

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"

Институт физической культуры и спорта

План одобрен методическим советом вуза

Протокол № 9 от 24.06.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Ректор

"15" июня 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Гуляков А.Д.



49.03.01 Физическая культура

Профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра: ЦВС

Факультет: ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 4г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану)

2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор ИФКиС

Зав. кафедрой ЦВС

Председатель МС

/Механов В.Б./

/Соловьев В.А./

/Дворянинова Е.В./

/Иванов А.Н./

/Механов В.Б./

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)									201	7236	874.3	814	238	312	264	60.3	6031.7	330	48	48	45	45	15
Обязательная часть									163	5868	671.1	626	174	254	198	45.1	4944.9	252	43	33	41	33	13
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1					1	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9	4				
+	Б1.О.02	Философия	2					2	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9		4			
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1					1	6	216	14.55	14		14		0.55	192.45	9	6				
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2				
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1					2	72	10.25	10		10		0.25	57.75	4	2				
+	Б1.О.06	Правовые основы спорта		5				5	2	72	15.4	14	6		8	1.4	52.6	4					2
+	Б1.О.07	Анатомия человека	1					1	6	216	24.05	22	10	12		2.05	182.95	9	6				
+	Б1.О.08	Физиология	2					2	4	144	24.05	22	10	12		2.05	110.95	9		4			
+	Б1.О.09	Фармакология в спорте	5					5	3	108	26.35	24	12		12	2.35	72.65	9					3
+	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	4					4	3	108	13.45	12	6		6	1.45	85.55	9				3	
+	Б1.О.11	Физические средства восстановления в спорте	4					4	3	108	13.15	12	4		8	1.15	85.85	9				3	
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			4			4	3	108	11.1	10	4		6	1.1	92.9	4				3	
+	Б1.О.13	Спортивная психология	5					5	3	108	17.75	16	8		8	1.75	81.25	9					3
+	Б1.О.14	Организация и содержание работы по массовой физической культуре и спорту	1					1	4	144	21.75	20	8		12	1.75	113.25	9	4				
+	Б1.О.15	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение подготовки к соревнованиям			4			4	3	108	15.7	14	8		6	1.7	88.3	4				3	
+	Б1.О.16	Профилактика негативных социальных явлений		5				5	2	72	15.4	14	6		8	1.4	52.6	4					2
+	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность в спорте		4					2	72	15.15	14	6		8	1.15	52.85	4				2	
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	1					1	6	216	28.35	26	12		14	2.35	178.65	9	6				
+	Б1.О.19	Теория и методика избранного вида спорта	4	34			4		10	360	49.5	46	8		38	3.5	293.5	17			2	8	
+	Б1.О.20	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	5					5	3	108	36.05	34	10		24	2.05	62.95	9					3
+	Б1.О.21	Основы юношеского спорта	4	3				4	6	216	34.6	32	12		20	2.6	168.4	13			2	4	
+	Б1.О.22	Основы спортивной тренировки	4				4		7	252	16.7	14	6		8	2.7	226.3	9				7	
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения гимнастике	2		1			2	15	540	34.8	34		34		0.8	492.2	13	8	7			
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения легкой атлетике	3	23				3	15	540	56.25	54	8	46		2.25	466.75	17		7	8		
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения плаванию	3	3				3	15	540	37.4	36	4	32		1.4	489.6	13			15		
+	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным играм	3	12				3	18	648	62.25	60	8	52		2.25	568.75	17	3	6	9		
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения лыжному спорту	3		2			3	10	360	36.8	36		36		0.8	310.2	13		5	5		
+	Б1.О.28	Современные информационные технологии		1					2	72	8.55	8	2	6		0.55	59.45	4	2				

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									38	1368	203.2	188	64	58	66	15.2	1086.8	78	5	15	4	12	2
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		2					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4		2			
+	Б1.В.02	Математика		2					2	72	6.85	6	4		2	0.85	61.15	4		2			
+	Б1.В.03	Экономика		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.04	Правоведение		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.06	Педагогика и психология		2				2	3	108	15.4	14	6		8	1.4	88.6	4		3			
+	Б1.В.07	История физической культуры	1					1	3	108	19.75	18	8		10	1.75	79.25	9	3				
+	Б1.В.08	Физиология спорта	2					2	4	144	24.05	22	10	12		2.05	110.95	9		4			
+	Б1.В.09	Основы спортивной медицины		4					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4				2	
+	Б1.В.10	Управление двигательными действиями и тренировочным процессом в спорте		4				4	2	72	15.4	14	6		8	1.4	52.6	4				2	
+	Б1.В.11	Отечественные виды единоборств		5					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4					2
+	Б1.В.12	Туризм		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4				4	2	72	13.4	12	6		6	1.4	54.6	4				2	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная метрология		4				4	2	72	13.4	12	6		6	1.4	54.6	4				2	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Комплексный контроль		4				4	2	72	13.4	12	6		6	1.4	54.6	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Аэробика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Шейпинг		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		3					2	72	14.25	14		14		0.25	53.75	4			2		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Бадминтон		3					2	72	14.25	14		14		0.25	53.75	4			2		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Русская лапта		3					2	72	14.25	14		14		0.25	53.75	4			2		
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Настольный теннис		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Теннис		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
Блок 2.Практика									33	1188	5					5	1183				3	3	27
Обязательная часть									6	216	2					2	214				3		3
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			3				3	108	1					1	107				3		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			5				3	108	1					1	107						3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									27	972	3					3	969					3	24

Спортивная тренировки в избранном виде спорта, год

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			4				3	108	1					1	107					3	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			5				12	432	1					1	431						12
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (тренинговая)			5				12	432	1					1	431						12
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									6	216	16					16	200						6
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	216	16					16	200						6
ФТД.Факультативы									6	216	26.55	24	12		12	2.55	177.45	12		2	4		
+	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства игровых видов спорта		3					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4			2		
+	ФТД.02	Основы правозащитной деятельности		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		2					2	72	9.45	8	8			1.45	58.55	4		2			
		Итого з.е./Акад.часов (без факультативов)							240	8640	895.3	814	238	312	264	81.3	7414.7	330	48	48	48	48	48
		Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																					
		Контактная работа (акад.час/год)																					
		Резерв времени по сессиям																					