

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный университет
архитектуры и строительства»
(ФГБОУ ВО «КУАСТ»)

Д.И. Нестеровский, Т.А. Пашкова

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Элективный курс «Баскетбол»

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ

ПРИЕМАМ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ

Рекомендовано Редакцией университета
в качестве учебного пособия для студентов,
обучающихся по направлениям подготовки 07.00.00 «Архитектура»,
08.00.00 «Техника и технологии строительства», 20.00.00 «Техносфера и
безопасность и природообустройство», 21.00.00 «Прикладная геология,
горное дело, нефтегазовое дело и геодезия», 23.00.00 «Техника
и технологии наземного транспорта», 27.00.00 «Управление в технических
системах», 35.00.00 «Сельское, лесное и рыбное хозяйство»,
38.00.00 «Экономика и управление», 54.00.00 «Изобразительные
и прикладные виды искусств»

Рецензенты: кандидат педагогических наук, доцент,
зав. кафедрой «Физическое воспитание»
А.А. Рогов (ПГУ);
доцент кафедры «Физическое воспита-
ние» Н.В. Айнова (ПГУАС)

Нестеровский Д.И.

Н56

Теория и методика обучения приемам игры в баскетбол: учеб.
пособие учеб. пособие по направлению подготовки 07.00.00 «Архи-
тектура», 08.00.00 «Техника и технология строительства», 20.00.00
«Техносферная безопасность и природообустройство», 21.00.00
«Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия»,
23.00.00 «Техника и технология наземного транспорта», 27.00.00
«Управление в технических системах», 35.00.00 «Сельское, лесное и
рыбное хозяйство», 38.00.00 «Экономика и управление», 54.00.00
«Изобразительные и прикладные виды искусства» / Д.И. Нестеров-
ский, Т.А. Пашкова. – Пенза: ПГУАС, 2019. – 132 с.

Содержатся материалы по вопросам теории и методики обучения приемам игры в баскетбол, при освоении студентами элективного курса на учебных, тренировочных и самостоятельных занятиях. Описаны правила игры, ее техника и тактика. Раскрыты структура и содержание всех важных элементов игры в баскетбол как в наглядности, так и в защите.

Учебное пособие подготовлено на кафедре «Физическое воспитание» и предназна-
чено для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 07.00.00 «Архи-
тектура», 08.00.00 «Техника и технология строительства», 20.00.00 «Техносферная
безопасность и природообустройство», 21.00.00 «Прикладная геология, горное дело,
нефтегазовое дело и геодезия», 23.00.00 «Техника и технология наземного транспорта»,
27.00.00 «Управление в технических системах», 35.00.00 «Сельское, лесное и рыбное
хозяйство», 38.00.00 «Экономика и управление», 54.00.00 «Изобразительные и приклад-
ные виды искусства». Также пособие будет интересно для преподавателей физической
культуры вузов и тренеров по настольному теннису. В нем даны рекомендации по
организации соревнований по настольному теннису, перечень основных ошибок при
обучении игре в настольный теннис.

© Пензенский государственный университет
архитектуры и строительства, 2019
© Нестеровский Д.И., Пашкова Т.А., 2019

ПРЕДИСЛОВИЕ

Учебное пособие предназначено для студентов, занимающихся баскетболом на практических занятиях по элективному курсу дисциплины «Физическая культура и спорт», а также для преподавателей, желающих систематизировать некоторые понятия технической подготовки, формированию устойчивого интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом, установкой на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание способностей высокая эмоциональность спортивного соперничества в баскетболе, коллективный характер двигательной деятельности, проявление не только физических, но и личностных качеств.

Выпускник программы бакалавриата и специалитета при изучении элективного курса должен обладать следующей общекультурной компетенцией – способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В данном учебном пособии представлены обоснованные закономерности обучения игровой деятельности в баскетболе. Предложены эффективные средства и методы обучения. Пособие состоит из трех разделов, снабженных иллюстративным материалом.

В первом разделе учебного пособия дано теоретическое обоснование построения учебного процесса. Раскрыты содержание, структура и закономерности обучения, последовательность прохождения материала.

Во втором разделе представлен обширный дидактический материал по обучению основам техники игры, включающий описание всех игровых приемов нападения, блоки средств и методов для овладения навыками игры, перечень организационно-методических указаний и возможных ошибок.

В третьем разделе продолжается изложение материала по обучению навыкам игры в баскетбол в защите. Представлены основные теоретические и методологические положения, даны организационно-методические указания и отмечены возможные ошибки.

Учебное издание

Нестеровский Дмитрий Иванович
Пашкова Татьяна Александровна

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
Элективный курс «Баскетбол»

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ
ПРИЕМАМ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ

Учебное пособие

по направлениям подготовки 07.00.00 «Архитектура», 08.00.00 «Техника и технологии строительства», 20.00.00 «Техносфера безопасности и природообустройство», 21.00.00 «Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия», 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта», 27.00.00 «Управление в технических системах», 35.00.00 «Сельское, лесное и рыбное хозяйство», 38.00.00 «Экономика и управление», 54.00.00 «Изобразительные и прикладные виды искусства»

В авторской редакции
Верстка Н.В. Кучина

Получено в печать 06.02.2019. Формат 60x84/16.
Бумага офсетная «Синтез». Печать на ризографе.
Усл. печ. л. 7,67. Уч.-изд. л. 8,25. Тираж 80 экз.
Зак. № 133



Издательство ПУАС
440028, г. Пенза, ул. Героев Гвардии, 28