Наименование структурного подразделения
кафедра «Теоретические основы физической культуры и спорта» ИФКиС

Отчет о работе студенческого научного кружка/студенческого конструкторского бюро
«Теоретические основы физической культуры и спорта»
за 2025 - 2026 уч. год

Научный руководитель: Беляева Вера Владимировна, к.п.н., доцент кафедры ТОФКиС
Контактный телефон: 89063972685, e-mail: Verab2110@yandex.ru

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

Проведенные мероприятия

№ п/п	Дата и место проведения	Основные результаты	Участники
1.	08.09.2026 Корпус 14, ауд.301	Составление и утверждение плана работы на 2024-2025 учебный год и утверждение кандидатуры секретаря кружка.	В.В. Беляева, студенты и магистранты члены научного кружка
2.	29.09.2026 Корпус 14, ауд.301	Организация работы кружка: подбор студентов – новых членов кружка. Ознакомление с Положением, целью и задачами СНК. Выбор тематики научных работ членов научного кружка.	В.В. Беляева, Ж.В. Тома, А.Н. Хмельков, студенты и магистранты члены научного кружка
3.	20.10.2026 Корпус 14, ауд.301	Круглый стол: Анализ современных проблем современной физической культуры и спорта в аспекте развития прикладных наук (дискуссия, на основе анализа статей журнала ТиПФК)	В.В. Беляева, Ж.В. Тома, А.Н. Хмельков, студенты и магистранты члены научного кружка
4.	17.11.2026 Корпус 14, ауд.301	Миофасциальный релиз в физической культуре и спорте (проблемы и перспективы)	В.В. Беляева, Е.Ф. Кочеткова, Р.В. Наумов, Ж.В. Тома, А.Н. Хмельков, студенты и магистранты члены научного кружка
5.	15.12.2026 Корпус 14, ауд.301	Методика проведения педагогического эксперимента в сфере физического воспитания и спорта. Подготовка студенческих грантов.	В.В. Беляева, Ж.В. Тома, А.Н. Хмельков, студенты и магистранты члены научного кружка
6.	16.02.2026 Корпус 14, ауд.301	Научно-методические аспекты диетологии и нутрициологии в спорте.	В.В. Беляева, Е.Ф. Кочеткова, Р.В. Наумов, Ж.В. Тома, А.Н. Хмельков, студенты и магистранты члены научного кружка
7.	16.03.2026 Корпус 14, ауд.301	Анализ научной литературы по выбранным направлениям исследований. Проведение круглого стола «Физическая культура и спорт на стыке наук»	В.В. Беляева, Ж.В. Тома, А.Н. Хмельков, студенты и магистранты члены научного кружка

8.	13.04.2026 Корпус 14, ауд.301, 303, 116	Подготовка докладов и выступление на секции по итогам НИРС.	В.В. Беляева, Е.Ф. Кочеткова, Р.В. Наумов, Ж.В. Тома, Ю.И. Тихонова, А.Н. Хмельков, студенты и магистранты члены научного кружка
9.	18.05.2026 Корпус 14, ауд.301	Анализ результатов проведенных исследований и их оформление в виде курсовых, выпускных квалификационных работ, научных статей, участие в конкурсах.	В.В. Беляева, Ж.В. Тома, А.Н. Хмельков, студенты и магистранты члены научного кружка
10.	15.06.2026 Корпус 14, ауд.301	Проведение заседания кружка. Подведение итогов работы кружка.	В.В. Беляева, Ж.В. Тома, А.Н. Хмельков, студенты и магистранты члены научного кружка

