

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Пензенского государственного университета
А.Д. Гуляков

основной профессиональной образовательной программы высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (программа бакалавриата «Физическая реабилитация»), реализуемой в сетевой форме с Цинцинским университетом (Китайская Народная Республика)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Цзиньского университета
Ван Цинмин

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					З.е.	Итого акад. часов										Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Компетенции
		Экс-мен	Заочт	Заочт с оч	КП	КР		Физот	По плану	Конс. раб	Ауд.	Лек.	Лаб	Пр	Иная контактная	СР	Конс. роль	Сем 1	Сем 2	Сем 3	Сем 4	Сем 5	Сем 6	Сем 7	Сем 8	
																		З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	
Блок 1. Дисциплины (модули)								204	7344	2954.45	2815	957	935	923	139.45	3489.55	900	26	30	28	24	23	27	28	18	
Обязательная часть								145	5220	2134.85	2031	732	694	605	103.85	2437.15	648	15	17	21	20	16	24	21	11	УК-1, УК-5
Б1 О 01	История	2	1				7	252	106.95	102	34		68	4.95	109.05	36	3	4								УК-1, УК-5
Б1 О 02	Философия	4	3				7	252	102.25	96	47		49	6.25	113.75	36			3	4						УК-4
Б1 О 03	Иностранный язык	3	12				8	288	103.8	102		102		1.8	148.2	36	2	3	3							УК-8
Б1 О 04	Безопасность жизнедеятельности		2				3	108	57.85	54	36		18	3.85	50.15			3								УК-7
Б1 О 05	Физическая культура и спорт		1				2	72	32.25	32		32		0.25	39.75								2			ОПК-11, ПК-13
Б1 О 06	Фармакология в адаптивной спорте		7				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05											ОПК-2
Б1 О 07	Анатомия с основами возрастной морфологии	2	1				8	288	90.95	86	34	52		4.95	161.05	36	3	5								УК-7, ОПК-2, ОПК-4, ОПК-7, ПК-5
Б1 О 08	Физиология	4	3				7	252	87.45	81	49	32		6.45	128.55	36			3	4						ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ПК-6, ПК-7
Б1 О 09	Физическая реабилитация		4	5			7	252	90.1	84	56		28	6.1	161.9				4	3						ОПК-8, ОПК-9, ПК-6, ПК-7
Б1 О 10	Физическая реабилитация при заболеваниях и нарушениях различных систем организма	6					4	144	47.8	45	15		30	2.8	60.2	36					4				3	ОПК-8, ПК-6, ПК-7
Б1 О 11	Физическая реабилитация в геронтологии		8				3	108	21.25	20	10		10	1.25	86.75				2							ОПК-2, ОПК-6, ОПК-7, ПК-4
Б1 О 12	Специальная психология	3					2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05			2								ОПК-2, ОПК-6, ОПК-7, ПК-2, ПК-4
Б1 О 13	Социальная педагогика		3				2	72	52.95	51	17		34	1.95	19.95				2					2		ОПК-2, ОПК-8, ПК-6, ПК-7
Б1 О 14	Педагогика и терминология		7				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05											ОПК-4
Б1 О 15	Основы биомеханики			4			3	108	31.75	30	15		15	1.75	76.25				3							ОПК-4
Б1 О 16	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	6					2	72	46.75	45	15		30	1.75	25.25						2					ОПК-4, ОПК-7, ПК-4, ПК-5
Б1 О 17	Комплексная реабилитация больных с инвалидностей			6			3	108	31.75	30	15		15	1.75	76.25						3					ОПК-9, ПК-6, ПК-7
Б1 О 18	Восстановление средств лечебной физкультуры и массажа		3				4	144	52.95	51	17		34	1.95	91.05				4							ОПК-10, ОПК-14, ПК-6, ПК-7
Б1 О 19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		7				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05								2			ОПК-3, ОПК-4, ОПК-7, ОПК-14, ПК-4, ПК-5, ПК-7
Б1 О 20	Профилактика негативных социальных явлений		8				2	72	21.25	20	10		10	1.25	50.75								2			ОПК-5, ОПК-6
Б1 О 21	Теория и организация адаптивной физической культуры	6					3	108	47.8	45	15		30	2.8	24.2	36					3					ОПК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-3
Б1 О 22	Технология физкультурно-спортивной деятельности	6					4	144	47.8	45	15		30	2.8	60.2	36					4					ОПК-1, ПК-1, ПК-2, ПК-3
Б1 О 23	Комплексный контроль в физической культуре и спорте			6			2	72	31.75	30	15		15	1.75	40.25						2					ОПК-4, ОПК-7, ПК-4, ПК-5
Б1 О 24	Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных медицинских группах	5					3	108	41.6	39	13		26	2.6	30.4	36				3						ОПК-3
Б1 О 25	Правовые основы в адаптивной физической культуре	8					3	108	22.3	20	10		10	2.3	49.7	36								3		ОПК-15

