

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет

План одобрен методическим советом

Протокол № 9 от 18.05.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01 Физическая культура

Программа магистратуры Подготовка спортсменов на тренировочном этапе и этапах совершенствования спортивного мастерства

Кафедра: ЦВС

Факультет: Институт физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 2 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 16.10.2017

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор

Зав. кафедрой

Председатель МС

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Гуляков А.Д.



/Механов В.Б./

/Соловьев В.А./

/Дворянинова Е.В./

/Иванов А.Н./

/Механов В.Б./

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад. часов									Курс 1		Курс 2	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.
М1.Дисциплины (модули)							78	2808	676.3	630	239	26	365	46.3	1663.7	468	22	23	17	16
Обязательная часть							49	1764	428.5	401	149	26	226	27.5	1083.5	252	14	15	14	6
M1.O.01	Методология и методы научных исследований	2					4	144	30.7	28	14		14	2.7	77.3	36		4		
M1.O.02	Иностранный язык в профессиональной коммуникации		1				2	72	26.25	26		26		0.25	45.75		2			
M1.O.03	Межкультурные коммуникации		2				2	72	14.25	14			14	0.25	57.75			2		
M1.O.04	Современные проблемы науки и образования	1					4	144	41.6	39	13		26	2.6	66.4	36	4			
M1.O.05	Педагогическое проектирование и управление проектами			2			4	144	43.65	42	14		28	1.65	100.35			4		
M1.O.06	Технологии научных исследований в области физической культуры и спорта	1					4	144	28.6	26	13		13	2.6	79.4	36	4			
M1.O.07	Психолого-педагогические технологии индивидуализации в образовании		3				3	108	19.15	18	9		9	1.15	88.85				3	
M1.O.08	Технологии проектирования подготовки спортсменов в циклах различной продолжительности	3	2			3	6	216	60.35	55	23		32	5.35	119.65	36		2	4	
M1.O.09	Социология физической культуры и спорта		4				3	108	28.15	27	9		18	1.15	79.85					3
M1.O.10	Методическое обеспечение образовательных программ в сфере физической культуры и спорта	3					4	144	29.2	27	9		18	2.2	78.8	36			4	
M1.O.11	Профессиональная педагогическая деятельность тренера-преподавателя	2					3	108	30.7	28	14		14	2.7	41.3	36		3		
M1.O.12	Комплексные методики совершенствования спортивной техники и тактики в избранном виде спорта	3					3	108	29.2	27	9		18	2.2	42.8	36			3	
M1.O.13	Менеджмент в сфере физкультурно-спортивной деятельности		4				3	108	19.15	18	9		9	1.15	88.85					3
M1.O.14	Физиологические основы физкультурно-оздоровительной и спортивной тренировки			1			4	144	27.55	26	13		13	1.55	116.45		4			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							29	1044	247.8	229	90		139	18.8	580.2	216	8	8	3	10
M1.B.01	Теория и методика спортивной тренировки	2	1			2	9	324	72.75	67	27		40	5.75	215.25	36	4	5		
M1.B.02	Технологии управления процессом подготовки в области спортивно-тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов	3					3	108	29.2	27	9		18	2.2	42.8	36			3	
M1.B.03	Технологии спортивного отбора и организация систематической соревновательной деятельности в области физической культуры и спорта	1					4	144	28.6	26	13		13	2.6	79.4	36	4			

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.
M1.B.04	Теория спортивного состязания и система спортивных соревнований	4					4	144	29.2	27	9		18	2.2	78.8	36				4
M1.B.05	Технологии индивидуализации и совершенствования функциональных характеристик спортсмена в избранном виде спорта	4					3	108	29.2	27	9		18	2.2	42.8	36				3
M1.B.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		2				3	108	29.65	28	14		14	1.65	78.35			3		
M1.B.ДВ.01.01	Мониторинг физического развития и физической подготовленности квалифицированных спортсменов		2				3	108	29.65	28	14		14	1.65	78.35			3		
M1.B.ДВ.01.02	Мониторинг здорового образа жизни		2				3	108	29.65	28	14		14	1.65	78.35			3		
M1.B.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	4					3	108	29.2	27	9		18	2.2	42.8	36				3
M1.B.ДВ.02.01	Спортивная генетика	4					3	108	29.2	27	9		18	2.2	42.8	36				3
M1.B.ДВ.02.02	Основы нутрициологии в области физической культуры и спортивной практики	4					3	108	29.2	27	9		18	2.2	42.8	36				3
M2.Практика							36	1296	126					126	1170		6	9	12	9
Обязательная часть							27	972	90					90	882		6	9	12	
M2.O.01(У)	Учебная практика ((научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1			6	216	48					48	168		6			
M2.O.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			3			12	432	6					6	426				12	
M2.O.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)			2			9	324	36					36	288			9		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	324	36					36	288					9
M2.B.01(П)	Производственная практика (преддипломная практика)			4			9	324	36					36	288					9
M3.Государственная итоговая аттестация							6	216	21					21	195					6
M3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	216	21					21	195					6
ФТД.Факультативные дисциплины							4	144	52.5	52			52	0.5	91.5		4			
ФТД.01	Порядок составления отчетной документации по планированию, учету и анализу результатов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки		1				2	72	26.25	26			26	0.25	45.75		2			
ФТД.02	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования в избранном виде спорта		1				2	72	26.25	26			26	0.25	45.75		2			

План Учебный план магистратуры '49.04.01_Физическая культура(Подготовка спортсменов на тренировочном этапе и этапах совершенствования спортивного мастерства).plx', код направл

-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование						Факт										з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
	Итого з.е./акад.часов (без факультативов)						120	4320	823.3	630	239	26	365	193.3	3028.7	468	28	32	29	31
	Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)																52.7	51.5	52	52
	Контактная работа (акад.час/нед)																14.9	15.1	15.3	15
	з.е. на курсах (без факультативов)																60		60	