

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ПЕНЗЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**Институт
физической культуры и спорта**

**Кафедра
«Гимнастики и спортивных игр»**

Направление подготовки
Профиль подготовки

44.03.01 Педагогическое образование
Физкультурное образование

БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА
на тему
**ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ В
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Студент

подпись, дата

Кадышева Анастасия Юрьевна

Руководитель

подпись, дата

Хмельков А.Н.

Нормоконтролер

подпись, дата

Крапчина М.В.

Работа допущена к защите

Протокол заседания кафедры от «___» _____ 2018 г. № _____

Заведующий кафедрой

подпись

Нестеровский Д.И.

Работа защищена с оценкой _____

Протокол заседания ГЭК от «___» _____ 2018г. № _____

Секретарь ГЭК

подпись

Кочеткова Е.Ф.

Пенза 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. ЗАРОЖДЕНИЕ И РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПЕНЗЕНСКОЙ ГУБЕРНИ.....	5
1.1 История зарождение спортивной гимнастике в Пензенской губернии в конце 19 начало 20 века.....	5
1.2 Становление и развитие Пензенской областной СДЮСШОР по гимнастике	8
ГЛАВА 2. РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ И НА ФАКУЛЬТЕТЕ (ИНСТИТУТЕ) ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПГУ.....	20
2.1 Развитие спортивной гимнастики в Пензенской области с середины 20 века по настоящее время.....	20
2.2 История развитие спортивной гимнастики на факультете (институте) физической культуры и спорта ПГУ.....	25
ВЫВОДЫ.....	37
СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	41

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Спортивная гимнастика - один из самых красивых, динамичных, зрелищных и популярных видов спорта. Она входит в программу Олимпийских игр, регулярно разыгрываются чемпионаты мира и Европы, проводятся соревнования в зачет Кубка мира и другие престижные международные турниры. История спортивной гимнастики интересует не только спортсменов, но и миллионы зрителей - всех тех, кто находит в ней великолепное зрелище красоты, изящества, силы и ловкости.

В нашей стране спортивная гимнастика очень популярный вид спорта, которым занимаются большое количество детей и молодежи. За последние 70 лет спортсмены из СССР и России становились победителями и призерами Олимпийских игр, Чемпионатов мира и Европы.

Значительные успехи пензенских гимнастов на всероссийских и международных соревнованиях послужило мотивом для изучения истории развития данного вида спорта в нашем регионе. Её знание будет способствовать популяризации этого вида спорта, а также воспитанию большого количества талантливых и одарённых гимнастов.

Это положение определило основное направление нашего исследования – изучить историю развития спортивной гимнастике в Пензенской области.

Объект исследования – спортивная гимнастика.

Предмет исследования – история развития спортивной гимнастике в Пензенской области.

Цель исследования – изучить историю развития и современное состояние спортивной гимнастики в Пензенской области.

Исходя из цели, были поставлены следующие **задачи исследования:**

1. Изучить историю зарождение спортивной гимнастике в Пензенской губернии в конце 19 и первой половине 20 века.
2. Изучить становление и развитие Пензенской областной СДЮСШОР по гимнастике.

3. Исследовать развитие спортивной гимнастики в Пензенской области на современном этапе.

4. Исследовать развитие спортивной гимнастики на факультете (институте) физической культуры и спорта ПГУ.

Методы исследования: анализ литературы и интернет ресурсов, анализ архивных материалов, беседы, интервьюирование.

Анализ литературы проводился в период подготовки и в процессе исследования. По литературным источникам мы представили все то, что имеет отношение к изучаемой проблеме: ее постановку, историю, степень разработанности, применяемые методы исследования и т. д. Особую направленность эта работа приобрела после выбора темы и установления конкретных задач исследования. Всего было проанализировано 30 источника.

Анализ документальных и архивных материалов. Другим методом сбора фактических данных является изучение педагогической документации и архивных материалов. Нами были проанализированы архивные данные: приказы об образовании кафедры гимнастики ПГПУ им. В.Г. Белинского, а так же архивные материалы об открытии ДЮШ по гимнастике в Пензе.

Беседа и интервью применялись как самостоятельные методы или как дополнительный в целях получения необходимой информации или разъяснений по поводу того, что не было достаточно ясным при анализе литературы и архивных материалов. Она проводилась по заранее намеченному плану с выделением вопросов, подлежащих выяснению. Беседа велась в свободной форме, без записи ответов собеседника. Беседы и интервью велись с Ляпиным Р.И., Хмельковым А.Н., Старкиным В.Г а так же с ведущими тренерами по спортивной гимнастике.

ГЛАВА 1. ЗАРОЖДЕНИЕ И РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПЕНЗЕНСКОЙ ГУБЕРНИИ

1.1 История зарождение спортивной гимнастике в Пензенской губернии в конце 19 и первой половине 20 века

Попытки ввести в учебных заведениях Пензенской губернии элементы физкультуры были предприняты во второй половине 19 века. По сведениям О.И. Пучкова и В.З. Суровицкого [22], в Пензенской губернии впервые занятия по физическому развитию на государственной основе были организованы в Пензенском Александрийском детском приюте в 1874 г. это занятия были введены в учебный процесс согласно циркуляру инспектора гимнастики при Санкт-Петербургском совете приютов. Проводились они в соответствии с пособием «Руководство по гимнастике для детских приютов, народных семинарий и школ со стенными таблицами». Но отсутствие необходимого количества преподавателей не позволило сразу же начать проводить уроки физической культуры (гимнастику) в большинстве школ. Однако в 1876 г., вследствие перегруженности учебного плана часы на военную подготовку и гимнастику были сняты, и было предложено проводить занятия с учениками физическими упражнениями в большую перемену между уроками ежедневно по полчаса [30].

Гимнастика, как она представлялась тогда, начала преподаваться в I Пензенской гимназии во исполнение предложения министра народного просвещения от 13 декабря 1879 г. за №13869 [29].

В то время огромной популярностью среди русской интеллигенции, увлекавшейся физкультурой, пользовались труды основоположника шведской гимнастической системы П.Х. Линга. Таким образом, гимнастика в I Пензенской мужской гимназии появляется в 1879 г., причём, директор усматривал нехватку одного учителя-офицера гимнастики на 500 учащихся и

просил попечителя округа разрешить приглашение в заведение ещё двух унтер-офицеров из местного батальона уже в марте 1880 г.

Оживление в среде пензенских педагогов вызвал циркуляр попечителя Харьковского учебного округа (далее ХВО) об обязательном введении военной гимнастики в гражданских учебных заведениях и не только гимназиях, но и в народных училищах, учительских семинариях, институтах, если на местах изысканы будут средства на преподавателей. В 1888 году при Министерстве народного образования была создана комиссия с целью введения преподавания гимнастики, как учебной дисциплины в гражданских учебных заведениях. «Ввести с начала 1889/1890 учебного года во всех учебных заведениях, где преподавание гимнастики уже производилось, новую программу преподавания, согласно препровождаемой инструкции...», - гласил циркуляр. Министр народного просвещения утвердил 26 апреля 1889 г. инструкцию для преподавания гимнастики в мужских учебных заведениях [30].

Среди книг используемых для преподавания в гимназии нами не было найдено вышедшего в 1889 г. из печати «Наставления для производства строевых (порядковых) упражнений в гражданских учебных заведениях». Это наставление было рекомендовано руководством округа директору I Пензенской гимназии для приобретения. Данное пособие было составлено генералом-майором Колбе, одобрено министром народного просвещения и являлось первой частью общего руководства по военной гимнастике для средних и низших учебных заведений. Для I гимназии было предложено новое распределение уроков, удобное для ведения 50-минутных занятий по гимнастике, с учётом следующего: не назначать гимнастику на последние уроки, так как, выходя после урока в холодное время на улицу после «усиленных упражнений» учащиеся легко могли простудиться, не устраивать занятия одновременно для нескольких классов, так как нет достаточного помещения, занятия не должны превышать по времени более получаса, т. к. нужно время для приготовления и отдыха после них [4, 29].

Средства, выделяемые на первые шаги по развитию физкультуры, были весьма незначительны. Качество знаний преподавательского состава по военной гимнастике оставались на низком уровне. Не были заложены в предварительных сметах расходы по финансированию учебного процесса с учётом уроков военной гимнастики [3, 4].

В отношении преподавательского состава, проводимых уроков гимнастики (военной гимнастики), помимо нравственных качеств директорам учебных заведений также предписывалось: «...отдавать преимущество людям последнего увольнения; относительно же родов войск, первенством должны пользоваться: прежде всего, унтер-офицеры и ефрейторы гвардейской пехоты, затем стрелковых, гренадёрских, полевых армейских и линейных частей, сапёрных батальонов, резервных и местных войск. Унтер-офицеры, занимавшие перед увольнением нестроевые должности - нежелательны, без крайней необходимости» [2, 15].

Таким образом, уже с 1889 г. по предложению военного министерства гимнастика стала обязательным предметом в средних и рекомендуемым предметом - в начальных учебных заведениях. Вот только существовавшие в ту пору циркуляры, наставления и инструкции по гимнастике сводили ее фактически к строевым упражнениям и военной муштре, которая отбивала всякое желание к занятиям у учеников и не приносила никакой пользы их физическому развитию [10].

