УТВЕРЖДАЮ

Ректор ПГУ

_____ А.Д. Гуляков

«21» мая 2015 г.

Министерство образования и науки Российской Федерации
ПЕНЗЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по направлению
49.03. 01. Физическая культура
профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Квалификация выпускника – бакалавр
Срок обучения – 4 года
Форма обучения – очная

№№ п/п	Наименование циклов, разделов ООП, дисциплин, практик	Экзамен	Зачет, зачет с оценкой (п*)	Курс.раб. (проект)	Контр.раб., реферат	Трудоемкость					Распределение аудиторных часов по семестрам								Перечень реализуемых компетенций
						Общая,в зач. един.	Общая, в часах	аудиторная		Самостоят. работа	1	2	3	4	5	6	7	8	
								лекции	пр/лаб		18 нед	18 нед	18 нед	18 нед	18 нед	12 нед	18 нед	9 нед	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Б1	**Дисциплины (модули)**					**204**	**7344**	**972**	**2124**	**4248**									
Б1.1	***Базовая часть***					***128***	***4608***	***564***	***1458***	***2586***									
Б1.1.1	Физическая культура																		
Б1.1.1.1	Лыжный спорт		1			2	72		36	36	2								ОПК-6,10,ПК-4,6,11
Б1.1.2	История	2			2	4	144	18	36	90		3							ОК-2,7;ПК-1,4,6
Б1.1.3	Философия	3			3	4	144	18	36	90			3						ОК-1,7
Б1.1.4	Безопасность жизнедеятельности		1		1	2	72	18	18	36	2								ОК-7,9;ОПК-1,ПК-7
Б1.1.5	Русский язык и культура речи		1		1	2	72		36	36	2								ОК-5
Б1.1.6	Экономика		4		4	2	72	18	18	36				2					ОК-3,ПК-23
Б1.1.7	Правоведение		4		4	2	72	18	18	36				2					ОК-4
Б1.1.8	Культурология		2			2	72	18	18	36		2							ОК-6
Б1.1.9	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		3		3	4	144	18	36	90			3						ОПК-13
Б1.1.10	Социология		4			2	72	18	18	36				2					ОК-2;ПК-5,7,27
Б1.1.11	Иностранный язык	2			2	6	216		90	126	2	3							ОК-5
Б1.1.12	Педагогика		1		1	2	72	18	18	36	2								ОПК-4,12,ПК-1
Б1.1.13	Психология		5		5	2	72	18	18	36					2				ОПК-12,ПК-32
Б1.1.14	Химия		1		1	2	72	18	18	36	2								ОПК-1,ПК-7
Б1.1.15	Анатомия с основами спортивной и динамической морфологии	1			1	4	144	36	36	72	4								ОПК-1
Б1.1.16	Общая физиология		3		3	2	72	18	18	36			2						ОПК-1
Б1.1.17	Биомеханика двигательной деятельности	7			7	3	108	18	18	72							2		ОПК-1,5,ПК-10
Б1.1.18	Основы биохимии		2		2	2	72	18	18	36		2							ОПК-1,ПК-7
Б1.1.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		5		5	2	72	18	18	36					2				ОПК-7,ПК-8,17
Б1.1.20	История физической культуры	1			1	4	144	36	18	90	3								ОК-2,ПК-31
Б1.1.21	Менеджмент физической культуры		7		7	2	72	18	18	36							2		ОПК-9,ПК-16,17,20,23,27,33
Б1.1.22	Педагогика физической культуры		5		5	2	72	18	18	36					2				ОПК-4,10,12,ПК-1,9
Б1.1.23	Психология физической культуры		6		6	2	72	12	24	36						3			ОПК-10,12,ПК-8,9,19,32
Б1.1.24	Правовые основы спорта		8		8	2	72	18	18	36								4	ОК-4
Б1.1.25	Теория и методика избранного вида спорта	6	4,5*	6	5	13	468	66	138	264				3	3	8			ОК-8,ОПК-2,3,8,11, ПК-3,10,12,13,14, 18,21,22,24,25,26,28,29,СК-1,2,3
Б1.1.26	Теория и методика обучения гимнастике	4	2		3	9	324		144	180	2	2	2	2					ОК-8,ОПК-2,3,8,11, ПК-3,10,12,13,14, 21,22,25,26,28,29,СК-1,2,3

