

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"

Институт физической культуры и спорта

План одобрен методическим советом вуза

Протокол № 9 от 18.05.2023г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физкультурное образование

Кафедра: ТОФКиС

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор ИФКиС

Зав. кафедрой ТОФКиС

Председатель МС

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Гуляков А.Д.

"19"

2023г

/ Механов В.Б. /
/ Соловьев В.А. /
/ Творянинова Е.В. /
/ Творянинова Е.В. /
/ Механов В.Б. /

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование						Факт										з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)									171	6156	3080.1	2956	859	1178	919	124.1	2211.9	864	27	26	27	22	24	22
Обязательная часть									133	4788	2404.9	2310	670	1029	611	94.9	1735.1	648	21	24	22	18	19	22
+	Б1.О.01	Гуманитарный модуль	3	134	12			14	504	304.45	295	139		156	9.45	163.55	36	4	2	6	2			
+	Б1.О.01.01	История России		1	2			4	144	122.5	122	70		52	0.5	21.5		2	2					
+	Б1.О.01.02	Философия	3					4	144	54	51	17		34	3	54	36			4				
+	Б1.О.01.03	Экономика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2				
+	Б1.О.01.04	Правоведение		3				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2				
+	Б1.О.01.05	Основы российской государственности			1			2	72	56.05	54	18		36	2.05	15.95		2						
+	Б1.О.02	Коммуникативный модуль	2	112				10	360	161.85	158	18	106	34	3.85	162.15	36	4	6					
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык	2	1				6	216	89.55	88		88		1.55	90.45	36	2	4					
+	Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи		1				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75		2						
+	Б1.О.02.03	Современные информационные технологии		2				2	72	38.05	36	18	18		2.05	33.95			2					
+	Б1.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности	2	112				9	324	167.15	158	71	52	35	9.15	120.85	36	4	5					
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия и физиология	2					3	108	39.1	36	18	18		3.1	32.9	36		3					
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	57.85	54	36		18	3.85	14.15			2					
+	Б1.О.03.03	Физическая культура и спорт		1				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75		2						
+	Б1.О.03.04	Экология		1				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05		2						
+	Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	34	236			34	15	540	253.15	235	118		117	18.15	214.85	72		3	6	4		2	
+	Б1.О.04.01	Психология	3	2			3	7	252	113.35	105	53		52	8.35	102.65	36		3	4				
+	Б1.О.04.02	Педагогика	4	3			4	6	216	110.15	102	51		51	8.15	69.85	36			2	4			
+	Б1.О.04.03	Инклюзивное образование детей с ОВЗ		6				2	72	29.65	28	14		14	1.65	42.35						2		
+	Б1.О.05	Модуль воспитательной деятельности	5		6			7	252	113.05	107	45		62	6.05	102.95	36					4	3	
+	Б1.О.05.01	Технология воспитательных практик во внеклассной и внешкольной работе по физической культуре	5					4	144	54	51	17		34	3	54	36					4		
+	Б1.О.05.02	Физкультурно-оздоровительная работа в детских оздоровительных лагерях			6			3	108	59.05	56	28		28	3.05	48.95						3		
+	Б1.О.06	Предметно-методический модуль	112344556668	123445567	2356		7	78	2808	1405.25	1357	279	871	207	48.25	970.75	432	9	8	10	12	15	17	4
+	Б1.О.06.01	Теория физической культуры	1					4	144	72.7	68	34		34	4.7	35.3	36	4						
+	Б1.О.06.02	Методика физической культуры	8	57	6		7	13	468	267.95	253	114		139	14.95	164.05	36					3	3	4
+	Б1.О.06.03	Гимнастика с методикой преподавания	56	3	2			12	432	218.1	215		215		3.1	141.9	72		2	3		3	4	
+	Б1.О.06.04	Легкая атлетика с методикой преподавания	6	4				7	252	126.95	124	14	110		2.95	89.05	36				3		4	
+	Б1.О.06.05	Спортивные игры с методикой преподавания	46	25				12	432	229.5	225	14	211		4.5	130.5	72		2		3	3	4	
+	Б1.О.06.06	Плавание с методикой преподавания		4	3			5	180	102.5	102		102		0.5	77.5				3	2			
+	Б1.О.06.07	Льжный спорт с методикой преподавания	3					4	144	52.3	51		51		1.3	55.7	36			4				
+	Б1.О.06.08	Основы научно-методической деятельности	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3						
+	Б1.О.06.09	Анатомия человека	2	1				6	216	92.05	87	35	52		5.05	87.95	36	2	4					
+	Б1.О.06.10	Физиология физического воспитания	4					4	144	72.7	68	34	34		4.7	35.3	36				4			

