



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«ПЕНЗЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» (ПГУ)

**Становление физического развития
и спортивного движения народонаселения
царской России с 1909 до 1917 г.
и в первые годы Советской власти**

Материалы
II Всероссийской научно-практической
конференции обучающихся и научно-педагогических
работников, посвященной памяти В. Н. Воейкова

г. Пенза, 15–16 апреля 2020 г.

Пенза
Издательство ПГУ
2020

УДК 796(09)+94
С76

С76 Становление физического развития и спортивного движения народонаселения царской России с 1909 до 1917 г. и в первые годы Советской власти : материалы II Всерос. науч.-практ. конф. обучающихся и науч.-пед. работников, посвящ. памяти В. Н. Воейкова (г. Пенза, 15–16 апреля 2020 г.). – Пенза : Изд-во ПГУ, 2020. – 378 с.

ISBN 978-5-907262-68-3

Рассматривается исторический вклад В. Н. Воейкова в процессе становления физической культуры и российского олимпийского движения, современное состояние и проблемы развития ведущих видов спорта, обобщение и применение передового опыта по формированию ценностного отношения к физической культуре и здоровью у населения, внедрение в практику физической культуры и спорта новых научно-методических разработок, теория и практика адаптивной физической культуры и спорта.

Сборник содержит исследовательские материалы по истории физической культуры и спорта, теории и методики физической культуры и спорта и теории и практики адаптивной физической культуры и спорта, предназначен для студентов, преподавателей, научных работников.

УДК 796(09)+94

*П р и к а з
о подготовке и проведении II Всероссийской научно-практической
конференции обучающихся и научно-педагогических
работников, посвященной памяти В. Н. Воейкова
№ 95 от 31.01.2020*

ISBN 978-5-907262-68-3

© Пензенский государственный
университет, 2020

Уважаемые участники конференции!

От имени Министерства спорта Российской Федерации и себя лично приветствую участников и организаторов Всероссийской конференции «Становление физического развития и спортивного движения народонаселения царской России с 1909 до 1917 года в первые годы Советской власти», посвященной памяти В. Н. Воейкова.



Владимир Николаевич Воейков сыграл выдающуюся роль в истории России, был основоположником проведения государственной политики в области физической культуры и спорта, развития олимпийского движения в России. Исполняя обязанности главнонаблюдающего за физическим развитием народонаселения Российской империи, он был организатором первой Российской Спартакиады и физкультурных парадов, внедрения комплекса физических упражнений «Нормального атлета», ставшего прообразом современных норм ГТО.

В. Н. Воейков в 1912 г. в Стокгольме был официальным представителем России, руководителем команды, впервые выступавшей на Олимпийских играх. А уже в 1913 г. была проведена Первая Российская Олимпиада.

Уверена, конференция пройдет на высоком организационном уровне, будет способствовать обобщению опыта в области становления физического развития и спортивного движения в России, определению приоритетных направлений развития физической культуры и спорта в Российской Федерации.

Желаю всем плодотворной работы, достижения намеченных целей и новых успехов!

***Т. Г. Фомиченко,
директор Департамента науки
и образования Минспорта России***

Содержание

СТАНОВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ В ИСТОРИЧЕСКОЙ РЕТРОСПЕКТИВЕ	
<i>Артемова С. Ф., Королев А. А., Вазеров И. Д.</i> СТАНОВЛЕНИЕ СОВЕТСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ В 1923–1924 гг.	6
<i>Белоусов С. В., Белоусов А. С.</i> «ВОКРУГ ЗЕМНОГО ШАРА НА ВЕЛОСИПЕДЕ...»: ШТРИХИ К БИОГРАФИИ ОНИСИМА ПЕТРОВИЧА ПАНКРАТОВА	10
<i>Белюков Д. А.</i> СТАНОВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ В КОНЦЕ XIX – НАЧАЛЕ XX вв. (НА МАТЕРИАЛАХ НОВГОРОДСКОЙ ГУБЕРНИИ)	16
<i>Беляев С. Н.</i> УЧАСТИЕ ПЕНЗЕНСКИХ КОМАНД В ТРАДИЦИОННОЙ ЭСТАФЕТЕ НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ «УЛЬЯНОВСКАЯ ПРАВДА» В XX в.	21
<i>Волков В. Г.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДВИЖЕНИЯ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ ПЕНЗЕНСКОЙ ГУБЕРНИИ	26
<i>Володин Р. Н.</i> ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО БЕГА	31
<i>Гребенкин А. Н.</i> УЧРЕЖДЕНИЕ ВРЕМЕННЫХ КУРСОВ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ОБРАЗОВАНИЮ ПРИ 1-м КАДЕТСКОМ КОРПУСЕ В 1890 г.	35
<i>Евсеева К. Ю., Беспятова Л. А.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ ОСНОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НАРОДОНАСЕЛЕНИЯ И ИСТОРИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ СПОРТИВНОГО КРУЖКА «МАККАБИ» НА ТЕРРИТОРИИ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ	39
<i>Золотченко С. А., Калинина Е. А.</i> ФИННЫ-ПЕРЕСЕЛЕНЦЫ – РОДОНАЧАЛЬНИКИ БОКСА В КАРЕЛИИ	43
<i>Калинина Е. А., Смирнов В. А.</i> РАЗВИТИЕ ФРАНЦУЗСКОЙ БОРЬБЫ В КАРЕЛИИ В 1919–1930-е гг.	47
<i>Калинина Е. А., Филькин Д. О.</i> РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ПО ВВЕДЕНИЮ УРОКОВ ГИМНАСТИКИ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ В XIX–НАЧАЛЕ XX в.	52

