

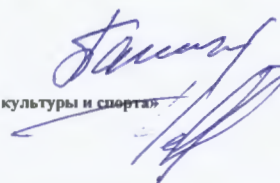
№№ п/п	Наименование блоков ОПОП, дисциплина, практик	Экзаме	Зачет, зачет с оценкой (п*)	Курс. раб. (проект)	Контр. раб., реферат	Трудоемкость					Распределение трудоемкости по семестрам, в зач. единицах										Перечень реализуемых компетенций
						Общая, в зач. ед.	Общая, в часах	лекции	пр./лаб.р.	самостоятельн ая работа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Б1	Дисциплины (модули)					207	7452	260	678	6514											
Б1.1	Базовая часть					71	2556	88	178	2290											
Б1.1.1	Физическая культура (Русская лапта)		1*			2	72		20	52	2										ОК-8
Б1.1.2	История	1			1	4	144	6	10	128	4										ОК-1,2
Б1.1.3	Философия	2			2	4	144	6	10	128		4									ОК-1
Б1.1.4	Иностранный язык	2	1		2	6	216		22	194	3	3									ОК-4
Б1.1.5	Русский язык и культура речи		3		3	2	72		8	64			2								ОК-4,ОПК-5
Б1.1.6	Экономика образования		4		4	2	72	4	4	64				2							ОК-1,ОПК-4
Б1.1.7	Правоведение		5		5	2	72	4	4	64					2						ОК-7,ОПК-4
Б1.1.8	Социология		3		3	2	72	4	4	64			2								ОК-1,ПК-13
Б1.1.9	Информатика		1		1	2	72	2	6	64	2										ОК-3
Б1.1.10	Основы математической обработки информации		2		2	2	72	2	6	64		2									ОК-3
Б1.1.11	Психология	4	2,3	4	2,3	11	396	18	26	352		5	3	3							ОК-5,6,ОПК-2,3,ПК-5
Б1.1.12	Педагогика	4	2,3	4	2,3	11	396	18	26	352	3	2	4	2							ОК-5, 6, ОПК-1,3,ПК-3,5,6,10,12,14
Б1.1.13	Безопасность жизнедеятельности		3		3	3	108	4	8	96			3								ОК-9,ОПК-6
Б1.1.14	Анатомия человека	1			1	6	216	6	6	204	6										ОК-3,ОПК-6
Б1.1.15	Физиология человека	3			3	4	144	6	6	132			4								ОК-3,ОПК-6
Б1.1.16	Методика обучения и воспитания физической культуре и спорту	6	5		6	8	288	8	12	268					3	5					ОПК-2,ПК-1, 2, 4, 8
Б1.2	Вариативная часть					136	4896	172	500	4224											
Б1.2.1	История физической культуры и спорта	1			1	4	144	6	4	134	4										ОК-2, ПК-3
Б1.2.2	Теория и методика физической культуры и спорта	3	2	3	2	8	288	14	12	262		4	4								ПК-1,ПК-2
Б1.2.3	Психология физической культуры и спорта	7			7	4	144	6	6	132							4				ОК-5, ОК-6,ОПК-2, ОПК-3,ПК-6
Б1.2.4	Физиология физического воспитания и спорта	6			6	4	144	4	6	134					4						ОК-3, ОПК-6,ПК-2
Б1.2.5	Социология физической культуры и спорта		8		8	2	72	6	8	58							2				ОК-1, ПК-4
Б1.2.6	Правовые основы физической культуры и спорта		9		9	2	72	8	10	54									2		ОК-7, ОПК-4,ПК-3
Б1.2.7	Биомеханика	4			4	4	144	4	4	136				4							ОК-3, ПК-11
Б1.2.8	Спортивная медицина		10*		10	3	108	12	16	80										3	ОК-3, ПК-2

