МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"

Институт физической культуры и спорта

План одобрен методическим советом вуза

Протокол № 7 от 23.05.2019

с изменениями, одобренными методическим советом вуза

Протокол № 9 от 24.06.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Гуляков А.Д.*

"15" сентября 2021 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль **Физическая реабилитация**

Кафедра: **ЦВС**

Институт: **ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 4г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану) **2019**

Образовательный стандарт (ФГОС) **№ 942 от 19.09.2017**

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР _____ */ Механов В.Б./*

Начальник УМУ _____ */ Соловьев В.А./*

Директор ИФКиС _____ */Дворянинова Е.В./*

Зав. кафедрой ЦВС _____ */ Иванов А.Н./*

Председатель МС _____ */ Механов В.Б./*

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧН_49.03.02_АФК.plx', код направления 49.03.02, профиль : Профиль Физическая реабилитация, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)									201	7236	874.75	810	254	292	264	64.75	6002.2	359	48	48	45	45	15
Обязательная часть									144	5184	605.25	562	174	210	178	43.25	4332.7	246	30	37	35	30	12
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1					1	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9	4				
+	Б1.О.02	Философия	2					2	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9		4			
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1					1	6	216	14.55	14		14		0.55	192.45	9	6				
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2				
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1					2	72	16.25	16		16		0.25	51.75	4	2				
+	Б1.О.06	Фармакология в адаптивном спорте		2				2	3	108	17.4	16	6		10	1.4	86.6	4		3			
+	Б1.О.07	Анатомия с основами возрастной морфологии	1					1	7	252	19.75	18	8	10		1.75	223.25	9	7				
+	Б1.О.08	Физиология	2					2	7	252	24.05	22	10	12		2.05	218.95	9		7			
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация		3				3	3	108	17.7	16	8		8	1.7	86.3	4			3		
+	Б1.О.10	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	5						5	180	23.8	22	10		12	1.8	147.2	9					5
+	Б1.О.11	Физическая реабилитация в геронтологии		4					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4				2	
+	Б1.О.12	Специальная психология		4				4	2	72	9.1	8	4		4	1.1	58.9	4				2	
+	Б1.О.13	Специальная педагогика		4				4	2	72	11.1	10	4		6	1.1	56.9	4				2	
+	Б1.О.14	Патология и тератология		5					2	72	21.45	20	8		12	1.45	46.55	4					2
+	Б1.О.15	Основы биомеханики		3					3	108	19.45	18	8		10	1.45	84.55	4			3		
+	Б1.О.16	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		3					3	108	15.15	14	6		8	1.15	88.85	4			3		
+	Б1.О.17	Комплексная реабилитация больных и инвалидов			4			4	3	108	15.4	14	6		8	1.4	88.6	4				3	
+	Б1.О.18	Восстановление средствами лечебной физкультуры и массаж		4				4	3	108	19.4	18	6		12	1.4	84.6	4				3	
+	Б1.О.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	3					3	3	108	17.75	16	8		8	1.75	81.25	9			3		
+	Б1.О.20	Профилактика негативных социальных явлений		4				4	2	72	11.1	10	4		6	1.1	56.9	4				2	
+	Б1.О.21	Теория и организация адаптивной физической культуры	2					2	3	108	17.75	16	8		8	1.75	81.25	9		3			
+	Б1.О.22	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3				3		7	252	23	20	8		12	3	220	9			7		
+	Б1.О.23	Комплексный контроль в физической культуре и спорте	4					4	4	144	13.45	12	6		6	1.45	121.55	9				4	
+	Б1.О.24	Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных медицинских группах	2						3	108	15.2	14	6		8	1.2	83.8	9		3			
+	Б1.О.25	Правовые основы в адаптивной физической культуре		5					2	72	21.45	20	8		12	1.45	46.55	4					2
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	5					5	3	108	24.05	22	10		12	2.05	74.95	9					3

