с условиями поставки товара.
Уведомление об оплате обязательно, в противном случае не гарантируется
наличие товара на складе. Товар отпускается по факту прихода денег
на р/с Поставщика, самовывозом, при наличии доверенности и паспорта.

Образец заполнения платежного поручения

ПАО "НБД-БАНК" г. Нижний Новгород Банк получателя		БИК	042202705		
		Сч. №	30101810400000000705		
ИНН 583410229563	КПП	Сч. №	40802810012010014884		
ИП Матвеев Р.В. Получатель		Вид оп.	01	Срок плат.	
		Наз. пл.		Очер. плат.	5
		Код	ЗК1911БИУТ 0000080001	Рез. поле	
Оплата по заказу клиента №УТ-8 Назначение платежа					

Счет на оплату № УТ-8 от 15 ноября 2019 г.

Поставщик: **ИП Матвеев Р.В., ИНН 583410229563, тел.: (8412) 980-990, (8412) 46-55-46**

Покупатель: **ФОНД "ГРАЖДАНСКИЙ СОЮЗ", ИНН 5836115081, КПП 583601001, 440600, Пензенская обл, Пенза г, Урицкого ул, дом 62, 2026**

№	Товары (работы, услуги)	Количество		Цена	Сумма
1	Глюкометр Сателлит Экспресс ПКГ-03	3	шт	1 450,00	4 350,00
2	Тест-полоска Сателлит Экспресс ПКГ-03 №50	1	шт	608,00	608,00
3	Ланцеты One Touch Ultra Soft №100	1	шт	656,00	656,00
4	Салфетка анисепт спиртовая 30х60мм №100	2	шт	86,00	172,00
5	Тонометр OMRON M2 Basic (HEM-7121-ARU) с адаптером	2	шт	2 507,00	5 014,00
6	Тонометр OMRON M2Basic (HEM-7121-ALRU) с адаптером и универсальной манжетой	1	шт	3 199,00	3 199,00
7	Весы с подсчетом калорий Beurer DS61	1	шт	3 032,00	3 032,00
8	Весы напольные Ладомир арт. НА105	3	шт	732,00	2 196,00
9	Ростомер МСК-234	3	шт	4 356,00	13 068,00
10	Велотренажер HJ-088A	3	шт	1 485,00	4 455,00
11	Массажер чудо-мячик мед.д/тела	19	шт	98,00	1 862,00
12	Весы электронные Ладомир мод. НА303 арт.4	1	шт	715,00	715,00
13	Весы электронные Ладомир мод. НА303 арт.9	1	шт	715,00	715,00
14	Дыхательный тренажер Фролова	3	шт	616,00	1 848,00

Итого: **41 890,00**

Без налога (НДС) -

Всего наименований 14, на сумму 41 890,00 RUB

Сорок одна тысяча восемьсот девяносто рублей 00 копеек

подпись

расшифровка подписи

Медицинский институт

Факультет стоматологии

Кафедра «Гигиена, общественное здоровье и здравоохранение»

СЛУЖЕБНАЯ ЗАПИСКА

14.11.2019 № СЗ-132-12

Первому проректору
Председателю рейтинговой комиссии
Д.В. Артамонову

Прошу включить в рейтинговую оценку кафедры ГОЗиЗ работу следующих преподавателей по разделу:
подготовка заявки для участия в конкурсах грантах, объем НИОКТР

Всероссийский конкурс социальных проектов «Активное поколение» проводился при финансовой поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко.
В нем принимали участие российские некоммерческие и бюджетные организации и инициативные группы граждан с проектами, направленными на формирование активной жизненной позиции и социальную адаптацию граждан старшего поколения, развитие самоорганизации и взаимопомощи при участии пожилых людей.

29 октября региональный координатор в Пензе подвел итоги конкурса в семи регионах.

Инициативная группа кафедры «ГОЗиЗ» стала победителем конкурса и получила грант.
8 ноября состоялось подписание договора и вручение диплома победителя

Общий бюджет проекта	89400 руб.
Запрашиваемая сумма гранта	41900 руб.
Сумма собственного вклада	47500 руб.

