



№2 (94), 2023

Зарегистрирован Министерством
Российской Федерации по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций
Регистрационный номер:
ПИ №77-3444 от 10 мая 2000 г.

Территория распространения:
Российская Федерация,
страны СНГ

Издатели:

Санкт-Петербургский
научно-исследовательский институт
физической культуры

Национальный государственный
университет физической культуры, спорта
и здоровья им. П. Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург

Институт специальной педагогики
и психологии

Специальный Олимпийский комитет
Санкт-Петербурга

Главный редактор

Евсеев С. П.

Зам. главного редактора

Курдыбайло С. Ф.

Редколлегия:

Барабаш О. А.

Воробьев С. А.

Горелов А. А.

Гутников С. В.

Евсеева О. Э.

Курамшин Ю. Ф.

Литош Н. Л.

Лопатина Л. В.

Махов А. С.

Мосунов Д. Ф.

Пономарев Г. Н.

Потапчук А. А.

Рожков П. А.

Рубцова Н. О.

Филиппов С. С.

Шевцов А. В.

Ответственный редактор

Кораблев С. В.

Контакт: (812) 714-49-13

E-mail:
SergeiKorablev@gmail.com

Для писем:

НГУ им. П.Ф. Лесгафта (для журнала «АФК»)
ул. Декабристов, 35

Санкт-Петербург, 19011, Россия

www.afkonline.ru

Подписной индекс

по электронному подписному каталогу

ООО «Урал-Пресс» 83035

Электронный подписной каталог

и контакты всех представительств

«Урал-Пресс» — на сайте www.ural-press.ru

Номер подписан в печать 12.06.2023

Содержание

Кораблев С. В.

О журнале «Адаптивная физическая культура»

1

Научные исследования

Белодедова А. А., Аксенова С. С., Крюков И. Г.

О корректировке государственных требований к уровню физической подготовленности
лиц с поражением зрения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов

2

Аксенова С. С., Белодедова А. А., Крюков И. Г.

Корректировка норм ВФСК ГТО для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

5

Крюков И. Г., Аксенова С. С., Белодедова А. А.

Государственные требования ВФСК ГТО для лиц с интеллектуальными нарушениями

8

Гаврилова М. П.

Психическое здоровье в спорте высших достижений Обзор зарубежных исследований

10

Злобина Д. А., Попова М. Р., Магомедов Р. Р.

Генерирование здоровьесберегающей позиции студентов медицинского вуза
на основе комплексной профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата

12

Куланбаева Е. А., Фоминых А. В., Михеева О. С.

Обучение игре в волейбол девочек 12–13 лет
с депривацией слуха в условиях инклюзивной спортивной школы

14

Вахитов Р. Р., Абрамкин Е. В., Емельянов А. В., Овсянникова Т. Г.,
Мужилевская Д. В.

Особенности организации и проведения занятий
по физической культуре у детей с ОВЗ в условиях дистанционного образования

18

Дубровина Я. С., Евсеев С. П., Владимиров О. Н.

Адаптивная физическая культура для детей с врожденными нарушениями функции кожи

20

Овчинников Ю. Д., Бутырев К. С., Черемискина А. Г.

Фактор снятия боли и скоординированной структуры движений
(на примере миофасциальной гимнастики для бойцов в Киокусинкай)

23

Бабайцева В. А.

Реализация принципа компенсаторности средствами игр-эстафет
на уроках физической культуры у младших школьников с нарушением слуха

26

Ненахов И. Г., Ковалева Ю. А.

Коррекция патологических двигательных стереотипов
у лиц с рассеянным склерозом средствами адаптивной физической культуры

28

Лощаков А. М., Антонов А. А., Лушников М. А., Гагина М. П., Романов А. Г.

Подвижные игры в адаптивном физическом воспитании
младших школьников с ограниченными возможностями здоровья

30

Коновалова Л. В., Вавилов В. В., Гурьянов А. М., Каширин В. А.

Влияние эргогенических средств на функциональные показатели
сердечно-сосудистой системы и физическую подготовленность слабослышащих
спортсменов, специализирующихся в беге на короткие и средние дистанции

33

Воронова Е. К., Королева О. Ю., Голованова Н. Д.

Развитие некоторых специфических координационных способностей
у детей младшего школьного возраста с умственной отсталостью

34

Емельянов В. Ю., Леванков В. И., Аверин Д. Д.

Влияние качества исполнения ката глухих спортсменов
на результат соревновательных поединков в контактных единоборствах

36

Красноперова Т. В., Гаврилова М. П., Быстрова М. В.

Оценка вязко-эластических свойств мышц
у толкателей ядра с нарушением зрения в условиях соревновательной деятельности

39

Михайлов А. А., Мишанина Н. В., Перевозчикова Е. В., Кузьмина Е. В.

Влияние адаптивного футбола
на двигательные способности студентов с врожденной тугоухостью

41

ВБеляева В. В., Беляев С. Н., Ильин А. В., Серова О. Н., Золотарева М. О.

Организация физического воспитания студентов
медицинского колледжа с нарушением слуха в условиях инклюзивного образования

43

Киселева Е. А., Банаян А. А.

Взаимодействие в диаде «спортсмен-тренер» как социально-психологический фактор
спортивной деятельности высококвалифицированных паралимпийцев

46

Кириллова К. А.

АФК в формировании здорового образа жизни студентов с ОВЗ

48

Наш опыт

Ланская О. В., Лысов А. Д.

Комплексная реабилитация, социальная интеграция
и развитие двигательных способностей детей с ОВЗ средствами хоккея-следж

50