План Учебный план бакалавриата '44.03.01_ Педагогическое образование (физкультурное образование)_ с 23года .plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, гс

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактна я	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
+	Б1.О.06.11	Биомеханика двигательной деятельности	5					3	108	37	34	17		17	3	35	36					3			
+	Б1.О.06.12	Прикладное и оздоровительное плавание		6	5			5	180	96.5	96		96		0.5	83.5					3	2			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								38	1368	675.2	646	189	149	308	29.2	476.8	216	6	2	5	4	5		7	9
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2					
+	Б1.В.02	Математика		2				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95		2							
+	Б1.В.03	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	8	7				5	180	81.15	77	26		51	4.15	62.85	36						2	3	
+	Б1.В.04	История физической культуры	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.В.05	Гигиена физического воспитания	1					3	108	54	51	17		34	3	18	36	3							
+	Б1.В.06	Основы проектной деятельности в физической культуре	7					3	108	48.1	45	18		27	3.1	23.9	36						3		
+	Б1.В.07	Физиология	3					3	108	54	51	17	34		3	18	36			3					
+	Б1.В.08	Туризм		4				2	72	51.25	51		51		0.25	20.75				2					
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж	5					3	108	37	34	17		17	3	35	36				3				
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		7				2	72	36.25	36			36	0.25	35.75							2		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Бадминтон		7				2	72	36.25	36			36	0.25	35.75							2		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы зарубежных видов единоборств		7				2	72	36.25	36			36	0.25	35.75							2		
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		8				2	72	32.25	32		32		0.25	39.75									2
+	Б1.В.ДВ.03.01	Методика преподавания суставной гимнастики		8				2	72	32.25	32		32		0.25	39.75									2
-	Б1.В.ДВ.03.02	Основы дыхательной гимнастики		8				2	72	32.25	32		32		0.25	39.75									2
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		8				2	72	49.05	48	8		40	1.05	22.95									2
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная аэробика		8				2	72	49.05	48	8		40	1.05	22.95									2
-	Б1.В.ДВ.04.02	Шейпинг		8				2	72	49.05	48	8		40	1.05	22.95									2
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		8				2	72	32.25	32		32		0.25	39.75									2
+	Б1.В.ДВ.05.01	Отечественные виды единоборств		8				2	72	32.25	32		32		0.25	39.75									2
-	Б1.В.ДВ.05.02	Настольный теннис		8				2	72	32.25	32		32		0.25	39.75									2
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		3				2	72	52.95	51	17		34	1.95	19.05			2						
+	Б1.В.ДВ.06.01	Основы медицинских знаний		3				2	72	52.95	51	17		34	1.95	19.05			2						
-	Б1.В.ДВ.06.02	Основы военной подготовки		3				2	72	52.95	51	17		34	1.95	19.05			2						
Блок 2.Практика								60	2160	282					282	1878		2	5	1	12	3	11	14	12
Обязательная часть								52	1872	233					233	1639		2	2	1	9	3	11	12	12
+	Б2.О.01	Гуманитарный модуль		4				2	72	16					16	56					2				
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика (технологическая)		4				2	72	16					16	56					2				
+	Б2.О.02	Коммуникативный модуль		1				2	72	16					16	56		2							

План Учебный план бакалавриата '44.03.01 Педагогическое образование (физкультурное образование) с 23года .plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, гс