Оборудование, приобретенное за счет средств гранта будет поставлено на баланс кафедры до 25 декабря 2019 года.

Руководитель проекта: Головяшкина Наталья Петровна, к.с.н.
Участники проекта:
1. Дмитриев Александр Павлович, к.м.н
2. Зубриянова Наталья Сергеевна, к.м.н.
3. Мошенская Ольга Алексеевна, к.п.н.

Заведующий кафедрой Дмитриев А.П.

ПЕНЗЕНСКИЙ
ФОНД
МЕСТНОГО
СООБЩЕСТВА

Гражданский
Союз

Исх. № 60
От 15.10.2019 г.

Заявителю конкурса «Активное поколение»
Головяшкиной Н. П.

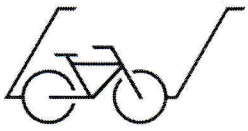
Уважаемая Наталья Петровна.

Ваш проект «Геронтологическая школа здоровья (апробация инновационной медико-педагогической разработки)» принят к рассмотрению экспертным советом конкурса «Активное поколение».

Исполнительный директор
О. В. Шарипков

Россия, 440000
г. Пенза, ул. Урицкого, д. 62
тел./факс: (8412) 260-120
e-mail: info@civilunity.org
сайт: www.penzafond.ru

ИНН 5836115081
КПП 583601001
Р/сч 40703810618210000825
БИК 045655716
К/сч 30101810000000000716
в ФАКБ «Российский капитал»
(ОАО) «Тарханы»



АКТИВНОЕ
ПОКОЛЕНИЕ

ЗАЯВКА

для участия в конкурсе
«Активное поколение» – 2019/02

1. Название проекта

Геронтологическая школа здоровья(апробация инновационной медико- педагогической разработки)

ВНИМАНИЕ!
Если проект подает инициативная группа, то п.п. 2-4 и 6 заявки не заполняются.

2. Наименование организации

3. Контакты организации

тел./факс	
e-mail	
сайт	
группы в соц. сетях	

4. Руководитель организации

должность	
ФИО	
телефон	
адрес электронной почты	

5. Руководитель проекта

должность	Доцент кафедры « ГОЗиЗ»
ФИО	Головяшкина Наталья Петровна
телефон	89677016702
адрес электронной почты	natalyaberina@ mail.ru

6. Бухгалтер, ответственный за подготовку отчета по проекту

ФИО	Пугачева Ольга Вячеславовна

телефон	89033233986
адрес электронной почты	natalyaberina@ mail.ru

7. Краткое описание проекта

(не более 150 слов. Эта информация о Вашем проекте может быть размещена в СМИ)

На базе кафедры Гигиена Общественное здоровье и здравоохранение планируется организация школы здорового образа жизни для пожилых людей. школа будет работать в течении трех месяцев Количество слушателей максимум 30 человек. Возраст участников от 60 лет. Направления работы школы:

основы правильного питания при различных хронических заболеваниях. (теория и практика)

основы ЛФК-(тория и практика)

освоение простейших медицинских манипуляций (измерение АД, уровня сахара в крови, внутримышечные инъекции, правила ухода за лежачими больными)

приемы преодоления психологических барьеров «третьего возрвста »

8. Сроки реализации проекта

(Проект должен начинаться не ранее 01ноября 2019 г. и заканчиваться не позднее 31января 2020 г.)

Дата начала проекта*(число, месяц, год)*:	20 ноября 2019
Дата окончания проекта*(число, месяц, год)*:	20 января 2020

9. Бюджет проекта

Общий бюджет проекта	89400
Запрашиваемая сумма гранта	41 900
Сумма собственного вклада	47 500

Описание проекта

1.Проблема, на решение которой направлен проект*(не более 0,5 страницы)*

Пожилые люди зачастую становятся жертвами мошенников- псевдоцелителей и торговцев бадами –пустышками .Одна из причин отсутствие возможности у этих людей получить достоверную и научно обоснованную информацию геронтологическая .школа призвана устранить этот пробел.

