

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Пензенский государственный университет» (ПГУ)

ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ

Методические указания

Составители:

Л. А. Авдони́на, Н. Н. Вершинин,
Е. А. Поля́нскова, К. Д. Мишина

Пенза
Издательство ПГУ
2025

УДК 355.5
ББК 68.43
О-75

Р е ц е н з е н т ы :

кандидат технических наук, доцент, полковник,
начальник кафедры № 3 Военного учебного центра
имени Героя Советского Союза полковника В. Ф. Шишкова
Пензенского государственного университета
С. В. Филимонов;

доктор технических наук, профессор, полковник, профессор кафедры
«Радио- и спутниковая связь» Военного учебного центра
имени Героя Советского Союза полковника В. Ф. Шишкова
Пензенского государственного университета
А. Ю. Малыгин

Основы военной подготовки : метод. указания / сост.:
О-75 Л. А. Авдониная, Н. Н. Вершинин, Е. А. Полянская, К. Д. Мишина. –
Пенза : Изд-во ПГУ, 2025. – 52 с.

Представлены планы практических занятий, основные термины, рекомендации по изучению дисциплины «Основы военной подготовки», а также списки основной и дополнительной литературы.

Издание подготовлено на кафедре «Техносферная безопасность» ПГУ и предназначено для обучающихся по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность», а также будет полезно слушателям других направлений и специальностей очной формы обучения.

УДК 355.5
ББК 68.43

© Пензенский государственный
университет, 2025

Учебное издание

ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ

Составители:

Авдони́на Любовь Александровна,
Вершинин Николай Николаевич,
Полянская Екатерина Александровна,
Мишина Кристина Дмитриевна

Редактор *В. В. Чувашова*
Технический редактор *В. А. Гуцин*
Компьютерная верстка *В. А. Гуцина*

Подписано в печать 11.11.2025.
Формат 60×84¹/₁₆. Усл. печ. л. 3,03.
Тираж 10. Заказ № 630.

Издательство ПГУ.
440026, г. Пенза, ул. Красная, 40.
Тел.: (8412) 66-60-49, 66-67-77; e-mail: iic@pnzgu.ru