МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"

Ииститут физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Гуляков А.Д.

"15" июня 2021 г.

План одобрен методическим советом вуза
Протокол № 7 от 23.05.2019
с изменениями, одобренными методическим советом вуза
Протокол № 9 от 24.06.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль **Физическая реабилитация**

Кафедра: **ЦВС**

Институт: **ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная
Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) **2019**

Образовательный стандарт (ФГОС) **№ 942 от 19.09.2017**

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР / *Механов В.Б./*

Начальник УМУ / *Соловьев В.А./*

Директор ИФКиС /*Дворянинова Е.В./*

Зав. кафедрой ЦВС / *Иванов А.Н./*

Председатель МС / *Механов В.Б./*

План Учебный план бакалавриата '49.03.02_АФК.plx', код направления 49.03.02, профиль : Профиль Физическая реабилитация, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
																		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)								201	7236	3002.8	2872	856	1211	805	130.8	3369.2	864	29	30	29	28	28	28	16	13
Обязательная часть								144	5184	2119.0	2025	616	878	531	94.05	2380.9	684	20	23	20	18	22	24	11	6
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	2					4	144	57.1	54	18		36	3.1	50.9	36		4						
+	Б1.О.02	Философия	3					4	144	54	51	17		34	3	54	36			4					
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1				6	216	89.55	88		88		1.55	90.45	36	2	4						
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95			2						
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1				2	72	51.25	51		51		0.25	20.75		2							
+	Б1.О.06	Фармакология в адаптивном спорте			6			3	108	35.95	34	17		17	1.95	72.05							3		
+	Б1.О.07	Анатомия с основами возрастной морфологии	2	1				7	252	93.05	88	35	53		5.05	122.95	36	3	4						
+	Б1.О.08	Физиология	4	3				7	252	108.65	102	51	51		6.65	107.35	36			3	4				
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация		6				3	108	54.65	51	34		17	3.65	53.35							3		
+	Б1.О.10	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	4					5	180	55.7	51	34		17	4.7	88.3	36				5				
+	Б1.О.11	Физическая реабилитация в геронтологии		8				2	72	33.85	32	16		16	1.85	38.15									2
+	Б1.О.12	Специальная психология		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.О.13	Специальная педагогика		8				2	72	41.85	40	16		24	1.85	30.15									2
+	Б1.О.14	Патология и тератология		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95								2	
+	Б1.О.15	Основы биомеханики		6				3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05							3		
+	Б1.О.16	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		5				3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05						3			
+	Б1.О.17	Комплексная реабилитация больных и инвалидов			6			3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05							3		
+	Б1.О.18	Восстановление средствами лечебной физкультуры и массаж		5				3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05						3			
+	Б1.О.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.О.20	Профилактика негативных социальных явлений		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95								2	
+	Б1.О.21	Теория и организация адаптивной физической культуры	3					3	108	37	34	17		17	3	35	36			3					
+	Б1.О.22	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6				6	7	252	91.2	85	34		51	6.2	124.8	36					3	4		
+	Б1.О.23	Комплексный контроль в физической культуре и спорте	7					4	144	48.1	45	18		27	3.1	59.9	36							4	
+	Б1.О.24	Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных медицинских группах	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.О.25	Правовые основы в адаптивной физической культуре		8				2	72	33.85	32	16		16	1.85	38.15									2
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	7					3	108	39.1	36	18		18	3.1	32.9	36							3	
+	Б1.О.27	Гимнастика с методикой преподавания	5	1				10	360	141.25	138	17	121		3.25	182.75	36	2	3		2	3			