Б1 О 26	Начео-методическая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	7				3	108	37	34	17		17	3	35	36				3		ОПК-12, ПК-8			
Б1 О 27	Гимнастика с методикой преподавания	5	4			10	360	86,85	84	13	71		2,85	237,15	36		5	5			ОПК-1, ОПК-13, ОПК-14, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12			
Б1 О 28	Легкая атлетика с методикой преподавания	7	6			7	252	116,25	113	17	96		3,25	99,75	36				3	4	ОПК-1, ОПК-13, ОПК-14, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12			
Б1 О 29	Спортивные игры с методикой преподавания	13	2			9	324	176,15	170	33	137		6,15	75,85	72	3	2	4			ОПК-1, ОПК-13, ОПК-14, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12			
Б1 О 30	Спортивное плавание с методикой преподавания	5				5	180	67,6	65	13	52		2,6	76,4	36			5			ОПК-1, ОПК-13, ОПК-14, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12			
Б1 О 31	Прикладное оздоровительное плавание	6				3	108	47,8	45	15	30		2,8	24,2	36				3		ОПК-1, ОПК-13, ОПК-14, ПК-6, ПК-7, ПК-11, ПК-12			
Б1 О 32	Лыжный спорт с методикой преподавания	8	7			5	180	94,25	91	17	74		3,25	49,75	36					2	3	ОПК-1, ОПК-13, ОПК-14, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12		
Б1 О 33	Современные информационные технологии	1				2	72	33,85	32	16	16		1,85	38,15		2						УК-1, ОПК-16		
Б1 О 34	Основы российской государственности			7		2	72	35,95	34	17		17	1,95	36,05						2		УК-5		
Б1 О 35	История России			7		4	144	126,05	119	68		51	7,05	17,95						4		УК-1, УК-5		
Часть. Формирование участвующих образовательных отношений							59	2124	819,6	784	225	241	318	35,6	1052,4	252	11	13	7	4	7	3	7	7
Б1 В 01	Основы проектной деятельности			7		2	72	35,95	34	17		17	1,95	36,05						2			УК-2	
Б1 В 02	Экология			1		2	72	33,85	32	16		16	1,85	38,15		2							УК-1, УК-2, УК-6, УК-9	
Б1 В 03	Основы права			1		2	72	33,85	32	16		16	1,85	38,15		2							УК-2, УК-10	
Б1 В 04	Русский язык и культура речи			4		2	72	30,25	30			30	0,25	41,75				2					УК-4	
Б1 В 05	Педагогика и психология	2				4	144	57,1	54	18		36	3,1	50,9	36		4						УК-3, УК-6	
Б1 В 06	История физической культуры	6				3	108	47,8	45	15		30	2,8	24,2	36				3				УК-5	
Б1 В 07	Анатомия болезней и инвалидности	3				3	108	55,7	51	34		17	4,7	16,3	36				3				ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7	
Б1 В 08	Теория и методика физической культуры и спорта	1				4	144	50,9	48	16		32	2,9	57,1	36	4							ПК-1, ПК-2, ПК-3	
Б1 В 09	Частные методики адаптивной физической культуры	7				3	108	37	34	17		17	3	35	36					3			ПК-6, ПК-7	
Б1 В 10	Технические устройства и тренажеры в адаптивной физической культуре	8				3	108	22,3	20	10		10	2,3	49,7	36						3		ПК-5, ПК-6, ПК-7	
Б1 В 11	Спорт инвалидов	5				3	108	41,6	39	13		26	2,6	30,4	36								ПК-4, ПК-5, ПК-7	
Б1 В 12	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование			12		7	252	68,5	68		68		0,5	183,5		3	4						ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12	
Б1 В ДВ 01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	23				4	144	74	70	35		35	4	70			2	2					УК-8	
Б1 В ДВ 01 01	Социология	23				4	144	74	70	35		35	4	70			2	2					УК-5	