№№ п/п	Наименование циклов, разделов ООП, дисциплин, практик	Экзамен	Зачет, зачет с оценкой (п*)	Курс.раб. (проект)	Контр.раб., реферат	Трудоемкость					Распределение аудиторных часов по семестрам								Перечень реализуемых компетенций
						Общая,в зач. един.	Общая, в часах	аудиторная		Самостоят. работа	1	2	3	4	5	6	7	8	
								лекции	пр/лаб		18 нед	18 нед	18 нед	18 нед	18 нед	12 нед	18 нед	9 нед	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Б1.1.27	Теория и методика обучения легкой атлетике	5	2,4*		3,4	10	360	18	144	198		2	2	2	3				ОК-8,ОПК-2,3,ПК-3,10,12,13,14,15, 21,22,24,25,26,28,29,СК-1,2,3
Б1.1.28	Теория и методика обучения спортивным играм	4,5	3		4,5	12	432	36	162	234		2	2	2	5				ОК-8,ОПК-2,3,ПК-3,10,12,13,14,15, 21,22,24,25,26,28,29,СК-1,2,3
Б1.1.29	Теория и методика обучения плаванию	5	4*		3,5	8	288		126	162			2	3	2				ОК-8,ОПК-2,3,ПК-3,10,12,13,14,15, 21,22,24,25,26,28,29,СК-1,2,3
Б1.1.30	Теория и методика обучения лыжному спорту	5	3		5	6	216	18	72	126			2		3				ОК-8,ОПК-2,3,ПК-3,10,12,13,14,15, 21,22,24,25,26,28,29,СК-1,2,3
Б1.1.31	Теория и методика физической культуры и спорта	2			2	4	144	18	18	108		2							ОК-8,ОПК-2,3,ПК-2,3
Б1.1.32	Подвижные игры		1			3	108		36	72	2								ОК-8,ОПК-2,3,ПК-2,3,4,СК-1,2,3
Б.1.2	***Вариативная часть***					***76***	***2736***	***408***	***666***	***1662***									
Б1.2.1	Физиология спорта	4			4	3	108	18	18	72				2					ОПК-1,5
Б1.2.2	Спортивная медицина	7			7	5	180	18	18	144							2		ОК-9,ОПК-1,7,ПК-8,12
Б1.2.3	Лечебная физическая культура и массаж	8			8	3	108	18	18	72								4	ОПК-1,6,ПК-5,8,12,13,18,19
Б1.2.4	Спортивная метрология	8			8	3	108	18	18	72								4	ПК-10,29,30
Б1.2.5	Научно-методическая деятельность в спорте		7			2	72	18	18	36							2		ОПК-9,11,ПК-30
Б1.2.6	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8			8	5	180	18	54	108							2	4	ОПК-3,11,ПК-3,8,13
Б1.2.7	Спортивная психология		7			2	72	18	18	36							2		ОПК-1
Б1.2.8	Управление двигательными действиями и тренировочным процессом в спорте	3			3	4	144	18	36	90			3						ОПК-3,5,ПК-11,14
Б1.2.9	Основы спортивной тренировки	6	5	5		6	216	42	54	120					2	5			ОПК-3,ПК-3,8,11,14
Б1.2.10	Основы юношеского спорта	3			3	4	144	18	36	90			3						ОПК-3,ПК-3,4,8,10,11
Б1.2.11	Организация и содержание работы по массовой физической культуре и спорту	1			1	4	144	36	18	90	3								ОПК-6,10,ПК-4,6,11,16,17,20
Б1.2.12	Отечественные виды единоборств		7			2	72	18	18	36							2		ОПК-2,3,ПК-3,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.13	Суставная гимнастика		6			2	72		36	36						3			ОПК-2,3,ПК-3,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.14	Спортивная биохимия		7		7	2	72	18	18	36							2		ОПК-1
Б1.2.15	Туризм		8			2	72		36	36								4	ОПК-2,3,ПК-3,7,14,15,20,СК-1,2,3
	Дисциплины по выбору					**27**	**972**	**132**	**252**	**588**									
Б1.2.16.1/2	Основы начальной тренировки в лыжном спорте/Основы спортивной тренировки в лыжном спорте	7			7	4	144	18	36	90							3		ОПК-3,12, ПК-8,9,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.17.1/2	Организация и проведение соревнований по спортивным играм/Подготовка спортсменов в игровых видах спорта	6			6	3	108	24	12	72						3			ОПК-8,ПК-21,25,СК-1,2,3
Б1.2.18.1/2	Основы организации и судейства соревнований по легкой атлетике/Основы спортивного ориентирования		2*		2	3	108	18	36	54		3							ОПК-8,ПК-21,25,СК-1,2,3
Б1.2.19.1/2	Организация и судейство соревнований по гимнастике/Внетренировочная деяельность в спорте		8*		8	3	108	18	18	72								4	ОПК-8,ПК-21,25,СК-1,2,3
Б1.2.20.1/2	Организация и судейство соревнований по плаванию/Организация и судейство соревнований водных видов спорта		7		7	2	72	18	18	36							2		ОПК-8,ПК-21,25,СК-1,2,3