План Учебный план бакалавриата '49.03.02_АФК.plx', код направления 49.03.02, профиль : Профиль Физическая реабилитация, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
																		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	6	23				11	396	141.5	138	17	121		3.5	218.5	36		3	3			5		
+	Б1.О.29	Спортивные игры с методикой преподавания	46	135				13	468	209.05	204	17	187		5.05	186.95	72	2		2	3	3	3		
+	Б1.О.30	Спортивное плавание с методикой преподавания	3	2				9	324	107.25	104	17	87		3.25	180.75	36	3	3	3					
+	Б1.О.31	Прикладное,оздоровительное плавание	5					5	180	71	68	17	51		3	73	36				2	3			
+	Б1.О.32	Лыжный спорт с методикой преподавания	5	3				6	216	88.25	85	17	68		3.25	91.75	36			2		4			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								57	2052	883.75	847	240	333	274	36.75	988.25	180	9	7	9	10	6	4	5	7
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.02	Математика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.03	Экономика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	Б1.В.04	Правоведение		3				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2					
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75		2							
+	Б1.В.06	Современные информационные технологии		2				2	72	38.05	36	18	18		2.05	33.95			2						
+	Б1.В.07	Педагогика и психология		2				3	108	56.05	54	18		36	2.05	51.95			3						
+	Б1.В.08	История физической культуры	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.В.09	Анатомия болезней и инвалидности		3				3	108	54.65	51	34		17	3.65	53.35				3					
+	Б1.В.10	Теория и методика физической культуры и спорта	1					4	144	54	51	17		34	3	54	36	4							
+	Б1.В.11	Частные методики адаптивной физической культуры	3				3	4	144	38.5	34	17		17	4.5	69.5	36			4					
+	Б1.В.12	Менеджмент в сфере адаптивной физической культуры и спорта	7					3	108	39.1	36	18		18	3.1	32.9	36							3	
+	Б1.В.13	Спорт инвалидов	8					3	108	34.9	32	16		16	2.9	37.1	36								3
+	Б1.В.14	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование		24	6			6	216	104.75	104		104		0.75	111.25			2		2		2		
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**5**				**2**	**72**	**35.95**	**34**	**17**		**17**	**1.95**	**36.05**						2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2			
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**5**				**2**	**72**	**34.25**	**34**		**34**		**0.25**	**37.75**						2			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная ходьба и бег		5				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2			
-	Б1.В.ДВ.02.02	Терренкур		5				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2			
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)**		**8**				**2**	**72**	**24.25**	**24**		**24**		**0.25**	**47.75**									2
+	Б1.В.ДВ.03.01	Реабилитационно- востановительная гимнастика		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75									2
-	Б1.В.ДВ.03.02	Коррегирующая гимнастика		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75									2
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)**		**6**				**2**	**72**	**34.25**	**34**		**34**		**0.25**	**37.75**							2		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная суставная гимнастика		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75							2		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Оздоровительная дыхательная гимнастика		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75							2		

План Учебный план бакалавриата '49.03.02_АФК.plx', код направления 49.03.02, профиль : Профиль Физическая реабилитация, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
																		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)**		**4**				**2**	**72**	**34.25**	**34**		**34**		**0.25**	**37.75**					2				
+	Б1.В.ДВ.05.01	Бадминтон		4				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75					2				
-	Б1.В.ДВ.05.02	Русская лапта		4				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75					2				
+	Б1.В.ДВ.06	**Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)**		**5**				**2**	**72**	**34.25**	**34**		**34**		**0.25**	**37.75**						2			
+	Б1.В.ДВ.06.01	Скандинавская ходьба		5				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2			
-	Б1.В.ДВ.06.02	Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75						2			
+	Б1.В.ДВ.07	**Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)**		**8**				**2**	**72**	**24.25**	**24**		**24**		**0.25**	**47.75**								2	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Туризм как средство рекреации		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Настольный теннис как средство реабилитации		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75								2	
+	Б1.В.ДВ.08	**Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)**		**7**				**2**	**72**	**27.25**	**27**		**27**		**0.25**	**44.75**							2		
+	Б1.В.ДВ.08.01	Оздоровительная аэробика		7				2	72	27.25	27		27		0.25	44.75							2		
-	Б1.В.ДВ.08.02	Шейпинг		7				2	72	27.25	27		27		0.25	44.75							2		
Блок 2.Практика								33	1188	110					110	1078							6	12	15
Обязательная часть								6	216	36					36	180							3		3
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			6			3	108	24					24	84							3		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			8			3	108	12					12	96									3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								27	972	74					74	898							3	12	12
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая (летняя))			6			3	108	1					1	107							3		
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			7			12	432	25					25	407								12	
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (профессионально - ориентированная)			8			12	432	48					48	384									12
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								6	216	16					16	200									6
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	216	16					16	200									6
ФТД.Факультативы								6	216	107.85	102	51		51	5.85	108.15				2	2		2		
+	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства в игровых видах спорта		3				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75				2					
+	ФТД.02	Основы правозащитной деятельности		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
+	ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		6				2	72	37.65	34	34			3.65	34.35							2		
Э.Элективные дисциплины по физической культуре и спорту																									
Обязательная часть																									
+	Э.О.ДВ.01	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**																							
-	Э.О.ДВ.01.01	Баскетбол			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									

План Учебный план бакалавриата '49.03.02_АФК.plx', код направления 49.03.02, профиль : Профиль Физическая реабилитация, год начала подготовки 2019

-	-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
																		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяконтактная	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
-	Э.О.ДВ.01.02	Гимнастика			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.03	Легкая атлетика			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.04	Атлетическая гимнастика			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.05	Лыжные гонки			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.06	Волейбол			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.07	Плавание			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.08	Аэробика			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
-	Э.О.ДВ.01.09	Футбол			23456				328	327.25	326		326		1.25	0.75									
		Итого з.е./Акад.часов (без факультативов)						240	8640	3128.8	2872	856	1211	805	256.8	4647.2	864	29	30	29	28	28	34	28	34
		Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)																53	54	53	53	53	53	52	54
		Контактная работа (акад.час/нед)																24.9	24.8	25.4	25.1	25.1	25.3	25.6	24.2
		з.е. на курсах (без факультативов)																59		57		62		62	