Карпушко Н. А. ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОНТЕКСТЕ ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ КОНЦА XIX – НАЧАЛА XX ВВ.....	56
Королева Л. А., Вазерова А. Г., Мику Н. В., Давыдов А. С. КОМСОМОЛ И СОВЕТСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ 1920-х гг.	60
Лавренёв В. Д., Анисимов А. В. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВЕТСКОЙ РОССИИ И СССР В 1920–1940 гг.	63
Морозова П. М., Соловьева Е. В. СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ – СОЛДАТЫ ПОБЕДЫ.....	67
Мягков Ю. Н., Мягкова С. Н. ОСОБЕННОСТИ УЧАСТИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ОФИЦЕРСКОГО КОРПУСА РУССКОЙ АРМИИ В СПОРТИВНОМ ДВИЖЕНИИ НА РУБЕЖЕ XIX–XX ВВ.	72
Нестеровский Д. И., Симаков А. В. СТУДЕНЧЕСКАЯ БАСКЕТБОЛЬНАЯ ЛИГА РОССИИ. ИСТОРИЧЕСКИЙ ЭКСКУРС	77
Нестеровский Д. И., Симаков А. В. ПЕНЗЕНСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ БАСКЕТБОЛ НА ВСЕРОССИЙСКОЙ СПОРТИВНОЙ АРЕНЕ	81
Новикова Н. И. СПОРТИВНО-ИСТОРИЧЕСКОЕ КРАЕВЕДЕНИЕ СТУДЕНТОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПРАКТИКИ ОРГАНИЗАЦИИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕОРИЯ И ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»)	86
Паршина В. Н. ЖЕНЩИНЫ И МАССОВОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ДВИЖЕНИЕ В СССР (1920-е – 1930-е гг.)	90
Русинова М. П., Столярова К. Г. НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИДЕИ В. Н. ВОЕЙКОВА В КОНТЕКСТЕ СТАНОВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В РОССИИ	95
Самойлин О. В., Кланицаков А. А., Ефремов Д. Д. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ФАКТОР, ФОРМИРУЮЩИЙ ОБОРОНОСПОСОБНОСТЬ СТРАНЫ В ПЕРИОД НАЧАЛА ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ.....	98
Сухова О. А. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СССР: ФОРМИРОВАНИЕ СОВЕТСКОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ.....	102
Тимме Е. А., Ахмерова К. Ш. К 100-ЛЕТИЮ СОЗДАНИЯ ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ГЛАВНОМ УПРАВЛЕНИИ ВСЕОБЩЕГО ВОЕННОГО ОБУЧЕНИЯ	108