Б1	Дисциплины (модули)					207	7452	260	678	6514									
Б1.2.9	Лечебная физическая культура и массаж	9			9	5	180	12	16	152							5		ОПК-6, ПК-2
Б1.2.10	Гигиена физического воспитания		5		5	2	72	4	6	62				2					ОК-3, ОПК-4, ОПК-6, ПК-2
Б1.2.11	Педагогика физической культуры и спорта		5		5	2	72	4	6	62				2					ОПК-2,3 ПК-2
Б1.2.12	Спортивная метрология		10		10	3	108	8	12	88								3	ОК-3, ПК-11
Б1.2.13	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		8		8	2	72	4	6	62						2			ПК-12
Б1.2.14	Теория и методика гимнастики	5	2,4		5	11	396	4	32	360		4		3	4				ОК-8 ОПК-6; ПК-1,2,10
Б1.2.15	Теория и методика легкой атлетики	7	5		5	10	360	4	44	312				2	3		5		ОК-8 ОПК-1,2,6; ПК-1,2,7,9,10 СК-1,2
Б1.2.16	Теория и методика плавания	7			7	6	216	6	14	196						6			ОК-8 ОПК-1,2,6; ПК-1,2,7,9,10 СК-1,2
Б1.2.17	Теория и методика спортивных игр	8	5,7	8	5,7	13	468	4	54	410				5	4		2	2	ОК-8 ОПК-1,2,6; ПК-1,2,7,9,10 СК-1,2
Б1.2.18	Теория и методика лыжного спорта	6	4		4,6	5	180	2	34	144				2		3			ОК-8 ОПК-1,2,6; ПК-1,2,7,9,10 СК-1,2
Б1.2.19	Туризм		9			2	72	6	10	56								2	ОК-9; ПК-13
	Дисциплины по выбору					44	1584	54	200	1330									
Б1.2.20.1/2	Организация и проведение секционных занятий по спортивным играм / Организация и проведение соревнований по спортивным играм		8		8	2	72	6	8	58							2		ПК-3, ПК-6
Б1.2.21.1/2	Музыкально-ритмическое воспитание / Художественная гимнастика		7		7	2	72		14	58						2			ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-6, ПК-1, ПК-2, ПК-7, ПК-9, ПК-10
Б1.2.22.1/2	Настольный теннис / Теннис		8		8	2	72		12	60							2		ОПК-2, ПК-9, ПК-10
Б1.2.23.1/2	Основы юношеского спорта / Комплексный контроль в спорте	6			6	3	108	6	8	94					3				ПК-2, ПК-6, ПК-7
Б1.2.24.1/2	Основы спортивной тренировки / Управление тренировочным процессом в спорте	8			8	5	180	6	12	162							5		ОПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-9
Б1.2.25.1/2	Основы организации судейства соревнований / Отбор и прогнозирование в спорте		10		10	2	72	8	16	48								2	ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-9
Б1.2.26.1/2	Методика реабилитации инвалидов средствами плавания / Методика оздоровительного плавания	8			8	4	144	4	12	128						4			ОПК-6, ПК-2
Б1.2.27.1/2	Методика преподавания суставной гимнастики / Основы дыхательной гимнастики		9		9	2	72		18	54							2		ОК-8, ПК-7
Б1.2.28.1/2	Основы зарубежных видов единоборств / Бадминтон		6		6	2	72		16	56					2				ОК-8, ОПК-1,2 ПК-6,7
Б1.2.29.1/2	Шейпинг/ Отечественные виды единоборств	5			5	4	144	2	16	126					4				ОК-8, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-6, ПК-1, ПК-2, ПК-7, ПК-9, ПК-10

Б1	Дисциплины (модули)					207	7452	260	678	6514										
Б1.2.30.1/2	Организация и проведение туристско-экскурсионной работы / Частные методички оздоровительной гимнастики	8			8	4	144	4	12	128							4			ПК-13
Б1.2.31.1/2	Внеклассная и внешкольная формы организации физического воспитания с детьми / Физкультурно-оздоровительная работа с детьми школьного возраста	7	6		7	5	180	12	18	150				2	3					ПК-3
Б1.2.32.1/2	Атлетическая гимнастика / Пауэрлифтинг		10		10	2	72		14	58								2		ОК-8, ПК-7
Б1.2.33.1/2	Возрастная физиология / Средства и методы физической культуры для поддержания здоровья		6		6	2	72	6	6	60				2						ОК-3, ОПК-6, ПК-11
Б1.2.34.1/2	Аэробика / Фитнес гимнастика		9		9	3	108		18	90							3			ОК-8 ОПК-1,2,6; ПК-1,2,7,9,10 СК-1,2
Б2.2	Практики					27	972	Контактная		Иная										
								4		968										
	Учебная практика					6	216	1		215										
Б2.2.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности (лёгкая атлетика, плавание, спортивные игры)		4*, 6*			6	216	1		215				+	+					ПК-1,2,3,4
	Производственная практика					21	756	3		753										
Б2.2.2	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		8*			3	108	1		107						+				ОК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-12, ПК-13
Б2.2.3	Педагогическая практика		9*, 10*			15	540	1		539							+	+		ОК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-14, ПК-10, СК-1,2
Б2.2.4	Преддипломная практика		10			3	108	1		107								+		ОК-6, ОПК-5, ПК-11
Б3	Государственная итоговая аттестация					6	216	Контактная		Сам.										
								16		200										
Б3.1	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					6	216	16		200								+		ОК-1-9, ОПК-1-6; ПК-1-14, СК-1-2
Общая трудоемкость основной образовательной программы						240	8640				24	24	22	26	24	24	22	26	23	25
Э1	Элективные дисциплины																			
Э1.1	Прикладная физическая культура (Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование)		2*				328	328				+								ОК-8, ПК-4
Количество экзаменов		25									3	2	2	3	2	4	4	4	1	
Количество зачетов (без зл. физ-ры)			45								3	5	5	4	6	4	2	5	5	6
Количество курсовых работ				4									1	2				1		
Количество контрольных работ					52						4	6	6	3	7	6	5	7	4	4

Вносят:

Институт физической культуры и спорта
Директор института
Кафедра «Теоретические основы физической культуры и спорта»
Зав. выпускающей кафедрой

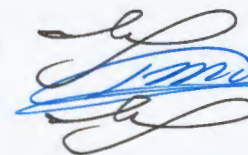


А.А. Пашин

В.Н. Чернецов

Согласовано:

Проректор по учебной работе
Начальник УМУ
Председатель МС



В. Б. Механов
В. В. Регеда