С начала 20 века спортивная гимнастика получила развитие в Пензе при участии И.В. Слаба. И.В. Слаба, родился в 1884 году. В 1906 году окончил гимнастические курсы в Праге. С 1909 года учитель 1-й мужской Пензенской гимназии. Именно там И.В. Слаба впервые организовал гимнастический кружок (1909 г.). В 1912 году члены кружка в составе пяти человек выезжали в Прагу на соревнования славянских народов [22].

В начале 20-го века занятия гимнастикой приобретает большую популярность в России и в Пензенской губернии. В 1918, 1919 и в 1920 годах в Пензе и уездах Пензенской губернии организуются большое количество

спортивных клубов и кружков (спортивный клуб фармацевтов, кружок любителей спорта Пензенского трубочного завода др.). Практически во всех клубах и кружках проходили занятия по гимнастике.

В 1920 г. гимнастика была включена в программу губернской олимпиады.

Мужское гимнастическое пятиборье (вольные упражнения, турник, брусья, конь с ручками, прыжок в высоту с разбега с мостика) выиграл Д. Трофимкин [19, 21].

В 1938 г. детская группа гимнастов выступала в первенстве Средневолжского края и заняла второе место.

В апреле 1944 г. в Пензе была открыта спортивная школа гимнастики при городском отделе народного образования. В 40-е — 50-е гг. стали создаваться секции гимнастики в Кузнецке, Н. Ломове, Сердобске.

В 1945 г. организатору спортивного движения в городе, старейшему преподавателю физкультуры, гимнасту И.В. Слаба присвоено звание заслуженного мастера спорта СССР [22].

1.2 Становление и развитие Пензенской областной СДЮСШОР по гимнастике

Шла Великая Отечественная война, а государство уже думало о физическом послевоенном воспитании подрастающего поколения.

На основании приказа № 581 от 10.06.1943 г. и приказа народного комиссара Просвещения РСФСР № 2532 от 30.06.1943 года было принято решение об открытии в Пензе с 1 января 1945 года ДСШ (детской спортивной школы) с подчинением отделу народного образования (ГАПО. Ф. 2888. оп.1. д.326. л.184) [22].

Само по себе открытие гимнастической детской спортивной школы (ДСШ) было неслучайным, ибо в тридцатые — сороковые годы гимнастика культивировалась практически во всех учебных и производственных

коллективах, была базовой дисциплиной физической подготовки воинов Красной Армии. В те годы редкий двор обходился без турника, а термин, например, выступая на «кольцах кача», был понятен любому подростку.

В то же время нельзя не отметить, что гимнастика во многом носила прикладной и оздоровительный характер, что программа упражнений не менялась десятилетиями, что было связано с политикой.

В областном госархиве находится личное дело кавалера орденов Ленина, Трудового Красного Знамени и "Знак Почета", заслуженного учителя РСФСР Александры Михайловны Борисовой, в котором записано: "С 1 января возглавила Пензенскую ДСШ". Заведующей (завучем) стала педагог Григорьева, в штате было 11 тренеров. Находилась ДСШ в здании по адресу: Пенза, ул. Московская, 74. Годовой бюджет составлял 50 тысяч рублей, в т.ч. 30 тысяч - заработная плата педагогов [23].

В 1945 году мужчины были на фронте. В феврале 1945 года приняли 8 педагогов, все они - женщины, из них 6 - совместители. Через полгода из 9 тренеров женщин было 6, а число совместителей снизилось до 3.

В 1951 году школу передали на баланс областного отдела народного образования (ГАПО. Ф.2388. оп.1. д.15. л.4) [24].

Благодаря традициям, заложенным в спортивной гимнастике Пензы, наши спортсмены неплохо выступали на региональных соревнованиях. Александра Михайловна Борисова, до этого работавшая в гимназии N1, была очень строгим и принципиальным педагогом, для которого секретов в гимнастике не было. В ДСШ, которая 27 лет располагалась на углу нынешних улиц Кирова и Карла Маркса, в двух совмещенных классах школы имени В.Г. Белинского (нынешний литературный музей) преподавали спортивную гимнастику Е.И. Катросов, БД. Учаев, Ф.А. Храмкина, А.И. Лукьянова, Валентин Алексеевич и Вера Федоровна Духно, А.П. Кальчугин, МЛ. Якушева, Евгений Николаевич Грачев [23, 24].

А.М. Борисова возглавляла школу с 1945 по 1962 год. Заслуга Анны Ивановны в том, что, будучи человеком уважаемым, она сумела наладить

неплохой контакт с профсоюзными обществами, которые предоставляли свою базу для занятий гимнасток. При ней в 1972 году уже гимнастическая ДЮСШ переселилась в помещение бывшей школы N16, где тренеры Е.Н. Грачев, В.В. Пахалин (ныне тренер по прыжкам в воду), А.А. Бардаков, Г.А. Дятлов оборудовали акробатическую дорожку, подвесные лонжи, установили поролоновые маты, тренажеры [24].

Но прошло еще три года, и новое переселение — в помещение бывшей второй школы, что располагалась на улице Московской в Доме Мейерхольда. Энтузиазма хватило и на вторичное оборудование залов. Но по большому счету спортивная гимнастика уже ушла далеко вперед, и в тех условиях подготовить гимнаста мирового уровня было нереально.

В 1963-1965 годах директором работал Игорь Александрович Киреев.

С 1966 по 1984 годы директором работала замечательный педагог Анна Ивановна Тихонова. Отметим педагогов, работавших при А.И. Тихоновой. Это Л.Н. Носикова, Н.Г. Киркина, Л.А. Дикарева, Г.Г. Дятлов, В.С. Боронин, Л.С. Самохвалова-Андропова, С.Н. Паранюшкина-Куракина, О.А. Нестюк-Стебенева, Н.Д. Лифиренко, В.И. Варламова, Л.Н. Куницина, В.А. и В.Ф. Духно, Л.З. Кудряшова, В.В. Баулина-Селезнева, И.Ф. Наумова-Шагалина, Л.Н. Купри- янова-Иванчина, В.А. Морозова, Т.П. Чернова, Н.Ю. Ключникова, В.Г. и Г.П. Старкины, В.Н. Журавчик, В.П. Бондарев, А.А. Воронков, Б.П. Борисов, Р.А. Ляпин, А.В. Киреев.

С 1984 по 2008 г. школу возглавлял Валерий Георгиевич Старкин. Именно при его руководстве воспитанники спортивной школы выходят на международную арену и добиваются высоких спортивных результатов [23].

В это время была создана новая спортивная база для занятий гимнастикой и оснащенная современными снарядами и тренажерами. В 1989 году спортивная школа переезжает в здание на улицу Кирова 58а. Для того времени это был полноценный гимнастический комплекс, в котором располагались все необходимые гимнастические снаряды, ковер для вольных упражнений,

поролоновые ямы, батуты. В начале 21 века благодаря Старкину В.Г. в Пензе строится современный спортивный комплекс «Буртасы» [12, 24].

Дворец спорта "Буртасы" построен в 2008 году и является одним из крупнейших центров спортивной гимнастики России. На его территории создана современная база для проведения учебно-тренировочных сборов, есть все условия для совмещения проживания, питания и тренировок в одном месте.

В состав комплекса входит универсальная спортивная арена на 2000 зрителей, размеры - 72 x 34 м без площади трибун, высота – 13,2 м до низа выступающих конструкций.

Возможно проведение соревнований по различным видам спорта, прежде всего, по спортивной и художественной гимнастике. Арена соответствует уровню, требуемому для организации международных соревнований. Важнейшей составляющей комплекса является огромный по российским меркам тренировочный гимнастический зал – 83,2 x 45,2 м, высотой 9,3 м. Его параметры выше тех требований, которые предъявляются у нас в стране к подобным сооружениям, зал оснащен современным спортивным оборудованием.

Первая очередь комплекса введена в эксплуатацию в январе 2008 года. Сооружение имеет габариты в плане 192 x 57 м, общие габариты – 192 x 87 м. В состав первой очереди комплекса входят медицинский центр, фойе, гардеробы, раздевалки, обеспечивающие арены и тренировочный зал; также гостиница на 200 мест, зона для бутиков спортивного профиля, оздоровительно-банная зона, столовая. Очень большой фитнес-зал - 29,5 x 29,5 м.

Вторая очередь комплекса включает в себя плавательный, длиной 50 м, и прыжковый бассейны (24 x 24), спроектированные в соответствии с олимпийскими требованиями [12].

В восьмидесятые годы успехи связываются с именами педагогов: Л.В. Корнаухова, С.Б. Жуков, Н.Н. Фирсов, С.А. Тычков, С.В. Гобузов, С.И. Алаторцев, А.В. Давидович, С.Ю. Нехорошее, И.Н. Белужонков, Э.В. Смарунь,

Э.Я. Алиева-Зотова, Ю.Н. Миронов, С.Н. Плешаков, А.П. Марин, Е.В. Елина-Кузнецова, В.Н. Веселова-Фролова, В.В. Кузнецов, Н.И. Маракулина, С.Г. Нелюбина, Е.В. Майорова, Л.В. Супонина, А.Ю. Амитрова.

