

Бюллетень медицинских интернет-конференций, 2013. – Т. 3. – № 9. – С. 1092-1093.

2. Ипполитов Ю.А., Моисеева Н.С. Ранняя диагностика и лечебно-профилактическая терапия начального кариеса зубов //Тихоокеанский медицинский журнал, 2013. – № 1 (51). – С. 49-51.

3. Маслак Е.Е. Распространенность кариеса зубов и современные направления профилактики кариеса // Медицинский алфавит, 2015. – Т. 1. – №1. – С. 28-31.

4. Роль фторидов в профилактике кариеса зубов: механизм действия, эффективность и безопасность (обзор литературы) / Э.М. Кузьмина, И.Н. Кузьмина, А.В. Лапатина, Т.А. Смирнова // Dental Forum, 2013. - №5. - С.65-76.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В КОММУНАЛЬНЫХ ПРОГРАММАХ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Панькина С.Ю., Герасимова Т.В., Халилов А.Р.

ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет»

Актуальность. Образ жизни-понятие, характеризующее особенности повседневной жизни людей. Включает в себя-труд, быт, формы использования свободного времени, удовлетворение материальных и духовных потребностей, нормы и правила поведения.

На состояние здоровья в целом может оказывать патогенное воздействие множество факторов. Наиболее неблагоприятные факторы-это неправильное питание, чрезмерное употребление алкоголя, курение, пассивная физическая активность, стрессовые ситуации и загрязнение окружающей среды, которые в свою очередь могут привести к нежелательным заболеваниям. Из них наиболее часто встречаются: болезни сердца, инсульт, гипертония, легких, слизистой рта и желудка, респираторные болезни, цирроз, диабет, остеопороз, язва желудка, такие как кариес зубов и его осложнения, болезни пародонта [1, с.130].

Цель исследования: оценить состояние здоровья в целом, патогенное воздействие множество факторов на пациентов стоматологического профиля.

Опираясь на научную литературу и анкетирование, выявить факторы риска и частоту заболеваемости стоматологических заболеваний среди различных групп населения.

Основная часть. Здоровый образ жизни человека, направленный на профилактику стоматологических заболеваний и укрепления здоровья- реализуется на трех уровнях:

1. Социальном: агитация и пропаганда знаний о здоровом образе жизни, путях и методах сохранения здоровья, профилактики заболеваний.

2. Инфраструктурном: конкретные условия в основных сферах жизнедеятельности (наличие свободного времени, материальных средств), профилактические учреждения, экологический контроль.

3. Личностном: система ценностных ориентиров человека, стандартизация бытового уклада [5, с.717].

Стоматологическое здоровье населения является немаловажной и неотъемлемой частью жизни человечества, которое включает в себя: гигиену рта, эндогенную профилактику и рациональное питание.

Неблагоприятные факторы риска имеют большое значение и влияние на заболеваемость зубочелюстной системы [2].

Факторы риска подразделяются на: эндогенные, экзогенные, специфические и неспецифические. К экзогенным факторам относят: географическое положение, климатические условия, состав и качество почвы, водных структур, жилищно-ботовые условия, рацион питания, вредные привычки. К эндогенным факторам-анатомо-топографические особенности, возраст, индивидуальные особенности организма человека, иммунитет, генетическая обусловленность [3].

Здоровый образ жизни позволяет сохранению здоровья человеку и предупреждению заболеваемости.

Общество должно обеспечить здоровье путём создания условий жизнедеятельности, которые максимально исключают нежелательное

воздействие отрицательных факторов на организм и предоставляет медицинскую помощь для поддержания приемлемого уровня здоровья [4].

Стоматологическое просвещение и обеспечение здоровья-неотъемлемая базовая часть коммунальных программ профилактики стоматологических заболеваний и осуществляется на индивидуальном, групповом и массовых уровнях.

Методы профилактики основных стоматологических заболеваний:

- 1) Стоматологическое просвещение населения (лекции, беседы, семинары, игровые формы и т.д.).
- 2) Обучение правилам рациона питания.
- 3) Индивидуальный подход обучению гигиене рта.
- 4) Эндогенная профилактика лекарственных средств.
- 5) Применение средств местной профилактики.
- 6) Санация рта.

