



Министерство образования и науки Российской Федерации
ПЕНЗЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

студента _____

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

профиль Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Квалификация выпускника-бакалавр

Срок получения образования-

3,5 года

Форма обучения - заочная

№№ п/п	Наименование блоков ОПОП, дисциплин, практик	Экзамен	Зачет, зачет с оценкой (п*)	Курс. раб. (проект)	Контр. раб., реферат	Трудоемкость					Распределение трудоемкости по семестрам, в зач. единицах							Перечень реализуемых компетенций
						Общая, в зач. един.	Общая, в часах	Всего изучено и перееаттестовано, в зач. ед.	Общая фактическая трудоемкость, в ЗЕТ	Общая фактическая трудоемкость, в часах	1	2	3	4	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Б1	Дисциплины (модули)					204	7344	15	189	6804								
Б1.1	Базовая часть					128	4608	15	113	4068								
Б1.1.1	Физическая культура					2	72		2	72								
Б1.1.1.1	Лыжный спорт		2			2	72		2	72		2						ОПК-6,10,ПК-4,6,11
Б1.1.2	История	2			2	4	144		4	144		4						ОК-2,7;ПК-1,4,6
Б1.1.3	Философия	3			3	4	144	2	2	72			2					ОК-1,7
Б1.1.4	Безопасность жизнедеятельности		1		1	2	72		2	72	2							ОК-7,9;ОПК-1,ПК-7
Б1.1.5	Русский язык и культура речи		1		1	2	72		2	72	2							ОК-5
Б1.1.6	Экономика		3		3	2	72		2	72			2					ОК-3,ПК-23
Б1.1.7	Правоведение		3		3	2	72		2	72			2					ОК-4
Б1.1.8	Культурология		1			2	72		2	72	2							ОК-6
Б1.1.9	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной		**			4	144	4										ОПК-13
Б1.1.10	Социология		4			2	72		2	72				2				ОК-2;ПК-5,7,27
Б1.1.11	Иностранный язык	1			1	6	216		6	216	6							ОК-5
Б1.1.12	Педагогика		2		2	2	72		2	72		2						ОПК-4,12,ПК-1
Б1.1.13	Психология		3		3	2	72		2	72			2					ОПК-12,ПК-32
Б1.1.14	Химия		2		2	2	72		2	72		2						ОПК-1,ПК-7
Б1.1.15	Анатомия с основами спортивной и динамической морфологии	1			1	4	144		4	144	4							ОПК-1
Б1.1.16	Общая физиология		**			2	72	2										ОПК-1
Б1.1.17	Биомеханика двигательной деятельности	**				3	108	3										ОПК-1,5,ПК-10
Б1.1.18	Основы биохимии		**			2	72	2										ОПК-1,ПК-7
Б1.1.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		**			2	72	2										ОПК-7,ПК-8,17
Б1.1.20	История физической культуры	1			1	4	144		4	144	4							ОК-2,ПК-31

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Б1.1.21	Менеджмент физической культуры		7		7	2	72		2	72							2	ОПК-9,ПК-16,17,20,23,27,33
Б1.1.22	Педагогика физической культуры		5		5	2	72		2	72					2			ОПК-4,10,12,ПК-1,9
Б1.1.23	Психология физической культуры		5		5	2	72		2	72					2			ОПК-10,12,ПК-8,9,19,32
Б1.1.24	Правовые основы спорта		2		2	2	72		2	72		2						ОК-4
Б1.1.25	Теория и методика избранного вида спорта	5	4*	5	4	13	468		13	468				5	8			ОК-8,ОПК-2,3,8,11, ПК-3,10,12,13,14, 18,21,22,24,25,26,28,29,СК-1,2,3
Б1.1.26	Теория и методика обучения гимнастике	3	2		3	9	324		9	324		5	4					ОПК-2,3,8 ПК-3,13,14, 21
Б1.1.27	Теория и методика обучения легкой атлетике	5	3*		2	10	360		10	360		2	4		4			ОК-8,ОПК-2,3,ПК-3,10,12,13,14,15, 21,22,24,25,26,28,29,СК-1,2,3
Б1.1.28	Теория и методика обучения спортивным играм	5	3		35	12	432		12	432		2	6		4			ОК-8,ОПК-2,3,ПК-3,10,12,13,14,15, 21,22,24,25,26,28,29,СК-1,2,3
Б1.1.29	Теория и методика обучения плаванию	5	4*		5	8	288		8	288				4	4			ОК-8,ОПК-2,3,ПК-3,10,12,13,14,15, 21,22,24,25,26,28,29,СК-1,2,3
Б1.1.30	Теория и методика обучения лыжному спорту	6	4		46	6	216		6	216				2		4		ОК-8,ОПК-2,3,ПК-3,10,12,13,14,15, 21,22,24,25,26,28,29,СК-1,2,3
Б1.1.31	Теория и методика физической культуры и спорта	2			1	4	144		4	144	2	2						ОК-8, ПК-2,3
Б1.1.32	Подвижные игры		2			3	108		3	108		3						ОК-8, ПК-2,3,4, СК-1
Б1.2	Вариативная часть, в т.ч. дисциплины по выбору					76	2736		76	2736								
Б1.2.1	Физиология спорта	6			6	3	108		3	108						3		ОПК-1,5,ПК-8
Б1.2.2	Спортивная медицина	6			6	5	180		5	180						5		ОК-9,ОПК-1,7,ПК-8,12
Б1.2.3	Лечебная физическая культура и массаж	4			4	3	108		3	108				3				ОПК-1,6,ПК-5,8,12,13,18,19
Б1.2.4	Спортивная метрология	4			4	3	108		3	108				3				ПК-10,29,30
Б1.2.5	Научно-методическая деятельность в спорте		7			2	72		2	72							2	ОПК-9,11,ПК-30
Б1.2.6	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	7			7	5	180		5	180							5	ОПК-3,11,ПК-3,8,13
Б1.2.7	Спортивная психология		6			2	72		2	72						2		ОПК-1,5,ПК-8
Б1.2.8	Управление двигательными действиями и тренировочным процессом в спорте	7			7	4	144		4	144							4	ОПК-3,5,ПК-11,14
Б1.2.9	Основы спортивной тренировки	7		7		6	216		6	216							6	ОПК-3,ПК-3,8,11,14
Б1.2.10	Основы юношеского спорта	6			6	4	144		4	144						4		ОПК-3,ПК-3,4,8,10,11