В девяностые годы успехи были связаны с именами тренеров: С.А. Лагуткина-Калмыкова, Ю.В. Кашко, Н.Н. Фомина-Чижова, Р.Ю. Птицина-Щербакова, А.Н. Хмельков, А.Н. Мельников, П.Ю. Аленин, С.В. Тележников, Е.Ф. Митяйкин, В.Л. Строкин, Н.И. Строкина, Д.В. Строкин, С.В. Старкин, Т.В. Коновалова, В.Н. Петрова, С.А. Матюшова.

Для более эффективной системы работы в спортивной школе активно внедряется бригадный метод работы.

Бригадный метод работы в спортивной гимнастике внедрен вначале в педагогическом воспитании девушек-гимнасток. Поэтому практически все достижения школы в конце 1990-х начале 2000-х годов связаны с успехом бригады под руководством заслуженного тренера России В.Г. Старкина.

Бригадой подготовлены:

- МСМК, чемпионка Европы среди девушек, дважды бронзовый призер чемпионатов России в составе сборной команды Пензенской области, победитель международных соревнований Ксения Богданова,
- МСМК, трижды призер студенческих Всемирных Универсиад в Китае и Турции, чемпионка России 2002 года в составе сборной ФСО «Динамо», дважды бронзовый призер чемпионатов России в составе сборной Пензенской области, победительница международных соревнований Ольга Угарова,
- МСМК, чемпионка России в составе «Динамо», дважды бронзовый призер чемпионатов России в составе сборной Пензенской области, победитель международных турниров Юлия Ишкулова.

Эта тройка гимнасток-универсалонок в 2000 и 2001 годах завоевала для Пензенской области бронзовые награды чемпионата России, пропустив вперед себя лишь команды Москвы и Санкт-Петербурга! Бригадой В.Г.Старкина подготовлена член сборной страны, победительница первого пензенского

международного турнира Олеся Пахомова (личный тренер - Сергей Старкин.) [24].

Начиная с 2008 года гордость и славу пензенской школы спортивной гимнастики на многих всероссийских, европейских, мировых соревнованиях и турнирах и Олимпийских игр приносит Денис Аблязин.

Денис Аблязин пятикратный призёр Олимпийских игр (2012 и 2016), чемпион мира 2014 года в вольных упражнениях, многократный чемпион Европы и России, победитель Универсиады 2013 года в команде. Заслуженный мастер спорта России.

В 2012 году Денис Аблязин принял участие в летних Олимпийских играх в Лондоне. В личных упражнениях Аблязин завоевал две медали. В вольных упражнениях Денис набрал одинаковую сумму баллов с японцем Кохэем Утимурой, но уступил ему из-за меньшей оценки за технику исполнения и завоевал бронзовую медаль. В опорном прыжке Аблязин завоевал серебряную медаль, уступив лишь южнокорейскому спортсмену Ян Хак Сону.

В 2016 году в составе российской сборной Аблязин стал серебряным призёром Олимпиады в Рио-де-Жанейро в командном многоборье. Затем он завоевал серебряную медаль в опорном прыжке и бронзу на кольцах.

Денис Аблязин следующими наградами:

- Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени (13 августа 2012 года) — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на Играх XXX Олимпиады 2012 года в городе Лондоне (Великобритания).
- Почётная грамота Президента Российской Федерации (19 июля 2013 года) — за высокие спортивные достижения на XXVII Всемирной летней универсиаде 2013 года в городе Казани.
- Памятный знак «За заслуги в развитии города Пензы» (2012).
- Орден Дружбы (25 августа 2016 года) — за высокие спортивные достижения на Играх XXXI Олимпиады 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия), проявленные волю к победе и целеустремленность.

С 2008 по 2016 годы школу возглавлял Владимир Михайлович Андреев. В настоящее время её возглавляет Валерий Георгиевич Старкин.

За время его работы школой, подготовлено: 5 - заслуженных мастера спорта, 24 - мастера спорта международного класса, более 100 мастеров спорта, сотни разрядников.

За большой вклад в развитии гимнастики ЦС ОГО ВФСО «Динамо» в 2004 году наградил Старкина В.Г. почетным знаком «За заслуги в развитии динамовского движения».

В 2004 году Валерий Георгиевич награжден памятной медалью Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту «80 лет Госкомспорту России».

Старкин В.Г. возглавляет областную федерацию гимнастики, является членом исполкомов Всероссийских федераций художественной и спортивной гимнастики, полномочным представителем Президента Всероссийской федерации гимнастики Приволжского федерального округа, судьей международной категории, членом коллегии Министерства образования Пензенской области, главным тренером по художественной гимнастике ВФСО "Динамо", заслуженным работником физической культуры Пензенской области.

Пензенская ОСДЮСШОР по гимнастике - одно из крупнейших учреждений дополнительного образования спортивной направленности не только Пензенской области, но и всей России.

Успехи областной специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва по гимнастике поражают своими масштабами. За последние годы завоевано 14 медалей на Олимпийских играх: 6 золотых, 4 серебряных и 4 бронзовых; более 50 медалей на Чемпионатах и Кубках Мира; 33 медали на Чемпионатах Европы, 9 медалей на Первенствах Европы; 7 медалей на Всемирных Универсиадах. Коллективом школы за последнее время подготовлено: 6 Заслуженных мастеров спорта, 29 мастеров спорта

международного класса, свыше ста мастеров спорта по художественной и спортивной гимнастике [12].

За заслуги перед Родиной правительственные награды имеют:

- Духно В.Ф. – орден Почета;
- В.Г. Старкин - орден Дружбы;
- Т.А. Васильева - медаль ордена "За заслуги перед Отечеством" 2 степени;
- О.А. Стебенева - медаль ордена "За заслуги перед Отечеством" 2 степени;
- Е.А. Бочкарева - медаль ордена "За заслуги перед Отечеством" 2 степени;
- Наталья Лаврова - ордена Дружбы и Почета;
- Олеся Белугина - орден Дружбы.
- Денис Аблязин - Орден Дружбы, медаль ордена "За заслуги перед отечеством" 1 степени;
- Алия Мустафина - Орден Почета.
- Анастасия Близнюк - Орден Дружбы, Орден Почета.
- Старкин С.В. - медаль ордена "За заслуги перед Отечеством" 2 степени.

В 2001 году ОСДЮСШОР признана лучшей школой России по художественной гимнастике.

В 2002 году ОСДЮСШОР заняла второе место во Всероссийском конкурсе на лучшее учреждение дополнительного образования физкультурной направленности.

В 2005 году ОСДЮСШОР заняла I место во II Всероссийском конкурсе учреждений дополнительного образования Приволжского Федерального округа и стала Лауреатом Всероссийского конкурса.

В 2006 году ГОУ ДОД ОСДЮСШОР заняла 1 место в 5 Всероссийском конкурсе на лучшее учреждение дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности Рособразования.

В 2010 году ОСДЮСШОР награждена знаком качества "Лучшее детям" в номинации "Услуги спортивно-оздоровительные для детей и подростков."

В 2011 году спортсмены ОСДЮСШОР по гимнастике приняли участие в 44 областных, всероссийских, международных соревнованиях и турнирах.

С 1979 воспитанники ОСДЮСШОР регулярно входили и входят в молодежный и основной составы сборных команд РСФСР, СССР, СНГ и России.

В настоящее время в состав сборной команды России входят воспитанники школы по спортивной гимнастике: Денис Аблязин, Алия Мустафина и Наталья Капитанова (основной состав), Иван Тихонов и Ильдар Юскаев (резерв основного состава), Артем Арнаут и Александр Глухов (молодежный состав), Наиль Гульмаяров (юниорский состав), Валентин Бесхмельницын, Сергей Гоглов, Владислав Лукьянов, Олег Ступкин и Ангелина Косынкина (юношеский состав) [12]. Все эти гимнасты являются участниками, победителями и призерами всероссийских и международных соревнований и турниров в последние годы.

Особая гордость школы: Ксения Богданова, Ольга Угарова, Юлия Ишкулова. Их имена прославляли пензенскую школу гимнастики в 2000-х годах.

Сегодня слава пензенских гимнастов, связана с такими тренерами как:

- Старкина Галина Петровна (тренер высшей категории по спортивной гимнастике, Заслуженный работник физической культуры РФ, Отличник народного просвещения);
- Старкин Сергей Валерьевич (Заслуженный тренер России по спортивной гимнастике, Награжден медалью ордена "За заслуги перед Отечеством" 2 степени);
- Матрохина Ольга Юрьевна (тренер высшей категории по спортивной гимнастике);
- Чернова Татьяна Павловна (тренер высшей категории по спортивной гимнастике, Отличник народного образования);

- Калмыкова Светлана Анатольевна (тренер высшей категории по спортивной гимнастике);
- Миронов Юрий Николаевич (тренер высшей категории по спортивной гимнастике, Мастер спорта СССР);
- Мамонов Алексей Сергеевич (тренер высшей категории по спортивной гимнастике);
- Карнаухова Людмила Валентиновна;
- Нехорошев Сергей Юрьевич (тренер высшей категории);
- Миронова Снежанна Владиславовна;
- Павлов Павел Александрович (Мастер спорта по спортивной гимнастике);
- Олушев Иван Анатольевич;
- Кадышева Анастасия Юрьевна;
- Самойлова Анастасия Александровна;
- Харьков Дмитрий Сергеевич (Мастер спорта по спортивной гимнастике);
- Аленин Павел Юрьевич (тренер 1 категории);
- Князькина (Угарова) Ольга Викторовна (Мастер спорта международного класса по спортивной гимнастике);
- Чижова Наталья Николаевна (Мастер спорта международного класса по спортивной гимнастике);
- Ворошев Алексей Михайлович [12].