Тотфалушин В. П. САРАТОВСКИЙ ОТДЕЛ ИМПЕРАТОРСКОГО ОБЩЕСТВА ПРАВИЛЬНОЙ ОХОТЫ.....	113
Фролов Е. В., Николаев А. Г. ГЕНЕЗИС ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИИ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ XX в. – НАЧАЛЕ XXI в.....	117
Хмельков А. Н., Ляпин Р. И., Хуртова В. В., Елькин И. С. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПЕНЗЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ С 2000 ПО 2019 гг.	121
Хорошева А. В. «ЧЕМ БОЛЬШЕ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК, ТЕМ МЕНЬШЕ БОЛЬНИЦ!»: СОВЕТСКАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В 1920-е гг. И Н. А. СЕМАШКО.....	125
Червева О. П., Челомбитко М. А. К ВОПРОСУ О ЗАРОЖДЕНИИ И СТАНОВЛЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ТЕРРИТОРИИ КУЗБАССА В ДОВОЕННЫЙ ПЕРИОД	129
 ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ	
Аксенов А. А., Беляев С. Н. ПОДГОТОВКА СУДЕЙ ДЛЯ ПРИНЯТИЯ НОРМ ГТО В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ.....	134
Аллакин Ю. А., Лутков А. Н., Рогов А. А. СОВРЕМЕННЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	139
Бальзаников А. Б., Алёнин Д. Г., Соустин А. В., Краснов Р. Б. ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ.....	142
Богданов М. С. РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЕДИНОБОРСТВАМИ.....	146
Бугреев В. В. ВОЗМОЖНОСТИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ БУДУЩИХ ВОЕННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ.....	150
Верикова О. И., Крупнов В. А., Аверьянова А. О., Скоросов К. К. СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ШОРТ-ТРЕКОВИКОВ	153
Винокуров А. А., Миронов А. С., Русалева О. В. ТАНДЕМ ЕДИНОБОРСТВ И ШАХМАТ	156

Воеводи́н Д. А., Беспятова Л. А. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ЕЕ АЛЬТЕРНАТИВА ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ НА ТЕРРИТОРИИ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ	159
Жуков Р. С., Семенец Д. Б. БИОРИТМЫ В ОЛИМПИЙСКОМ СПОРТЕ.....	162
Иванов А. Н., Дворянинова Е. В., Логинов А. А., Чистякова С. В. ХРОНОЛОГИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ИСКУССТВЕННОЙ УПРАВЛЯЮЩЕЙ И ПРЕДМЕТНОЙ СРЕД В НАУЧНЫХ РАБОТАХ ПЕНЗЕНСКОГО ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА	165
Ильин В. А., Ильин А. В. ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЯ РОЛИКОБЕЖЦЕВ РОССИИ НА XV ВСЕМИРНЫХ ЛЕТНИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2019 г.....	172
Ионова О. В., Новак Е. С., Логутова О. А. АКВААЭРОБИКА КАК СОВРЕМЕННЫЙ МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ.....	175
Ионова О. В., Новак Е. С., Логутова О. А. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	178
Карпушкин А. А., Логутова О. А., Тихонов Ю. В., Назаров Д. С. ПРОФИЛАКТИКА ДЕФОРМАЦИЙ СВОДОВ СТОПЫ У ШОРТ-ТРЕКОВИКОВ	181
Кравченко А. А., Лебединская И. Г., Карякин А. А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВОГО МЕТОДА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ.....	184
Лейфа А. В., Железняк Ю. Д. ТЕХНОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ В ПРОЦЕССЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ.....	188
Локтев А. А. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ БЕГА НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ	193
Макаренко О. А., Кочеткова Е. Ф., Иванов А. Н. СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА	197
Максимов Ю. Г., Наговицына Т. Ф. ОРГАНИЗАЦИЯ ПОДГОТОВКИ АТЛЕТОВ В АРМСПОРТЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРОВ	200
Можаров А. И., Луткова И. Н., Рогов А. А. ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ВНЕКЛАССНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ЦЕЛЬЮ УСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО МАТЕМАТИКЕ В МЛАДШИХ КЛАССАХ	204

Парамошкин А. Р., Тренгулов К. Р., Шагалин А. К., Хлудов Г. А. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИГРЫ ВРАТАРЯ	207
Писаренко В. Ф., Самуйлов Д. Н. РОЛЬ ПОДВИЖНЫХ И СПОРТИВНЫХ ИГР В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ	211
Позднышева Е. А., Горячева Ю. А. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФОЛЬКЛОРА В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	214
Поздняков К. В. ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	217
Потапов Ю. Н., Антонов Н. А. ВЛИЯНИЕ УГЛА РАССТАНОВКИ НОГ СТРЕЛКА НА РЕЗУЛЬТАТЫ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА	220
Рыбачук Н. А. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ В ПОДГОТОВКЕ К ТЕСТИРОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ПО ПРОГРАММЕ КОМПЛЕКСА ГТО	224
Рыбачук Н. А. К ПРОБЛЕМЕ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕКУЛЬТУРНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ	228
Сайфиев Р. Ф., Скворцов М. В., Загидуллин Р. Р., Ковалева М. В. ПУСКОВОЙ МЕХАНИЗМ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	232
Северина И. А., Лутков А. Н. СТРУКТУРА ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЛЫЖНИКОВ-СПРИНТЕРОВ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК	235
Субботкина Л. А. ПОСТРОЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ У БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ НА ЭТАПЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	238
Субботкина Л. А., Старостина В. А., Каменцева Н. А. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СТУДЕНТОВ В ВУЗЕ	246
Сулимова А. В. МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ СРЕДСТВАМИ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ВУЗЕ	250