2.Целии задачи проекта*(не более 0,5 страницы)*

Дать пожилым людям элементарные знания и практические навыки по следующим направлениям:

основы правильного питания при различных хронических заболеваниях. (теория и практика)

основы ЛФК-(теория и практика)

освоение простейших медицинских манипуляций (измерение АД, уровня сахара в крови, внутримышечные инъекции, правила ухода за лежачими больными)

приемы преодоления психологических барьеров «третьего возраста»

3. Целевая аудитория проекта, способы ее привлечения к участию в проекте

Люди в возрасте от 60 лет. , которые уже в течении трех лет посещают лекторий организованный кафедрой гигиены общественного здоровья и здравоохранения. Также планируется раздача рекламных буклетов в местах где собираются люди пожилого возраста .,для расширения целевой аудитории.

4.Освещение хода реализации проекта в СМИ и Интернете*(не более 0,5 страницы)*

Освещение проекта через местные телеканалы. Контакт .фейсбук.

5.Календарный план реализации проекта*(не более 1 страницы)*

№ п/п	Мероприятие	Период проведения	Ожидаемые итоги*(количественные и качественные)*
1.	основы правильного питания при различных хронических заболеваниях лекция	23 11 2019	Знакомство всей аудитории с теоретическими основами правильного питания
2.	основы правильного питания при сахарном диабете практическое занятие.	30 11 2019	знакомство всей аудитории с рецептами блюд и правил составления меню при сахарном диабете . овладения навыками расчета калорийности и питательной ценности продуктов.
3	основы правильного питания при артериальной гипертензии практическое занятие.	7 12 2019	Знакомство всей аудитории с рецептами блюд и правил составления меню гипертонии . овладения навыками расчета калорийности и питательной ценности продуктов.
4	основы правильного питания при болезнях жкт практическое занятие	14 12 2019	Знакомство всей аудитории с рецептами блюд и правил составления меню при язве и гастрите овладения навыками расчета калорийности и питательной ценности продуктов.
5	основы правильного питания при подагре практическое занятие	21 1 22019	Знакомство всей аудитории с рецептами блюд и правил составления меню при подагре . овладения навыками расчета калорийности и питательной ценности продуктов.
6	Строение опорно- двигательного	28 12 2019	Получение всей аудиторией

	аппарата. Лекция презентация		знаний по строению опорно-двигательного аппарата
7	ЛФК практическое занятие практическое занятие	5 01 2020	Овладение навыками упражнений при нарушениях опорно –двигательного апарата
8	Правила измерения АД практическое занятие	12 01 2020	освоение простейших медицинских манипуляций (измерение АД),
9	Правила измерения уровня сахара в крови.	17 01 2020	освоение простейших медицинских манипуляций(определения уровня сахара в крови), постановки внутримышечных инъекций.
10	Основы ухода за лежачими больными лекция презентация	24 01 2020	Профилактика пролежней. Обработки ран. приготовление пищи и кормления лежачих больных
11	Основы ухода за лежачими больными практическое занятие 1	25 01 2020	Овладения приемами приготовления пищи и кормления лежачих больных
12	Основы ухода за лежачими больными практическое занятие 2	26 012020	Профилактика пролежней (освоение приемов гигиенических процедур. Обработки ран. Замены памперсов)
13	Тренинг –Защита от манипуляций	27 01 2020	Овладение вербальными приемами противостояние манипуляциям. Овладение приемами распознавания попытки манипуляций и абьюзерства
14	Индивидуальное психологическое консультирование по проблемам связанным с вступлением в третий возраст.	28.29,30, 01 2020	Получение рекомендаций психолога.