Б1 В ДВ 01 02	Культурология	23				4	144	74	70	35		35	4	70			2	2					УК-5	
Б1 В ДВ 02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	8				2	72	20,25	20		20		0,25	51,75						2			ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 02 01	Оздоровительная ходьба и бег	8				2	72	20,25	20		20		0,25	51,75						2			ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 02 02	Терренкур	8				2	72	20,25	20		20		0,25	51,75						2			ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	8				2	72	26,25	26		26		0,25	65,75					2				ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 03 01	Реабилитационно-восстановительная гимнастика	5				2	72	26,25	26		26		0,25	45,75					2				ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 03 02	Корректирующая гимнастика	5				2	72	26,25	26		26		0,25	45,75					2				ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	3				2	72	34,25	34		34		0,25	37,75			2						ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 04 01	Оздоровительная суставная гимнастика	3				2	72	34,25	34		34		0,25	37,75			2						ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 04 02	Оздоровительная дыхательная гимнастика	3				2	72	34,25	34		34		0,25	37,75			2						ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	5				2	72	26,25	26		26		0,25	45,75					2				ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12	
Б1 В ДВ 05 01	Бадминтон	5				2	72	26,25	26		26		0,25	45,75					2				ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12	
Б1 В ДВ 05 02	Русская лопта	5				2	72	26,25	26		26		0,25	45,75					2				ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12	
Б1 В ДВ 06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	8				2	72	20,25	20		20		0,25	51,75						2			ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 06 01	Скандинавская ходьба	8				2	72	20,25	20		20		0,25	51,75						2			ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 06 02	Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	8				2	72	20,25	20		20		0,25	51,75						2			ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	4				2	72	30,25	30		30		0,25	41,75			2						ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 07 01	Туризм как средство реабилитации	4				2	72	30,25	30		30		0,25	41,75			2						ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 07 02	Настольный теннис как средство реабилитации	4				2	72	30,25	30		30		0,25	41,75			2						ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	7				2	72	17,25	17		17		0,25	54,75						2			ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 08 01	Оздоровительная аэробика	7				2	72	17,25	17		17		0,25	54,75						2			ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 08 02	Шенлонг	7				2	72	17,25	17		17		0,25	54,75						2			ПК-6, ПК-7	
Б1 В ДВ 09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	2				3	108	56,05	54	18		36	2,05	51,95		3							УК-8	
Б1 В ДВ 09 01	Основы медицинских знаний	2				3	108	56,05	54	18		36	2,05	51,95		3							УК-8	
Б1 В ДВ 09 02	Основы военной подготовки	2				3	108	56,05	54	18		36	2,05	51,95		3							УК-8	