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧН_49.03.02_АФК.plx', код направления 49.03.02, профиль : Профиль Физическая реабилитация, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.27	Гимнастика с методикой преподавания	2	1				2	10	360	24.8	24		24		0.8	322.2	13	6	4			
+	Б1.О.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	3	2				3	11	396	30.8	30		30		0.8	352.2	13		6	5		
+	Б1.О.29	Спортивные игры с методикой преподавания	4	234				4	13	468	55.9	54	4	50		1.9	391.1	21		4	2	7	
+	Б1.О.30	Спортивное плавание с методикой преподавания	3	3					9	324	25.15	24	4	20		1.15	285.85	13			9		
+	Б1.О.31	Прикладное,оздоровительное плавание	4						5	180	14.9	14	4	10		0.9	156.1	9				5	
+	Б1.О.32	Лыжный спорт с методикой преподавания	2	1				2	6	216	24.8	24		24		0.8	178.2	13	3	3			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									57	2052	269.5	248	80	82	86	21.5	1669.5	113	18	11	10	15	3
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		2					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4		2			
+	Б1.В.02	Математика		2					2	72	6.85	6	4		2	0.85	61.15	4		2			
+	Б1.В.03	Экономика		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.04	Правоведение		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.06	Современные информационные технологии		1					2	72	8.55	8	2	6		0.55	59.45	4	2				
+	Б1.В.07	Педагогика и психология		2				2	3	108	15.4	14	6		8	1.4	88.6	4		3			
+	Б1.В.08	История физической культуры	1					1	3	108	19.75	18	8		10	1.75	79.25	9	3				
+	Б1.В.09	Анатомия болезней и инвалидности		1				1	3	108	15.4	14	6		8	1.4	88.6	4	3				
+	Б1.В.10	Теория и методика физической культуры и спорта	1					1	4	144	15.45	14	6		8	1.45	119.55	9	4				
+	Б1.В.11	Частные методики адаптивной физической культуры	4				4		4	144	14.7	12	6		6	2.7	120.3	9				4	
+	Б1.В.12	Менеджмент в сфере адаптивной физической культуры и спорта	4					4	3	108	13.45	12	6		6	1.45	85.55	9				3	
+	Б1.В.13	Спорт инвалидов	5					5	3	108	24.05	22	10		12	2.05	74.95	9					3
+	Б1.В.14	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование			3			3	6	216	21.7	20	8	12		1.7	190.3	4			6		
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**3**					**2**	**72**	**8.85**	**8**	**4**		**4**	**0.85**	**59.15**	**4**			**2**		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**4**				**4**	**2**	**72**	**8.5**	**8**		**8**		**0.5**	**59.5**	**4**				**2**	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная ходьба и бег		4				4	2	72	8.5	8		8		0.5	59.5	4				2	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Терренкур		4				4	2	72	8.5	8		8		0.5	59.5	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)**		**4**					**2**	**72**	**8.25**	**8**		**8**		**0.25**	**59.75**	**4**				**2**	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Реабилитационно- востановительная гимнастика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Коррегирующая гимнастика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧН_49.03.02_АФК.plx', код направления 49.03.02, профиль : Профиль Физическая реабилитация, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)**		**1**					**2**	**72**	**12.25**	**12**		**12**		**0.25**	**55.75**	**4**	**2**				
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная суставная гимнастика		1					2	72	12.25	12		12		0.25	55.75	4	2				
-	Б1.В.ДВ.04.02	Оздоровительная дыхательная гимнастика		1					2	72	12.25	12		12		0.25	55.75	4	2				
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)**		**1**					**2**	**72**	**8.25**	**8**		**8**		**0.25**	**59.75**	**4**	**2**				
+	Б1.В.ДВ.05.01	Бадминтон		1					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4	2				
-	Б1.В.ДВ.05.02	Русская лапта		1					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.ДВ.06	**Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)**		**3**				**3**	**2**	**72**	**12.5**	**12**		**12**		**0.5**	**55.5**	**4**			**2**		
+	Б1.В.ДВ.06.01	Скандинавская ходьба		3				3	2	72	12.5	12		12		0.5	55.5	4			2		
-	Б1.В.ДВ.06.02	Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья		3				3	2	72	12.5	12		12		0.5	55.5	4			2		
+	Б1.В.ДВ.07	**Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)**		**4**					**2**	**72**	**8.25**	**8**		**8**		**0.25**	**59.75**	**4**				**2**	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Туризм как средство рекреации		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Настольный теннис как средство реабилитации		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.08	**Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)**		**4**					**2**	**72**	**8.25**	**8**		**8**		**0.25**	**59.75**	**4**				**2**	
+	Б1.В.ДВ.08.01	Оздоровительная аэробика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Шейпинг		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
Блок 2.Практика									33	1188	5					5	1163	20			3	3	27
Обязательная часть									6	216	2					2	206	8			3		3
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			3				3	108	1					1	103	4			3		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			5				3	108	1					1	103	4					3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									27	972	3					3	957	12				3	24
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая (летняя))			4				3	108	1					1	103	4				3	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			5				12	432	1					1	427	4					12
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (профессионально - ориентированная)			5				12	432	1					1	427	4					12
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									6	216	16					16	200						6
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	216	16					16	200						6
ФТД.Факультативы									6	216	26.55	24	12		12	2.55	177.45	12		4	2		
+	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства в игровых видах спорта		2					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4		2			
+	ФТД.02	Основы правозащитной деятельности		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			

План Учебный план бакалавриата 'ЗАОЧН_49.03.02_АФК.plx', код направления 49.03.02, профиль : Профиль Физическая реабилитация, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		3					2	72	9.45	8	8			1.45	58.55	4			2		
		Итого з.е./Акад.часов (без факультативов)							240	8640	895.75	810	254	292	264	85.75	7365.25	379	48	48	48	48	48
		Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																					
		Контактная работа (акад.час/год)																					
		Резерв времени по сессиям																					