

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Пензенский государственный университет» (ПГУ)

Педагогический институт им. В. Г. Белинского

Ю. С. Бузыкина

ПСИХОЛОГИЯ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

Учебно-методическое пособие

Пенза
Издательство ПГУ
2023

УДК 159.922.7
Б90

Р е ц е н з е н т

кандидат психологических наук, доцент кафедры «Общая психология»
Пензенского государственного университета
Ж. М. Елисеева

Бузыкина, Юлия Сергеевна.

Б90 Психология подросткового возраста : учеб.-метод. пособие / Ю. С. Бузыкина. – Пенза : Изд-во ПГУ, 2023. – 51 с.

Рассмотрены физиологические аспекты развития в подростковом возрасте, социальная ситуация развития, ведущий вид деятельности подростков, особенности подросткового кризиса и центральные психические новообразования переходного возраста. Отдельное внимание уделяется характеристике взаимоотношений подростков со сверстниками, родителями, учителями, а также направлениям работы психолога с ними. Представлены материалы по всем разделам лекционного курса «Психология подросткового возраста», вопросы для проведения семинарских занятий, практические задания, перечень тем рефератов, а также список рекомендуемой литературы.

Издание подготовлено на кафедре «Прикладная психология» ПГУ и предназначено для обучающихся по направлению подготовки 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование».

УДК 159.922.7

Учебное издание

Бузыкина Юлия Сергеевна

ПСИХОЛОГИЯ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

Редактор *А. А. Есавкина*
Технический редактор *Р. Б. Бердникова*
Компьютерная верстка *Р. Б. Бердниковой*

Подписано в печать 09.11.2023. Формат 60×84¹/₁₆.

Усл. печ. л. 3,72.

Заказ № 563. Тираж 15.

Издательство ПГУ.
440026, г. Пенза, ул. Красная, 40.
Тел.: (8412) 66-60-49, 66-67-77; e-mail: iic@pnzgu.ru