

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"
Институт физической культуры и спорта

План одобрен Методическим советом
Протокол № 7 от 23.05.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора  Гуляков А.Д.
"24" мая 2019 г.

49.03.01 Физическая культура

Профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра: ЦВС

Факультет: ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 4г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану)

2019

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по УР

Начальник УМУ

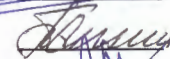
Директор

Зав. кафедрой ЦВС

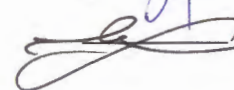
Председатель МС

 Механов В.Б./

 / Перега В.В./

 Пашин А.А./

 / Иванов А.Н./

 / Механов В.Б./

Спортивная тренировки в избранном виде спорта, год начала подготовки 2019

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад. часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Иная контактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		2					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4		2			
+	Б1.В.02	Математика		2					2	72	6.85	6	4		2	0.85	61.15	4		2			
+	Б1.В.03	Экономика		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.04	Правоведение		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.06	Современные информационные технологии		1					2	72	8.55	8	2	6		0.55	59.45	4	2				
+	Б1.В.07	Педагогика и психология		2				2	3	108	15.4	14	6		8	1.4	88.6	4		3			
+	Б1.В.08	История физической культуры	1					1	3	108	19.75	18	8		10	1.75	79.25	9	3				
+	Б1.В.09	Физиология спорта	2					2	4	144	24.05	22	10	12		2.05	110.95	9		4			
+	Б1.В.10	Основы спортивной медицины		4					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4				2	
+	Б1.В.11	Управление двигательными действиями и тренировочным процессом в спорте		4				4	2	72	15.4	14	6		8	1.4	52.6	4				2	
+	Б1.В.12	Отечественные виды единоборств		5					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4					2
+	Б1.В.13	Туризм		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4				4	2	72	13.4	12	6		6	1.4	54.6	4				2	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная метрология		4				4	2	72	13.4	12	6		6	1.4	54.6	4				2	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Комплексный контроль		4				4	2	72	13.4	12	6		6	1.4	54.6	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Аэробика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Шейпинг		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		3					2	72	14.25	14		14		0.25	53.75	4			2		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Бадминтон		3					2	72	14.25	14		14		0.25	53.75	4			2		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Русская лапта		3					2	72	14.25	14		14		0.25	53.75	4			2		
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Настольный теннис		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Теннис		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
									40	1440	211.75	196	66	64	66	15.75	1146.25	82	7	15	4	12	2
									201	7236	874.3	814	238	312	264	60.3	6031.7	330	48	48	45	45	15
Блок 2.Практика																							
Обязательная часть																							
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			3				3	108	1					1	107				3		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			5				3	108	1					1	107						3

Спортивная тренировки в избранном виде спорта, год начала подготовки 2019

		-	Форма контроля						з.е.	Итого акад. часов										Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
									6	216	2					2	214				3		3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			4				3	108	1					1	107					3		
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			5				12	432	1					1	431						12	
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (тренинговая)			5				12	432	1					1	431						12	
									27	972	3					3	969					3	24	
									33	1188	5					5	1183					3	3	27
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																								
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	216	16					16	200						6	
									6	216	16					16	200						6	
									6	216	16					16	200						6	
ФТД.Факультативы																								
+	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства игровых видов спорта		3					2	72	6.25	6			6	0.25	61.75	4			2			
+	ФТД.02	Основы правозащитной деятельности		3					2	72	4.55	4	2		2	0.55	63.45	4			2			
									4	144	10.8	10	2		8	0.8	125.2	8			4			
									4	144	10.8	10	2		8	0.8	125.2	8			4			
		Итого з.е./Акад. часов (без факультативов)							240	8640	895.3	814	238	312	264	81.3	7414.7	330	48	48	48	48	48	
		Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																						
		Объем конт. работы за год (акад.час/год)																						
		Резерв времени по сессиям																						