Подготовка конкурсных работ

№ п/п	ФИО	Тема конкурсной работы	Название конкурса (с указанием статуса мероприятия)	Результат участия (награда)
1.	Звыкова С.Д.	Диагностика физического здоровья по оценке адаптационного потенциала	IV Всероссийский конкурс научно-исследовательских и творческих работ #Pro_ЗОЖ (г. Нижний Тагил, 15-19.12.2025 г)	Диплом 1 степени
2.	Звыкова С.Д.	Плакат	IV Международный научно-практический конкурс плакатов «Вредные привычки и жизнь» (г. Омск, 05.3.2026)	сертификат
3.	Яшина А.С., Элефтерьяди А.К.	Школьный спортивный клуб как форма воспитания физической культуры личности школьников	Межвузовском конкурс научных работ и научно-исследовательских проектов студентов по здоровьесбережению в образовательной среде «Здоровье - путь к успеху», Института естествознания физической культуры и туризма Уральского государственного педагогического университета. Г. Екатеринбург, апрель 2026 г.	Сертификат участника
4.	Элефтерьяди А.К.	Плакат	IV Международный научно-практический конкурс плакатов «Вредные привычки и жизнь»	Диплом 3 степени
6.	Звыкова С.Д.	Диагностика физического здоровья по оценке адаптационного потенциала	Всероссийский конкурс научных работ и научно-исследовательских проектовстудентов по здоровьесбережению в образовательной среде «Здоровье - путь к успеху» (г. Екатеринбупг, апрель 2026).	сертификат

Участие в конференциях, выставках и пр.

№ п/п	ФИО	Название доклада	Название конференции (с указанием статуса мероприятия)	Результат участия
1.	Беляев Ф.С.	Анализ подходов спортивного отбора в академии футбола России	3 Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры г. Пенза, 16-17 октября 2025 года.	Доклад, статья
2	Звыкова С.Д.	Восстановление работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем после физической нагрузки у студентов	VII Международная российско-белорусская научно-практическая конференция для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов «Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта» (г. Воронеж, 26-27 февраля 2026 г.)	Доклад, статья
3	Васильева Т.М.	Роль личности в истории самбо. Бабоян Рудольф Мкртичевич (Михайлович) – герой труда тренерского цеха	Актуальные проблемы науки и образования (международная) г.Пенза,11 ноября 2025г.	Диплом 1 степени за лучший доклад в секции
4	Звыкова С.Д.	Роль питания в формировании и сохранении здоровья человека	Актуальные проблемы науки и образования (международная) г. Пенза,11 ноября 2025г.	Доклад
5	Симонов Г.В.	Современные подходы развития выносливости в КУДО на этапе спортивного совершенствования	Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта, VII Международной российско-белорусской научно-практической конференции для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов. 26-27 февраля 2026 г. г.	Доклад, статья, сертификат

			Воронеж	
6	Беляев Ф.С.	Формирование мотивации детей школьного возраста к физической культуре	Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Современные аспекты студенческого спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта» г. Пенза 24 декабря 2025 г.	Доклад 3 место
7	Гончарик А.А.	Развитие физических качеств шорт-трековиков 10-12 лет в подготовительном периоде годичного цикла, с использованием упражнений с барьерами	3 Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физическогог воспитания, спортивной тренировки и адаптивногй физической культуры г. Пенза, 16-17 октября 2025 года.	Доклад, статья 2 место
8	Звыкова С.Д.	Диагностика физического здоровья по оценке адаптационного потенциала	XXIX Международная медико-биологическая конференция молодых исследователей «Фундаментальная наука и клиническая медицина - человек и его здоровье», (г. Санкт-Петербург, 19.04.2026)	Доклад, статья
9	Звыкова С.Д.	Диагностика физического здоровья по оценке адаптационного потенциала	XVII Всероссийская студенческая научно-практическая конференция с международным участием «Физиологические, психофизиологические проблемы здоровья и здорового образа жизни» (г. Екатеринбург, 24.04.2026)	сертификат, статья
10	Беляев Ф.С.	Подходы, обеспечивающие эффективность прохождения курсов повышения квалификации учителей физической культуры	Молодая наука Крыма и Севастополя: вопросы спорта, физического воспитания, рекреации и туризма : сборник научных трудов и материалов	Доклад, статья, сертификат

			III всероссийской студенческой научно-практической конференции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, г. Севастополь, 24-25 апреля 2025 года / отв. ред. В. П. Строшков. – Севастополь : СевГУ, 2025. – 84-90	
11	Элефтерьяди А.К.	Определения развития профессиональной идентичности у будущих педагогов	Педагогика и психология в XXI веке: современное состояние и тенденции исследования : XIV Всероссийская научно-практическая конференция студентов, магистрантов, аспирантов, молодых педагогов, Киров, 2026	Доклад, сертификат
12	Яшина А.С.	Стратегия развития физического воспитания в семье	Международная научно-практическая конференция «Роль социальных практик в формировании мировоззрения», посвященной 91-летию Курского государственного медицинского университета, Году единства народов России, 19 марта 2026 года	Доклад
13	Элефтерьяди Александр Константинович	Организация физкультурного мероприятия в условиях учебного кабинета	VIII Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки», 12 мая 2026 года, Гродно	Доклад
14	Железнов Арсений Владимирович	Проблема формирования здорового образа	VIII Международная научно-практическая конференция	доклад