6. Команда проекта

№ п/п	ФИО	Роль в проекте	Опыт работы
1.	Зубриянова Н.С. кандидат медицинских наук	Проведение занятий по питанию и уходу за лежачими больными	Специалист геронтолог .опыт работы 25 лет
2.	Дмитриев А.П кандидат медицинских наук	ЛФК	Главный санитарный врач Пензенской области до 2014 года . инструктор ЛФК опыт работы в этой области 10 лет
… 3	Мошенская О.А. кандидат психологических наук	Проведение психологического тренинга и индивидуального консультирования	Гештальт –терапевт ,клинический психолог, опыт работы 12 лет.
4	Пугачева О.В.	Бухгалтер проекта	Опыт работы 6 лет

7.Результаты проекта*(не более 1 страницы)*

Качественные результаты	Знакомство всей аудитории с теоретическими основами правильного питания
Качественные результаты	знакомство всей аудитории с рецептами блюд и правил составления меню при сахарном диабете . овладения навыками расчета калорийности и питательной ценности продуктов.
Качественные результаты	Знакомство всей аудитории с рецептами блюд и правил составления меню гипертонии . овладения навыками расчета калорийности и питательной ценности продуктов.
Качественные результаты	Знакомство всей аудитории с рецептами блюд и правил составления меню при язве и гастрите овладения навыками расчета калорийности и питательной ценности продуктов.
Качественные результаты	Знакомство всей аудитории с рецептами блюд и правил составления меню при подагре . овладения навыками расчета калорийности и питательной ценности продуктов.
Качественные	Получение всей аудиторией знаний по строению опорно- двигательного

результаты	аппарата
Качественные результаты	Овладение навыками упражнений при нарушениях опорно – двигательного апарата
Качественные результаты	освоение простейших медицинских манипуляций (измерение АД),
Качественные результаты	освоение простейших медицинских манипуляций(определения уровня сахара в крови), постановки внутримышечных инъекций.
Качественные результаты	Профилактика пролежней. Обработки ран. приготовление пищи и кормления лежачих больных
Качественные результаты	Овладения приемами приготовления пищи и кормления лежачих больных
Качественные результаты	Профилактика пролежней (освоение приемов гигиенических процедур. Обработки ран. Замены памперсов)
Качественные результаты	Овладение вербальными приемами противостояние манипуляциям. Овладение приемами распознавания попытки манипуляций и абьюзерства
Качественные результаты	Получение рекомендаций психолога.

Количественные результаты:- овладение указанными знаниями и навыками 30 человек.

8. Дальнейшее развитие проекта

Работа школы на постоянной основе. с последующем расширением целевой аудитории. За счет получения грантов и собственных средств

9. Бюджет проекта (полный список затрат с указанием их стоимости)

№ п/п	Наименование расхода	Цена	Кол-во	Общая сумма	Собственный вклад	Запрашиваемая сумма
I.	**Оплата труда и отчисления с ФОТ**					
1.	Зарплата сотрудникам	8 000	5	40 000	40000	
II.	**Затраты на реализацию проекта**					
2.	Аренда помещения	2000	3	6000	6000	
3.	Амортизация принтера и покупка картриджа для распечатки раздаточного учебного материала	1500	1	1500	1500	

4.	Покупка тонометров ад	2500	3	7 500		7500
5.	Покупка прибора для измерения сахара в крови	2000	3	6000		6000
6.	Покупка манекена для работы с лежачими больными	13 800	2	27 600		27 600
7.	Памперсы	800	1	800		800
7			**ВСЕГО**	89400	47 500	41900

Необходимость в приобретении трех тонометров и аккучеков а также двух манекенов связано с тем что практика будет проводится одновременно в трех подгруппах по манипуляциям и в двух подгруппах по работе с лежачими больными.

Достоверность информации (в том числе документов), представленной в составе заявки на участие в конкурсе «Активное поколение», подтверждаю.

* Руководитель организации _____ /Ф.И.О./

Руководитель проекта _____Головяшкина Наталья Петровна_____ /Ф.И.О./

"_2 октября __"_____ 2019 г.

* М.П.

** Подпись руководителя организации и печать ставятся лишь в том случае, если заявку подает юридическое лицо.*