Блок 2. Практика				30	1080	108					108	972			3		9	9		9		
Обязательная часть				12	432	36					36	396			3					9		
B2.01(Y)	Учебная практика (педагогическая)		2		3	108	24				24	84			3						УК-3, УК-7, УК-8, ОПБ-1, ОПБ-2, ОПБ-3, ОПБ-4, ОПБ-5, ОПБ-6, ОПБ-10, ОПБ-13, ОПБ-14, ПК-4, ПК-7, ПК-9, ПК-10	
B2.02(P)	Производственная практика (преддипломная)		8		9	324	12				12	312							9		УК-3, УК-7, УК-8, ОПБ-1, ОПБ-2, ОПБ-3, ОПБ-4, ОПБ-5, ОПБ-6, ОПБ-7, ОПБ-8, ОПБ-9, ОПБ-10, ОПБ-11, ОПБ-12, ОПБ-13, ОПБ-14, ОПБ-15, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				18	648	72					72	676					9	9				
B2.01(P)	Производственная практика (педагогическая)		4		9	324	36				36	288					9				УК-3, УК-7, УК-8, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13	
B2.02(P)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)		5		9	324	36				36	288					9				УК-3, УК-7, УК-8, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13	
Блок 3. Государственный итоговый аттестации				6	216	16					16	200								6		
B3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	216	16				16	200								6	УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, УК-7, УК-8, УК-9, УК-10, ОПБ-1, ОПБ-2, ОПБ-3, ОПБ-4, ОПБ-5, ОПБ-6, ОПБ-7, ОПБ-8, ОПБ-9, ОПБ-10, ОПБ-11, ОПБ-12, ОПБ-13, ОПБ-14, ОПБ-15, ОПБ-16, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-12, ПК-13	
ФТД. Факультативы				6	216	126.75	96	30			66	30.75	89.25			2		2		2		
ФТД.01	Политология		4		2	72	30.25	30			30	0.25	41.75								УК-1, УК-2, УК-5	
ФТД.02	Самостоятельная работа		2		2	72	36.25	36			36	0.25	35.75			2					УК-7	
ФТД.03	Культура Китая		6		2	72	60.25	30	30			30.25	11.75						2		УК-5	
3. Экстремальные дисциплины по физической культуре и спорту																						
Обязательная часть																						
Э.О.ДВ.01	Экстремальные дисциплины по физической культуре и спорту																					
Э.О.ДВ.01.01	Баскетбол			23456		328	326.25	325		325		1.25	1.75								УК-7	
Э.О.ДВ.01.02	Гимнастика			23456		328	326.25	325		325		1.25	1.75								УК-7	
Э.О.ДВ.01.03	Легкая атлетика			23456		328	326.25	325		325		1.25	1.75								УК-7	
Э.О.ДВ.01.04	Акробатическая гимнастика			23456		328	326.25	325		325		1.25	1.75								УК-7	
Э.О.ДВ.01.05	Лыжные гонки			23456		328	326.25	325		325		1.25	1.75								УК-7	
Э.О.ДВ.01.06	Волейбол			23456		328	326.25	325		325		1.25	1.75								УК-7	
Э.О.ДВ.01.07	Плавание			23456		328	325.25	324		324		1.25	2.75								УК-7	
Э.О.ДВ.01.08	Акробатика			23456		328	326.25	325		325		1.25	1.75								УК-7	
Э.О.ДВ.01.09	Футбол			23456		328	326.25	325		325		1.25	1.75								УК-7	
Итого з.е./акад. часов (без факультативов)					240	8640	3078.45	2815	957	955	923	263.45	4661.55	900	26	33	28	33	32	27	28	33
Недельная нагрузка в периодах обучения (акад. час/нед.)															54	54	53	52.8	52.7	52.8	53	54
Контактная работа (акад. час/нед.)															24	25	28.4	17.9	22.1	26.3	30.7	16.9
з.е. на курсах (без факультативов)															59		61		59		61	

Вносят:

Кафедра ЦВС ПГУ
Зав. выпускающей кафедрой

А. Н. Иванов

Директор Института ФКиС

Ю. В. Тихонов

Согласовано:

Проректор по учебной работе ПГУ

Начальник УМУ ПГУ

Директор ОМС

Секретарь ПУ ИФК

В. Б. Механов

В. А. Соловьев

Ли Ган

Лю Юбинь