		жизни у школьников через анализ мнений студентов	«Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки», 12 мая 2026 года, Гродно	

Научные публикации

№ п/п	ФИО	Название публикации	Название издания	Форма (тезисы, статья)
1	Яшина А.С.	Как профессия определяет профессиональное воспитание будущих учителей	Наука и молодежь: шаг в будущее: материалы XVIII Международной студенческой научно-практической конференции (Елабуга, 23 октября 2025 г.). Елабуга, 2025. 562-567.	Статья
2	Яшина А.С.	Здоровый образ жизни человека и механизмы его формирования	Физиологические, психофизиологические проблемы здоровья и здорового образа жизни : материалы Всероссийской студенческой научно-практической конференции, Екатеринбург, 24 апреля 2026 г. / Уральский государственный педагогический университет ; ответственные редакторы Е. А. Югова, Н.А. Вершинина. Электрон. дан. Екатеринбург : УрГПУ, 2026. 472-477.	статья
4	Звыкова С.Д.	Восстановление работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем после физической нагрузки у студентов	Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта. Материалы VII Международной российско-белорусской научно-практической конференции для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов. Конференция посвящена Дням	статья

			российской и белорусской науки. Воронеж, 2026. С. 566-571.	
5	Пономарева Ю.Д.	Искусственный интеллект и его роль в профессиональном воспитании будущих педагогов	XXI Малышевские чтения: искусственный и естественный интеллект: алгоритмы, мышление и образовательные технологии: материалы XXI Международного конгресса с элементами научной школы для молодых ученых. В 2-х т. Т. 1 / отв. редакторы выпуска: Семёнов А.В., Кравченко П.Н. [Электронное издание]. – Москва: МУ им. С.Ю. Витте, 2025. – 890-900	Статья, сертификат
6	Звыкова С.Д.	Диагностика физического здоровья по оценке адаптационного потенциала	Фундаментальная наука и клиническая медицина - человек и его здоровье. Материалы XXIX Международной медико-биологической конференции молодых исследователей. Санкт-Петербург, 2026. С. 628-629.	статья
7	Беляев Ф.С.	Анализ подходов спортивного отбора в академии футбола России	3 Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры г. Пенза, 16-17 октября 2025 года.	Доклад, статья
8	Симонов Г.В.	Современные подходы развития выносливости в КУДО на этапе спортивного совершенствования	Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта, VII Международной российско-белорусской научно-практической конференции для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов. 26-27 февраля 2026 г. г.	статья, сертификат

			Воронеж	
9	Пономарева Ю. Д.	Здоровый образ жизни человека и механизмы его формирования	Студенты вузов – школе и производству : электронный сборник студенческих научных статей / отв. ред. С. Н. Синегубов. – Ишим : Изд-во ИПИ им. П.П. Ершова (филиала) ТюмГУ, 2025. – 427-431	Статья, сертификат
10	Звыкова С.Д.	Диагностика физического здоровья по оценке адаптационного потенциала	Физиологические, психофизиологические проблемы здоровья и здорового образа жизни. Материалы Всероссийской студенческой научно-практической конференции, Екатеринбург, 24 апреля 2026. С. 134-138	статья
11	Гончарик А.А.	Барьерный бег и специальные упражнения с барьерами в структуре скоростно-силовой подготовки юных шорт-трековиков 10-12 лет	Журнал. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. С. 19-24.	Статья ВАК

Участие в олимпиадах, форумах и др.

№ п/п	ФИО	Название	Наименование формы работы	Результат
1.	Гайченко В.И.	II Всероссийской викторине "Космическое путешествие"	Викторина	Диплом победителя 1 степени

Заведующий кафедрой «ТОФКиС» _____ Е.В. Дворянинова
подпись

Научный руководитель кружка _____ В.В. Беляева
подпись