



**Всероссийская
научно-практическая конференция
с международным участием**

г. Пенза

20-22
сентября 2018г.



**СБОРНИК
МАТЕРИАЛОВ**

**Фармакотерапия и диетотерапия
в педиатрической практике**

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное учреждение «Национальный медицинский

**Научно-исследовательский центр здоровья детей»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Федеральное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования «Российская медицинская академия непрерывного
профессионального образования»**

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Министерство здравоохранения Пензенской области

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Пензенская областная
детская клиническая больница им. Н.Ф. Филатова»**

**Сборник материалов
Всероссийской научно-практической
конференции
с международным участием**

Фармакотерапия и диетотерапия в педиатрической практике

20-22 сентября 2018 года
г. Пенза

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА «ЭЛИДЕЛ» ПРИ ЛЕЧЕНИИ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА У ДЕТЕЙ

Долгушкина Г.В.¹, Галеева Р.Т.¹, Астафьева А.Н.¹,

Искандерова Л.Р.², Лесных Г.Т.²

**и ПИУВ - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, кафедра педиатрии
неонатологии, г. Пенза, Россия**

**¹ГБУЗ «Пензенская областная детская клиническая больница имени Н.Ф.Филатова», г.
Пенза, Россия**

Целью клинического исследования было изучение эффективности применения препарата «Элидел» в лечении детей с атопическим дерматитом (АД).

Всего в исследование было включено 35 больных АД, в том числе от 6 месяцев до 3 лет – 13 чел., с 4 – 15 лет – 10 чел., с 16 – 18 лет – 12 чел.

Системная терапия АД проводилась в соответствии с тяжестью течения дерматоза и включала применение энтеральных сорбентов, ан-тигистаминных и седативных препаратов, симптоматического лечения.

В период исследования исключалось применение системных и топических глюкокортикостероидных препаратов. У пациентов всех групп в качестве топической монотерапии использовали крем Элидел (1% пимекролимус) – нестероидный противовоспалительный препарат, селективный ингибитор синтеза цитокинов, разработанный и выпускаемый компанией «Новартис», 2 раза в сутки. Длительность курса составляла 2 - 4 недели.

Эффективность лечения оценивали по клиническим проявлениям с фиксацией и описанием исходного состояния кожи (до начала лечения), выраженности субъективных симптомов, динамики изменения данных параметров под влиянием терапии после 7, 14, 28 дня лечения. Результаты исследований фиксировались в карте наблюдения, содержащей в том числе и комплексную оценку тяжести течения АД по индексу SCORAD.

Клиническое улучшение после окончания терапии было зарегистрировано у 33 из 35 пролеченных больных АД (94,2%), причем у 22 (62,8%), достигнута клиническая ремиссия процесса, у 37,2% больных – значительное клиническое улучшение. Эффективное действие Элидела отмечалось уже в первую неделю применения, когда площадь поражения кожи, выраженность симптомов АД, интенсивность зуда уменьшались в 1,3 – 1,5 раза. Благоприятная динамика регресса проявлений АД в процессе терапии и после её окончания, снижение выраженности объективных симптомов (отек, гиперемия, наличие папулезных высыпаний, корок), а также уменьшение интенсивности зуда и нарушений сна отражались и в значительном снижении показателя интегративного индекса SCORAD с $61,2 \pm 5,8$ до $18,8 \pm 2,6$. Наибольший клинический эффект был достигнут у детей до 3 лет (уменьшение показателя S в 4,6 раза) и в группе подростков (в 3,1 раза). Переносимость крема Элидел была хорошая. Ни у одного ребенка не было зарегистрировано побочных эффектов.

Таким образом, проведенное клиническое исследование показало эффективность использования крема «Элидел» у 94,2% пациентов АД, что позволяет широко использовать его в комплексном лечении больных с атопическим дерматитом.