

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Пензенский государственный университет» (ПГУ)

Институт физической культуры и спорта

Воспитание, образование, спортивная тренировка: опыт, проблемы и перспектива

Материалы
Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием

г. Пенза, 29–30 июня 2018 г.

Под редакцией
А. А. Пашина, А. А. Рогова,
С. В. Петруниной, А. Н. Луткова

Пенза
Издательство ПГУ
2018

УДК 796/799
ББК 75.4(2)
В76

**Воспитание, образование, спортивная тренировка:
В76 опыт, проблемы и перспектива** : материалы Всерос.
'науч.-практ. конф. с междунар. участием (г. Пенза,
29–30 июня 2018 г.) / под ред. А. А. Пашина, А. А. Рогова,
С. В. Петруниной, А. Н. Луткова. – Пенза : Изд-во ПГУ,
2018. – 244 с.

ISBN 978-5-907102-27-9

Представлены научные статьи, в которых рассматриваются актуальные проблемы физического воспитания и спорта, психолого-педагогической работы с учащейся молодежью.

Издание предназначено для работников в области физической культуры и спорта вузов, тренеров, спортсменов, психолого-педагогической деятельности преподавателей, учителей и слушателей образовательных учебных заведений.

УДК 796/799
ББК 75.4(2)

Редакционная коллегия:

А. А. Пашин, доктор педагогических наук, профессор,
директор Института физической культуры и спорта ПГУ;
А. А. Рогов, кандидат педагогических наук, доцент ПГУ;
С. В. Петрунина, кандидат педагогических наук, доцент ПГУ;
А. Н. Лутков, кандидат педагогических наук, доцент ПГУ

ISBN 978-5-907102-27-9

© Пензенский государственный
университет, 2018

Содержание

<i>Аверьянов С. Е.</i> ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ ТРЕНИРОВКА В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ: ПРИНЦИПЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ	3
<i>Аллакин Ю. А., Харланов А. И.</i> СОДЕРЖАНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ У МУЖЧИН В ПЛАВАНИИ СПОСОБОМ «БАТТЕРФЛЯЙ» НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА.....	7
<i>Аллакин Ю. А.</i> МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ СПОРТИВНЫМ СПОСОБОМ «БРАСС» СТУДЕНТОВ	10
<i>Беляев А. М., Сурков Н. О., Луткова И. Н.</i> ТРЕНИРОВКА ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ С УЧЕТОМ ИХ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ	13
<i>Белоусова И. Б., Микуляк Н. И.</i> МЕХАНИЗМЫ ДЕЙСТВИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ПОВЫШЕННЫХ ФАКТОРАХ РИСКА КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	16
<i>Бугреев В. В.</i> СПОРТ КАК ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ОСНОВА РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ	20
<i>Бибяков Р. А.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИРЕВОГО СПОРТА.....	25
<i>Вершкова О. И., Лозутова О. А., Черников Г. А., Крупнов В. А.</i> ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ШОРТ-ТРЕКОВИКОВ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ	30
<i>Вишневский С. В.</i> ВЛИЯНИЕ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПРИМИТИВНЫХ РЕФЛЕКСОВ ДВИЖЕНИЯ НА БИОМЕХАНИКУ СПОРТСМЕНА. ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ ПРИМИТИВНЫХ РЕФЛЕКСОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ.....	33
<i>Волков В. Г., Володин А. А., Гайбаев А. Р.</i> БОРЬБА ЛЁЖА В САМБО ПОСЛЕДНИХ ДЕСЯТИЛЕТИЙ (ТАКТИКА И ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКИ)	38
<i>Волков В. Г.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕНЗЕНСКОГО МУЖСКОГО САМБО В ПЕРИОД ДО 2010 г.	43
<i>Волков В. Г.</i> ПЕРВЫЕ УЧИТЕЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПЕНЗЕНСКОЙ ГУБЕРНСКОЙ ГИМНАЗИИ И ИХ ПРЕДМЕТ	47
<i>Володин Р. Н.</i> РН-МЕТРИЯ КРОВИ КАК МЕТОД ИЗУЧЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КУРСАНТОВ, УГЛУБЛЕННО ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ.....	49
<i>Гонтарь В. В., Лутков А. Н., Луткова И. Н.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРНЫХ УСТРОЙСТВ В ТРЕНИРОВКЕ ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ	54
<i>Горячева Ю. А., Соломатина Г. А., Родионова А. И., Позднышева Е. А.</i> ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА КАК ОДИН	