Таланцева В. К., Волкова Т. И. ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЯХ СТУДЕНТОК ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ	254
Тихонов Ю. В., Новак Е. С., Солдатов В. А., Шерыхалина Ю. Б. ВНИМАНИЕ ШКОЛЬНОМУ ШОРТ-ТРЕКУ	258
Тихонова Ю. И., Крапчина М. В., Вершкова О. И. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ НА ЭТАПЕ ОТБОРА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ГИМНАСТИКОЙ И ХОРЕОГРАФИЕЙ	261
Тома Ж. В., Пашин А. А. ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ ШКОЛЬНИКОВ НА ОСНОВЕ КУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА	268
Тома Ж. В., Опарина О. Н. ПОДГОТОВКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ К СДАЧЕ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО	272
Торгашин М. Н., Акатьев В. П., Шерыхалин С. А., Яковлев В. А., Спивак Е. В. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ КЛАССЫ ПО ШОРТ-ТРЕКУ	277
Тумеркин Д. И., Беляева В. В., Соболева А. А.	280
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 7 КЛАССОВ КАДЕТСКОЙ ШКОЛЫ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	280
Умнов В. П., Пекишова К. А. ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ВОЛЕВОГО КАЧЕСТВА «ТЕРПЕЛИВОСТЬ» НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ЛЫЖНЫХ ГОНОК ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БИАТЛОНОМ	283
Фролов В. А., Лутков А. Н. ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВНЫХ ПАРАМЕТРОВ ТЕХНИКИ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЛЫЖАХ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ-СПРИНТЕРОВ	288
Хвалов А. О., Тихонова Ю. И., Симаков А. В. ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ И ОТДЕЛЬНЫХ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ	291
ДЕЙСТВИЙ У ФУТБОЛИСТОВ	291
Чернецов Г. А., Новинская С. Г., Евстратов А. А., Съедугин А. П. СРЕДСТВА ВОСТАНОВЛЕНИЯ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ШОРТ-ТРЕКОВИКОВ	296
Шабеева Р. А., Крапчин М. В. ОСОБЕННОСТИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КАРАТИСТОВ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА	300
Шиндина И. В., Ануфриев К. С., Рогов А. А. СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	304

Шиндина И. В., Климов В. С., Позднышева Е.А. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ПОМОЩЬЮ ПОДВИЖНЫХ ИГР	307
Шиндина И. В. ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЕ ТРАДИЦИИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАРОДОВ МОРДОВИИ.....	311
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	
Андреев А. А., Кочеткова Е. Ф., Иванов А. Н. СОЦИАЛЬНО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ В ИНКЛЮЗИВНОЙ СРЕДЕ	315
Бессарабова Ю. В., Розинцева С. Ю. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	318
Бессарабова Ю. В. ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ С ПРОБЛЕМАМИ ЗДОРОВЬЯ В РЕКРЕАЦИОННОЙ СРЕДЕ ВУЗА	322
Золотарёва М. О., Беляева В. В. ОРГАНИЗАЦИЯ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА И РЕЧИ В ПЕНЗЕНСКОМ БАЗОВОМ МЕДИЦИНСКОМ КОЛЛЕДЖЕ	326
Ильин А. В., Ильин В. А. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ- ИНВАЛИДОВ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ НА ВСЕМИРНЫХ ЗИМНИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ПРЕ-ИГРАХ 2020 г. В ШВЕЦИИ.....	329
Ильин А. В., Суиндикова А. Н. ИЗ ОПЫТА ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С КОКСАРТРОЗОМ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА	333
Лангуева О. В., Корольков А. Н., Бобкова С. Н. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БЛИЗОРУКИХ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ГОЛЬФОМ.....	337
Петрунина С. В., Хабарова С. М., Чистякова С. В. ОСОБЕННОСТИ НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ В АДАПТИВНОМ ПЛАВАНИИ С ДЕТЬМИ, ИМЕЮЩИМ ПОРАЖЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	341