Ежегодно в каникулы ОСДЮСШОР по гимнастике проводит учебно-тренировочные сборы для учащихся школы с организацией бесплатного питания, бесплатные летние учебно-тренировочные сборы с выездом в загородные лагеря и лагерь в Евпатории. Школой оплачивается лечение учащихся, малообеспеченным учащимся выплачивается материальная помощь, члены сборных команд застрахованы школой. Для выступления на

соревнованиях члены сборной команды школы обеспечиваются гимнастической формой.

В 2017 г. школа переименована в ГБУ ПО "СШОР по гимнастике им. Н.А. Лавровой".

ГБУ ПО «СШОР по гимнастике им. Н.А Лавровой» проводит набор в группы здоровья детей с двух с половиной лет [12].

Спортивно-оздоровительные группы.

Целью занятий с детьми дошкольного возраста является формирование здорового, жизнерадостного, физически развитого ребенка.

Занятия в группах имеют:

1. **Физкультурно-оздоровительное направление.** Занятия направлены на развитие силы, ловкости гибкости, для малышей это поддержание природной гибкости, быстроты, крупной и мелкой моторики. Формирование культуры движений (правильная ходьба, бег, прыжки). Это тренировка дыхательной и сердечно - сосудистых систем организма, формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия, укрепление связочно-суставного аппарата, развитие гармоничного телосложения. Повышение устойчивости к различным заболеваниям, развитие умения приспосабливаться к меняющейся нагрузке (увеличение работоспособности ребенка) и внешним условиям окружающей среды.

2. **Образовательная направленность.** Ребенок приобретает определенную систему знаний о физических упражнениях, осознает свои двигательные действия. Дети познают свое тело. Занимаясь физическими упражнениями, ребенок закрепляет знания об окружающей природе – деревьях, цветах, животных, птицах, насекомых, фруктах, овощах, особенностях времен года. У них значительно обогащается словарный запас, развиваются мышление, воображение, память. Развивается умение сосредоточиться, слушать и анализировать, сравнивать и исправлять ошибки.

3. **Социально-воспитательное направление.** Занятия способствуют открытости, общительности, уверенности в себе. Ребенок приобретает грацию,

пластичность, выразительность движений. Проявляется самостоятельность, творчество, инициативность, самоорганизация и взаимопомощь. Ребенок учится общаться со своими сверстниками и педагогами. Создаются благоприятные условия для формирования положительных черт характера. Прививается культура чувств, эстетическое отношение к физическим упражнениям.

Занятия в спортивно-оздоровительных группах подготавливают ребенка к жизни. Они способствуют всестороннему воспитанию личности ребенка, направленному на физическое, интеллектуальное, духовное, эмоциональное развитие, обеспечивают психофизическую готовность к труду и учебе в школе.

ГЛАВА 2. РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ И НА ФАКУЛЬТЕТЕ (ИНСТИТУТЕ) ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПГУ

2.1 Развитие спортивной гимнастики в Пензенской области с середины 20 века по настоящее время

В 1949 г. Пенза была местом проведения зональных соревнований первенства РСФСР. Выступали команды Брянской, Воронежской, Крымской, Тамбовской и Пензенской областей.

В составе пензенской команды выступали В. Шаронов, В. Учаев, А. Лукьянова и другие.

В 50-е годы известными гимнастами были В. Варламова, П. Коженков, А. Фролов, Л. Сатурнова, Н. Киркина, Е. Грачев и другие [22].

Наиболее значительных успехов добился выпускник 1954 г. Киевского института физической культуры Е. Грачев, ставший чемпионом России в командном первенстве 1957, 1958 гг., победителем международных встреч в Китае, Монголии, Польше, Чехословакии, Ростове. Евгений Грачев, победитель матча СССР- Китай, проработавший всю жизнь в СДЮСШОР.

В 1957 г. на VI Всемирном фестивале молодежи в Москве в Лужниках (стадион имени В. И. Ленина) на прикрепленных к вертолету кольцах, демонстрировал свое мастерство без страховки, на высоте 90 метров, пензенский гимнаст Л. Гуляев. В 1958 году он повторил этот номер на авиационном празднике в Тушино. Более 600 тысяч зрителей с волнением наблюдали за воздушным гимнастом, который без страховки виртуозно исполнял упражнения на двухсотметровой высоте.

В 60-е — 70-е гг. сильнейшие кадры гимнастики в основном были сосредоточены в высших учебных заведениях Пензы. В педагогическом работали Е. Грачев, А. Новинский, Л. Новинская, политехническом — В. Духно, В. Учаев, Н. Родиков и другие, инженерно-строительном — Н.

Калужников, Ю. Корнилов, высшем инженерном артиллерийском училище — Н. Пономарев, А. Кольчугин.

В эти же годы мастерами спорта стали Ю. Корнилов, В. Учеватов, А. Новинский, Л. Куварзина, В. Прохорова и другие.

В 80-е годы пензенские гимнасты успешно выступали в соревнованиях разного ранга. Так, в 1984 г. в зональных соревнованиях Центра России пензенцы впервые в истории нашей спортивной гимнастики стали бронзовыми призерами в командном зачете.

В личных соревнованиях чемпионкой зоны среди девушек, выступавших по программе кандидатов в мастера, стала С. Кудимова, ученица пензенской средней школы № 27, воспитанница тренера Л. Дикаревой. Второе место завоевала Г. Малюкова из школы № 24, ученица тренера В. Старкина. Обе спортсменки из детско-юношеской спортивной школы облоно [22].

В отборочных соревнованиях чемпионата РСФСР воспитанники детской спортивной школы Пензенского облоно успешно выступили по программе кандидатов в мастера. Среди девушек победила в этом разряде Е. Борисова, второй была А. Кудинова, среди юношей бронзовую награду завоевал С. Алаторцев.

В 1988 г. мастер спорта С. Жуков участвовал в финальных соревнованиях чемпионата РСФСР.

Участники чемпионата России 1990 г. были разделены всего на две зоны. Представители одной из них — европейской — собрались в Пензе. Наш город принимал спортсменов из 25 автономных республик, краев и областей. Среди них четыре мастера спорта международного класса и 53 мастера спорта.

Командную победу среди мужчин одержали пензенцы.

В личном первенстве на первую ступеньку пьедестала почета поднялся пензенский мастер спорта И. Белуженков, третье место занял его земляк, мастер спорта Э. Смарунь [21].

Еще два наших гимнаста вошли в число 12 финалистов от европейской зоны: А. Давидович - шестое место и С. Плешаков - девятое (воспитанник ДЮСШ Кузнецка). Оба они выполнили норматив мастера спорта.

В 1993 г. К. Богданова включена в резервный состав сборной России, она ученица 43-й пензенской школы, тренировалась в СДЮСШОР у супругов Г. и В. Старкиных. В числе наиболее талантливых детей России гимнастка из Пензы включена в общегосударственную программу “Новые имена”. В ней значатся дети выдающегося дарования во всех видах искусства, а спортсменов — всего двое. В их числе и наша К. Богданова.

В 1994 — 1995 гг. К. Богданова становилась призером многих республиканских соревнований как в многоборье, так и в отдельных видах.

Осенью 1995 г. она стала бронзовым призером молодежного первенства России в многоборье. В составе сборной России в мае 1996 г. Ксения завоевала звание чемпионки Европы в юниорском турнире лично-командного первенства в Бирмингеме (Англия).

В 90-е годы известными гимнастами были Ю. Миронов, С. Старкин, А. Тюрин, И. Фомина, Л. Балыкова, О. Забелина и другие.

Большой вклад в развитие пензенской спортивной гимнастики внесли Е. Грачев, В. Учаев, В. Старкин, Л. Дикарева, А. Старостин, С. Нехорошев, В. Кузнецов, С. Жуков и другие [22].

Во второй половине 20 века Пенза была местом проведения соревнования по спортивной гимнастике областного и республиканского масштаба. В начале 21 века Пенза становится городом, где проводятся большое количество всероссийских соревнований и международный турнир.

Как показало наше исследование, было два международных турнира по спортивной гимнастике, проводимые в России: Московский международный турнир на призы Михаила Воронина и Санкт-Петербургский—на призы Александра Дитятина. С 2005 года к ним добавился третий российский международный турнир — Пензенский на призы председателя областного ФСО «Динамо».

Открывая турнир, председатель областного совета «Динамо» генерал Александр Гуляков пожелал гимнастам успехов на берегах Суры, Вице губернатор Роман Чернов поздравили всех собравшихся в Пензенском Доме гимнастики с открытием нового, третьего в России турнира. Победительница десятков международных соревнований, олимпийская чемпионка Олеся Белугина подчеркнула, что именно в горниле таких соревнований куются все крупные спортивные победы.

