

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Пензенский государственный университет"

Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

План одобрен методическим советом вуза

Протокол № 9 от 18.05.2023г

Профиль Физическая реабилитация

Кафедра: ЦВС

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 4г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УМУ

Директор ИФКиС

Зав. кафедрой ЦВС

Председатель МС



Ректор Дуляков А.Д.

"19" 2023г

/ Механов В.Б./
/ Соловьев В.А./
/ Дворянинова Е.В./
/ Иванов А.Н./
/ Механов В.Б./

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)									201	7236	946.15	876	286	292	298	70.15	5912.85	377	46	48	49	43	15
Обязательная часть									144	5184	674.25	626	204	216	206	48.25	4255.75	254	32	37	35	28	12
+	Б1.О.01	История России			2			1	4	144	61	56	30		26	5	79	4	2	2			
+	Б1.О.02	Философия	2					2	4	144	11.45	10	6		4	1.45	123.55	9		4			
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1					1	6	216	14.55	14		14		0.55	192.45	9	6				
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		1					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4	2				
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1					2	72	16.25	16		16		0.25	51.75	4	2				
+	Б1.О.06	Фармакология в адаптивном спорте		2				2	3	108	17.4	16	6		10	1.4	86.6	4		3			
+	Б1.О.07	Анатомия с основами возрастной морфологии	1					1	7	252	19.75	18	8	10		1.75	223.25	9	7				
+	Б1.О.08	Физиология	2					2	6	216	24.05	22	10	12		2.05	182.95	9		6			
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация		3				3	3	108	17.7	16	8		8	1.7	86.3	4			3		
+	Б1.О.10	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	5						5	180	23.8	22	10		12	1.8	147.2	9					5
+	Б1.О.11	Физическая реабилитация в геронтологии		4					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4				2	
+	Б1.О.12	Специальная психология		4				4	2	72	9.1	8	4		4	1.1	58.9	4				2	
+	Б1.О.13	Специальная педагогика		4				4	2	72	11.1	10	4		6	1.1	56.9	4				2	
+	Б1.О.14	Патология и тератология		5					2	72	21.45	20	8		12	1.45	46.55	4					2
+	Б1.О.15	Основы биомеханики		3					3	108	19.45	18	8		10	1.45	84.55	4			3		
+	Б1.О.16	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		3					3	108	15.15	14	6		8	1.15	88.85	4			3		
+	Б1.О.17	Комплексная реабилитация больных и инвалидов			4			4	3	108	15.4	14	6		8	1.4	88.6	4				3	
+	Б1.О.18	Восстановление средствами лечебной физкультуры и массаж		4				4	3	108	19.4	18	6		12	1.4	84.6	4				3	
+	Б1.О.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	3					3	3	108	17.75	16	8		8	1.75	81.25	9			3		
+	Б1.О.20	Профилактика негативных социальных явлений		4				4	2	72	11.1	10	4		6	1.1	56.9	4				2	
+	Б1.О.21	Теория и организация адаптивной физической культуры	2					2	3	108	17.75	16	8		8	1.75	81.25	9		3			
+	Б1.О.22	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	3				3		7	252	23	20	8		12	3	220	9			7		
+	Б1.О.23	Комплексный контроль в физической культуре и спорте	4					4	4	144	13.45	12	6		6	1.45	121.55	9				4	
+	Б1.О.24	Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных медицинских группах	2						3	108	15.2	14	6		8	1.2	83.8	9		3			
+	Б1.О.25	Правовые основы в адаптивной физической культуре		5					2	72	21.45	20	8		12	1.45	46.55	4					2
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	5					5	3	108	24.05	22	10		12	2.05	74.95	9					3

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.02_Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья_для 23г.рлх', код направления 49.03.02, профиль : Профиль Физическая р