Спор- спорт 3 лист Изг. ил. +

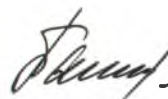
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Б1.2.11	Организация и содержание работы по массовой физической культуре и спорту	3			3	4	144		4	144			4					ОПК-6,10,ПК-4,6,11,16,17,20
Б1.2.12	Отечественные виды единоборств		5			2	72		2	72					2			ОПК-2,3,ПК-3,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.13	Суставная гимнастика		5			2	72		2	72					2			ОПК-2,3,ПК-3,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.14	Спортивная биохимия		5		5	2	72		2	72					2			ОПК-1, ПК-7
Б1.2.15	Туризм		7			2	72		2	72							2	ОПК-6, ПК-7,20
	Дисциплины по выбору					27	972		27	972								
Б1.2.16.1/2	Основы начальной тренировки в лыжном спорте/Основы спортивной тренировки в лыжном спорте	4			4	4	144		4	144				4				ОПК-3,12, ПК-8,9,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.17.1/2	Организация и проведение соревнований по спортивным играм/Подготовка спортсменов в игровых видах спорта	6			6	3	108		3	108						3		ОПК-8,ПК-21,25,СК-1,2,3
Б1.2.18.1/2	Основы организации и судейства соревнований по легкой атлетике/Основы спортивного ориентирования		6*		6	3	108		3	108						3		ОПК-8,ПК-21,25,СК-1,2,3
Б1.2.19.1/2	Организация и судейство соревнований по гимнастике/Внетренировочная деятельность в спорте		6*		6	3	108		3	108						3		ОПК-8,ПК-21,25
Б1.2.20.1/2	Организация и судейство соревнований по плаванию/Организация и судейство соревнований водных видов спорта		4		4	2	72		2	72				2				ОПК-8,ПК-21,25,СК-1,2,3
Б1.2.21.1/2	Основы начальной тренировки в плавании/Основы спортивной тренировки в плавании		4		4	3	108		3	108				3				ОПК-3,12,ПК-8,9,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.22.1/2	Организация и судейство соревнований по лыжному спорту/Организация и судейство соревнований в зимних видах спорта		6		6	3	108		3	108						3		ОПК-8,ПК-21,25,СК-1,2,3
Б1.2.23.1/2	Аэробика /Шейпинг	4			4	3	108		3	108				3				ОПК-2,3,ПК-3,14,15,СК-1,2,3
Б1.2.24.1/2	Бадминтон/Русская лапта		3		3	3	108		3	108			3					ОПК-2,3,ПК-3,14,15,СК-1,2,3
Б2.2	Практики					30	1080	15	15	540								
	Учебная практика																	
Б2.2.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		4*			3	108		3	108				3				ОК-8; ОПК-2,3,4,5,7,8,9; ПК-3,4, 8-15, 23-26,32
	Производственная практика					27	972	15	12	432								
Б2.2.2	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		**			3	108	3										ОК-8; ОПК-2,3,4,5,7,8,9; ПК-2-6, 8,9,16,18,19; СК-1,2,3

Спорт. Три вида и т.д.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Б2.2.3	Педагогическая практика		6*			15	540	12	3	108						3		ОК-8; ОПК-2,3,4,5,7,8; ПК-1,3-9,17,20,21,22,24,25,27,32
Б2.2.4	Научно-исследовательская работа		7*			6	216		6	216							6	ПК-28-31,33
Б2.2.5	Преддипломная практика		7*			3	108		3	108							3	ПК-28,29,31,33
Б3	Государственная итоговая аттестация					6	216		6	216								
Б3.1	Защита выпускной квалификационной работы					6	216		6	216							6	ОК-1-9, ОПК-1-13, ПК-1-33, СК-1-3
	Общая трудоемкость основной образовательной программы					240	8640	30	210	7560	22	26	29	34	30	33	36	
Э1	Элективные дисциплины																	
Э1.1	Прикладная физическая культура (Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование)		2				328			328		+						ОПК-6,10,ПК-4,6
Количество экзаменов		24									3	2	3	4	4	5	3	
Количество зачетов (без учета эл. физ-ры)			37								3	6	6	7	5	5	5	
Количество курсовых работ				2											1		1	
Количество контрольных работ					43						6	5	8	8	5	8	3	

Вносят:

Институт физической культуры и спорта
Директор института физической культуры и спорта

 А.А. Пашин

Кафедра «Циклические виды спорта»
Зав. выпускающей кафедрой

 А.Н. Иванов

Согласовано:

Начальник УМУ



В. В. Переда

Председатель МС