На первый Пензенский международный турнир приехали гимнасты из Белоруссии, Исландии, Казахстана и России. Соревнования проводились как среди взрослых атлетов, так и среди юниоров и юниорок. Турнир обслуживали бригады опытейших арбитров во главе с судьёй международной категории, членом президиума федерации спортивной гимнастики России В. Старкиным.

В соревнованиях юниоров тон задавали гимнасты из Москвы и Белоруссии, Но среди самых юных атлетов победу в многоборье одержал призёр Спартакиады школьников России 2005 года Денис Аблязин, воспитанник пензенского тренера А. Тикунова и С. Старкина [124].

В таблицах 1, 2 и 3 представлены календари соревнований по спортивной гимнастике, проводимых в Пензе в начале 21 века [12].

Таблица 1 - Календарь всероссийских и международных соревнований по спортивной гимнастике проводимых в г. Пенза на 2008 года

Дата соревнований	Название турнира	Место проведения
22-27 января	Чемпионат Приволжского федерального округа по спортивной гимнастике	г. Пенза, ДС "Буртасы"
25 февраля -1 марта	Чемпионат России по спортивной гимнастике (многоборье), Кубок России по спортивной гимнастике (отдельные виды)	г. Пенза, ДС "Буртасы"
23-27 сентября	Первенство ЦС ОГФ ВСФО "Динамо" по спортивной гимнастике, IV международный турнир на призы председателя Пензенского регионального отделения ВФСО "Динамо"	г. Пенза, ДС "Буртасы"

Таблица 2 - Календарь всероссийских и международных соревнований по спортивной гимнастике проводимых в г. Пенза на 2012 г.

Дата соревнований	Название турнира	Место проведения
21-25 марта	Чемпионат и Первенство России по спортивной гимнастике (женщины)	г. Пенза, ДС "Буртасы"
4-8 апреля	Чемпионат и Первенство России по спортивной гимнастике (мужчины)	г. Пенза, ДС "Буртасы"
12-14 апреля	Чемпионат России по спортивной гимнастике среди студентов	г. Пенза,
18-19 мая	Чемпионат области по спортивной гимнастике	г. Пенза, ДС «Буртасы». 18 мая – мужчины - 10.30; женщины – 14.00; 19 мая – начало в 10.30
11-17 июня	Кубок России по спортивной гимнастике	г. Пенза, ДС "Буртасы"
22-23 июня	Международный турнир юниоров стран Балтии и СНГ "Олимпийские надежды" по спортивной гимнастике	г. Пенза, ДС "Буртасы"
30 сентября - 5 октября	Первенство спортивных школ по спортивной гимнастике (зональные)	г. Пенза, ДС "Буртасы"
26-30 октября	VIII Международный турнир по спортивной гимнастике на призы председателя ПРОО «Динамо»	г. Пенза, д/с «Буртасы»
19-25 ноября	Первенство спортивных школ по спортивной гимнастике (финал)	ДС "Буртасы"
5-7 декабря	Всероссийский турнир по спортивной гимнастике «Олимпийские надежды» среди девушек	г. Пенза, ДС "Буртасы"
10-12 декабря	Всероссийский турнир по спортивной гимнастике «Олимпийские надежды» среди юношей	г. Пенза, ДС "Буртасы"
19-21 декабря	Кубок области по спортивной гимнастике	г. Пенза, дворец спорта «Буртасы»

Таблица 3 - Календарь соревнований по спортивной гимнастике проводимых в г.Пенза в 2018 г.

Дата соревнований	Название турнира	Место проведения
20-26 февраля	Чемпионат Приволжского Федерального Округа по спортивной гимнастике	г. Пенза, ДС "Буртасы"
19-25 марта	Первенство Приволжского Федерального Округа по спортивной гимнастике (юноши, девушки)	г. Пенза, ДС "Буртасы"
10-22 апреля	ТМ по спортивной гимнастике	г. Пенза, ДС "Буртасы"
8-14 мая	Спартакиада молодежи России (спортивная гимнастика)	г. Пенза, ДС "Буртасы"
25-27 мая	ВС по спортивной гимнастике среди студентов	г. Пенза, ДС "Буртасы"
1-12 октября	ТМ по спортивной гимнастике	г. Пенза, ДС "Буртасы"
13-16 октября	ВС по спортивной гимнастике «Сурская осень»	г. Пенза, ДС "Буртасы"
12-18 ноября	ВС спортивных организаций по спортивной гимнастике (юниоры, юноши)	г. Пенза, ДС "Буртасы"
20-26 ноября	ВС спортивных организаций по спортивной гимнастик(юниорки, девушки)	г. Пенза, ДС "Буртасы"

Таким образом, можно заключить, что за последние годы Пенза становится центром проведения большого количества Всероссийских и международных соревнований, турниров и сборов по спортивной гимнастики в России. Это говорит о популярности спортивной гимнастики и высокого уровня мастерства пензенских гимнастов.

2.2 История развитие спортивной гимнастики на факультете (институте) физической культуры и спорта ПГУ

Как уже отмечалось выше, в 60 – 70-х годах 20 века сильнейшие кадры и спортсмены по спортивной гимнастике были сосредоточены в Пензенском педагогическом институте. Развитие этого вида спорта в рамках института

способствовало наличию профессиональных преподавателей по спортивной гимнастике, а так же становлению и развитию специализированной кафедры гимнастики, которая готовила студентов к спортивной и профессиональной деятельности.

Кафедра «Гимнастики» берет свое начало с кафедры «Теоретических основ физического воспитания». Кафедра «Теоретических основ физического воспитания» начала функционировать в университете с марта 1962 г. Преподавателями гимнастики на факультете физической культуры с 1962 года работали: Глушко Клавдия Петровна, Пономарева Софья Алексеевна, Соустина Александра Григорьевна, Новинская Людмила Александровна, Новинский Альберт Николаевич, Грачев Евгений Николаевич, Ветрещак (Грачева) Лариса Михайловна, Учаев Владимир Дмитриевич, Боронин Вячеслав Сергеевич, Орлов Борис Васильевич, Воробьев Валерий Иванович, Васильева Татьяна Алексеевна [1, 17].

Она стала преемницей кафедры «Теории и методики физического воспитания», созданной в сентябре 1960 г. Первым заведующим кафедрой был Игорь Сергеевич Захаров, впоследствии ставший деканом факультета физической культуры нашего вуза. В августе 1961 г. на должность заведующего кафедрой назначается мастер спорта СССР Анатолий Владимирович Ковалик, который в 1969 г. защитил кандидатскую диссертацию по теме «Упражнения в совместном напряжении мышц-антагонистов в целях развития мышечной силы», став первым кандидатом наук на факультете физического воспитания.

Основу коллектива кафедры составляли преподаватели, имевшие богатый опыт работы с молодежью, в том числе в сфере спорта. В создании кафедры активное участие приняли опытные преподаватели, мастера спорта СССР Лариса Михайловна Грачева, Евгений Николаевич Грачев, Людмила Александровна Новинская, Альберт Николаевич Новинский. Кафедра постепенно пополнялась молодыми кадрами. На должность старшего преподавателя после окончания аспирантуры была принята Людмила Дмитриевна Сычева, проводившая занятия по

физиологии. Дипломированный врач Тамара Васильевна Бубнова вела занятия по гигиене, спортивной медицине и ЛФК [13].

В 1974 г. в связи с переходом А. В. Ковалика на другую работу исполняющим обязанности заведующего кафедрой назначена старший преподаватель Л. М. Грачева.

Много лет проработала на кафедре Нина Яковлевна Скороходова, читавшая курсы по теории и методике физического воспитания. Во второй половине 60-х и первой половине 70-х на кафедру приходят молодые выпускники факультета: мастер спорта СССР Татьяна Алексеевна Васильева (1967), Виктор Петрович Баландин (1968), Галина Васильевна Чернова (1969), Владимир Зыясович Суровицкий (1972), Виктор Николаевич Чернецов (1974).

Во второй половине 70-х годов прошлого столетия молодые преподаватели кафедры проходили стажировки в ведущих вузах страны, у них появился интерес к научной работе. Определив направления своей научной деятельности, поступили в очную аспирантуру В. З. Суровицкий (1975), В. П. Баландин (1976), В. Н. Чернецов (1977).

Параллельно с укреплением материального положения института шло развитие его учебно-методической и научной базы. Создание новых кафедр, преобразование прежних охватило различные факультеты вуза [1, 13].

В 1978 г. ректорат института принимает решение о разделе кафедры на два самостоятельных подразделения: кафедру «Гимнастики» и кафедру «Теоретических основ физического воспитания» (ТОФВ). В соответствии с результатами конкурса на замещение вакантной должности заведующим кафедрой ТОФВ становится кандидат сельскохозяйственных наук, энергичный, опытный преподаватель естественно-географического факультета Анатолий Михайлович Подборонов. Первым заведующим кафедры гимнастики с 15 февраля 1978 года становится мастер спорта СССР Лариса Михайловна Грачева. Именно благодаря Ларисе Михайловне, профессионалу своего дела, кафедра активно развивает пропагандирует и развивает спортивную гимнастику в институте.