№№ п/п	Наименование циклов, разделов ООП, дисциплин, практик	Экзамен	Зачет, зачет с оценкой (п*)	Курс.раб. (проект)	Контр.раб., реферат	Трудоемкость					Распределение аудиторных часов по семестрам								Перечень реализуемых компетенций
						Общая,в зач. един.	Общая, в часах	аудиторная		Самостоят. работа	1	2	3	4	5	6	7	8	
								лекции	пр/лаб		18 нед	18 нед	18 нед	18 нед	18 нед	12 нед	18 нед	9 нед	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Б1.2.21.1/2	Основы начальной тренировки в плавании/Основы спортивной тренировки в плавании		7		7	3	108	18	36	54							3		ОПК-3,12,ПК-8,9,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.22.1/2	Организация и судейство соревнований по лыжному спорту/Организация и судейство соревнований в зимних видах спорта		2		2	3	108	18	18	72		2							ОПК-8,ПК-21,25,СК-1,2,3
Б1.2.23.1/2	Аэробика /Шейпинг	6			6	3	108		24	84						2			ОПК-2,3,ПК-3,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.24.1/2	Бадминтон/Русская лапта		4		4	3	108		54	54				3					ОПК-2,3,ПК-3,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.В	Элективные курсы по физической культуре (Педагогическое физкультурно-спортивное совершенство)		2,4*,6*				330		330		2	4	3	3	3	5			ОПК-6,10,ПК-4,6
Б2	**Практики**					**30**	**1080**												
Б2.1	***Учебная практика***					***3***	***108***												
Б2.1.1	Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		2*			3	108					2 нед.							ОК-8, ОПК-2,3,4,5,7,8,9, ПК-3,4
Б2.2	***Производственная практика***					***27***	***972***												
Б2.2.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (выездная)		4*			3	108							2 нед.					ОК-8, ОПК-2,3,4,5,7,8,9 ПК-3,4,СК 1,2,3
Б2.2.2	Педагогическая практика		4*,6*			15	540							2 нед.		8 нед.			ОК-8, ОПК-2,3,4,5,7,8, ПК-1,3,4,25
Б2.2.3	Научно-исследовательская работа		8*			6	216											4 нед.	ПК-28,29,30
Б2.2.4	Преддипломная практика		8			3	108											2 нед.	ПК-28,29,31
Б3	**Государственная итоговая аттестация**					**6**	**216**												
Б3.1	Защита выпускной квалификационной работы					6	216											4 нед.	ПК-30
Общая трудоемкость основной образовательной программы						**240**	**8970**												
Количество аудиторных часов в семестре											**26**	**23**	**24**	**23**	**24**	**24**	**24**	**24**	
Количество экзаменов		**26**									**3**	**3**	**3**	**3**	**4**	**4**	**3**	**3**	
Количество зачетов (без учета физической культуры и практик)			**39**								**5**	**6**	**4**	**7**	**5**	**2**	**7**	**3**	
Количество курсовых работ				**2**											**1**	**1**			
Количество контрольных работ					**49**						**7**	**6**	**8**	**6**	**7**	**3**	**7**	**5**	

Вносят:

Кафедра «Циклические виды спорта»
Зав. выпускающей кафедрой — А.Н. Иванов
Институт физической культуры и спорта
Директор института — А.А. Пашин

Согласовано:

Проректор по учебной работе — В. Б. Механов
Начальник УМУ — В. В. Регеда
Председатель НМС — Р. М. Печерская