

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"
Институт физической культуры и спорта

План одобрен Методическим советом
Протокол № 7 от 23.05.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра: ЦВС

Факультет: ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану)

2019

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректор по УР

Начальник УМУ

Директор

Зав. кафедрой ЦВС

Председатель МС

/ Механов В.Б./

/ Рогов В.В./

/ Лашин А.А./

/ Иванов А.Н./

/ Механов В.Б./

И.о. ректор  / Механов А.Д.

-	-	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяк онтакт	СР	Конт роль	Сем.	Сем.	Сем.	Сем.	Сем.	Сем.	Сем.	Сем.
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяк онтакт	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)																								
Обязательная часть																								
Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	2					4	144	57.1	54	18		36	3.1	50.9	36		4						
Б1.О.02	Философия	3					4	144	54	51	17		34	3	54	36			4					
Б1.О.03	Иностранный язык	2	1				6	216	89.55	88		88		1.55	90.45	36	2	4						
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95			2						
Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1				2	72	51.25	51		51		0.25	20.75		2							
Б1.О.06	Правовые основы спорта		8				2	72	25.05	24	8		16	1.05	46.95									2
Б1.О.07	Анатомия человека	2	1				6	216	92.05	87	35	52		5.05	87.95	36	3	3						
Б1.О.08	Физиология	3					4	144	54	51	17	34		3	54	36			4					
Б1.О.09	Фармакология в спорте	7					3	108	39.1	36	18		18	3.1	32.9	36							3	
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	6					3	108	37	34	17		17	3	35	36					3			
Б1.О.11	Физические средства восстановления в спорте	7					3	108	48.1	45	18		27	3.1	23.9	36							3	
Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			5			3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05					3				
Б1.О.13	Спортивная психология	8					3	108	43.7	40	24		16	3.7	28.3	36								3
Б1.О.14	Организация и содержание работы по массовой физической культуре и	1					4	144	37	34	17		17	3	71	36	4							
Б1.О.15	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение подготовки к			6			3	108	52.95	51	17		34	1.95	55.05						3			
Б1.О.16	Профилактика негативных социальных явлений		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95								2	
Б1.О.17	Научно-методическая деятельность в спорте		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2			
Б1.О.18	Теория и методика физической культуры и спорта	5					6	216	91.4	85	51		34	6.4	88.6	36				3	3			
Б1.О.19	Теория и методика избранного вида спорта	46	5			6	10	360	128.45	119	51		68	9.45	159.55	72				3	3	4		
Б1.О.20	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8					3	108	42.9	40	16		24	2.9	29.1	36								3
Б1.О.21	Основы юношеского спорта	6	5				6	216	72.95	68	34		34	4.95	107.05	36					2	4		
Б1.О.22	Основы спортивной тренировки	7		6		7	7	252	102.55	96	35		61	6.55	113.45	36						3	4	
Б1.О.23	Теория и методика обучения гимнастике	5	1	23			15	540	209.75	206	17	189		3.75	294.25	36	2	3	4	3	3			
Б1.О.24	Теория и методика обучения легкой атлетике	6	2345				15	540	227	223	17	206		4	277	36		3	3	3	2	4		

План Учебный план бакалавриата '49.03.01_ ФК .plx', код направления 49.03.01,	профиль спортивная тренировка в избранном виде спорта :	Спортивная тренировка в изб
---	---	-----------------------------

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов									Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Контакт часы	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаяк онтакт	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.25	Теория и методика обучения плаванию	235	1				15	540	212.85	207	17	190		5.85	219.15	108	3	4	3	2	3			
Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным играм	16	2345				18	648	264	257	34	223		7	312	72	4	2	3	3	3	3		
Б1.О.27	Теория и методика обучения лыжному спорту	5		3			10	360	157.95	153	34	119		4.95	166.05	36	3		3		4			
							161	5796	2355.6	2257	582	1152	523	98.65	2576.3	864	23	25	24	17	26	26	12	8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
Б1.В.02	Математика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
Б1.В.03	Экономика		4				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05					2				
Б1.В.04	Правоведение		3				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05				2					
Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1				2	72	34.25	34			34	0.25	37.75		2							
Б1.В.06	Современные информационные технологии		2				2	72	38.05	36	18	18		2.05	33.95			2						
Б1.В.07	Педагогика и психология		2				3	108	56.05	54	18		36	2.05	51.95			3						
Б1.В.08	История физической культуры	1					3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
Б1.В.09	Физиология спорта	4					4	144	54	51	17	34		3	54	36				4				
Б1.В.10	Основы спортивной медицины		7				2	72	38.05	36	18		18	2.05	33.95								2	
Б1.В.11	Управление двигательными действиями и тренировочным		8				2	72	41.85	40	16		24	1.85	30.15									2
Б1.В.12	Отечественные виды единоборств		7				2	72	18.25	18		18		0.25	53.75								2	
Б1.В.13	Туризм		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75									2
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2			
Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2			
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05						2			
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05							2		
Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная метрология		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05							2		
Б1.В.ДВ.02.02	Комплексный контроль		6				2	72	35.95	34	17		17	1.95	36.05							2		
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75							2		
Б1.В.ДВ.03.01	Аэробика		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75							2		
Б1.В.ДВ.03.02	Шейпинг		6				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75							2		
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75			2						
Б1.В.ДВ.04.01	Бадминтон		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75				2					
Б1.В.ДВ.04.02	Русская лапта		3				2	72	34.25	34		34		0.25	37.75				2					
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		8				2	72	24.25	24		24		0.25	47.75									2

План Учебный план бакалавриата '49.03.01_ФК .plx', код направления 49.03.01, профиль спортивная тренировка в избранном виде спорта : Спортивная тренировка в изб

[illegible]