Грачева (Ветрищак) Лариса Михайловна (31.12.1925, г. Ленинград – 14.05.1995, г. Пенза), мастер спорта СССР по спортивной гимнастике. Окончила Государственный Центральный ордена Ленина институт физической культуры им. И.В. Сталина (г. Москва) (1944-1948). Преподаватель кафедры гимнастики Литовского государственного института физической культуры (1948). Окончила вечерний университет марксизма-ленинизма при Каунасском Горклме КП Литвы (1951). Преподаватель физического воспитания Смоленского медицинского института (Смоленск) (1951). Преподаватель Смоленского института физической культуры (1951). Преподаватель гимнастики Московского городского педагогического института физического воспитания (1952). Заграничная командировка от Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР (1955). Преподаватель гимнастики отдела физического воспитания Монгольского государственного педагогического института (1955-1958). Педагог по физической культуре и спорту Пензенского государственного педагогического института (1958 – 1981). Тренера по гимнастике - Пензенский облсовет ДСО «Трудовые резервы» (1964-1965). В 1974 избрана советом института на должность зав. кафедрой теоретических основ физ. воспитания Пензенского пединститута. Первая заведующая кафедрой гимнастики (1978-1980). Награждена знаком Победитель социалистического соревнования (1973). Лариса Михайловна подготовила специалистов и последователей по спортивной гимнастике: В.Г. Старкина, Р.И. Ляпина, Г.В. Захарову и многих других [16].

В разные годы кафедру возглавляли: Маракушкин Иван Петрович канд. пед. наук, доцент, с 4.12.84 по 25.08.82; Куракин Виктор Сергеевич канд. пед. наук, доцент, с 01.09.82 по 07.10.87; Суровицкий Владимир Борисович канд. пед. наук, доцент, с 8.10.87 по 27.10.92.

С 28 октября 1992 года по сентябрь 2012 года на должности заведующего кафедрой находился Ляпин Рашит Ишмуратович кандидат педагогических наук, доцент. Ляпин Р.И. окончил Пензенский государственный педагогический институт, факультет физического воспитания (1973),

аспирантуру МГПИ им. Н.К. Крупской (1985). С 1976 – ассистент кафедры гимнастики, кандидат пед. наук (1986), доцент кафедры гимнастики ПГПИ (1990), заведующий кафедрой гимнастики (1992-2012), доцент кафедры ГиСИ ИФКиС ПГУ (с 2012). Отличник физической культуры и спорта (2001), Почетный работник высшего профессионального образования РФ (2002), Ветеран труда (2002). Член Федерации гимнастики Пензенской области (с 1976). Старший тренер мужской сборной ПГУ по спортивной гимнастике. Мужская сборная команда гимнастов чемпионы Всероссийских соревнований среди студентов по спортивной гимнастике (2010-2015), серебряные призеры (2016-2017). Область научных интересов: теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Ляпин Р.И. автор более 150 научных трудов: 7 учебных и учебно-методических пособий, 12 статей в журналах, входящих в перечень ВАК.

В начале 2000-х годов на кафедре работали также 2 кандидата наук, доцента (В. В. Беляева, В. Г. Волков); 1 доцент (Г. В. Захарова); 4 старших преподавателя (А. В. Соболев, Т. Н. Каманина, О. Б. Трофимов, В. Б. Белугина); 3 ассистента (Ю. И. Тихонова, А. Н. Хмельков, С. А. Новичков); 3 аккомпаниатора (Н. Б. Виноградова, С. Ю. Съедугина, Н. М. Щербакова); старший лаборант М. Н. Базина, учебный мастер и лаборант.

Многие преподаватели и сотрудники были награждены за педагогический труд и спортивные достижения студентов. Так, Р. И. Ляпин - «Отличник физической культуры и спорта РФ», «Почетный работник высшего профессионального образования РФ»; А. В. Соболев «Отличник физической культуры и спорта РФ»; Г. В. Захарова - "Отличник народного образования», награждена почетной грамотой Министерства образования РСФСР; Т. Н. Каманина - «Отличник физической культуры и спорта РФ».

В начале 2000 годов на кафедре ведется активная научно-исследовательская работа. Преподаватели кафедры защищают кандидатские диссертации. Так в 2004 году Хмельков А.Н. защитил диссертацию на тему: «Формирование готовности к

соревновательной деятельности спортсменов 6-8 лет (на материале спортивной гимнастики)» [31]. В 2005 году Тихонова Ю.И. защищает диссертацию на тему: «Социальная организация физкультурно-оздоровительной деятельности взрослого населения: гендерный аспект» [26]. В 2010 году Трофимов О.Б. защищает диссертацию по теме «Подготовка будущих учителей физической культуры к тренерской деятельности в общеобразовательной школе» [27].

1 августа 2012 года путем присоединения кафедры гимнастики к кафедре спортивных игр была создана «КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ГИМНАСТИКИ И СПОРТИВНЫХ ИГР» (пр. №32 от 30.05.12). В октябре 2014 г. в процессе реорганизации вуза она переименована в кафедру "ГИМНАСТИКА И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ".

Деятельность кафедры регламентирована утвержденным положением о кафедре.

Кафедра обладает должной материально-технической базой. Два игровых и гимнастический зал позволяют качественно проводить как учебные, так и учебно-тренировочные занятия [11].

Педагогический коллектив кафедры осуществляет учебно-тренировочную деятельность по восьми основным видам спортивных специализаций: баскетбол, борьба самбо, борьба дзюдо, волейбол, мини-футбол, спортивная гимнастика, фитнес-аэробика, футбол. Воспитанники групп педагогического физкультурно-спортивного совершенствования успешно участвуют в соревнованиях различного уровня, включая Олимпийские игры, чемпионаты мира, Европы, России и т.д.

Преподаватели, работающие на кафедре "ГИМНАСТИКА И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ", опубликовали более 400 научных, научно-методических работ, участвовали в научно-практических конференциях международного, всесоюзного, Республиканского и регионального значения. Многие имеют награды за педагогический труд и спортивные достижения [11].

В настоящее время на кафедре со студентами ведется научно-исследовательская работа по теме: «Информационные технологии в обучении студентов гимнастической терминологии». Научный руководитель – доц. Хмельков А.Н. Исполнители: к.п.н. Трофимов О.Б., мсмк Угарова О.В.

Основные результаты: дано научное обоснование инновационной методики обучения студентов факультета физической культуры и спорта спортивно-педагогической дисциплине «Теория и методика гимнастики» на основе использования информационных технологий, обеспечивающих систематизацию знаний гимнастической терминологии и ускорение процесса обучения.

Студенты, специализирующиеся на кафедре, ежегодно принимают участие в студенческих научно-практических конференциях, где завоёвывали первые, вторые премии и грамоты.

Ежегодно кафедра проводит два спортивных мероприятия по спортивной гимнастике в которых принимают участие как студенты ИФКиС ПГУ, так и гимнасты из Пензы, Пензенской области и соседних областей. Это «Турнир по спортивной гимнастике, посвящённый памяти Л.М. Грачевой» и Первенство Института физической культуры и спорта по спортивной гимнастике, посвященное А.В. Иванчину.

26 апреля 2018 года прошел традиционный «Турнир по спортивной гимнастике, посвящённый памяти Л.М. Грачевой». В соревнованиях приняли участие 78 спортсменов из ФГБОУ ВО «ПГУ», ГБОУ ПО «СШОР по гимнастике им. Н.А. Лавровой» г. Пенза, МБОУ ДОД ДСЮШ №1 г. Кузнецк, ГБПОУ «Кузнецкий многопрофильный колледж». Среди участников соревнований 9 мастеров спорта, 8 кандидатов в мастера спорта.

Как отмечает главный судья соревнований доцент кафедры ГиСИ Ляпин Р.И., турнир привлек не только студенческую молодежь, но и учащихся из разных образовательных учреждений Пензенской области.

Студенты Института физической культуры и спорта ПГУ много лет подряд принимают участие в Чемпионате России по спортивной гимнастике

среди студентов. За последние 10 лет команда гимнастов ПГУ неоднократно становилась победителем и призером данных соревнований.

Так 26 и 27 мая 2018 г. в ДС «Буртасы» прошли Всероссийские соревнования среди студентов по спортивной гимнастике. Команда Пензенского государственного университета (тренер доцент кафедры "ГиСИ" Хмельков А.Н.) в составе: Степанова Сергея (ИФКиС), Юскаева Ильдара (ИФКиС), Канесев Алексей (ИФКиС) и Снеткова Сергея (ФПИТЭ) стала победителем в командном первенстве среди мужчин. В личном многоборье чемпионом стал Ильдар Юскаев, серебряным призером стал Сергей Степанов.

Ильдар Юскаев так же завоевал «золото» в упражнениях на кольцах, а Степанов Сергей завоевал две серебряные награды: вольные упражнения, кольца. Алексей Канесев стал третьим в упражнениях на коне.