Большинство людей мало информированы о средствах и методах гигиены рта и возможно не имеют понятия о существовании многих из них. Поэтому гигиенист стоматологический обязан систематически информировать пациентов о том, что:

- неправильная гигиена рта приводит к скоплению микроорганизмов и продуктов их жизнедеятельности;
- воздействие местное микроорганизмов приводит к нарушению трофики пародонта, что приводит к нарушению микроциркуляции, состоянию капилляров и всей периферической системе кровообращения;
- над- и поддесневые зубные отложения приводят к воспалительным процессам и галитозу;
- не леченные очаги поражений зубочелюстной системы-очаги одонтогенной инфекции;
- изменение свойств и состава слюны, увеличение её вязкости способствует образованию зубных отложений;

- нарушение буферного баланса во рту в результате жизнедеятельности бактерий способствует развитию кариеса и его осложнений;
- нарушения рациона питания и вредные привычки, как факторы риска, предрасполагающие к стоматологическим заболеваниям.

Вывод. Подводя итоги следует сделать вывод, что из-за отсутствия программ профилактики на популяционном уровне, следует относительно высокая распространённость стоматологических заболеваний как у взрослого контингента, так и у детей и подростков, что в свою очередь, приводит к увеличению потребности в терапевтическом, пародонтологическом, хирургическом и ортопедическом лечении [6].

Список литературы

1. Гаража С.Н. Профилактическая коммунальная стоматология: практическое руководство / Гаража С.Н., Гаража Н.Н. //Ставрополь: 2015-с130.
2. Килафян О.А. Санитарно-гигиеническое просвещение в области профилактики стоматологических заболеваний: учебное пособие / Килафян О.А. //Ростов-на Дону: Феникс-2017-с.44-50.
3. Леус П.А. Профилактическая коммунальная стоматология: производственно-практическое издание для стоматологов, зубных врачей и студентов /Леус П.А. //Москва: Брестская типография - 2008– с444.
4. Руле Ж. Ф. Профессиональная профилактика в практике стоматолога: пособие для специалистов /Руле Ж.Ф., Циммер С., Улитовского С.Б., Пыркова С.Т. //Москва: МЕДпресс-информ,-2010– с.368.
5. Трезубов В.Н. Клиническая стоматология: учебник: для студентов образовательных организаций высшего профессионального образования, обучающихся по направлению подготовки "Стоматология"/Трезубов В.Н., Арутюнов С.Д. // Москва : Практическая медицина-2015-с.717-719.

6. Флейшер Г.М. Профилактика стоматологических заболеваний: книга для специалистов и студентов /Флейшер Г.М. //Издательские решения -2019-с.9-12.

ПРИМЕНЕНИЕ НПВС ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ РТА У ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЯМИ ПЕРИОДОНТА

Соломевич А.С., Даревский В.И., Егорова К.Ю.

Белорусский государственный медицинский университет

Актуальность. Современная стоматология основывается на доверительном взаимодействии между врачом-стоматологом и пациентом. Ничто иное не способствует этому так, как безболезненное проведение манипуляций во рту. Особенно важную роль обезболивание играет при работе с пациентами, у которых диагностированы болезни периодонта, поскольку их лечение предполагает длительный регулярный контроль и, соответственно, многократные визиты.

Проблема эффективного проведения профессиональной гигиены рта, по-прежнему, сохраняет свою актуальность в связи с тем, что данная процедура является неотъемлемой составляющей подготовительного этапа лечения пациентов с болезнями периодонта. Профессиональная чистка зубов нередко сопровождается болевым синдромом, также одно из её осложнений - появление постоперативной чувствительности зубов. Поэтому обезболивание является важным и необходимым этапом профессиональной гигиены рта. С этой целью применяют нестероидные противовоспалительные препараты, а наиболее часто назначаемым среди них является кеторолак, так как он обладает мощным анальгетическим эффектом, подобным опиоидам, а также умеренной противовоспалительной активностью. Это обусловлено тем, что кеторолак обладает анальгетической активностью за счёт ингибирования синтеза простагландинов. Тем не менее, из-за высокой мощности и эффективности его