-	-	-	Форма контроля				з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП		КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконт.нагрузка	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Считать в плане	Индекс	Наименование																						
+	Б2.О.02.01(У)	Учебная практика ((ознакомительная) (коммуникативная))		1				2	72	16					16	56		2						
+	Б2.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности		2				2	72	16					16	56			2					
+	Б2.О.03.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		2				2	72	16					16	56			2					
+	Б2.О.04	Психолого-педагогический модуль		3445				10	360	80					80	280				1	7	2		
+	Б2.О.04.01(У)	Учебная практика (адаптационная)		345				7	252	56					56	196				1	4	2		
+	Б2.О.04.02(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)		4				3	108	24					24	84					3			
+	Б2.О.05	Модуль воспитательной деятельности			6			6	216	1					1	215							6	
+	Б2.О.05.01(П)	Производственная практика ((педагогическая (летняя в детских оздоровительных лагерях))			6			6	216	1					1	215							6	
+	Б2.О.06	Предметно-методический модуль		5668	78			30	1080	104					104	976					1	5	12	12
+	Б2.О.06.01(У)	Учебная практика (ознакомительная по методике обучения и воспитания)		6				3	108	24					24	84						3		
+	Б2.О.06.02(П)	Производственная практика(педагогическая)			78			21	756	44					44	712							12	9
+	Б2.О.06.03(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))		56				3	108	24					24	84					1	2		
+	Б2.О.06.04(П)	Производственная практика(преддипломная)		8				3	108	12					12	96								3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								8	288	49					49	239			3		3			2
+	Б2.В.01(У)	Учебная практика (предметная)		24				6	216	48					48	168			3		3			
+	Б2.В.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)		7				2	72	1					1	71							2	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	324	16					16	308								9
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						9	324	16					16	308								9
ФТД.Факультативы								8	288	181.3	175	53		122	6.3	106.7			4	2	2			
+	ФТД.01	Самооборона без оружия		2				2	72	36.25	36			36	0.25	35.75			2					
+	ФТД.02	Воспитание личности средствами спортивного киноискусства		3				2	72	52.95	51	17		34	1.95	19.05				2				
+	ФТД.03	Новые физкультурные виды: паркур и воркаут		4				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75					2			
+	ФТД.04	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		2				2	72	57.85	54	36		18	3.85	14.15			2					
Э.Элективные дисциплины																								
Обязательная часть																								
+	Э.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту																						
-	Э.О.ДВ.01.01	Волейбол		234					328	242.75	242			242		0.75	85.25							
-	Э.О.ДВ.01.02	Легкая атлетика		234					328	242.75	242			242		0.75	85.25							
-	Э.О.ДВ.01.03	Атлетическая гимнастика		234					328	242.75	242			242		0.75	85.25							
-	Э.О.ДВ.01.04	Гимнастика		234					328	242.75	242			242		0.75	85.25							

План Учебный план бакалавриата '44.03.01_Педагогическое образование (физкультурное образование)_ с 23года .plx', код направления 44.03.01, профиль : Физкультурное образование, гс

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяко нтактна я	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование						Факт									з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
-	Э.0.ДВ.01.05	Футбол		234					328	242.75	242		242		0.75	85.25									
-	Э.0.ДВ.01.06	Баскетбол		234					328	242.75	242		242		0.75	85.25									
-	Э.0.ДВ.01.07	Общая физическая подготовка		234					328	242.75	242		242		0.75	85.25									
-	Э.0.ДВ.01.08	Плавание		234					328	242.75	242		242		0.75	85.25									
-	Э.0.ДВ.01.09	Лыжный спорт		234					328	242.75	242		242		0.75	85.25									
-	Э.0.ДВ.01.10	Аэробика		234					328	242.75	242		242		0.75	85.25									
		Итого з.е./акад.часов (без факультативов)						240	8640	3378.1	2956	859	1178	919	422.1	4397.9	864	29	31	28	34	27	33	25	33
		Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)																53	50	50.9	53	48.8	54	48	45
		Контактная работа (акад.час/нед)																31.4	27.1	28.7	27.8	26.4	26.2	24.4	24.9
		з.е. на курсах (без факультативов)																60		62		60		58	