В настоящее время на кафедре трудятся 8 штатных преподавателей: Д.И. Нестеровский, Р.И. Ляпин, М.В. Крапчина, А.Н. Хмельков, Ю.И. Тихонова, В.Г. Волков, О.Б. Трофимов, А.В. Симаков. 2 на должности профессора, 5 на должности доцентов, 1 на должности старшего преподавателя, из которых 5 имеют ученую степень кандидата педагогических наук, 1 – степень кандидата социологических наук, 1 – степень кандидата исторических наук; 2 – ученое звание профессор, 5 – ученое звание доцент, 2 – почетное звание «Заслуженный работник физической культуры РФ», 2 награждены знаком «Почетный работник высшего профессионального образования РФ»; 4 – знаком «Отличник физической культуры РФ», 1 – «Медалью за заслуги перед университетом». 1 преподаватель имеет звание мастер спорта международного класса, 1 – звание мастер спорта России [11].

Преподаватели и сотрудники кафедры являются активными организаторами художественной самодеятельности и членами сборных команд университета по различным видам спорта в спартакиаде «Здоровье».

На кафедре ведется планомерная и плодотворная научно-исследовательская деятельность. Основные направления: «Совершенствование подготовки студентов факультета физической культуры по видам гимнастики на

основе разработки современных технологий обучения»; «Совершенствование учебно-тренировочного процесса гимнастов различного уровня»; «Использование оздоровительной аэробики в процессе физического воспитания как средство повышения физической активности различного контингента занимающихся». Руководят исследованиями преподаватели кафедры.

Кафедра активно сотрудничает с подшефными школами. Тесные деловые отношения сложились у преподавателей кафедры с коллективом ГБУ ПО «СШОР по гимнастике им. Н.А Лавровой», Рамзайской средней школой, СШ № 39 г. Пензы и методическим кабинетом по физической культуре ПИРО.

Помимо взаимовыгодного сотрудничества в учебной и спортивно-массовой работе осуществлялась активная профориентационная работа среди школьников для пополнения групп ПФСС и сборных команд университета по гимнастике и борьбе наиболее перспективными спортсменами.

Кафедра динамично развивается в современных условиях. В настоящее время перспективами для дальнейшего развития кафедры являются следующие аспекты:

Учебно-методическая работа: совершенствование учебных программ по разделам: строевых и общеразвивающих упражнений для более качественного освоения методики преподавания дисциплины «Теория и методика гимнастики»;

Учитывая, сложности методики преподавания раздела «гимнастика» в общеобразовательной школе, подготовить и по возможности опубликовать методические рекомендации для студентов факультета, прежде всего заочного отделения на темы:

1. Организация и содержание занятий по гимнастике в школе.
2. Основы преподавания гимнастических упражнений в школе по разделам:
 - а) строевые и общеразвивающие упражнения;
 - б) упражнения в висах и упорах;
 - в) акробатические упражнения;

- г) упражнения в равновесии и для формирования правильной осанки;
- д) страховка и помощь при выполнении гимнастических упражнений.

Подготовка и публикация учебно-методических пособий, методических рекомендаций с целью повышения профессионального мастерства студентов и учителей физической культуры.

Научно-исследовательская работа:

- учитывая сложившиеся связи с кафедрой педагогики, планировать очную и заочную формы обучения преподавателей в аспирантуре по специальности 13.00.01 -Общая педагогика, история педагогики и образования;
- планировать защиты докторских и кандидатских диссертаций преподавателей кафедры
- принимать участие в Международных, Всероссийских и региональных конференциях по проблемам кафедры;
- открыть секцию «Развития физической культуры и спорта в регионах» во Всероссийской научно-практической конференции: Профессиональная подготовка учительства: история, современность, перспективы.
- публикация статей по проблемам кафедры.
- осуществлять научные командировки и стажировки преподавателей кафедры с целью повышения профессионального мастерства.

Спортивная работа кафедры:

- участие в Чемпионате России среди студентов по дисциплинам кафедры, в турнире регионов Поволжья по спортивной гимнастике, проведение и участие в турнире посвященному памяти МС СССР Л.М. Грачевой;
- планирование и проведение внутри факультетских соревнований по спортивной гимнастике и борьбе самбо;
- подготовка инструкторов и тренеров и студентов, специализирующихся по дисциплинам кафедры;
- помощь в организации проведения городских и областных соревнований.

Развитие материальной базы кафедры:

- приобретение современного спортивного инвентаря и оборудования;
- улучшение оргтехнической базы.

Профессионально-ориентационная работа:

Продолжить сотрудничество с ГБУ ПО "СШОР по гимнастике им. Н.А. Лавровой" г. Пензы, ДЮСШ №1 г. Кузнецка.

Создание групп ОФП с гимнастической направленностью на хозрасчетной основе, где будут работать студенты, специализирующиеся по дисциплине «Гимнастика» в свободное от учебы и тренировок время.

Заслуженно гордятся преподаватели кафедры гимнастики своими выпускниками:

- Аблязин Д., заслуженный мастер спорта РФ: Серебрянный и бронзовый призер Олимпийских игр (2012 и 2016 г.г.);

- Богданова К. мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, чемпионка Европы в командном зачете, призер Чемпионата России по спортивной гимнастике;

- Угарова О., мастер спорта международного класса, серебряный призёр - серебряный призёр Всемирной Универсиады 2001 г.;

- Ишкулова Ю. мастер спорта международного класса по художественной гимнастике;

- Павлов П., мастер спорта России, член сборной России: чемпионат России (2013) – 3м. в командном зачете, 3 м. на отдельных снарядах (опорный прыжок); чемпионат ПФО (2013) - 1м. в командном зачете, 1 м. на отдельных снарядах (брусья, кольца); Чемпионат России среди студентов (2013) - 1м. в командном зачете, чемпионат ПФО (2014) - 1м. в командном зачете, 1 м. на отдельных снарядах (брусья, кольца), 2м в многоборье; Всероссийские соревнования среди студентов (2014г.) - 1м. в командном зачете; 1м. в многоборье;

- Харьков Д., мастер спорта России: чемпионат ПФО (2013) - 1м. в командном зачете, 1 м. на отдельных снарядах (перекладина); 2 м. на отдельных снарядах (брусья), 3 м. на отдельных снарядах (кольца), 3м. в многоборье; Чемпионат России среди студентов (2013) - 1м. в командном зачете, 3м. в многоборье, 1 м. на отдельных снарядах (брусья, перекладина, кольца), 3 м. на отдельных снарядах (конь-махи, перекладина); чемпионат ПФО (2014) - 1м в командном зачете; Всероссийские соревнования среди студентов (2014г.) - 1м. в командном зачете, 1 м. на отдельных снарядах (брусья, кольца);

- Тураев Д., мастер спорта России: чемпионат ПФО (2013) - 1м. в командном зачете, 3 м. на отдельных снарядах (перекладина); Чемпионат России среди студентов (2013) - 1м. в командном зачете, 2м в многоборье, 1 м. на отдельных снарядах (опорный прыжок), 3 м. на отдельных снарядах (вольные упражнения); чемпионат ПФО (2014) - 1м. в командном зачете (2014); Всероссийские соревнования среди студентов (2014г.) - 1м. в командном зачете;

- Жуков А., мастер спорта России: Всероссийские соревнования среди студентов (2014) – 1 м. в командном зачете, 3м на отдельных снарядах (конь/махи);

- Степанов С., мастер спорта международного класса: Всероссийские соревнования «Надежды России» (2014) – 1 м. многоборье, 1м. на отдельных снарядах (конь-махи, кольца);

- Мельникова Е., мастера спорта международного класса по спортивной гимнастике, призёры чемпионата России по спортивной гимнастике, двукратный серебряный призёр Всемирной Универсиады 2001 г.;

- Засорина Н. мастер спорта международного класса по спортивной гимнастике, чемпионка Европы в командном зачёте, призёр чемпионата России по спортивной гимнастике;

Неоднократные победители и призёры региональных соревнований первенства России по спортивной гимнастике, призёр чемпионата России среди студентов П. Аленин, чемпион России среди студентов А. Мельников;

кандидаты в мастера спорта по спортивной гимнастике - чемпион России среди студентов С. Тележников; мастера спорта по спортивной гимнастике, победители региональных первенств и чемпионатов России в отдельных видах многоборья Д. Старкин, С. Плешаков, Ю. Миронов, А. Хмельков; мастер спорта по спортивной гимнастике Д. Строкин; мастера спорта по спортивной гимнастике, учителя высшей категории Л. Чернышева, О. Есипова, Е. Майорова, Н. Матюкова, Н. Терebilкина; мастер спорта по художественной гимнастике, учитель высшей категории Ю. Селиверстов и многие другие [9].

Обобщая вышеизложенное, можно сказать, что на современном этапе в Пензе имеются профессиональные кадры и тренеры, отличная спортивная база и спортсмены высокого уровня профессионального мастерства. Спортивная гимнастика в Пензенском регионе динамично и успешно развивается.

ВЫВОДЫ

1. Анализ литературных источников и архивных материалов по теме исследования показал, что в Пензенской губернии впервые занятия по физическому развитию на государственной основе были организованы в Пензенском Александрийском детском приюте в 1874 г. это занятия были введены в учебный процесс согласно циркуляру инспектора гимнастики при Санкт-Петербургском совете приютов.