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.27	Гимнастика с методикой преподавания	2	1				2	10	360	24.8	24		24		0.8	322.2	13	6	4			
+	Б1.О.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	3	2				3	10	360	30.8	30		30		0.8	316.2	13		5	5		
+	Б1.О.29	Спортивные игры с методикой преподавания	4	234				4	11	396	55.9	54	4	50		1.9	319.1	21		4	2	5	
+	Б1.О.30	Спортивное плавание с методикой преподавания	33						9	324	25.2	24	4	20		1.2	280.8	18			9		
+	Б1.О.31	Прикладное, оздоровительное плавание	4						5	180	14.9	14	4	10		0.9	156.1	9				5	
+	Б1.О.32	Лыжный спорт с методикой преподавания	2	1				2	6	216	24.8	24		24		0.8	178.2	13	3	3			
+	Б1.О.33	Современные информационные технологии		1					2	72	8.55	8	2	6		0.55	59.45	4	2				
+	Б1.О.34	Основы российской государственности			1				2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4	2				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									57	2052	271.9	250	82	76	92	21.9	1657.1	123	14	11	14	15	3
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		2					2	72	13.15	12	6		6	1.15	54.85	4		2			
+	Б1.В.02	Математика		2					2	72	6.85	6	4		2	0.85	61.15	4		2			
+	Б1.В.03	Экономика		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.04	Правоведение		2					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4		2			
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.06	Педагогика и психология	2					2	3	108	15.45	14	6		8	1.45	83.55	9		3			
+	Б1.В.07	История физической культуры	1					1	3	108	19.75	18	8		10	1.75	79.25	9	3				
+	Б1.В.08	Анатомия болезней и инвалидности	1					1	3	108	15.45	14	6		8	1.45	83.55	9	3				
+	Б1.В.09	Теория и методика физической культуры и спорта	1					1	4	144	15.45	14	6		8	1.45	119.55	9	4				
+	Б1.В.10	Частные методики адаптивной физической культуры	4				4		4	144	14.7	12	6		6	2.7	120.3	9				4	
+	Б1.В.11	Технические устройства и тренажеры в адаптивной физической культуре	4					4	3	108	13.45	12	6		6	1.45	85.55	9				3	
+	Б1.В.12	Спорт инвалидов	5					5	3	108	24.05	22	10		12	2.05	74.95	9					3
+	Б1.В.13	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование			3			3	6	216	21.7	20	8	12		1.7	190.3	4			6		
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		3					2	72	8.85	8	4		4	0.85	59.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		4				4	2	72	8.5	8		8		0.5	59.5	4				2	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная ходьба и бег		4				4	2	72	8.5	8		8		0.5	59.5	4				2	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Терренкур		4				4	2	72	8.5	8		8		0.5	59.5	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Реабилитационно- восстановительная гимнастика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Корректирующая гимнастика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		3					2	72	12.25	12		12		0.25	55.75	4			2		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная суставная гимнастика		3					2	72	12.25	12		12		0.25	55.75	4			2		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Оздоровительная дыхательная гимнастика		3					2	72	12.25	12		12		0.25	55.75	4			2		
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		1					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.ДВ.05.01	Бадминтон		1					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4	2				
-	Б1.В.ДВ.05.02	Русская лапта		1					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4	2				
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)		3				3	2	72	12.5	12		12		0.5	55.5	4			2		
+	Б1.В.ДВ.06.01	Скандинавская ходьба		3				3	2	72	12.5	12		12		0.5	55.5	4			2		
-	Б1.В.ДВ.06.02	Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья		3				3	2	72	12.5	12		12		0.5	55.5	4			2		
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Туризм как средство рекреации		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.07.02	Настольный теннис как средство реабилитации		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.08.01	Оздоровительная аэробика		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Шейпинг		4					2	72	8.25	8		8		0.25	59.75	4				2	
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.6)		3					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4			2		
+	Б1.В.ДВ.09.01	Основы медицинских знаний		3					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4			2		
-	Б1.В.ДВ.09.02	Основы военной подготовки		3					2	72	10.85	10	4		6	0.85	57.15	4			2		
Блок 2.Практика									33	1188	5					5	1163	20			3	3	27
Обязательная часть									6	216	2					2	206	8			3		3
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			3				3	108	1					1	103	4			3		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)			5				3	108	1					1	103	4					3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									27	972	3					3	957	12				3	24
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (педагогическая (летняя))			4				3	108	1					1	103	4				3	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			5				12	432	1					1	427	4					12
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (профессионально - ориентированная)			5				12	432	1					1	427	4					12
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									6	216	16					16	200						6
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	216	16					16	200						6
ФТД.Факультативы									6	216	25.95	24	8		16	1.95	178.05	12			6		

План Учебный план бакалавриата 'z49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья для 23г.plx', код направления 49.03.02, профиль : Профиль Физическая р

-	-	-	Форма контроля						з.е.	Итого акад.часов									Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	Инаякон тактная	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	ФТД.01	Повышение спортивного мастерства в игровых видах спорта		3					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4			2		
+	ФТД.02	Самооборона без оружия		3					2	72	8.25	8			8	0.25	59.75	4			2		
+	ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		3					2	72	9.45	8	8			1.45	58.55	4			2		
		Итого з.е./акад.часов (без факультативов)							240	8640	967.15	876	286	292	298	91.15	7275.85	397	46	48	52	46	48
		Недельная нагрузка в году (акад.час/нед)																					
		Контактная работа (акад.час/год)																					
		Резерв времени по сессиям																					