2. Изучение материалов показало, что гимнастика, как она представлялась тогда, начала преподаваться в I Пензенской гимназии во исполнение предложения министра народного просвещения от 13 декабря 1879 г. за №13869.

3. В начале 20-го века занятия гимнастикой приобретает большую популярность, как в России так и в Пензенской губернии. Спортивная гимнастика получила развитие в Пензе благодаря И. В. Слаба. С 1909 года он является учителем 1-й мужской Пензенской гимназии. Именно там И.В. Слаба впервые организовал гимнастический кружок (1909 г.). В 1912 году члены кружка в составе пяти человек выезжали в Прагу на соревнования славянских народов. В 1918,1919 и в 1920 годах в Пензе и уездах Пензенской губернии организуются большое количество спортивных клубов и кружков (спортивный клуб фармацевтов, кружок любителей спорта Пензенского трубочного завода др.). Практически во всех клубах и кружках проходили занятия по гимнастике.

4. Большим событием для развития спортивной гимнастики становится открытие 1 января 1945 года ДСШ (детской спортивной школы) с подчинением отделу народного образования (ГАПО. Ф. 2888. оп.1. д.326. л.184). Благодаря традициям, заложенным в спортивной гимнастике, в середине 20 века спортсмены из Пензы неплохо выступали на региональных соревнованиях.

5. За более чем 70- летнюю историю развития спортивной школы было всего несколько руководителей: А.М. Борисова (1945-1962гг.), И.А.Киреев (1963-1965 гг.), А.И. Тихонова (1966-1984гг), В.Г. Старкин (1984-

2008гг; 2016г – по настоящее время), В.М. Андреев (2008-2016гг). Сегодня и спортивную школу возглавляет В.Г. Старкин, именно при его руководстве воспитанники спортивной школы выходят на международную арену и добиваются высоких спортивных результатов.

6. Как показало исследование, сегодня ГБУ ПО "СШОР по гимнастике им. Н.А. Лавровой" - одно из крупнейших учреждений дополнительного образования спортивной направленности не только Пензенской области, но и всей России. Воспитанниками школы за последние годы завоевано 14 медалей на Олимпийских играх: 6 золотых, 4 серебряных и 4 бронзовых; 47 медалей на Чемпионатах и Кубках Мира; 33 медали на Чемпионатах Европы, 9 медалей на Первенствах Европы; 7 медалей на Всемирных Универсиадах. Коллективом школы за последнее время подготовлено: 6 Заслуженных мастеров спорта, 29 мастеров спорта международного класса, свыше ста мастеров спорта по художественной и спортивной гимнастике. В 2006 году ГОУ ДОД ОСДЮСШОР заняла 1 место в 5 Всероссийском конкурсе на лучшее учреждение дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности Рособразования.

7. Во второй половине 20 века Пенза была местом проведения соревнования по спортивной гимнастике областного и республиканского масштаба. В начале 21 века Пенза становится городом, где проводятся большое количество всероссийских соревнований и международный турнир. Большой вклад в развитие пензенской спортивной гимнастики внесли Е. Грачев, В. Учаев, В. Старкин, Л. Дикарева, А. Старостин, С. Нехорошев, В. Кузнецов, С. Жуков и другие. [Кого еще лучше вставить?](#)

8. Изучение истории развития гимнастики на факультете (институте) физической культуры и спорта показало, что дисциплина «гимнастика» входила в состав кафедры ТФВ, затем кафедры «Спортивных игр и гимнастики» и, наконец, 15 февраля 1978 года кафедра «Гимнастики» стала самостоятельной. Первой заведующей кафедрой была Л.М. Грачева. За годы работы кафедра претерпела много реорганизаций. 1 августа 2012 года путем

присоединения кафедры гимнастики к кафедре спортивных игр была создана «КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ГИМНАСТИКИ И СПОРТИВНЫХ ИГР» (пр. №32 от 30.05.12). В октябре 2014 г. в процессе реорганизации вуза она переименована в кафедру "ГИМНАСТИКА И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ".

9. В настоящее время на кафедре ведется профессиональная учебно-методическая и научная работа, тренировочные занятия, а также активная работа в художественной самодеятельности. Ярким тому подтверждением является то, что студенты, специализирующиеся на кафедре защищают честь факультета и университета в целом не только в рамках страны, но и в мире.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абрамов С.Ф., Догаев В.П., Персанова Е.М. Шарошкин Н.А., Щеблыкин И.П. Пензенский государственный университет им. Белинского. 1939-1994гг. Пенза: ПГПУ, 1999. 368 с.
2. Власов В.А. Школа и общество. Поиски путей обновления образования. Вторая половина XIX – первая треть XX вв. Пенза: ИПКиПРО, 1998. 260 с.
3. Волков В. Г. Становление и развитие физической культуры и спорта в Пензенской губернии в конце XIX - первой четверти XX вв.: дис. ... канд. ист. наук: 07.00.02: утв. 14.12.2003. Пенза, 2003. 199 с.
4. Волков В.Г. Физическая культура Пензы в XIX веке // Записки краеведов. 2003 Вып.1. с. 92-96.
5. Гавердовский Ю.К. Теория и методика спортивной гимнастики: учебник в 2 т. – Т.1: учеб. М.: Советский спорт, 2014. 368 с.
6. Гимнастика: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Под ред. М.Л. Журавина, Н.К.Меньшикова. 2- е изд., стер. М.: Издательский центр «Академия», 2002. 448 с.
7. Гимнастика и методика преподавания: Учебник для институтов физической культуры / Под ред. В. М. Смолевского. Изд. 3-е, перераб., доп. М.: Физкультура и спорт, 1987. 336 с.
8. Годин В.С, Лебедев В.И. Пенза спортивная. П., 1959. 76 с.
9. Гордость кафедры Режим доступа URL: https://dep_tmgsi.pnzgu.ru/kaff/pride (дата обращения 10.04.2018).
10. Гошуляк Л.Р. Учащиеся земских школ пензенской губернии // Исторические записки. Пенза, 1997. Вып.1. с.182.
11. История кафедры «Гимнастики и спортивных игр» Режим доступа URL: https://dep_tmgsi.pnzgu.ru/kaff/history (дата обращения 10.04.2018).
12. История школы Режим доступа URL: <https://www.burtasy.ru/school/history/> (дата обращения 22.03.2018).

13. Казаков А.Ю., Винокуров Г.Ф., Семенов В.Б. От учительского института до педагогического университета (история ПГПУ им. Белинского: 1939-1999гг.). Пенза: ПГПУ, 1999. 232 с.
14. Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта: учеб. пособ. М.: Советский спорт, 2013. 392 с.
15. Очерки истории народного образования Пензенского края. / Под ред. В.И. Никулина. Пенза: ИПК и ПРО, 1997. 340 с.
16. Пензенская энциклопедия / Гл. ред. К.Д. Вирпаческий. Пенза: Министерство культуры Пензенской области, М.; Большая российская энциклопедия, 2001. 759 с.
17. Первушкин В.И. Историки Пензенского педагогического: Библиографический справочник. Пенза: ПГПУ, 1999. 39 с.
18. Пономарев Н.И. Возникновение и первоначальное развитие физического воспитания. М., 1970. 114с.
19. Пучков О.И. Губернский спортивно-гимнастический клуб // Пензенская энциклопедия. М., 2001. С. 139.
20. Пучков О.И. Становление и развитие физической культуры Среднего Поволжья в первое десятилетие Советской власти 1917-1927 гг. Куйбышев, 1983. - 202 с.
21. Пучков О. И. Этапы развития физической культуры и спорта в Пензенской области за годы советской власти. П., 1987. 121 с.
22. Пучков О.И, Суровицкий В. Б. Пензенский спорт: история и современность. П., 1996. 216 с.
23. Ряшин Ю. Т. Лучшая в России. Пенза, 2001. 64 с.
24. Ряшин Ю. Т. Пензенская школа гимнастики. Пенза, 2005. 28 с.
25. Спорт высших достижений: спортивная гимнастика: учеб. пособие / под ред. Л.А. Савельевой, Р.Н. Терехиной . М.: Советский спорт, 2014. 148 с.
26. Тихонова Ю.И. Социальная организация физкультурно-оздоровительной деятельности взрослого населения: гендерный аспект: дисс. ... канд. соц. наук : 22.00.04, 22.00.08: **утв. 18.01.2006**. Пенза, 2005. 250 с.

27. Трофимов О. Б. Подготовка будущих учителей физической культуры к тренерской деятельности: на примере спортивной гимнастики: дисс. ... канд. пед. наук: 13.00.08: **утв. 14.12.2011**. Пенза, 2010. 163 с.
28. Фейгин С.Л. Развитие систем гимнастики в новое время. М. 1940. 97 с.
29. Ф. 58. ОП. 1 Пензенская I мужская гимназия.
30. Ф. 81. Дирекция народных училищ Пензенской губернии.
31. Хмельков А.Н. Формирование готовности к соревновательной деятельности спортсменов 6-8 лет: На материале спортивной гимнастики: дисс. ... канд. пед. наук: 13.00.01: **утв. 15.10.2004**. Пенза, 2004. 152 с.